

# KONSERVASI HAYATI



Variasi warna *Nepenthes mirabilis*

## DAFTAR ISI

|                                                                                                                                                                                                                                      | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tanaman Obat yang Terdapat di Kota Bengkulu yang Berpotensi Sebagai Obat Penyakit dan Gangguan Pada Sistem Pencernaan Manusia<br><b>Welly Darwis</b>                                                                                 | 1-15    |
| Inventarisasi Tumbuhan Kantong Semar ( <i>Nepenthes</i> spp) di Kecamatan Selebar Kota Bengkulu<br><b>R.R. Sri Astuti, Rochmah Supriati, Gustina Dewi</b>                                                                            | 16-21   |
| Jenis-jenis kupu-kupu ( <i>Butterflies</i> ) yang Terdapat di Taman Nasional Kerinci Seblat Resor Ketenong Kecamatan Pinang Belapis Kabupaten Lebong Propinsi Bengkulu<br><b>Helmiyetti, Syalfinaf Manaf, Kiki Hartaty Sinambela</b> | 22-28   |
| Keanekaragaman Jenis Makrozoobenthos Sebagai Bioindikator Untuk Mengetahui Tingkat Pencemaran di Muara Sungai Jenggalu Kota Bengkulu<br><b>Syarifuddin, Darmi, Tirta Wardana</b>                                                     | 29-35   |
| Struktur Komunitas Burung di Taman Wisata Alam Pantai Panjang dan Pulau Baai Bengkulu<br><b>Jarulis, Juliansyah, Rizwar, Syarifuddin</b>                                                                                             | 36-43   |
| Keanekaragaman Jenis Tumbuhan yang Dimanfaatkan oleh Masyarakat Desa Tanah Hitam Kecamatan Padang Jaya Kabupaten Bengkulu Utara<br><b>Rochmah Supriati, Steffanie Nurliana, Febrianto Malau</b>                                      | 44-50   |

**TANAMAN OBAT YANG TERDAPAT DI KOTA BENGKULU  
YANG BERPOTENSI SEBAGAI OBAT PENYAKIT DAN GANGGUAN PADA  
SISTEM PENCERNAAN MANUSIA**

**Welly Darwis<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>*Jurusan Biologi FMIPA Universitas Bengkulu*

*e-mail: wellydtbgdsati@rocketmail.com*

*Accepted, November 3<sup>rd</sup> 2011; Revised, December 30<sup>th</sup> 2011*

**ABSTRACT**

This study was conducted from January-March 2010 in Bengkulu City. It was aimed to investigate kinds of plant species that potentially effective to treat gastrointestinal disorders and diseases. Data collected by using observation and interviews methods. Observation and interviews area sampling were selected by using purposive sampling area method. From the research, there were noted 68 kinds of plant species that potentially used as traditional medicine. Of all digestive diseases, dysentery and diarrhoea were often treated by using medicinal plants. There were many medicinal plants found in Bengkulu city that potentially effective as a traditional medicine but has not been used by the community.

**Key Words: Medicinal plant, digestive diseases**

**PENDAHULUAN**

Sistem pencernaan pada manusia meliputi sistem saluran yang menerima makanan, menyerap sari makanan, hingga mengeluarkan sisa-sisa dari proses pencernaan tersebut. Sistem pencernaan meliputi mulut, pankreas, kantong empedu, lambung, usus, dan rektum. Sistem pencernaan pada manusia ini sering terjadi gangguan dan penyakit, sehingga kalau tidak ditangani dengan baik dapat mengakibatkan kematian. Gangguan dan penyakit pada sistem pencernaan tidak mengenal usia dan kelamin. Mulai dari bayi, balita, remaja, dewasa dan orang tua, laki-laki atau perempuan.

Gangguan pencernaan (dispepsia atau sakit perut) merupakan suatu hal yang menyebabkan terjadinya ketidaknyamanan di perut bagian atas. Gangguan pencernaan bukanlah penyakit, melainkan kumpulan gejala, termasuk kembung, bersendawa dan mual. Meskipun gangguan pencernaan umum dirasakan orang, namun setiap orang

mengalami gangguan pencernaan yang berbeda-beda (Anonim, 2010).

Seiring dengan perkembangan zaman, dan sifat konsumtif, masyarakat sekarang sibuk bekerja untuk memenuhi kebutuhan hidupnya. Hal ini akan mengakibatkan masyarakat tersebut lupa untuk makan, dan sering memakan makanan yang mengandung bahan aditif. Semuanya ini akan dapat mengakibatkan terjadinya gangguan dan penyakit pada pencernaan. Situasi ini juga tidak terlepas dengan masyarakat kota Bengkulu. Untuk mengobati gangguan dan penyakit pencernaan ini, masyarakat ada yang menggunakan pengobatan modern dengan pergi ke dokter/puskesmas. Tetapi tidak sedikit juga masyarakat mengobati penyakitnya dengan memanfaatkan pengetahuan tradisional yaitu menggunakan beberapa sejumlah tumbuhan yang berpotensi sebagai obat. Dari pengamatan awal ke masyarakat, ternyata masih banyak masyarakat yang belum mengetahui tentang

kegunaan tumbuhan yang bisa digunakan untuk mengobati penyakit, khususnya penyakit pencernaan.

Pengobatan secara tradisional menggunakan tumbuhan merupakan bagian dari sistem budaya masyarakat di Indonesia. Pengobatan tradisional merupakan manifestasi dari partisipasi aktif masyarakat dalam menyelesaikan problematika kesehatan dan telah diakui peranannya oleh berbagai bangsa dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat (Nurwidodo, 2003).

Purwanto (1999) menambahkan bahwa pengetahuan tradisional tentang pemanfaatan tumbuhan sebagai obat ini sangat menguntungkan baik secara ekonomis maupun dari segi waktu. Pengetahuan tradisional ini juga telah banyak dimanfaatkan untuk mendapatkan bahan-bahan aktif yang berpotensi sebagai pengobatan modern.

