

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. HASIL PENELITIAN

1. Deskripsi Data

Setelah pengambilan hasil data penelitian, maka langkah awal untuk melakukan deskripsi variabel seperti dijelaskan pada bab sebelumnya bahwa didalam penelitian ini ada tiga variabel yang diteliti yakni kekuatan otot tungkai sebagai variabel bebas (X_1), keseimbangan sebagai variabel bebas (X_2) dan jauhnya tendangan dalam olahraga Sepak bola sebagai variabel terikat (Y). Setelah dilakukan tes kekuatan otot tungkai dan keseimbangan terhadap jauhnya tendangan atlet Sepak bola Klub Juvenile Kabupaten Seluma, maka di peroleh data (pada lampiran 1, lampiran 2 dan lampiran 3). Berdasarkan hasil ketiga tes yaitu kekuatan otot tungkai dan keseimbangan terhadap jauhnya tendangan atlet Sepak bola Juvenile Kabupaten Seluma, maka diperoleh nilai rata- rata, nilai maksimal dan nilai minimal yang diperoleh atlet pada masing – masing item tes yang dilakukan. Dengan mengambil nilai terbaik di setiap tes baik tes kekuatan otot tungkai, tes keseimbangan dan tes jauhnya tendangan atlet Sepak bola Juvenile Kabupaten Seluma. Untuk lebih jelasnya dapat diperhatikan pada tabel dibawah ini :

Tes Kekuatan Otot Tungkai (X_1)		Tes Keseimbangan (X_2)		Tes Jauhnya Tendangan(Y)	
$\sum X_1$	1784	$\sum X_2$	1207	$\sum Y$	1209
Min	53	Min	33	Min	33
Max	67	Max	50	Max	50

Keterangan :

$\sum X_1$ = Nilai rata – rata Kekuatan Otot Tungkai

$\sum X_2$ = Nilai rata – rata Keseimbangan

$\sum Y$ = Nilai rata – rata Jauhnya Tendangan

Min =Nilai Minimum/Nilai terendah

Max = Nilai Maksimum/Nilai tertinggi

2. Uji Syarat Statistik Korelasional

Setelah diperoleh data tes Kekuatan Otot Tungkai dan Keseimbangan terhadap Jauhnya Tendangan, maka dilanjutkan dengan analisis data yang bertujuan untuk menguji kebenaran hipotesis yang telah dirumuskan. Hipotesis akan diterima atau ditolak nantinya tergantung dari hasil pengolahan data yang

dilakukan . Sebelum dilakukan analisis data lebih lanjut maka akan dilakukan uji syarat statistik terlebih dahulu yaitu uji normalitas dengan menggunakan rumus Lillifours (X^2) dan uji homogenitas menggunakan Uji Varians (uji F dari Havlley) setelah itu baru dilakukan uji korelasi dengan menggunakan rumus *Pearson Product moment* , lalu melakukan uji korelasi berganda dan untuk mengetahui seberapa besar Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Jauhnya Tendangan Pada Permainan Sepak Bola Klub Juvenile Kabupaten Seluma dengan menggunakan rumus koefesien determinasi.

a. Uji Normalitas

1) Uji Normalitas Data Kekuatan Otot Tungkai (X_1)

a) Data tes Kekuatan Otot Tungkai dibuat dalam daftar Distribusi Frekuensi.

$$\text{Range (R)} = \text{Skor tertinggi} - \text{Skor terendah}$$

$$= 67 - 50 = 17$$

$$\text{Banyak kelas (K)} = 1 + 3,3 \log n$$

$$= 1 + 3,3 \log 30$$

$$= 1 + 3,3 \cdot 1,47 = 1 + 4,851 = 5,851 = 6 \text{ (dibulatkan)}$$

$$\text{Panjang Interval (P)} = R/K$$

$$= 17/6 = 2,83 = 3 \text{ (dibulatkan)}$$

Berdasarkan data – data yang diperoleh diatas, maka dapat dibuat tabel distribusi frekuensi data tes kekuatan otot tungkai seperti pada tabel bawah ini:

Tabel 4.2

Kelas	Interval	Fi	Xi	Xi ²	Fi.Xi	Fi.Xi ²
1	50-52	1	51	2601	51	2601
2	53-55	6	54	2916	324	17496
3	56-58	8	57	3249	456	25992
4	59-61	5	60	3600	300	18000
5	62-64	5	63	3969	315	19845
6	65-67	5	66	4356	330	21780
Σ		30	351	20691	1776	105714

Rata – Rata

$$\text{Mean} = \frac{\sum Fi.Xi}{\sum Fi} = 1776 / 30 = 59,2$$

Standar deviasi

$$S = \sqrt{\frac{n. \sum fi. xi^2 - (fi. xi)^2}{n(n-1)}}$$

$$S = \sqrt{\frac{30. \sum 105714 - (1776)^2}{30(30-1)}} = \sqrt{\frac{3171420 - 3154176}{870}}$$

$$S = \sqrt{19,82} = 4,45$$

b) Menghitung Kenormalan Data

Berdasarkan pada perhitungan data pada daftar distribusi frekuensi, selanjutnya menghitung kenormalan data tersebut dengan menggunakan rumus Lillifours.

Tabel 4.3
Pengujian Normalitas Kekuatan Otot Tungkai (X_1)

No	X_i	Z_i	$F(Z_i)$	$S(Z_i)$	$F(Z_i)-S(Z_i)$
1	50	-2,0674	0,0197	0,0333	-0,0136
2	53	-1,3933	0,0823	0,0667	0,0156
3	54	-1,1685	0,123	0,1333	-0,0103
4	54	-1,1685	0,123	0,1333	-0,0103
5	55	-0,9438	0,1736	0,2333	-0,0597
6	55	-0,9438	0,1736	0,2333	-0,0597
7	55	-0,9438	0,1736	0,2333	-0,0597
8	56	-0,7191	0,2389	0,2667	-0,0278
9	57	-0,4944	0,3121	0,3000	0,0121
10	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
11	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
12	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
13	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
14	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
15	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
16	59	-0,0449	0,484	0,5667	-0,0827
17	59	-0,0449	0,484	0,5667	-0,0827
18	61	0,4045	0,6554	0,6667	-0,0113
19	61	0,4045	0,6554	0,6667	-0,0113
20	61	0,4045	0,6554	0,6667	-0,0113
21	62	0,6292	0,7324	0,7000	0,0324
22	63	0,8539	0,8023	0,7667	0,0356
23	63	0,8539	0,8023	0,7667	0,0356
24	64	1,0787	0,8577	0,8333	0,0244
25	64	1,0787	0,8577	0,8333	0,0244
26	65	1,3034	0,9032	0,9000	0,0032
27	65	1,3034	0,9032	0,9000	0,0032
28	66	1,5281	0,9357	0,9333	0,0024
29	67	1,7528	0,9599	1,0000	-0,0401
30	67	1,7528	0,9599	1,0000	-0,0401

Berdasarkan tabel diatas didapatkan bahwa hasil pengujian untuk tes kekuatan otot tungkai (X_1), skor $L_o = 0,1026$ dengan $n = 30$, sedangkan L_{tab} pada taraf pengujian signifikan $\alpha = 0,05$ diperoleh 0,1610 yang lebih besar dari L_o ($L_o < L_{tab}$) sehingga dapat disimpulkan bahwa data yang diperoleh dari kekuatan otot tungkai berdistribusi **normal..**

2) Uji Normalitas Keseimbangan (X_2)

$$\text{Range (R)} = \text{Skor tertinggi} - \text{Skor terendah}$$

$$= 50 - 33 = 17$$

$$\text{Banyak kelas (K)} = 1 + 3,3 \log n$$

$$= 1 + 3,3 \log 30$$

$$= 1 + 3,3 \cdot 1,47 = 1 + 4,851 = 5,851 = 6 \text{ (dibulatkan)}$$

$$\text{Panjang Interval (P)} = R/K$$

$$= 17/6 = 2,83 = 3 \text{ (dibulatkan)}$$

Berdasarkan data-data yang diperoleh diatas, maka dapat dibuat tabel distribusi frekuensi data tes keseimbangan seperti pada tabel bawah ini:

Tabel 4.4

Kelas	Interval	Fi	Xi	Xi ²	Fi.Xi	Fi.Xi ²
1	33-35	6	34	1156	204	6936
2	36-38	4	37	1369	148	5476
3	39-41	9	40	1600	360	14400
4	42-44	6	43	1849	258	11094
5	45-47	3	46	2116	138	6348
6	48-50	2	49	2401	98	4802
Σ		30	249	10491	1206	49056

Rata – Rata

$$\text{Mean} = \frac{\sum Fi.Xi}{\sum Fi} = 1206 / 30 = 40,2$$

Standar deviasi

$$S = \sqrt{\frac{n \cdot \sum fi \cdot xi^2 - (\sum fi \cdot xi)^2}{n(n-1)}}$$

$$S = \sqrt{\frac{30 \cdot 49056 - (1206)^2}{30(30-1)}} = \sqrt{\frac{1471680 - 1454436}{870}}$$

$$S = \sqrt{\frac{17244}{870}} = \sqrt{19,82} = 4,45$$

c) Menghitung Kenormalan Data

Berdasarkan pada perhitungan data pada daftar distribusi frekuensi, selanjutnya menghitung kenormalan data tersebut dengan menggunakan rumus Lillifours.