Sejauh ini masih sedikit terdapat informasi mengenai inventarisasi jenis tanaman obat yang terdapat di Kota Bengkulu. Berdasarkan hal tersebut maka dilakukan penelitian dengan tujuan untuk mengetahui tanaman yang berpotensi sebagai obat di kota Bengkulu khususnya terhadap gangguan dan penyakit pencernaan manusia.

## **BAHAN DAN METODE**

Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-Maret 2010 dengan metode:

1. Observasi: dilakukan dengan menjelajahi wilayah Kota Bengkulu. Pada setiap Kecamatan yang ada di Kota Bengkulu dipilih 8 (delapan) lokasi penelitian. Penentuan lokasi dilakukan menggunakan metode Purposive Areal Sampling.
2. Wawancara: dilakukan secara langsung dengan masyarakat yang mengetahui tentang kegunaan tanaman sebagai obat gangguan dan penyakit pencernaan
3. Studi Pustaka: dilakukan pencarian tentang identifikasi, kegunaan tanaman diperpustakaan. Untuk identifikasi

tanaman obat yang diperoleh dilakukan dengan menggunakan buku panduan Tjitrosoepomo (1994). Untuk mengetahui kegunaan tanaman obat untuk mengobati gangguan dan penyakit pencernaan, digunakan buku panduan Anonim (2010), Dalimartha (2000, 2002, 2003), Wijayakusuma (1992, 1996).

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan tanaman obat yang berpotensi untuk menyembuhkan penyakit pada pencernaan seperti tercantum pada Tabel 1. Dari Tabel 1 dapat dilihat bahwa tumbuhan obat yang berpotensi sebagai obat gangguan dan penyakit pencernaan yang terdapat di Kota Bengkulu terdiri dari 68 jenis.

Dari hasil wawancara dengan masyarakat, diperoleh suatu kenyataan bahwa masih banyak masyarakat yang belum mengetahui kegunaan dan keragaman manfaat dari tanaman yang ada di sekitar mereka. Pada dasarnya sebagian besar tanaman merupakan tanaman yang umum dimanfaatkan dalam pengobatan tradisional di kalangan masyarakat. Namun rendahnya transfer ilmu pengetahuan dari generasi ke generasi diduga menjadi salah satu factor penyebab rendahnya tingkat pemanfaatan tanaman di sekitar oleh masyarakat di kota Bengkulu. Tanaman Beluntas dan Ketepeng cina merupakan tanaman yang cukup sering digunakan masyarakat untuk mengobati penyakit kulit, sedangkan menurut Anonim (2010) tanaman ini juga dapat digunakan untuk mengobati gangguan pencernaan pada anak (Beluntas) dan untuk mengobati sembelit (Ketepeng cina). Tanaman Kejibeling, dan Meniran sering digunakan masyarakat untuk mengobati penyakit ginjal, sedangkan Anonim (2010) menyatakan bahwa tanaman ini juga dapat dimanfaatkan untuk mengobati penyakit sembelit (Kejibeling), dan penyakit disentri (Meniran).

Tabel 1. Jenis tanaman obat yang terdapat di kota Bengkulu yang berpotensi sebagai obat gangguan dan penyakit pada sistem pencernaan manusia