Tabel 4.5
Pengujian Normalitas Untuk Keseimbangan (X_2)

No	X_i	Z_i	$F(Z_i)$	$S(Z_i)$	$F(Z_i)-S(Z_i)$
1	33	-1,618	0,0537	0,0333	0,0204
2	34	-1,3933	0,0823	0,1333	-0,051
3	34	-1,3933	0,0823	0,1333	-0,051
4	34	-1,3933	0,0823	0,1333	-0,051
5	35	-1,1685	0,123	0,2000	-0,077
6	35	-1,1685	0,123	0,2000	-0,077
7	36	-0,9438	0,1736	0,2333	-0,0597
8	37	-0,7191	0,2389	0,3000	-0,0611
9	37	-0,7191	0,2389	0,3000	-0,0611
10	38	-0,4944	0,3121	0,3333	-0,0212
11	39	-0,2697	0,3974	0,4000	-0,0026
12	39	-0,2697	0,3974	0,4000	-0,0026
13	39	-0,2697	0,3974	0,4333	-0,0359
14	40	-0,0449	0,484	0,5000	-0,016
15	40	-0,0449	0,484	0,5000	-0,016
16	41	0,1798	0,5675	0,6333	-0,0658
17	41	0,1798	0,5675	0,6333	-0,0658
18	41	0,1798	0,5675	0,6333	-0,0658
19	41	0,1798	0,5675	0,6333	-0,0658
20	42	0,4045	0,6554	0,7000	-0,0446
21	42	0,4045	0,6554	0,7000	-0,0446
22	43	0,6292	0,7324	0,7667	-0,0343
23	43	0,6292	0,7324	0,7667	-0,0343
24	44	0,8539	0,8023	0,8333	-0,031
25	44	0,8539	0,8023	0,8333	-0,031
26	45	1,0787	0,8577	0,9000	-0,0423
27	45	1,0787	0,8577	0,9000	-0,0423
28	46	1,3034	0,9032	0,9333	-0,0301
29	49	1,9775	0,9756	0,9667	0,0089
30	50	2,2022	0,9861	1,0000	-0,0139

Berdasarkan tabel diatas didapatkan bahwa hasil pengujian untuk tes keseimbangan (X_2), skor $L_o = 0,0770$ dengan $n = 30$, sedangkan L_{tab} pada taraf pengujian signifikan $\alpha = 0,05$ diperoleh 0,1610 yang lebih besar dari L_o ($L_o < L_{tab}$) sehingga dapat disimpulkan bahwa data yang diperoleh dari keseimbangan berdistribusi **normal**.

3) Uji Normalitas Jauhnya tendangan (Y)

$$\begin{aligned}
 \text{Range (R)} &= \text{Skor tertinggi} - \text{Skor terendah} \\
 &= 50 - 33 = 17 \\
 \text{Banyak kelas (K)} &= 1 + 3,3 \log n \\
 &= 1 + 3,3 \log 30 \\
 &= 1 + 3,3 \cdot 1,47 = 1 + 4,851 = 5,851 = 6 \text{ (dibulatkan)} \\
 \text{Panjang Interval (P)} &= R/K \\
 &= 17 / 6 = 2,83 = 3 \text{ (dibulatkan)}
 \end{aligned}$$

Berdasarkan data – data yang diperoleh diatas, maka dapat dibuat tabel distribusi frekuensi data tes jauhnya tendangan seperti pada tabel bawah ini:

Tabel 4.6

Kelas	Interval	Fi	Xi	Xi ²	Fi.Xi	Fi.Xi ²
1	33-35	8	34	1156	272	9248
2	36-38	5	37	1369	185	6845
3	39-41	5	40	1600	200	8000
4	42-44	4	43	1849	172	7396
5	45-47	5	46	2116	230	10580
6	48-50	3	49	2401	147	7203
Σ		30	249	10491	1206	49272

Rata – Rata

$$\text{Mean} = \frac{\sum Fi.Xi}{\sum Fi} = 1206/30 = 40,2$$

Standar deviasi

$$S = \sqrt{\frac{n \cdot \sum fi \cdot xi^2 - (\sum fi \cdot xi)^2}{n(n-1)}}$$

$$S = \sqrt{\frac{30 \cdot \sum 49272 - (1206)^2}{30(30-1)}} = \sqrt{\frac{1478160 - 1454436}{870}}$$

$$S = \sqrt{\frac{23724}{870}} = \sqrt{27,26} = 5,22$$

d) Menghitung Kenormalan Data

Berdasarkan pada perhitungan data pada daftar distribusi frekuensi, selanjutnya menghitung kenormalan data tersebut dengan menggunakan rumus Lillifours.

Tabel 4.7**Pengujian Normalitas Untuk Jauhnya Tendangan (Y)**

No	Xi	Zi	F(Zi)	S(Zi)	F(Zi)-S(Zi)
1	33	-1,3793	0,0853	0,0667	0,0186
2	33	-1,3793	0,0853	0,0667	0,0186
3	34	-1,1877	0,119	0,1667	-0,0477
4	34	-1,1877	0,119	0,1667	-0,0477
5	34	-1,1877	0,119	0,1667	-0,0477
6	35	-0,9962	0,1611	0,2667	-0,1056
7	35	-0,9962	0,1611	0,2667	-0,1056
8	35	-0,9962	0,1611	0,2667	-0,1056
9	36	-0,8046	0,2119	0,3000	-0,0881
10	37	-0,613	0,2709	0,3667	-0,0958
11	37	-0,613	0,2709	0,3667	-0,0958
12	38	-0,4215	0,3372	0,4333	-0,0961
13	38	-0,4215	0,3372	0,4333	-0,0961
14	39	-0,2299	0,4129	0,4667	-0,0538
15	40	-0,0383	0,488	0,5333	-0,0453
16	40	-0,0383	0,488	0,5333	-0,0453
17	41	0,1533	0,4404	0,6000	-0,1596
18	41	0,1533	0,4404	0,6000	-0,1596
19	42	0,3448	0,6331	0,6667	-0,0336
20	42	0,3448	0,6331	0,6667	-0,0336
21	43	0,5364	0,7019	0,7000	0,0019
22	44	0,728	0,7642	0,7333	0,0309
23	45	0,9195	0,8186	0,8000	0,0186
24	45	0,9195	0,8186	0,8000	0,0186
25	46	1,1111	0,7451	0,8667	-0,1216
26	46	1,1111	0,7451	0,8667	-0,1216
27	47	1,3027	0,7654	0,9000	-0,1346
28	49	1,6858	0,9535	0,9333	0,0202
29	50	1,8774	0,9693	1,0000	-0,0307
30	50	1,8774	0,9693	1,0000	-0,0307

Berdasarkan tabel diatas didapatkan bahwa hasil pengujian untuk jauhnya tendangan (Y), skor $L_o = 0,1596$ dengan $n = 30$, sedangkan L_{tab} pada taraf pengujian signifikan $\alpha = 0,05$ diperoleh 0,1610 yang lebih besar dari L_o ($L_o < L_{tab}$) sehingga dapat disimpulkan bahwa data yang diperoleh dari jauhnya tendangan berdistribusi **normal**.

Tabel 4.8

No	Variabel	Kesimpulan
1	Kekuatan Otot Tungkai	Normal
2	Keseimbangan	Normal
3	Jauhnya Tendangan	Normal

b. Uji Homogenitas

- 1) Uji Homogenitas antara Kekuatan Otot Tungkai dan Keseimbangan terhadap Jauhnya tendangan pada atlet Sepak Bola Juvenile Kabupaten Seluma.

***Varians Data X_1**

Berdasarkan tabel penolong untuk menghitung angka statistik (lampiran 4) maka di peroleh $\sum X = 1784$, $\sum Y = 1209$, $\sum X^2 = 106668$, $\sum Y^2 = 49531$ dari data tersebut maka dapat di hitung varians data X_1 dan varians data Y

seperti dibawah ini, dan dapat di lihat varians mana yang lebih besar dan yang lebih kecil.

$$S = \sqrt{\frac{\sum X^2 - \frac{(\sum X)^2}{n}}{n-1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{106668 - \frac{(1784)^2}{30}}{30-1}} = \sqrt{\frac{106668 - \frac{3182656}{30}}{29}}$$

$$S = \sqrt{\frac{106668 - 106088,53}{29}}$$

$$S = \sqrt{\frac{579,47}{29}} = \sqrt{19,98} = 4,46 \quad S = 4,46 \longrightarrow S^2 = 19,89$$

***Varians Data X_2**

Berdasarkan tabel penolong untuk menghitung angka statistik (lampiran5) maka diperoleh $\sum X = 1207$, $\sum Y = 1209$, $\sum X^2 = 49137$, $\sum Y^2 = 49531$ dari data tersebut maka dapat dihitung varians data X_2 dan varians data Y seperti dibawah ini, dan dapat dilihat varians mana yang lebih besar dan yang lebih kecil.

$$S = \sqrt{\frac{\sum X^2 - \frac{(\sum X)^2}{n}}{n-1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{49137 - \frac{(1207)^2}{30}}{30-1}} = \sqrt{\frac{49137 - \frac{1456849}{30}}{29}}$$

$$S = \sqrt{\frac{49137 - 48561,63}{29}}$$

$$S = \sqrt{\frac{575,37}{29}} = \sqrt{19,84} = 4,45 \quad S = 4,45 \longrightarrow S^2 = 19,80$$

***Varians Data Y**

Berdasarkan tabel penolong untuk menghitung angka statistik (lampiran6) maka di peroleh $\sum X = 1784$, $\sum Y = 1209$, $\sum X^2 = 1207$, $\sum Y^2 = 49531$ dari data tersebut maka dapat di hitung varians data X_1 dan X_2 varians data seperti dibawah ini, dan dapat dilihat varians mana yang lebih besar dan yang lebih kecil.

$$S = \sqrt{\frac{\sum y^2 - \frac{(\sum y)^2}{n}}{n-1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{49531 - \frac{(1209)^2}{30}}{30-1}} = \sqrt{\frac{49531 - \frac{1461681}{30}}{29}} = \sqrt{\frac{49531 - 48722,7}{29}}$$

$$S = \sqrt{\frac{808,3}{29}} = \sqrt{27,87} = 5,27 \quad S = 5,27 \longrightarrow S^2 = 27,77$$

Uji Homogenitas dengan menggunakan Uji Varians (Uji F dari Havley)

$$F_{hitung} = \frac{\text{Varian terbesar}}{\text{Varian terkecil}} \quad F_{hitung} = \frac{27,77}{19,80} = 1,40$$

Dari perhitungan diatas di dapat nilai sebesar 1,40 sedangkan nilai pada taraf signifikan 5% dengan $dk=(b),(n-1)=(1) (30-1) = 1, 29$ di mana 1 sebagai pembilang dan 29 sebagai penyebut adalah sebesar 4,18. yaitu $1,40 < 4,18$ ini berarti tidak terdapat perbedaan varians dari masing- masing variabel atau harga variansnya **Homogen**.

c. Uji Statistik Korelasional

Uji korelasi ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada hubungan yang signifikan antara Kekuatan Otot Tungkai dengan Jauhnya Tendangan, Keseimbangan dengan Jauhnya Tendangan dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Keseimbangan. Uji korelasi ini menggunakan rumus *pearson product moment* dimana syarat – syarat uji statistik tersebut dipenuhi, bahwa syarat data berdistribusi normal dan varians berdistribusi Homogen. Sebelum data dimasukan ke dalam rumus tersebut maka terlebih dahulu dibuat tabel kerja (Lampiran 4, 5 dan 6). Setelah dibuat tabel kerja korelasi kekuatan otot tungkai dan jauhnya tendangan, maka diperoleh $\sum X = 1784$, $\sum Y = 1209$, $\sum X^2 = 106668$, $\sum Y^2 = 49531$, $\sum XY = 72440$ langkah selanjutnya dimasukan ke dalam rumus *pearson product moment* dan di lanjutkan dengan pengujian hipotesis.

Perhitungan data menggunakan Rumus *pearson product moment*

$$r_{xy} = \frac{n \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{n \sum X^2 - (\sum X)^2\}\{n \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{30.72440 - (1784)(1209)}{\sqrt{\{30.106668 - (1784)^2\}\{30.49531 - (1209)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{2173200 - 2156856}{\sqrt{\{3200040 - 3182656\}\{1485930 - 1461681\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{16344}{\sqrt{\{17384\}\{24249\}}} = \frac{16344}{\sqrt{421544616}} = \frac{16344}{20531,5} = \mathbf{0,79}$$

Berdasarkan perhitungan di atas di peroleh nilai r_{hitung} sebesar 0,79 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 (pada tabel r dilampiran). Untuk mengetahui lebih lanjut keeratan hubungan antara kedua variabel tersebut, kemudian pengujian dilanjutkan dengan uji t, yaitu sebagai berikut :

$$t = \frac{r\sqrt{(n-2)}}{\sqrt{1-r^2}} ; \quad db = n - 2 = 30 - 2 = 28$$

$$t = \frac{0,79\sqrt{(30-2)}}{\sqrt{1-0,79^2}}$$

$$t = \frac{0,79\sqrt{(28)}}{\sqrt{1-0,62}}$$

$$t = \frac{0,79.5,3}{\sqrt{0,38}} = \frac{4,18}{0,61} = \mathbf{6,8}$$

T_{tabel} (dilampiran) pada $\alpha = 5\%$ dengan db 28 adalah 2,048. Dari analisis di atas maka diperoleh bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $6,8 > 2,048$, maka dengan demikian dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan erat antara variabel kekuatan otot tungkai dan jauhnya tendangan atlit sepak bola Juvenile Kabupaten Seluma.

Setelah dibuat tabel kerja korelasi keseimbangan dan jauhnya tendangan, maka diperoleh $\sum X = 1207$, $\sum Y = 1209$, $\sum X^2 = 49137$, $\sum Y^2 = 49531$, $\sum XY = 49166$, langkah selanjutnya dimasukan ke dalam rumus *pearson product moment* dan di lanjutkan dengan pengujian hipotesis.

Perhitungan data menggunakan Rumus *pearson product moment*.

$$r_{xy} = \frac{n \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{n \sum X^2 - (\sum X)^2\}\{n \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{30.49166 - (1207)(1209)}{\sqrt{\{30.49137 - (1207)^2\}\{30.49531 - (1209)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{1474980 - 1459263}{\sqrt{\{1474110 - 1456849\}\{1485930 - 1461681\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{15717}{\sqrt{\{12761\}\{24249\}}} = \frac{15717}{\sqrt{418561989}} = \frac{15717}{20458,78} = 0,76$$

Berdasarkan perhitungan di atas di peroleh nilai r_{hitung} sebesar 0,76 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan dk = n-2 = 30-2 = 28 adalah 0,374 (pada tabel r). Untuk mengetahui lebih lanjut keeratan hubungan antara kedua

variabel tersebut, kemudian pengujian dilanjutkan dengan uji t, yaitu sebagai berikut :

$$t = \frac{r\sqrt{(n-2)}}{\sqrt{1-r^2}} ; \quad db = n - 2 = 30 - 2 = 28$$

$$t = \frac{0,76\sqrt{(30-2)}}{\sqrt{1-0,76^2}}$$

$$t = \frac{0,76\sqrt{(28)}}{\sqrt{1-0,57}}$$

$$t = \frac{0,76.5,3}{\sqrt{0,43}} = \frac{4,02}{0,69} = 5,82$$

T_{tabel} (dilampiran) pada $\alpha = 5\%$ dengan db 28 adalah 2,048. Dari analisi diatas maka diperoleh bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $5,82 > 2,048$, maka dengan demikian dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan erat antara variabel keseimbangan dengan jauhnya tendangan atlit sepak bola klub Juvenile Kabupaten Seluma.

Setelah dibuat tabel kerja korelasi kekuatan otot tungkai dan keseimbangan, maka diperoleh $\sum X = 1784$, $\sum Y = 1207$, $\sum X^2 = 106668$, $\sum Y^2 = 49137$, $\sum XY = 72135$ langkah selanjutnya dimasukan ke dalam rumus *pearson product moment* dan di lanjutkan dengan pengujian hipotesis.

Perhitungan data menggunakan Rumus *pearson product moment*.

$$r_{xy} = \frac{n \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{n \sum X^2 - (\sum X)^2\}\{n \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{30.72135 - (1784)(1207)}{\sqrt{\{30.106668 - (1784)^2\}\{30.49137 - (1207)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{2164050 - 2153288}{\sqrt{\{3200040 - 3182656\}\{1474110 - 1456849\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{10762}{\sqrt{\{17384\}\{12761\}}} = \frac{10762}{\sqrt{300065224}} = \frac{10762}{17322,39} = \mathbf{0,62}$$

Berdasarkan perhitungan diatas diperoleh nilai r_{hitung} sebesar 0,62 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 (pada tabel r). Untuk mengetahui lebih lanjut keeratan hubungan antara kedua variabel tersebut, kemudian pengujian dilanjutkan dengan uji t, yaitu sebagai berikut :

$$t = \frac{r\sqrt{(n-2)}}{\sqrt{1-r^2}} ; \quad db = n - 2 = 30 - 2 = 28$$

$$t = \frac{0,62\sqrt{(30-2)}}{\sqrt{1-0,62^2}}$$

$$t = \frac{0,62\sqrt{(28)}}{\sqrt{1-0,38}}$$

$$t = \frac{0,62.5,3}{\sqrt{0,62}} = \frac{3,28}{0,78} = 4,20$$

T_{tabel} (dilampiran) pada $\alpha = 5\%$ dengan db 28 adalah 2,048. Dari analisi diatas maka diperoleh bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $4,20 > 2,048$, maka dengan demikian dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan erat antara variabel

kekuatan otot tungkai dengan keseimbangan atlet sepak bola klub Juvenile Kabupaten Seluma.

d. Uji Korelasi Berganda

Untuk melihat hubungan antara kekuatan otot tungkai (X_1) dan keseimbangan (X_2) secara bersama – sama terhadap jauhnya tendangan (Y) sebagai berikut :

$$R_{yx_1x_2} = \sqrt{\frac{r_{yx_1}^2 + r_{yx_2}^2 - 2 r_{yx_1} r_{yx_2} r_{x_1x_2}}{1 - r_{x_1x_2}^2}}$$

$$R_{yx_1x_2} = \sqrt{\frac{(0,79)^2 + (0,76)^2 - 2 (0,79)(0,76)(0,62)}{1 - (0,62)^2}}$$

$$R_{yx_1x_2} = \sqrt{\frac{0,62 + 0,57 - 2,0,37}{1 - 0,38}} = \sqrt{\frac{1,19 - 0,74}{0,62}}$$

$$R_{yx_1x_2} = \sqrt{\frac{0,45}{0,62}} = \sqrt{0,72} = \mathbf{0,84}$$

Berdasarkan perhitungan diatas diperoleh nilai r korelasi berganda dari kekuatan otot tungkai (X_1) dan keseimbangan (X_2) dengan jauhnya tendangan (Y) sebesar 0,84 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 (pada tabel r). Untuk mengetahui koefisien tersebut maka di uji F sebagai berikut :

$$F = \frac{R^2 / K}{(1 - R^2) / (n - k - 1)}$$

$$F = \frac{(0,84)^2 / 2}{(1 - (0,84)^2) / (30 - 2 - 1)} = \frac{0,70 / 2}{(1 - 0,70) / (27)} = \frac{0,35}{0,30 / 27}$$

$$F = \frac{0,35}{0,01} = 35$$

Berdasarkan perhitungan diatas diperoleh uji F_{hitung} sebesar 35 sedangkan F_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 4,20. Jadi $F_{hitung} > F_{tabel}$ ($35 > 4,20$) maka dapat dinyatakan bahwa korelasi berganda tersebut signifikan dan dapat diberlakukan dimana sampel diambil.

e. Pengujian Hipotesis

Dari hasil analisis data yang telah dilakukan diatas diperoleh $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu **0,79 > 0,374** dan **0,76 > 0,374** dan **0,84 > 0,374** ini membuktikan bahwa tidak dapat menerima hipotesis (H_0) dan menerima hipotesis (H_a) Ada hubungan antara kekuatan otot tungkai dan keseimbangan terhadap jauhnya tendangan pada pemain bola klub Juvenile Kabupaten Seluma.

B. PEMBAHASAN PENELITIAN

1. Hubungan kekuatan otot tungkai terhadap jauhnya tendangan

Berdasarkan dari hasil pengujian hipotesis yang telah dilakukan sebelumnya menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dan jauhnya tendangan atlet sepak bola juvenile Kabupaten Seluma dapat disimpulkan bahwa semakin kuat otot tungkai seseorang maka semakin baik pula dalam melakukan jauhnya tendangan pada permainan sepak bola, hal ini didasari oleh teori menurut Bocharndn dalam M Sajoto, (1988:34) menjelaskan bahwa kekuatan otot adalah kualitas yang memungkinkan otot atau sekelompok otot untuk menghasilkan kerja fisik secara *explosive*. Dari hasil penelitian ini, kekuatan otot tungkai terhadap jauhnya tendangan mempunyai hubungan sebesar 0,79. Jadi nilai r_{hitung} sebesar 0,79 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 yaitu $0,79 > 0,374$ yang berarti ada hubungan yang signifikan.