| No | Jenis Tumbuhan Obat                                                        | Penyakit<br>Diobati      | Cara Pemakaian                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Adas<br><i>Foeniculum vulgare</i> L.<br>Famili : Apiaceae                  | Maag*                    | Buah adas 2 g, rimpang lengkuas segar 3 g, kedawung yang telah disangrai 7 biji, rimpang jariangao sedikit, air 110 ml, dibuat infuse, diminum. Dewasa 2 kali sehari, pagi dan sore, sekali minum 100 ml. Pemberian ke pada anak-anak tergantung dari umur, yaitu 1/4 sampai 1/2 takaran dewasa. Diulang selama 3 hari |
| 2. | Andong<br><i>Coryline fruticosa</i> Linn.<br>Famili : Liliaceae            | Nyeri lambung            | Daun andong 15-30 g, atau bunga 9-15 g atau akar 6-10 g, direbus, diminum                                                                                                                                                                                                                                              |
|    |                                                                            | Radang gusi              | Kulit dikikis, diberi garam sedikit dan dioleskan pada tempat yang sakit                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3. | Anting-anting<br><i>Acalypha australis</i> Linn.<br>Famili : Euphorbiaceae | Diare                    | Seluruh bagian tanaman Anting-anting dapat dipakai dan dimanfaatkan baik dalam keadaan segar ataupun sudah kering. 9 -15 g kering atau 30- 60 g segar. Semua bahan direbus, diminum                                                                                                                                    |
|    |                                                                            | Disentri amuba           | 30-60 g tanaman kering (seluruh batang) dari Anting-anting. semua bahan direbus. Diminum, sehari dibagi 2 kali minum, selama 5-10 hari                                                                                                                                                                                 |
|    |                                                                            | Disentri basiler         | Anting-anting 30-60 gram, <i>Portulaca oleracea</i> (Gelang) dan gula masing-masing 30 gram. semua bahan direbus. Diminum.                                                                                                                                                                                             |
| 4. | Bawang merah<br><i>Allium cepa</i><br>Famili :Amaryllidaceae               | Perut mules*             | 3 siung bawang, dihancurkan, tambah 1 sendok minyak tanah, aduk rata oleskan ke bagian perut yang mules (Masyarakat)                                                                                                                                                                                                   |
|    |                                                                            | Perut mules pada balita* | 3 siung bawang merah dikupas dan dihancurkan, tambah 1 sendok minyak telon, aduk oleskan ke perut yang mules (Masyarakat)                                                                                                                                                                                              |
| 5. | <i>Belimbing manis</i><br><i>Averhoa carambola</i><br>Famili : Oxalidaceae | Sariawan                 | Segenggam bunga belimbing, gula jawa secukupnya dan 1 cangkir air direbus sampai kental. Setelah dingin disaring, dipakai untuk membersihkan mulut dan mengoles sariawan.                                                                                                                                              |
| 6. | Beluntas                                                                   | Gangguan                 | Daun dicampurkan pada bubur saring.                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|     |                                                                    |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <i>Pluchea indica</i> (L) Lee.<br>Famili : Compositae              | pencernaan<br>pada anak-anak     | Atau dimasak dalam nasitim. dimakan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 7.  | Bungur<br><i>Lagerstroemia indica</i> L.<br>Famili : Lythraceae    | Diare*                           | Cuci 2 jari kayu bungur, tumbuk sampai halus, seduh dengan ½ cangkir air, aduk sampai rata lalu saring. Minum sampai habis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 8.  | Ceguk<br><i>Quisqualis indica</i> L.<br>Famili : Combretaceae.     | Gangguan pencernaan              | Gunakan 30-60 g daun Ceguk , direbus, saring, minum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 9.  | Cincau<br><i>Cyclea barbata</i><br>Famili : Menispermaceae         | Diare                            | Ambil 4 genggam daun cincau, remas daun cincau dengan air masak, lalu disaring, dinginkan beberapa saat hingga jadi agar-agar. tambahkan sedikit santan kelapa dan gula kelapa, dimakan                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|     |                                                                    | Radang lambung<br>penyakit usus* | Daun segar 50 gram dicuci lalu ditumbuk sampai lumat. Tambahkan 4 gelas air matang, kemudian diremas-remas, diperas dan disaring. Diamkan sampai mengental dan tambahkan 5 sendok kecil gula, diminum sehari tiga kali pagi, siang dan malam<br>Daun segar 50 gram dicuci lalu ditumbuk sampai lumat. Tambahkan 4 gelas air matang, kemudian diremas-remas, diperas dan disaring. Diamkan sampai mengental dan tambahkan 5 sendok kecil gula, diminum sehari tiga kali pagi, siang dan malam |
| 10. | Daun sendok<br><i>Plantago mayor</i><br>Famili : Plantaginaceae    | Disentri *                       | Semangkok air tumbukan daun sendok segar ditambah madu 2 sendok, dikukus sebentar, minum hangat. Atau Biji digiling halus, larutkan dalam anggur, sebagai tonikum.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|     |                                                                    | Disentri basiler                 | Minum 60-120 ml/hari godokan daun sendok, selama 10 hari. (Saran 3 x 2 kapsul/hari)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|     |                                                                    | Diare                            | Daun segar daun sendok 30 g digodok, minum sehari 2 kali.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 11. | Daun sendok<br><i>Plantago mayor</i> L.<br>Famili : Plantaginaceae | Gangguan pencernaan anak-anak    | Biji daun sendok disangrai dan dibuat bubuk untuk dimakan. Umur 4-12 bulan; @ 0,5 gram; 1-2 tahun; @ 1gram, 3-4 kali/hari.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12. | Daruju                                                             | Maag                             | Akar daruju 7 gram, rimpang temu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|     |                                                                   |                               |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <i>Acanthusilicifolius</i> Linn.<br>Famili: Acanthaceae           |                               | lawak segar 7 g, herba meniran 7 g, air 130 ml, dibuat infuse.<br>Diminum 1 kali sehari 100 ml.<br>Diulang selama 14 hari.                                                                                                      |
|     |                                                                   | Nyeri<br>Lambung              | Akar kering 30-60 gram digodok, minum, atau ditim dengan daging.                                                                                                                                                                |
| 13. | Daun jinten<br><i>Coleus amboinicus</i> Lour.<br>Famili: Labiatae | Perut lembung                 | Daun Jinten 5 lembar, cuci tumbuk halus, seduh dengan $\frac{3}{4}$ cangkir air panas. Saring, minum                                                                                                                            |
| 14. | Daun sendok<br><i>Plantago mayor</i><br>Plantaginaceae.           | Disentri<br>basiler           | Minum 60-120 ml/hari godokan daun sendok, selama 10 hari                                                                                                                                                                        |
|     |                                                                   | Diare                         | Daun segar 30 gram digodok,minum sehari 2 kali                                                                                                                                                                                  |
|     |                                                                   | Gangguan pencernaan pada anak | Biji disangrai dan dibuat bubuk untuk dimakan. Umur4-12 bulan;<br>@ 0,5 gram; 1-2 tahun; @1gram,3-4 kali/hari                                                                                                                   |
|     |                                                                   | Disentri                      | Semangkok air tumbukan herba segar ditambah madu 2 sendok, di tim sebentar, minum hangat. Atau biji digiling halus, larutkan dalam anggur, sebagai tonikum.                                                                     |
| 15. | Delima<br><i>Punica granatum</i> L.<br>Famili : Punicaceae        | Diare*                        | Potong tipis-tipis kulit buah delima ( 15 gram ) dan buah pala ( <i>Myristica fragrans</i> ) ( 10 gram ) , rebus dengan 2 gelas air sampai ter- sisa 1 gelas. Dinginkan, saring, minum sehari 2 kali, masing – masing 1/2 gelas |
|     |                                                                   | Diare                         | daun kulit delima kering kira2 30 g dan 10 g daun teh , direbus dengan 600 ml air hingga tersisa 300 ml<br>Diminum 2 x sehari dan diminum selagi hangat                                                                         |
| 16. | Duwet<br><i>Eugenia cumini</i><br>Famili :Euphorbiaceae           | Diare*                        | Kulit dahan duwet sekitar 1 jari kering, direbus dengan 2 gelas air mendidih jadi 1 gelas.Saring, minum.                                                                                                                        |
| 17. | Gendola<br><i>Basella rubra</i> Linn.<br>Famili : Basellaceae     | Radang usus<br>buntu*         | Seluruh tanaman gendola sebanyak 60 –70 gr dicuci bersih, potong-potong, direbus dengan air secukupnya sampai bahan terendamseluruhnya, sampai tersisa setengah, dinginkan dan minum.                                           |
|     |                                                                   | Sembelit                      | Daun segar dimasak, makan                                                                                                                                                                                                       |
| 18. | Iler<br><i>Coleus scutellarioides</i>                             | Diare*                        | 3 potong akar Iler, rebus dengan 2 gelas air hingga ter sisa 1 gelas.                                                                                                                                                           |