2. Hubungan keseimbangan terhadap jauhnya tendangan

Berdasarkan dari hasil pengujian hipotesis yang telah dilakukan sebelumnya menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara keseimbangan dan jauhnya tendangan atlet sepak bola Juvenile Kabupaten Seluma yang signifikan dapat disimpulkan bahwa semakin baik keseimbangan seseorang maka semakin baik pula dalam hasil jauhnya tendangan dalam permainan sepak bola klub juvenile Kabupaten Seluma, dari hasil penelitian ini,

keseimbangan terhadap jauhnya tendangan mempunyai hubungan sebesar 0,76. Jadi nilai r_{hitung} sebesar 0,76 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 yaitu $0,76 > 0,374$ yang berarti ada hubungan yang signifikan.

3. Hubungan kekuatan otot tungkai dan keseimbangan terhadap jauhnya tendangan.

Berdasarkan dari hasil pengujian hipotesis yang telah dilakukan sebelumnya menyatakan bahwa hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dan keseimbangan sepak bola klub Juvenile Kabupaten Seluma dapat disimpulkan bahwa semakin kuat dan keseimbangan seseorang, maka semakin baik pula jauhnya tendangan tersebut. Selain itu untuk dapat memiliki jauhnya tendangan yang baik, maka atlet tersebut harus dapat memadukan berbagai kemampuan kondisi fisik yang diduga dapat menunjang kemampuan jauhnya tendangan dengan baik yakni kekuatan otot tungkai dan keseimbangan yang kuat dan seimbang dengan ditambah jauhnya tendangan yang baik maka akan tercipta seorang pesepak bola yang handal.

Hal tersebut terbukti bahwa semakin kuat otot tungkai dan keseimbangan seseorang maka semakin baik pula jauhnya tendangan seseorang. Dibandingkan yang tidak memiliki kemampuan kekuatan otot tungkai dan keseimbangan, oleh sebab itu ukuran kekuatan otot tungkai dan keseimbangan seseorang akan menunjang kemampuan jauhnya tendangan yang lebih besar dibandingkan dengan orang yang tidak memiliki kekuatan otot tungkai dan keseimbangan serta dengan otot-otot yang kecil. Sehingga dapat dikatakan

bahwa kekuatan otot tungkai dan keseimbangan merupakan pra kondisi yang menunjang dalam berbagai cabang olahraga termasuk jauhnya tendangan dalam permainan sepak bola.

Oleh karena itu kekuatan otot tungkai dan keseimbangan sangat efektif mendukung jauhnya tendangan sepak bola.

Dari hasil penelitian ini maka diketahui bahwa adanya hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dan keseimbangan terhadap jauhnya tendangan sebesar 0,84. Jadi nilai r_{hitung} sebesar 0,84 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 yaitu $0,84 > 0,374$ yang berarti ada hubungan yang signifikan.

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pada uraian hasil pembahasan dalam penelitian ini serta dari pengolahan data yang telah dilakukan maka dapatlah diambil suatu kesimpulan sebagai berikut:

1. Hubungan kekuatan otot tungkai terhadap jauhnya tendangan pada permainan sepak bola klub juvenile kabupaten Seluma sebesar 0,79. Jadi nilai r_{hitung} sebesar 0,79 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 yaitu $0,79 > 0,374$ yang berarti ada hubungan yang signifikan.
2. Hubungan keseimbangan terhadap jauhnya tendangan pada permainan sepak bola klub juvenile kabupaten Seluma sebesar 0,76. Jadi nilai r_{hitung} sebesar 0,76 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 yaitu $0,76 > 0,374$ yang berarti ada hubungan yang signifikan.
3. Besarnya hubungan yang diberikan kekuatan otot tungkai (X_1) dan keseimbangan (X_2) terhadap jauhnya tendangan (Y) pada atlet Sepak Bola Klub Juvenile Kabupaten Seluma sebesar 0,84. Jadi nilai r_{hitung} sebesar 0,84 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 yaitu $0,84 > 0,374$ yang berarti ada hubungan yang signifikan.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian dan kesimpulan yang telah disebutkan diatas, maka timbul beberapa wawasan yang dikemukakan oleh peneliti berupa saran – saran diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Sehubung dari kekuatan otot tungkai dan keseimbangan mempunyai pengaruh yang cukup tinggi terhadap jauhnya tendangan Klub Juvenile Kabupaten Seluma, maka diharapkan bagi para pembina, pelatih dan guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan agar dapat terus memperhatikan dan memberi latihan yang berguna untuk meningkatkan jauhnya tendangan siswa maupun atlet.
2. Setiap pelaksanaan pengesanan yang mempergunakan alat tes perlu memperhatikan prosedur pemakaian alat tes agar tidak terjadi kesalahan dalam waktu penggunaannya nanti.
3. Para atlet Sepak Bola agar memperhatikan Faktor kekuatan otot tungkai supaya dilakukan dalam latihan kondisi fisik yang lain dalam menunjang jauhnya tendangan.
4. Peneliti lain disarankan untuk dapat mengkaji faktor – faktor lainnya yang berhubungan dengan jauhnya tendangan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (1992). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta :Rineka Cipta.
- Arsil. (2009). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang: Wineka Media.
- Al-Hadiqie, Zidane Muhdhor.(2013). *Menjadi Pemain Sepak Bola Propesional*. Kata pena
- Ali, Mashar, dkk. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Klaten: PT Macanan Jaya Cemerlang
- Gladi. (2003). *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Jakarta : PPS Universitas Negeri Jakarta.
- Hadi, Isrul. (2008). *Hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan jauhnya tendangan bola pada permainan sepak bola club damarkasi kelurahan sukaramu Kota Bengkulu*. Bengkulu: Pendidikan Olahraga Universitas Bengkulu
- Koger,Robert. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Jakarta: Sakra Mitra Kompetensi.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung: Human Kinetics
- Nugraha, Andi Cipta. (2012). *Mahir Sepak Bola*. Bandung : Nuansa Cendikia
- Sugioyono (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, cv.
- Santoso, Gempur. (2005). *Metodologi Penelitian*. Jakarta- Indonesia
- Santoso, Joko Budi. (2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Ngadirejo : Cv Cahaya Pustaka
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung : Pt. tersito Bandung
- Setiawan, Muhammad Syafiq. (2012). *Pengaruh latihan plyometrik “ side hop “ terhadap jauhnya tendangan bola pada peserta ekstra kurikuler sepak bola SMP Al- Hikma Benda Kabupaten Berbes*. Yogyakarta : Pendidikan Olahraga UNY

Sujarwadi, dkk. (2010). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Klaten : PT Macenan Jaya Cemerlang

http://www.kaskus.co.id/show_post/0000000000000000753893669/14. Diunduh pada hari rabu,19 April, pukul 22:12 WIB.

<http://dhaenkpandro.wordpress.com/keseimbangan-balance/>. Diunduh pada hari rabu,19 April, pukul 22:34 WIB.

http://carapedia.com/tutorial_senam_gerakan_dasar_kencangkan_bokong_info4260.html. Diunduh pada hari rabu,19 April, pukul 22:34 WIB.

LAMPIRAN

Lampiran 1
Data Sampel Penelitian

No	Nama
1	Mul
2	Fadli
3	Jopi
4	Kiki
5	Sulan
6	Rian
7	Agus
8	Doli
9	Econ
10	Merda
11	Endang
12	Rizali
13	Rihwan
14	Husni
15	Dek
16	Dendi
17	Kandok
18	Joni
19	Aan
20	Yi
21	Sutri
22	Arpan
23	Epo
24	Arpin
25	Wewen
26	Bagus
27	Ferdi
28	Ando
29	Hindron
30	Topik

Lampiran 2
Hasil Tes Kekuatan Otot Tungkai

No	Nama	Tes Lompat Tegak			Nilai Terbaik	Norma Penilaian
		1	2	3		
1	Mul	53	56	55	56	Sedang
2	Fadli	54	55	54	55	Sedang
3	Jopi	57	55	58	58	Sedang
4	Kiki	58	56	57	58	Sedang
5	Sulan	55	54	54	55	Sedang
6	Rian	61	61	60	61	Baik
7	Agus	56	57	58	58	Sedang
8	Doli	65	67	66	67	Baik
9	Econ	60	59	61	61	Baik
10	Merda	66	65	67	67	Baik
11	Endang	55	58	57	58	Sedang
12	Rizali	63	62	60	63	Baik
13	Rihwan	58	59	57	59	Sedang
14	Husni	57	58	55	58	Sedang
15	Dek	57	53	59	59	Sedang
16	Dendi	54	58	56	58	Sedang
17	Kandok	63	65	66	66	Baik
18	Joni	59	62	60	62	Baik
19	Aan	65	63	64	65	Baik
20	Yi	50	47	49	50	Sedang
21	Sutri	60	64	63	64	Baik
22	Arpan	61	59	60	61	Baik
23	Epo	53	52	55	55	Sedang
24	Arpin	63	60	62	63	Baik
25	Wewen	54	53	51	54	Sedang
26	Bagus	63	61	64	64	Baik
27	Ferdi	51	53	52	53	Sedang
28	Ando	53	57	55	57	Sedang
29	Hindron	53	54	52	54	Sedang
30	Topik	62	65	63	65	Baik
	Jumlah(Σ)				1784	
	Nilai Terendah				53	
	Nilai Tertinggi				67	
	Rata- Rata				59,4	

Lampiran 3
Hasil Tes Keseimbangan

No	Nama	Nilai	Norma Penilaian
1	Mul	39	Baik
2	Fadli	34	Sedang
3	Jopi	35	Sedang
4	Kiki	45	Baik
5	Sulan	37	Baik
6	Rian	41	Baik
7	Agus	45	Baik
8	Doli	40	Baik
9	Econ	41	Baik
10	Merda	50	Baik
11	Endang	34	Sedang
12	Rizali	34	Sedang
13	Rihwan	41	Baik
14	Husni	42	Baik
15	Dek	42	Baik
16	Dendi	38	Baik
17	Kandok	46	Sedang
18	Joni	39	Baik
19	Aan	44	Baik
20	Yi	37	Baik
21	Sutri	43	Baik
22	Arpan	43	Baik
23	Epo	39	Baik
24	Arpin	44	Baik
25	Wewen	36	Sedang
26	Bagus	41	Baik
27	Ferdi	33	Sedang
28	Ando	35	Sedang
29	Hindron	40	Baik
30	Topik	49	Baik
	Jumlah (Σ)	1207	
	Nilai Terendah	33	
	Nilai Tertinggi	50	
	Rata- Rata	40,2	

Lampiran 4
Hasil Tes Jauhnya Tendangan

No	Nama	Tes Jauhnya Tendangan			Nilai Terbaik	Norma Penilaian
		1	2	3		
1	Mul	30	35	33	35	Kuranng
2	Fadli	33	32	33	33	Kuranng
3	Jopi	30	33	34	34	Kuranng
4	Kiki	46	45	43	46	Baik
5	Sulan	32	30	34	34	Kuranng
6	Rian	42	40	39	42	Sedang
7	Agus	39	43	41	43	Baik
8	Doli	46	47	45	47	Baik
9	Econ	48	46	49	49	Baik
10	Merda	49	50	47	50	Sangat Baik
11	Endang	36	35	37	37	Kuranng
12	Rizali	39	40	41	41	Sedang
13	Rihwan	34	38	37	38	Sedang
14	Husni	35	39	36	39	Sedang
15	Dek	40	38	36	40	Sedang
16	Dendi	34	33	35	35	Kuranng
17	Kandok	34	34	33	44	Baik
18	Joni	35	34	33	45	Baik
19	Aan	40	38	42	42	Sedang
20	Yi	34	35	33	35	Kuranng
21	Sutri	40	38	37	40	Sedang
22	Arpan	41	39	38	41	Sedang
23	Epo	36	35	37	37	Kuranng
24	Arpin	45	43	40	45	Sedang
25	Wewen	34	30	32	34	Kuranng
26	Bagus	43	46	44	46	Baik
27	Ferdi	32	33	30	33	Kuranng
28	Ando	30	36	35	36	Kuranng
29	Hindron	37	35	38	38	Baik
30	Topik	47	50	59	50	Sangat Baik
	Jumlah (Σ)				1209	
	Nilai Terendah				33	
	Nilai Tertinggi				50	
	Rata- Rata				40,3	

Lampiran 5
Uji lilifors Tes Kekuatan Otot Tungkai

No	Xi	Zi	F(Zi)	S(Zi)	F(Zi)-S(Zi)
1	50	-2,0674	0,0197	0,0333	-0,0136
2	53	-1,3933	0,0823	0,0667	0,0156
3	54	-1,1685	0,123	0,1333	-0,0103
4	54	-1,1685	0,123	0,1333	-0,0103
5	55	-0,9438	0,1736	0,2333	-0,0597
6	55	-0,9438	0,1736	0,2333	-0,0597
7	55	-0,9438	0,1736	0,2333	-0,0597
8	56	-0,7191	0,2389	0,2667	-0,0278
9	57	-0,4944	0,3121	0,3000	0,0121
10	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
11	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
12	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
13	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
14	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
15	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
16	59	-0,0449	0,484	0,5667	-0,0827
17	59	-0,0449	0,484	0,5667	-0,0827
18	61	0,4045	0,6554	0,6667	-0,0113
19	61	0,4045	0,6554	0,6667	-0,0113
20	61	0,4045	0,6554	0,6667	-0,0113
21	62	0,6292	0,7324	0,7000	0,0324
22	63	0,8539	0,8023	0,7667	0,0356
23	63	0,8539	0,8023	0,7667	0,0356
24	64	1,0787	0,8577	0,8333	0,0244
25	64	1,0787	0,8577	0,8333	0,0244
26	65	1,3034	0,9032	0,9000	0,0032
27	65	1,3034	0,9032	0,9000	0,0032
28	66	1,5281	0,9357	0,9333	0,0024
29	67	1,7528	0,9599	1,0000	-0,0401
30	67	1,7528	0,9599	1,0000	-0,0401

Lampiran 6
Uji lilifors Tes Keseimbangan Tubuh

No	Xi	Zi	F(Zi)	S(Zi)	F(Zi)-S(Zi)
1	33	-1,618	0,0537	0,0333	0,0204
2	34	-1,3933	0,0823	0,1333	-0,051
3	34	-1,3933	0,0823	0,1333	-0,051
4	34	-1,3933	0,0823	0,1333	-0,051
5	35	-1,1685	0,123	0,2000	-0,077
6	35	-1,1685	0,123	0,2000	-0,077
7	36	-0,9438	0,1736	0,2333	-0,0597
8	37	-0,7191	0,2389	0,3000	-0,0611
9	37	-0,7191	0,2389	0,3000	-0,0611
10	38	-0,4944	0,3121	0,3333	-0,0212
11	39	-0,2697	0,3974	0,4000	-0,0026
12	39	-0,2697	0,3974	0,4000	-0,0026
13	39	-0,2697	0,3974	0,4333	-0,0359
14	40	-0,0449	0,484	0,5000	-0,016
15	40	-0,0449	0,484	0,5000	-0,016
16	41	0,1798	0,5675	0,6333	-0,0658
17	41	0,1798	0,5675	0,6333	-0,0658
18	41	0,1798	0,5675	0,6333	-0,0658
19	41	0,1798	0,5675	0,6333	-0,0658
20	42	0,4045	0,6554	0,7000	-0,0446
21	42	0,4045	0,6554	0,7000	-0,0446
22	43	0,6292	0,7324	0,7667	-0,0343
23	43	0,6292	0,7324	0,7667	-0,0343
24	44	0,8539	0,8023	0,8333	-0,031
25	44	0,8539	0,8023	0,8333	-0,031
26	45	1,0787	0,8577	0,9000	-0,0423
27	45	1,0787	0,8577	0,9000	-0,0423
28	46	1,3034	0,9032	0,9333	-0,0301
29	49	1,9775	0,9756	0,9667	0,0089
30	50	2,2022	0,9861	1,0000	-0,0139

Lampiran 7
 Uji lilifors Tes Jauhnya Tendagan

No	Xi	Zi	F(Zi)	S(Zi)	F(Zi)-S(Zi)
1	33	-1,3793	0,0853	0,0667	0,0186
2	33	-1,3793	0,0853	0,0667	0,0186
3	34	-1,1877	0,119	0,1667	-0,0477
4	34	-1,1877	0,119	0,1667	-0,0477
5	34	-1,1877	0,119	0,1667	-0,0477
6	35	-0,9962	0,1611	0,2667	-0,1056
7	35	-0,9962	0,1611	0,2667	-0,1056
8	35	-0,9962	0,1611	0,2667	-0,1056
9	36	-0,8046	0,2119	0,3000	-0,0881
10	37	-0,613	0,2709	0,3667	-0,0958
11	37	-0,613	0,2709	0,3667	-0,0958
12	38	-0,4215	0,3372	0,4333	-0,0961
13	38	-0,4215	0,3372	0,4333	-0,0961
14	39	-0,2299	0,4129	0,4667	-0,0538
15	40	-0,0383	0,488	0,5333	-0,0453
16	40	-0,0383	0,488	0,5333	-0,0453
17	41	0,1533	0,4404	0,6000	-0,1596
18	41	0,1533	0,4404	0,6000	-0,1596
19	42	0,3448	0,6331	0,6667	-0,0336
20	42	0,3448	0,6331	0,6667	-0,0336
21	43	0,5364	0,7019	0,7000	0,0019
22	44	0,728	0,7642	0,7333	0,0309
23	45	0,9195	0,8186	0,8000	0,0186
24	45	0,9195	0,8186	0,8000	0,0186
25	46	1,1111	0,7451	0,8667	-0,1216
26	46	1,1111	0,7451	0,8667	-0,1216
27	47	1,3027	0,7654	0,9000	-0,1346
28	49	1,6858	0,9535	0,9333	0,0202
29	50	1,8774	0,9693	1,0000	-0,0307
30	50	1,8774	0,9693	1,0000	-0,0307

Lampiran 8

Tabel Kerja Korelasi Kekuatan Otot Tungkai dan Jauhnya Tendangan

No	Nama	X1	Y	X1 ²	Y ²	X.Y
1	Mul	56	35	3136	1225	1960
2	Fadli	55	33	3025	1089	1815
3	Jopi	58	34	3364	1156	1972
4	Kiki	58	46	3364	2116	2668
5	Sulan	55	34	3025	1156	1870
6	Rian	61	42	3721	1764	2562
7	Agus	58	43	3364	1849	2494
8	Doli	67	47	4489	2209	3149
9	Econ	61	49	3721	2401	2989
10	Merda	67	50	4489	2500	3350
11	Endang	58	37	3364	1369	2146
12	Rizali	63	41	3969	1681	2583
13	Rihwan	59	38	3481	1444	2242
14	Husni	58	39	3364	1521	2262
15	Dek	59	40	3481	1600	2360
16	Dendi	58	35	3364	1225	2030
17	Kandok	66	44	4356	1936	2904
18	Joni	62	45	3844	2025	2790
19	Aan	65	42	4225	1764	2730
20	Yi	50	35	2500	1225	1750
21	Sutri	64	40	4096	1600	2560
22	Arpan	61	41	3721	1681	2501
23	Epo	55	37	3025	1369	2035
24	Arpin	63	45	3969	2025	2835
25	Wewen	54	34	2916	1156	1836
26	Bagus	64	46	4096	2116	2944
27	Ferdi	53	33	2809	1089	1749
28	Ando	57	36	3249	1296	2052
29	Hindron	54	38	2916	1444	2052
30	Topik	65	50	4225	2500	3250
	Jumlah ($\sum$)	1789	1209	106668	49531	72440
	Rata- Rata	59,56	40,3	3555,6	1651,03	2414,66

Lampiran 9

Tabel Kerja Korelasi Keseimbangan dan Jauhnya Tendangan

No	Nama	X2	Y	X2 ²	Y ²	X2.Y
1	Mul	39	35	1521	1225	1365
2	Fadli	34	33	1156	1089	1122
3	Jopi	35	34	1225	1156	1190
4	Kiki	45	46	2025	2116	2070
5	Sulan	37	34	1369	1156	1258
6	Rian	41	42	1681	1764	1722
7	Agus	45	43	2025	1849	1935
8	Doli	40	47	1600	2209	1880
9	Econ	41	49	1681	2401	2009
10	Merda	50	50	2500	2500	2500
11	Endang	34	37	1156	1369	1258
12	Rizali	34	41	1156	1681	1394
13	Rihwan	41	38	1681	1444	1558
14	Husni	42	39	1764	1521	1638
15	Dek	42	40	1764	1600	1680
16	Dendi	38	35	1444	1225	1330
17	Kandok	46	44	2116	1936	2024
18	Joni	39	45	1521	2025	1755
19	Aan	44	42	1936	1764	1848
20	Yi	37	35	1369	1225	1295
21	Sutri	43	40	1849	1600	1720
22	Arpan	43	41	1849	1681	1763
23	Epo	39	37	1521	1369	1443
24	Arpin	44	45	1936	2025	1980
25	Wewen	36	34	1296	1156	1224
26	Bagus	41	46	1681	2116	1886
27	Ferdi	33	33	1089	1089	1089
28	Ando	35	36	1225	1296	1260
29	Hindron	40	38	1600	1444	1520
30	Topik	49	50	2401	2500	2450
	Jumlah ($\sum$)	1207	1209	49137	49531	49166
	Rata- Rata	40,2	40,3	1637,9	1651,03	1638,8