|                                                                    |                               |                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (L.) Benth.<br>Famili : Labiatae                                   | Minum pada pagi dan sore hari |                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                    | Gangguan pencernaan           | Gangguan pencernaan. Daun segar 10 lembar dicuci bersih lalu digodok dengan 2 gelas air sampai menjadi 1 gelas. Setelah dingin kemudian di disaring, minum. Sehari 2 x ½ gelas.                         |
|                                                                    | Mulas/sakit perut*.           | Daun segar 6 lembar dicuci bersih dan dibilas dengan air masak. Kunyah dengan garam seperlunya sampai halus, lalu ditelan dan minum air hangat secukupnya. Lakukan 2-3 kali sehari.                     |
| 19. Jahe<br><i>Zingiber spp.</i><br>Famili : Zingiberaceae         | Sembelit *                    | 5 gram rimpang jahe, cuci dan parut, rebus dengan air 2 gelas, minum                                                                                                                                    |
| 20. Jali<br><i>Coixlachryma jobi L.</i><br>Famili : Poaceae        | Sakit usus buntu              | Akar Jali kering 15-30g, rebus, 4 gls air jadi 2 gelas, dinginkan, minum 2 kali 1 gelas                                                                                                                 |
|                                                                    | Radang kronis                 | Akar Jali kering 15-30 g direbus, 4 gelas air sampai menjadi 2 gelas, dinginkan, minum 2 kali 1 gelas                                                                                                   |
| 21. Jariaangao<br>( <i>Acorus calamus L.</i> )<br>Famili : Araceae | Maag *                        | Rimpang Jariaangao 1 g, Rimpang Jahe 5 g, Air 110 ml, Dibuat infus atau diseduh. Diminum 1 kali sehari 100 ml. Diulang selama 4 hari.                                                                   |
| 22. Jambu Biji<br><i>Psidium guajava</i><br>Famili : Myrtaceae     | Diare *                       | 15-30 gram daun jambu biji kering. Rebus daun Jambu biji kering ke dalam 150-300 ml air ( 1 gram daun untuk 10 ml air). Direbus selama 15 menit, Diminum                                                |
|                                                                    | Diare                         | 12 lembar daun segar Jambu biji, daun segar, dicuci, di tumbuk halus, rebus, diminum                                                                                                                    |
|                                                                    | Diare                         | daun jambu biji kira2 30 gram, direbus dengan 400 ml air hingga tersisa 200 ml. minum 2 x sehari dan diminum selagi hangat                                                                              |
|                                                                    | Diare                         | 5 lembar daun jambu biji, 1 potong akar, kulit dan batangnya, Cuci bersih semua bahan, rebus dengan 1,5 liter air sampai mendidih. Setelah dingin, saring. Minum 2 kali sehari pada pagi dan sore hari. |
|                                                                    | Maag                          | Daun jambu biji 5 lembar, Pegagan 10 lembar, Kencur 5 biji, Ketumbar                                                                                                                                    |



|     |                                                                                          |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                          |                                           | 11 biji, Kayu Manis ½ jari tangan. Cuci bersih semua bahan, kemudian rebus bahan dengan 4 gelas air hingga tersisa sekitar 3 gelas. Angkat dan saring. Minum ramuan setelah makan, dengan dosis sebagai berikut; Anak umur 9-12 tahun, 3 kali sehari, masing-masing 1/3 gelas. Dewasa, 3 kali sehari, masing-masing ½ gelas |
| 23. | Jombang<br><i>Taraxacum mongolicum</i> Hand -Mazz<br>Famili : Compositae atau Asteraceae | Maag kronis                               | Tanaman Jombang segar 15 gram dicuci bersih lalu digodok. Tambahkan 1 sendok makan arak beras, dibagi untuk 3 kali minum, sesudah makan                                                                                                                                                                                     |
| 24. | Kayu manis<br><i>Cinnamomum cassia</i> Presl<br>Famili: Lauracea                         | Sakit lambung, diare, gangguan pencernaan | Bubuk kulit kayu manis 1,5 g diseduh dengan air hangat, minum, lakukan 2 kali sehari.                                                                                                                                                                                                                                       |
| 25. | Kejibeling<br><i>Strobilanthes crispus</i> Bl.<br>Famili : Acanthaceae                   | Sembelit                                  | Ambil ½ genggam daun keji beling segar, cuci bersih lalu direbus dengan 2 gelas air sampai tersisa 1 gelas. Setelah dingin disaring lalu diminum.                                                                                                                                                                           |
| 26. | Kemangi<br><i>Ocimum basilicum</i> ferina<br><i>citratum</i><br>Famili : Ocimaceae       | Peluruh gas perut*                        | Daun kemangi secukupnya segar atau kering direbus, minum                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 27. | Kembang Merak<br><i>Caesalpinia pulcherrima</i> (L) Sw.<br>Famili : Caesalpinaceae       | Diare                                     | 5 gram kering atau 10 gram segar kulit batang kembang merak. Tumbuk halus, lalu seduh dengan 100 ml air panas. diminum dua kali sehari                                                                                                                                                                                      |
| 28. | Kejibeling<br><i>Strobilanthes crispus</i><br>Famili :Acanthaceae                        | Sembelit                                  | Ambil ½ genggam daun keji beling segar, cuci bersih lalu direbus dengan 2 gelas air sampai tersisa 1 gelas. Setelah dingin disaring lalu diminum                                                                                                                                                                            |
| 29. | Kesumba Keling<br><i>Bixa orellana</i> L.<br>Famili : Bixaceae                           | Diare                                     | Daun kesumba keling sepertiga genggam dicuci lalu digodok dengan 2 gelas minum air bersih sampai tersisa 1½ gelas. Setelah dingin disaring kemudian tambahkan madu seperlunya, dibagi untuk 2 kali minum                                                                                                                    |
|     |                                                                                          | Perut kembung                             | rebus 3 - 10 gram daun, rebus dengan 3 gelas air sampai tinggal 2 gelas, saring dan bagi untuk 2 - 3 kali minum                                                                                                                                                                                                             |

|     |                                                                                 |                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30. | Ketepeng Cina<br><i>Cassia alata</i> L.<br>Famili : Leguminosae.                | Sembelit                    |  | Daun muda segar 7 lembar ditambah 2 gelas air, didihkan sampai 1 gelas, minum sekaligus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 31. | Krokot<br><i>Portulacaoleracea</i> L.<br>Famili : Portulacaceae                 | Radang akut<br>usus buntu   |  | Ambil herba segar segenggam, dicuci bersih lalu di tumbuk dan diperas sampai terkumpul 30 ml. Tambah kan gula putih secukupnya dan air matang yang sudah dingin sampai menjadi 100 ml, minum. Lakukan 3 kali sehari. Atau dengan cara lain Krokot dan jombang masing-masing 60 gr, digodok dengan 3 gelas air sampai tersisa 1 gelas. Dibagi untuk 3 kali minum.                                                                                                                                                                                                                             |
| 32. | Kunci pepet<br><i>Kaempferia angustifolia</i><br>Rosc<br>Famili : Zingiberaceae | Mulas<br>Disentri<br>Diare* |  | Rimpang kunci pepet segar 10 gram (diiris-iris), direbus dengan 1 gelas air selama 15 menit. Setelah dingin disaring dan diminum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 33. | Kunyit<br><i>Curcuma domestica</i> Val.<br>Famili : Zingiberaceae               | Diare pada<br>balita*       |  | Kunyit sebesar ½ jari, 7 helai pucuk daun Jambu biji. kunyit di- bersihkan lalu dibakar, dipotong-potong, daun Jambu biji dicuci, air 2 gelas, garam ¼ sendok. Direbus dengan api kecil sampai mendidih. Minum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|     |                                                                                 | Diare*                      |  | Kunyit sebesar telur ayam 1 biji (kering sekitar 11 g), daun jambu biji (ambil no 4 dr atas) 10 lbr , Lampu- yang emprit 1 jari tangan (kering -+ 9 g). Cuci semua bahan, iris tipis kunyit dan lampuyang. Rebus dengan air 4 gelas hingga tersisa 3 gelas. Angkat dan saring. Minum dengan dosis sebagai berikut. Anak umur 1-3 thn, minum 4 x sehari @ 1 sendok makan.<br>- Anak umur 4-5 tahun, 4 x sehari @ 1 1/2 sendok makan.<br>- Anak umur 6-8 tahun, 4 x sehari @ 5 sendok mkn.<br>- Anak umur 9-12 thn, 4 x sehari @ 1/4 gelas<br>- Dewasa, 4 kali sehari masing-masing 1/2 gelas. |
|     |                                                                                 | Maag *                      |  | 25 gram kunyit segar ditambah 20 gram kencur, 5 butir cengkeh , direbus dengan 400 ml air hingga tersisa 200                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|     |                                                                                         |                               |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                         |                               | ml, airnya disaring,. diminum hangat-hangat, 2 kali sehari                                                                                                                                                                                        |
|     |                                                                                         | Maag                          | Empu kunyit sebesar ibu jari kaki, diparut, campur dengan ¼ gelas air, saring, airnya diminum (Masyarakat)                                                                                                                                        |
|     |                                                                                         | Radang usus*                  | Rimpang ½ jari, cuci, parut. Tambahkan 2 sendok makan air dan 1 sendok makan madu. Peras, saring, minum 3 kali sehari.                                                                                                                            |
| 34. | Kunyit Putih<br><i>Curcuma mangga</i> Val.<br>Famili : Zingiberaceae                    | Maag,<br>nyeri lambung        | Minum ½ sendok serbuk kunir putih sebelum makan, 3 x sehari.                                                                                                                                                                                      |
| 35. | Lempuyang Gajah<br><i>Zingiber zerumbet</i> Sm.<br>Famili : Zingiberaceae               | Diare,<br>disentri *          | Rimpang, tambah sedikit kapur, tumbuk, tambah air, peras, minum.                                                                                                                                                                                  |
| 36. | Lengkuas<br><i>Alpinia galanga</i><br>Famili : Zingiberaceae                            | Diare*                        | rimpang lengkuas laos, rebus, minum                                                                                                                                                                                                               |
| 37. | Lengkuas merah<br><i>Alpinia purpurata</i><br>K.Schum.<br>Famili : Zingiberaceae        | Gangguan<br>perut;<br>kembung | Lengkuas merah 1 jari diiris-iris tipis, rebus dengan tiga gelas air jadi 2 gelas. Minum pagi dan sore sebelum makan masing-masing 1 gelas.                                                                                                       |
| 38. | Lidah Buaya<br><i>Aloe Vera</i> Linn.<br>Famili : Liliaceae                             | Maag*                         | 75 gram daun lidah buaya, 10 gram adas, 5 butir bunga lawang, daun lidah buaya dikupas kulitnya ditambah adas, bunga lawang. Direbus dengan 500 ml air tersisa 200 ml, air nya disaring ditamnah 1 sendok mkn madu, diminum hangat, 2 kali sehari |
| 39. | Mahkota Dewa<br><i>Phaleria macrocarpa</i> (Sc<br>heff.) Boerl<br>Famili : Thymelacaeae | Disentri                      | Kulit buah mahkota dewa segar sebanyak 50 gram dicuci lalu direbus dengan 400 ml air sampai mendidih selama 15 menit, disaring, setelah dingin diminum sekaligus, dilakukan sehari 2-3 kali                                                       |
| 40. | Mengkudu<br><i>Morinda citrifolia</i> L.<br>Famili : Rubiaceae                          | Disentri                      | Kulit batang mengkudu kering 5g, akar 5 g, dipotong-potong seperlunya, lalu direbus dengan 3 gelas air bersih sampai tersisa 1 gelas. Setelah dingin disaring, minum.                                                                             |
|     |                                                                                         | Radang usus*                  | Dua buah mengkudu masak diparut, tambahkan 1 sendok makan madu, diaduk sampai merata lalu diperas dengan sepotong kain, minum. Lakukan 2 kali sehari                                                                                              |