Lampiran 10

Tabel Kerja Korelasi Kekuatan Otot Tungkai dan Keseimbangan

No	Nama	X1	X2	X1 ²	X2 ²	X1.X2
1	Mul	56	39	3136	1521	2184
2	Fadli	55	34	3025	1156	1870
3	Jopi	58	35	3364	1225	2030
4	Kiki	58	45	3364	2025	2610
5	Sulan	55	37	3025	1369	2035
6	Rian	61	41	3721	1681	2501
7	Agus	58	45	3364	2025	2610
8	Doli	67	40	4489	1600	2680
9	Econ	61	41	3721	1681	2501
10	Merda	67	50	4489	2500	3350
11	Endang	58	34	3364	1156	1972
12	Rizali	63	34	3969	1156	2142
13	Rihwan	59	41	3481	1681	2419
14	Husni	58	42	3364	1764	2436
15	Dek	59	42	3481	1764	2478
16	Dendi	58	38	3364	1444	2204
17	Kandok	66	46	4356	2116	3036
18	Joni	62	39	3844	1521	2418
19	Aan	65	44	4225	1936	2860
20	Yi	50	37	2500	1369	1850
21	Sutri	64	43	4096	1849	2204
22	Arpan	61	43	3721	1849	3036
23	Epo	55	39	3025	1521	2418
24	Arpin	63	44	3969	1936	2772
25	Wewen	54	36	2916	1296	1944
26	Bagus	64	41	4096	1681	2624
27	Ferdi	53	33	2809	1089	1749
28	Ando	57	35	3249	1225	1995
29	Hindron	54	40	2916	1600	2160
30	Topik	65	49	4225	2401	3185
	Jumlah ($\sum$)	1784	1207	106668	49137	72135
	Rata- Rata	59,4	40,2	3555,6	1637,9	2404,5

Lampiran 11

REABILITAS KEKUATAN OTOT TUNGKAI

No	Nama	X1	Y1	(X)2	(Y)2	X.Y
1	Rian	67	67	4489	4489	4489
2	Ferdi	66	67	4356	4489	4422
3	Fadli	65	66	4225	4356	4290
4	Hindron	68	68	4624	4624	4624
5	Jopi	65	65	4225	4225	4225
6	Dek	67	66	4489	4356	4422
7	Rizali	68	69	4624	4761	4692
8	Joni	66	68	4356	4624	4488
9	Wewen	65	67	4225	4489	4355
10	Dendi	66	68	4356	4624	4488
11	Sulan	65	67	4225	4489	4355
12	Econ	68	68	4624	4624	4624
13	Arpan	67	68	4489	4624	4556
14	Arpin	68	68	4624	4624	4624
15	Topik	67	69	4489	4761	4623
16	Kiki	67	66	4489	4356	4422
17	Mul	65	66	4225	4356	4290
18	Yi	66	66	4356	4356	4356
19	Sutri	67	68	4489	4624	4556
20	Rihwan	65	65	4225	4225	4225
21	Agus	68	69	4624	4761	4692
22	Bagus	65	66	4225	4356	4290
23	Ando	66	67	4356	4489	4422
24	Kandok	68	67	4624	4489	4556
25	Aan	69	70	4761	4900	4830
26	Husni	67	68	4489	4624	4556
27	Doli	70	70	4900	4900	4900
28	Endang	69	69	4761	4761	4761
29	Epo	69	70	4761	4900	4830
30	Merda	68	69	4624	4761	4692
	Jumla	2007	2027	134329	137017	135655

Uji coba instrumen penelitian reabilitas tes kekuatan otot tungkai melalui vertical jump. Didalam penelitian ini untuk menguji reabilitas yang dipakai dalam pengumpulan data, maka sebelum melakukan penelitian di uji coba tes (Tes-Re tes) setelah di peroleh data tes- re tes kekuatan otot tungkai selanjutnya persiapan perhitungan reabilitas dan validitas di peroleh $\Sigma x = 2007$, $\Sigma y = 2027$, $\Sigma x^2 = 134329$, $\Sigma y^2 = 137017$, $\Sigma xy = 135655$, langkah selanjutnya hasil tersebut di masukkan ke dalam rumus sebagai berikut :

$$R_{xy} = \frac{N\Sigma xy - (\Sigma X)(\Sigma Y)}{\sqrt{(N\Sigma x^2 - (\Sigma x)^2) \cdot (N\Sigma y^2 - (\Sigma y)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{30.135655 - (2007)(2027)}{\sqrt{(30.134329 - (2007)^2) \cdot (30.137017 - (2027)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{4069650 - 4068189}{\sqrt{(4029870 - 4028049) \cdot (4110510 - 4108729)}}$$

$$R_{xy} = \frac{1461}{\sqrt{(1821) \cdot (1781)}}$$

$$R_{xy} = \frac{1461}{\sqrt{3243201}}$$

$$R_{xy} = \frac{1461}{1800,89}$$

$$R_{xy} = 0,81$$

Lampiran 12

VALIDITAS KEKUATAN OTOT TUNGKAI

No	Nama	X1	Y1	(X)2	(Y)2	X.Y
1	Doni	68	69	4624	4761	4692
2	Win	65	67	4225	4489	4355
3	Duan	66	66	4356	4356	4356
4	Jok	65	67	4225	4489	4355
5	Wis	67	68	4489	4624	4556
6	Ledot	68	67	4624	4489	4556
7	Zen	66	67	4356	4489	4422
8	Seran	66	68	4356	4624	4488
9	Deko	68	69	4624	4761	4692
10	Pian	67	68	4489	4624	4556
11	Sandi	69	70	4761	4900	4830
12	Edi	65	67	4225	4489	4355
13	Jon	66	67	4356	4489	4422
14	Nopi	67	66	4489	4356	4422
15	Apri	67	68	4489	4624	4556
16	Asan	65	66	4225	4356	4290
17	Jo	67	68	4489	4624	4556
18	Heru	66	67	4356	4489	4422
19	Jum	68	69	4624	4761	4692
20	Harapan	69	70	4761	4900	4830
21	Tegu	70	70	4900	4900	4900
22	Cecep	68	68	4624	4624	4624
23	Bojes	67	68	4489	4624	4556
24	Rabul	65	66	4225	4356	4290
25	Jeki	66	67	4356	4489	4422
26	Dadang	68	69	4624	4761	4692
27	Roni	67	68	4489	4624	4556
28	Sri	67	69	4489	4761	4623
29	Darul	68	69	4624	4761	4692
30	Isrul	69	70	4761	4900	4830
	Jumla	2010	2038	134724	138494	136588

Uji coba instrumen penelitian validitas tes kekuatan otot tungkai melalui vertical jump. Didalam penelitian ini untuk menguji reabilitas yang dipakai dalam pengumpulan data, maka sebelum melakukan penelitian di uji coba tes (Tes-Re tes) setelah di peroleh data tes- re tes kekuatan otot tungkai selanjutnya persiapan perhitungan reabilitas dan validitas di peroleh $\Sigma x = 2010$, $\Sigma y = 2038$, $\Sigma x^2 = 134724$, $\Sigma y^2 = 138494$, $\Sigma xy = 136588$ langkah selanjutnya hasil tersebut di masukkan ke dalam rumus sebagai berikut :

$$R_{xy} = \frac{N\Sigma xy - (\Sigma X)(\Sigma y)}{\sqrt{(N\Sigma x^2 - (\Sigma x)^2) \cdot (N\Sigma y^2 - (\Sigma y)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{30.136588 - (2010)(2038)}{\sqrt{(30.134724 - (2010)^2) \cdot (30.138494 - (2038)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{4097640 - 4096380}{\sqrt{(4041720 - 4040100) \cdot (4154820 - 4153444)}}$$

$$R_{xy} = \frac{1260}{\sqrt{(1620) \cdot (1376)}}$$

$$R_{xy} = \frac{1260}{\sqrt{2229120}}$$

$$R_{xy} = \frac{1260}{1493,02}$$

$$R_{xy} = 0,84$$

Lampiran 13

REABILITAS KESEIMBANGAN

No	Nama	X1	Y1	(X)2	(Y)2	X.Y
1	Rian	33	35	1089	1225	1155
2	Ferdi	34	36	1156	1296	1224
3	Fadli	35	36	1225	1296	1260
4	Hindron	35	36	1225	1296	1260
5	Jopi	35	36	1225	1296	1260
6	Dek	37	38	1369	1444	1406
7	Rizali	35	36	1225	1296	1260
8	Joni	37	37	1369	1369	1369
9	Wewen	36	37	1296	1369	1332
10	Dendi	35	36	1225	1296	1260
11	Sulan	33	34	1089	1156	1122
12	Econ	35	36	1225	1296	1260
13	Arpan	35	35	1225	1225	1225
14	Arpin	34	34	1156	1156	1156
15	Topik	36	37	1296	1369	1332
16	Kiki	34	35	1156	1225	1190
17	Mul	33	34	1089	1156	1122
18	Yi	34	35	1156	1225	1190
19	Sutri	35	36	1225	1296	1260
20	Rihwan	34	36	1156	1296	1224
21	Agus	35	35	1225	1225	1225
22	Bagus	34	36	1156	1296	1224
23	Ando	35	36	1225	1296	1260
24	Kandok	37	37	1369	1369	1369
25	Aan	35	36	1225	1296	1260
26	Husni	34	36	1156	1296	1224
27	Doli	36	36	1296	1296	1296
28	Endang	31	35	961	1225	1085
29	Epo	35	37	1225	1369	1295
30	Merda	34	36	1156	1296	1224
	jumlah	1041	1075	36171	38547	37329