|     |                                                                     |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 41. | Meniran<br><i>Phyllanthus niruri</i><br>Famili : Euphorbiaceae      | Disentri                                        | Herba Meniran segar 30 - 60 gram direbus.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 42. | Mimba<br><i>Azadirachta indica</i> Juss.<br>Famili : Meliaceae      | Disentri, diare                                 | Tujuh lembar daun mimba direbus dengan 3 gelas air hingga tinggal kurang lebih 1 gelas. Dinginkan, saring dan minum pagi sore. Diulang menurut kebutuhan.                                                                                                                                                                                                           |
| 43. | Mondokaki<br><i>Ervatamia divaricata</i> (L.)<br>Burk.              | Diare                                           | akar mondokaki ( 10-15 gram ). Cuci akar mondokaki, lalu iris tipis-tipis. Rebus dengan 3 gelas air bersih sampai tersisa 1 gelas. Setelah dingin, saring, minum sedikit demi sedikit.                                                                                                                                                                              |
| 44. | Patikan Kebo<br><i>Euphorbia hirta</i> L.<br>Famili : Euphorbiaceae | Diare                                           | Patikan kebo 15-24 gram ditambah gula pasir (bila berdarah) atau gula enau (bila berlendir), tambah air secukupnya, ditim, minum.                                                                                                                                                                                                                                   |
| 45. | Pegagan<br><i>Centella asiatica</i><br>Famili : Umbelliferae        | Maag                                            | Daun pegagan 25 lembar, Daun sembung tua 5 lembar, Kencur tua 5 biji, Dlingo sepanjang 1 jari tangan, Cuci dan rebus semua bahan dengan 4 gelas air hingga tersisa sekitar 3 gelas. Angkat ramuan dan saring. Minum ramuan dengan dosis sebagai berikut: Anak umur 9-12 tahun, 3 kali sehari masing- masing 1/3 gelas. Dewasa, 3 kali sehari, masing-masing ½ gelas |
| 46. | Pepaya<br><i>Carica papaya</i> L.<br>Famili : Caricaceae            | Sembelit,<br>Maag*                              | Buah pepaya masak pohon, kupas, cuci dengan air masak yang diberi garam sedikit, dipotong-potong lalu dimakan. Sehari dua kali sehabis makan.                                                                                                                                                                                                                       |
| 47. | PINANG<br><i>Areca catechu</i><br>Famili : Arecaceae                | gangguan pen-<br>cernaan,<br>demam,<br>sembelit | Sabut pinang rasanya hangat dan pahit,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 48. | Pisang Batu<br><i>Musa brachycarpa</i> Back.<br>Famili : Musaceae   | Maag                                            | Pisang Batu masak 3 buah, Pisang Batu mentah beserta kulitnya 1 buah, Buah Pace 1 buah, Air sedikit, Pisang Batu mentah dan buah Pace. semua bahan diparut, kemudian diremas bersama Pisang batu masak dengan bantuan air, kemudian disaring. Diminum 1 kali sehari 1 ramuan. Diulang selama 14 hari.                                                               |

|     |                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                                                               |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 49. | Pulutan<br><i>Urena lobata</i> L.<br>Famili : Malvaceae                            | Maag            | Akar Pulutan 2 jari tangan, Tepung Garut 1 sendok makan, Air 2 gelas, Dibuat infuse. Diminum sebagai pengganti minum air teh.                                                                                 |
| 50. | Putri Malu<br><i>Mimosa pudica</i> L.<br>Famili : Mimosaceae                       | Maag            | Putri Malu segar 15 g, Rimpang Temu Lawak 7 buah Rimpang Kunyit 1 jari tangan, Air 120ml Dibuat infus. Diminum 1 kali sehari 100 ml. Diulang selama 14 hari.                                                  |
| 51. | Rumput Belang<br><i>Zebrina pendula</i> Schnizl.<br>Famili : Commelinaceae         | Disentri kronis | Bahan segar 150 g ditambah 30 gram beras putih yang telah digongseng sampai kuning, lalu digodok dengan air secukupnya, dibagi untuk 3 kali minum                                                             |
| 52. | Salam<br><i>Eugenia polyanthum</i> Wight.<br>Famili : Myrtaceae.                   | Diare           | Daun salam 15 g dicuci lalu direbus dengan 1 gelas air selama 15 menit. Tambahkan sedikit garam. Setelah dingin disaring, minum sekaligus. Atau kulit batang dipotong-potong diseduh dan diminum sebagai teh. |
| 53. | Sambang Darah<br><i>Excoecaria cochinchinensis</i> Lour.<br>Famili : Euphorbiaceae | Disentri        | Daun Sambang darah 15 lembar dicuci dan digodok dengan 3 gelas air bersih sampai tersisa 2 gelas. Dinginkan, saring, minum 2 kali 1 gelas.                                                                    |
| 54. | Sambiloto<br><i>Andrographis paniculata</i> Ness.<br>Famili : Acanthaceae          | Maag            | Daun Sambiloto 17 helai, Air secukupnya. Diseduh dan diminum 1 kali sehari 1/4 cangkir.. diminum 1 kali sehari 100 ml. Diulang selama 7 hari. Ampas dioleskan pada tempat yang sakit.                         |
|     |                                                                                    | Disentri        | Segenggam daun sambiloto kering dan air segenggam, rebus, minum.                                                                                                                                              |
|     |                                                                                    | Infeksi mulut * | Bubuk daun kering 3-4,5 gram, campur madu                                                                                                                                                                     |
| 55. | Sambung Nyawa<br><i>Gynura procumbens</i><br>Famili : Compositae                   | Maag *          | Daun mentah segar 3 lembar dicuci lalu dimakan sebagai lalapan (atau dijuice dan diminum) setiap hari dan dilakukan secara teratur, setiap kali makan. Pantangan: makanan yang pedas dan asam.                |
| 56. | Sangitan<br><i>Sambucus javanica</i> Reinw.<br>Famili : Caprifoliaceae             |                 | Batang dan daun 30-60 g (yang segar 90-120 g) rebus atau minum air perasannya                                                                                                                                 |
| 57. | Sawi Tanah                                                                         | Sakit lambung   | Sawi tanah kering 30 gram direbus,                                                                                                                                                                            |

|     |                                                                                  |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <i>Nasturtium montanum</i><br>wall.<br>Famili : Cruciferae                       | Mencret<br>(Diare)                            | minum<br>Sawi tanah 1 batang berikut akarnya,<br>ditambah 3 gelas air, direbus menjadi<br>1,5 gelas, setelah dingin disaring,<br>ditambah madu. Minum sehari 2 x $\frac{3}{4}$<br>gelas.                                                                                                                                                                                                            |
| 58. | Sirih<br><i>Piper betle</i> L.<br>Famili : Piperraceae                           | Sariawan*                                     | Daun sirih segar 1-2 lembar<br>dibersihkan, kunyah sampai lumat,<br>ampasnya dibuang.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 59. | Sirsak<br><i>Annona muricata</i> L.<br>Famili : Annonaceae                       | Diare*                                        | 1 buah sirsak, Lalu buang bijinya.<br>Diperas dengan satu gelas air dan<br>disaring dengan kain halus. Ambil<br>airnya dan campur dengan susu kental<br>manis secukupnya. Diminum dua kali<br>sehari pagi dan sore Bila diare anda<br>sudah sembuh maka hentikanlah<br>meminum ramuan ini                                                                                                           |
| 60. | Sosor Bebek<br><i>Kalanchoe pinnata</i><br>(Lam.) Pers<br>Famili : Crassulacea   | Diare, Nyeri<br>Lambung<br>Disentri*<br>Wasir | 5 lembar daun sosor bebek diperas,<br>dan ditambah sedikit garam, Diminum<br>Daun sosor bebek, dilumatkan,<br>sebagai diperut, dipakai sehari 2 kali<br>Daun sosor bebek dicuci bersih,<br>diangin-anginkan sampai kering,<br>dibuat menjadi bubuk. Pemakaian satu<br>sendok makan bubuk diseduh air<br>panas $\frac{3}{4}$ cangkir, ditambah madu 1<br>sendok makan, minum hangat sehari 3<br>kali |
| 61. | Takokak<br><i>Solanum torvum</i> Swartz.<br>Famili : Solanaceae                  | Sakit<br>lambung*                             | Akar kering 10-15 gram direbus<br>dengan 4 gelas air sampai menjadi dua<br>gelas dinginkan, saring, minum 2 kali<br>1 gelas                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 62. | Tampal Besi<br><i>Phyllanthus reticulatus</i><br>Poir.<br>Famili : Euphorbiaceae | Disentri<br>Radang usus                       | Batang dan cabang 10-15 gram<br>digodok, minum.<br>Batang dan cabang 10-15 gram<br>digodok, minum                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 63. | Tapak Liman<br><i>Elephantopus scaber</i> L.<br>Famili : Compositae              | Disentri<br>Diare *<br>Perut kembung          | Tanaman kering 15-30 gram<br>direbus. (Saran 3x3 kapsul per hari,<br>banyak minum<br>Batang tapak liman 60 gram, direbus,<br>bagi 2 kali minum                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 64. | Teh<br><i>Camellia sinensis</i> (L.)<br>Kuntze<br>Famili : Theaceae              | Diare *<br>Diare anak di                      | $\frac{1}{2}$ gelas bubuk teh yang kasar, bubuk<br>teh yang kasar, direbus dengan $\frac{2}{3}$<br>gelas air, jadikan $\frac{1}{2}$ air. Diminum<br>Teh sebanyak 1 sendok kecil diseduh                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                    |                                                                                  |                       |                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                    | (ditemukan dalam bentuk bubuk di pasar)                                          | bawah 1 tahun         | dengan air panas sebanyak 1 gelas lalu ditutup rapat, setelah dingin disaring. 1 sendok teh diminumkan pada anak                                                                              |
| 65.                                                                                                                | Temu Lawak<br><i>Curcuma xanthorrhiza</i><br>Roxb.<br>Famili : Zingiberaceae     | Sembelit*             | Rimpang temu lawak digiling halus bersama biji sesawi, beri air sedikit, peras, diminum airnya.                                                                                               |
|                                                                                                                    |                                                                                  | M aag                 | 30 gram temu lawak segar ditambah 10 gram kulit jeruk mandarin kering, 5 butir kapulaga direbus dengan 500 ml air hingga tersisa 200 ml, airnya disaring diminum hangat-hangat 2 kali sehari. |
|                                                                                                                    |                                                                                  | Sariawan              | Temu lawak 1 rimpang diiris tipis-tipis dan dikeringkan, rebus dengan 2 gelas air dan ditambah buah asam 3 mata dan 1 potong gula aren. Saring, minum sehari 2 kali sehari 1 cangkir.         |
| 66.                                                                                                                | Temu putih<br><i>Curcuma zedoaria</i><br>(Berg) Roscoe<br>Famili : Zingiberaceae | Pelega perut *        | Rimpang 100 gram dicuci, diparut, peras, saring. Hasilnya diminum sekaligus                                                                                                                   |
| 67.                                                                                                                | Turi<br><i>Sesbania grandiflora</i> (L.)<br>Pers.<br>Famili : Papilionaceae      | Sariawan              | a). Kulit batang secukupnya diremas-remas dalam air, untuk kumur, 3 kali sehari, b). Kulit batang sebesar ibu jari direbus, diminum beberapa kali.                                            |
|                                                                                                                    |                                                                                  | Sakit Tenggorokan *   | Daun diremas-remas di air matang, untuk kumur tenggorok                                                                                                                                       |
|                                                                                                                    |                                                                                  | Radang Tenggorokan    | Segenggam daun turi merah direbus dengan air bersih secukupnya. Setelah dingin disaring, airnya dipakai untuk kumur-kumur. Lakukan 4 kalisehari.                                              |
|                                                                                                                    |                                                                                  | Disentri, berak darah | Kulit batang sebesar ibu jari dari pohon turi yang bunganya merah, direbus dengan 2 gelas air bersih sampai tersisa 1 gelas. Setelah dingin disaring lalu diminum, 2 kali sehari              |
| 68.                                                                                                                | Urang Aring<br><i>Eclipta alba</i> Hassk.<br>Famili : Asteraceae                 | Diare                 | Ambil daun Urang-aring kira2 30 gram, kemudian direbus dengan 400 ml air hingga tersisa 200 ml. minum 2 x sehari dan diminum selagi hangat.                                                   |
| Keterangan: * tanaman obat yang sering digunakan masyarakat untuk mengobati gangguan dan penyakit pada pencernaan. |                                                                                  |                       |                                                                                                                                                                                               |