Uji coba instrumen penelitian reabilitas keseimbangan berdiri dengan satu kaki (strok stand). Didalam penelitian ini untuk menguji reabilitas yang dipakai dalam pengumpulan data, maka sebelum melakukan penelitian di uji coba tes (Tes-Re tes) setelah di peroleh data tes-re tes berdiri dengan satu kaki (strok stand).

selanjutnya persiapan perhitungan reabilitas dan validitas di peroleh $\Sigma x = 1041$, $\Sigma y = 1075$, $\Sigma x^2 = 36171$, $\Sigma y^2 = 38547$, $\Sigma xy = 37329$ langkah selanjutnya hasil tersebut di masukkan ke dalam rumus sebagai berikut :

$$R_{xy} = \frac{N\Sigma xy - (\Sigma X)(\Sigma y)}{\sqrt{(N\Sigma x^2 - (\Sigma x)^2) \cdot (N\Sigma y^2 - (\Sigma y)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{30.37329 - (1041)(1075)}{\sqrt{(30.36171 - (1041)^2) \cdot (30.38547 - (1075)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{1119870 - 1119075}{\sqrt{1085130 - 1083681.1156410 - 1155625}}$$

$$R_{xy} = \frac{795}{\sqrt{1449.785}}$$

$$R_{xy} = \frac{795}{\sqrt{1137465}}$$

$$R_{xy} = \frac{795}{1066,52}$$

$$R_{xy} = 0,74$$

Lampiran 14

VALIDITAS KESEIMBANGAN

No	Nama	X1	Y1	(X)2	(Y)2	X.Y
1	Doni	33	35	1089	1225	1155
2	Win	34	36	1156	1296	1224
3	Duan	35	36	1225	1296	1260
4	Jok	35	36	1225	1296	1260
5	Wis	35	36	1225	1296	1260
6	Ledot	37	38	1369	1444	1406
7	Zen	35	36	1225	1296	1260
8	Seran	37	37	1369	1369	1369
9	Deko	36	37	1296	1369	1332
10	Pian	35	36	1225	1296	1260
11	Sandi	33	34	1089	1156	1122
12	Edi	35	36	1225	1296	1260
13	Jon	35	35	1225	1225	1225
14	Nopi	34	34	1156	1156	1156
15	Apri	36	37	1296	1369	1332
16	Asan	34	35	1156	1225	1190
17	Jo	33	34	1089	1156	1122
18	Heru	34	35	1156	1225	1190
19	Jum	35	36	1225	1296	1260
20	Harapan	34	36	1156	1296	1224
21	Tegu	35	35	1225	1225	1225
22	Cecep	34	36	1156	1296	1224
23	Bojes	35	36	1225	1296	1260
24	Rabul	37	37	1369	1369	1369
25	Jeki	35	36	1225	1296	1260
26	Dadang	34	36	1156	1296	1224
27	Roni	36	37	1296	1369	1332
28	Sri	31	35	961	1225	1085
29	Darul	35	37	1225	1369	1295
30	Isrul	34	36	1156	1296	1224
	Jumlah	1041	1076	36171	38620	37365

Uji coba instrumen penelitian validitas keseimbangan berdiri dengan satu kaki (srok stand). Didalam penelitian ini untuk menguji reabilitas yang dipakai dalam pengumpulan data, maka sebelum melakukan penelitian di uji coba tes (Tes-Re tes) setelah di peroleh data tes- re tes berdiri dengan satu kaki (srok stand).

selanjutnya persiapan perhitungan reabilitas dan validitas di peroleh $\Sigma x = 1041$, $\Sigma y = 1076$, $\Sigma x^2 = 36171$, $\Sigma y^2 = 38620$, $\Sigma xy = 37365$ langkah selanjutnya hasil tersebut di masukkan ke dalam rumus sebagai berikut :

$$R_{xy} = \frac{N\Sigma xy - (\Sigma X)(\Sigma y)}{\sqrt{(N\Sigma x^2 - (\Sigma x)^2) \cdot (N\Sigma y^2 - (\Sigma y)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{30.37365 - (1041)(1076)}{\sqrt{30.36171 - (1041)^2 \cdot (30.38620 - (1076)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{1120950 - 1120116}{\sqrt{1085130 - 1083681.1158600 - 1157776}}$$

$$R_{xy} = \frac{834}{\sqrt{1449.824}}$$

$$R_{xy} = \frac{834}{\sqrt{1193976}}$$

$$R_{xy} = \frac{834}{1092,69}$$

$$R_{xy} = 0,76$$

Tes Lompat Tegak (*Vertical Jump*)





Tes Keseimbangan (*Stork stand*)



Tes Jauhnya Tendangan





Pengukuran Jauhnya Tendangan



JUVENILE A



JUVENILE B



Ketua JUVENILLE



Pelatih JUVENILLE



LAMPIRAN

Lampiran 1

Data Sampel Penelitian

No	Nama
1	Mul
2	Fadli
3	Jopi
4	Kiki
5	Sulan
6	Rian
7	Agus
8	Doli
9	Econ
10	Merda
11	Endang
12	Rizali
13	Rihwan
14	Husni
15	Dek
16	Dendi
17	Kandok
18	Joni
19	Aan
20	Yi
21	Sutri
22	Arpan
23	Epo
24	Arpin
25	Wewen
26	Bagus
27	Ferdi
28	Ando
29	Hindron
30	Topik

Lampiran 2

Hasil Tes Kekuatan Otot Tungkai

No	Nama	Tinggi			Nilai Terbaik	Norma Penilaian
		Lompatan				
		1	2	3		
1	Mul	53	56	55	56	Sedang
2	Fadli	54	55	54	55	Sedang
3	Jopi	57	55	58	58	Sedang
4	Kiki	58	56	57	58	Sedang
5	Sulan	55	54	54	55	Sedang
6	Rian	61	61	60	61	Baik
7	Agus	56	57	58	58	Sedang
8	Doli	65	67	66	67	Baik
9	Econ	60	59	61	61	Baik
10	Merda	66	65	67	67	Baik
11	Endang	55	58	57	58	Sedang
12	Rizali	63	62	60	63	Baik
13	Rihwan	58	59	57	59	Sedang
14	Husni	57	58	55	58	Sedang
15	Dek	57	53	59	59	Sedang
16	Dendi	54	58	56	58	Sedang
17	Kandok	63	65	66	66	Baik
18	Joni	59	62	60	62	Baik
19	Aan	65	63	64	65	Baik
20	Yi	50	47	49	50	Sedang
21	Sutri	60	64	63	64	Baik
22	Arpan	61	59	60	61	Baik
23	Epo	53	52	55	55	Sedang
24	Arpin	63	60	62	63	Baik
25	Wewen	54	53	51	54	Sedang
26	Bagus	63	61	64	64	Baik
27	Ferdi	51	53	52	53	Sedang
28	Ando	53	57	55	57	Sedang
29	Hindron	53	54	52	54	Sedang
30	Topik	62	65	63	65	Baik
	Jumlah(Σ)				1784	
	Nilai Terendah				53	
	Nilai Tertinggi				67	
	Rata- Rata				59,4	

Lampiran 3

Hasil Tes Keseimbangan

No	Nama	Nilai	Norma Penilaian
1	Mul	39	Baik
2	Fadli	34	Sedang
3	Jopi	35	Sedang
4	Kiki	45	Baik
5	Sulan	37	Baik
6	Rian	41	Baik
7	Agus	45	Baik
8	Doli	40	Baik
9	Econ	41	Baik
10	Merda	50	Baik
11	Endang	34	Sedang
12	Rizali	34	Sedang
13	Rihwan	41	Baik
14	Husni	42	Baik
15	Dek	42	Baik
16	Dendi	38	Baik
17	Kandok	46	Sedang
18	Joni	39	Baik
19	Aan	44	Baik
20	Yi	37	Baik
21	Sutri	43	Baik
22	Arpan	43	Baik
23	Epo	39	Baik
24	Arpin	44	Baik
25	Wewen	36	Sedang
26	Bagus	41	Baik
27	Ferdi	33	Sedang
28	Ando	35	Sedang
29	Hindron	40	Baik
30	Topik	49	Baik
	Jumlah (Σ)	1207	
	Nilai Terendah	33	
	Nilai Tertinggi	50	
	Rata- Rata	40,2	

Lampiran 4

Hasil Tes Jauhnya Tendangan

No	Nama	Tinggi			Nilai Terbaik	Norma Penilaian
		Lompatan				
		1	2	3		
1	Mul	30	35	33	35	Sedang
2	Fadli	33	32	33	33	Sedang
3	Jopi	30	33	34	34	Sedang
4	Kiki	46	45	43	46	Baik
5	Sulan	32	30	34	34	Sedang
6	Rian	42	40	39	42	Baik
7	Agus	39	43	41	43	Baik
8	Doli	46	47	45	47	Baik
9	Econ	48	46	49	49	Baik
10	Merda	49	50	47	50	Baik
11	Endang	36	35	37	37	Baik
12	Rizali	39	40	41	41	Baik
13	Rihwan	34	38	37	38	Baik
14	Husni	35	39	36	39	Baik
15	Dek	40	38	36	40	Baik
16	Dendi	34	33	35	35	Sedang
17	Kandok	34	34	33	44	Baik
18	Joni	35	34	33	45	Baik
19	Aan	40	38	42	42	Baik
20	Yi	34	35	33	35	Sedang
21	Sutri	40	38	37	40	Baik
22	Arpan	41	39	38	41	Baik
23	Epo	36	35	37	37	Baik
24	Arpin	45	43	40	45	Sedang
25	Wewen	34	30	32	34	Sedang
26	Bagus	43	46	44	46	Baik
27	Ferdi	32	33	30	33	Sedang
28	Ando	30	36	35	36	Baik
29	Hindron	37	35	38	38	Baik
30	Topik	47	50	59	50	Baik
	Jumlah (Σ)				1209	
	Nilai Terendah				33	
	Nilai Tertinggi				50	
	Rata- Rata				40,3	