Dari Tabel 1 dapat dilihat bahwa tumbuhan obat yang berpotensi sebagai obat gangguan dan penyakit pencernaan yang terdapat di Kota Bengkulu ada 68 jenis. Dari hasil wawancara dengan masyarakat, diperoleh suatu kenyataan bahwa masih banyak masyarakat yang belum mengetahui kegunaan dan keragaman manfaat dari tanaman yang ada di sekitar mereka. Tanaman Beluntas dan Ketepeng cina merupakan tanaman yang cukup sering digunakan masyarakat untuk mengobati penyakit kulit, sedangkan menurut Anonim (2010) tanaman ini juga dapat digunakan untuk mengobati gangguan pencernaan pada anak (Beluntas) dan untuk mengobati sembelit (Ketepeng cina). Tanaman Kejibeling, dan Meniran sering digunakan masyarakat untuk mengobati penyakit ginjal, sedangkan Anonim (2010) menyatakan bahwa tanaman ini juga dapat dimanfaatkan untuk mengobati penyakit sembelit (Kejibeling), dan penyakit disentri (Meniran).

Berdasarkan hasil wawancara dengan masyarakat, diketahui bahwa terdapat cukup banyak masyarakat yang belum biasa menggunakan tanaman obat tertentu untuk mengobati gangguan dan penyakit pencernaan. Misalnya Pisang batu, Andong, Daun sendok dan Jali, sedangkan menurut Anonim (2010), Dalimartha (2000, 2002, 2003), tanaman ini berkasiat untuk menyembuhkan gangguan dan penyakit pada pencernaan. Tanaman Kulit manis sering digunakan masyarakat untuk campuran pembuatan minuman dan makanan, sedangkan Bergner dan Tilgner (2001) mengatakan bahwa tanaman ini dapat digunakan untuk mengobati penyakit maag. Dari sejumlah penyakit pada sistem pencernaan yang diobati masyarakat, penyakit diare dan disentri merupakan penyakit yang paling sering diobati dengan memanfaatkan tumbuhan sebagai obat

tradisional karena diyakini memiliki efek yang lebih efektif.

## KESIMPULAN DAN SARAN

### Kesimpulan

Tanaman obat yang berpotensi untuk mengobati gangguan dan penyakit pencernaan yang terdapat di kota Bengkulu ada 68 jenis. Diantara jenis tumbuhan tersebut, masih banyak terdapat jenis tumbuhan yang belum dimanfaatkan sama sekali atau belum dimanfaatkan secara optimal sebagai obat tradisional. Kurangnya pemanfaatan tumbuhan tersebut oleh masyarakat setempat disebabkan oleh kurangnya informasi atau rendahnya pengetahuan masyarakat mengenai manfaat dari tumbuhan yang ada di sekitarnya.

### Saran

Perlu dilakukan penyuluhan pada masyarakat mengenai berbagai manfaat dari tumbuhan bagi kesehatan. Uji lanjut perlu dilakukan untuk mengetahui kandungan kimia dari berbagai jenis tumbuhan yang dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai di Kota Bengkulu.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2010. Mengenal Penyakit; Gangguan Pencernaan.  
<http://bulletin-voluntary.blogspot.com/2010/03/mengenal-penyakit-gangguan-pencernaan.html>
- Bergner, P. dan S. Tilgner. 2001. *Medical Herbalism, Journal of the Clinical Practitioner*.  
<http://translate.google.co.id>
- Dalimartha, S. 2000. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia*. Jilid 1. Puspa Swara. Jakarta.
- Dalimartha, S. 2000. *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia*. Jilid 2. Puspa Swara. Jakarta.



- Dalimartha, S. 2000. Atlas Tumbuhan Obat Indonesia. Jilid 3. Puspa Swara. Jakarta
- Nurwidodo. 2003. Pencegahan dan Promosi kesehatan Secara Tradisional Untuk meningkatkan Status Masyarakat di Sumenep Madura. *Skripsi*. Jurusan Biologi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan UMM. Malang.
- Purwanto, Y. 1999. *Peran dan Peluang Etnobotani Masa Kini di Indonesia Dalam Menunjang Upaya Konservasi dan Pengembangan Keanekaragaman Nabati*. LIPI. Bogor.
- Tjitrosoepomo, G. 1994. *Taksonomi Tumbuhan Obat-obatan*. UGM Press. Yogyakarta.
- Wijayakusuma, H. 1992. *Tumbuhan berkasiat Obat*. Jilid 1. Pustaka Kartini. Jakarta.
- Wijayakusuma, H. 1996. *Tumbuhan berkasiat Obat*. Jilid 4. Pustaka Kartini. Jakarta.