Lampiran 5

Uji lilifors Tes Kekuatan Otot Tungkai

No	Xi	Zi	F(Zi)	S(Zi)	F(Zi)-S(Zi)
1	50	-2,0674	0,0197	0,0333	-0,0136
2	53	-1,3933	0,0823	0,0667	0,0156
3	54	-1,1685	0,123	0,1333	-0,0103
4	54	-1,1685	0,123	0,1333	-0,0103
5	55	-0,9438	0,1736	0,2333	-0,0597
6	55	-0,9438	0,1736	0,2333	-0,0597
7	55	-0,9438	0,1736	0,2333	-0,0597
8	56	-0,7191	0,2389	0,2667	-0,0278
9	57	-0,4944	0,3121	0,3000	0,0121
10	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
11	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
12	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
13	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
14	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
15	58	-0,2697	0,3974	0,5000	-0,1026
16	59	-0,0449	0,484	0,5667	-0,0827
17	59	-0,0449	0,484	0,5667	-0,0827
18	61	0,4045	0,6554	0,6667	-0,0113
19	61	0,4045	0,6554	0,6667	-0,0113
20	61	0,4045	0,6554	0,6667	-0,0113
21	62	0,6292	0,7324	0,7000	0,0324
22	63	0,8539	0,8023	0,7667	0,0356
23	63	0,8539	0,8023	0,7667	0,0356
24	64	1,0787	0,8577	0,8333	0,0244
25	64	1,0787	0,8577	0,8333	0,0244
26	65	1,3034	0,9032	0,9000	0,0032
27	65	1,3034	0,9032	0,9000	0,0032
28	66	1,5281	0,9357	0,9333	0,0024
29	67	1,7528	0,9599	1,0000	-0,0401
30	67	1,7528	0,9599	1,0000	-0,0401

Lampiran 6

Uji lilifors Tes Keseimbangan Tubuh

No	Xi	Zi	F(Zi)	S(Zi)	F(Zi)-S(Zi)
1	33	-1,618	0,0537	0,0333	0,0204
2	34	-1,3933	0,0823	0,1333	-0,051
3	34	-1,3933	0,0823	0,1333	-0,051
4	34	-1,3933	0,0823	0,1333	-0,051
5	35	-1,1685	0,123	0,2000	-0,077
6	35	-1,1685	0,123	0,2000	-0,077
7	36	-0,9438	0,1736	0,2333	-0,0597
8	37	-0,7191	0,2389	0,3000	-0,0611
9	37	-0,7191	0,2389	0,3000	-0,0611
10	38	-0,4944	0,3121	0,3333	-0,0212
11	39	-0,2697	0,3974	0,4000	-0,0026
12	39	-0,2697	0,3974	0,4000	-0,0026
13	39	-0,2697	0,3974	0,4333	-0,0359
14	40	-0,0449	0,484	0,5000	-0,016
15	40	-0,0449	0,484	0,5000	-0,016
16	41	0,1798	0,5675	0,6333	-0,0658
17	41	0,1798	0,5675	0,6333	-0,0658
18	41	0,1798	0,5675	0,6333	-0,0658
19	41	0,1798	0,5675	0,6333	-0,0658
20	42	0,4045	0,6554	0,7000	-0,0446
21	42	0,4045	0,6554	0,7000	-0,0446
22	43	0,6292	0,7324	0,7667	-0,0343
23	43	0,6292	0,7324	0,7667	-0,0343
24	44	0,8539	0,8023	0,8333	-0,031
25	44	0,8539	0,8023	0,8333	-0,031
26	45	1,0787	0,8577	0,9000	-0,0423
27	45	1,0787	0,8577	0,9000	-0,0423
28	46	1,3034	0,9032	0,9333	-0,0301
29	49	1,9775	0,9756	0,9667	0,0089
30	50	2,2022	0,9861	1,0000	-0,0139

Lampiran 7

Uji lilifors Tes Jauhnya Tendagan

No	X_i	Z_i	$F(Z_i)$	$S(Z_i)$	$F(Z_i)-S(Z_i)$
1	33	-1,3793	0,0853	0,0667	0,0186
2	33	-1,3793	0,0853	0,0667	0,0186
3	34	-1,1877	0,119	0,1667	-0,0477
4	34	-1,1877	0,119	0,1667	-0,0477
5	34	-1,1877	0,119	0,1667	-0,0477
6	35	-0,9962	0,1611	0,2667	-0,1056
7	35	-0,9962	0,1611	0,2667	-0,1056
8	35	-0,9962	0,1611	0,2667	-0,1056
9	36	-0,8046	0,2119	0,3000	-0,0881
10	37	-0,613	0,2709	0,3667	-0,0958
11	37	-0,613	0,2709	0,3667	-0,0958
12	38	-0,4215	0,3372	0,4333	-0,0961
13	38	-0,4215	0,3372	0,4333	-0,0961
14	39	-0,2299	0,4129	0,4667	-0,0538
15	40	-0,0383	0,488	0,5333	-0,0453
16	40	-0,0383	0,488	0,5333	-0,0453
17	41	0,1533	0,4404	0,6000	-0,1596
18	41	0,1533	0,4404	0,6000	-0,1596
19	42	0,3448	0,6331	0,6667	-0,0336
20	42	0,3448	0,6331	0,6667	-0,0336
21	43	0,5364	0,7019	0,7000	0,0019
22	44	0,728	0,7642	0,7333	0,0309
23	45	0,9195	0,8186	0,8000	0,0186
24	45	0,9195	0,8186	0,8000	0,0186
25	46	1,1111	0,7451	0,8667	-0,1216
26	46	1,1111	0,7451	0,8667	-0,1216
27	47	1,3027	0,7654	0,9000	-0,1346
28	49	1,6858	0,9535	0,9333	0,0202
29	50	1,8774	0,9693	1,0000	-0,0307
30	50	1,8774	0,9693	1,0000	-0,0307

Lampiran 8

Tabel Kerja Korelasi Kekuatan Otot Tungkai dan Jauhnya Tendangan

No	Nama	X1	Y	X1 ²	Y ²	X.Y
1	Mul	56	35	3136	1225	1960
2	Fadli	55	33	3025	1089	1815
3	Jopi	58	34	3364	1156	1972
4	Kiki	58	46	3364	2116	2668
5	Sulan	55	34	3025	1156	1870
6	Rian	61	42	3721	1764	2562
7	Agus	58	43	3364	1849	2494
8	Doli	67	47	4489	2209	3149
9	Econ	61	49	3721	2401	2989
10	Merda	67	50	4489	2500	3350
11	Endang	58	37	3364	1369	2146
12	Rizali	63	41	3969	1681	2583
13	Rihwan	59	38	3481	1444	2242
14	Husni	58	39	3364	1521	2262
15	Dek	59	40	3481	1600	2360
16	Dendi	58	35	3364	1225	2030
17	Kandok	66	44	4356	1936	2904
18	Joni	62	45	3844	2025	2790
19	Aan	65	42	4225	1764	2730
20	Yi	50	35	2500	1225	1750
21	Sutri	64	40	4096	1600	2560
22	Arpan	61	41	3721	1681	2501
23	Epo	55	37	3025	1369	2035
24	Arpin	63	45	3969	2025	2835
25	Wewen	54	34	2916	1156	1836
26	Bagus	64	46	4096	2116	2944
27	Ferdi	53	33	2809	1089	1749
28	Ando	57	36	3249	1296	2052
29	Hindron	54	38	2916	1444	2052
30	Topik	65	50	4225	2500	3250
	Jumlah (Σ)	1789	1209	106668	49531	72440
	Rata- Rata	59,56	40,3	3555,6	1651,03	2414,66

Lampiran 9

Tabel Kerja Korelasi Keseimbangan dan Jauhnya Tendangan

No	Nama	X ²	Y	X ² ²	Y ²	X ² .Y
1	Mul	39	35	1521	1225	1365
2	Fadli	34	33	1156	1089	1122
3	Jopi	35	34	1225	1156	1190
4	Kiki	45	46	2025	2116	2070
5	Sulan	37	34	1369	1156	1258
6	Rian	41	42	1681	1764	1722
7	Agus	45	43	2025	1849	1935
8	Doli	40	47	1600	2209	1880
9	Econ	41	49	1681	2401	2009
10	Merda	50	50	2500	2500	2500
11	Endang	34	37	1156	1369	1258
12	Rizali	34	41	1156	1681	1394
13	Rihwan	41	38	1681	1444	1558
14	Husni	42	39	1764	1521	1638
15	Dek	42	40	1764	1600	1680
16	Dendi	38	35	1444	1225	1330
17	Kandok	46	44	2116	1936	2024
18	Joni	39	45	1521	2025	1755
19	Aan	44	42	1936	1764	1848
20	Yi	37	35	1369	1225	1295
21	Sutri	43	40	1849	1600	1720
22	Arpan	43	41	1849	1681	1763
23	Epo	39	37	1521	1369	1443
24	Arpin	44	45	1936	2025	1980
25	Wewen	36	34	1296	1156	1224
26	Bagus	41	46	1681	2116	1886
27	Ferdi	33	33	1089	1089	1089
28	Ando	35	36	1225	1296	1260
29	Hindron	40	38	1600	1444	1520
30	Topik	49	50	2401	2500	2450
	Jumlah ($\sum$)	1207	1209	49137	49531	49166
	Rata- Rata	40,2	40,3	1637,9	1651,03	1638,8

Lampiran 10

Tabel Kerja Korelasi Kekuatan Otot Tungkai dan Keseimbangan

No	Nama	X1	X2	X1 ²	X2 ²	X1.X2
1	Mul	56	39	3136	1521	2184
2	Fadli	55	34	3025	1156	1870
3	Jopi	58	35	3364	1225	2030
4	Kiki	58	45	3364	2025	2610
5	Sulan	55	37	3025	1369	2035
6	Rian	61	41	3721	1681	2501
7	Agus	58	45	3364	2025	2610
8	Doli	67	40	4489	1600	2680
9	Econ	61	41	3721	1681	2501
10	Merda	67	50	4489	2500	3350
11	Endang	58	34	3364	1156	1972
12	Rizali	63	34	3969	1156	2142
13	Rihwan	59	41	3481	1681	2419
14	Husni	58	42	3364	1764	2436
15	Dek	59	42	3481	1764	2478
16	Dendi	58	38	3364	1444	2204
17	Kandok	66	46	4356	2116	3036
18	Joni	62	39	3844	1521	2418
19	Aan	65	44	4225	1936	2860
20	Yi	50	37	2500	1369	1850
21	Sutri	64	43	4096	1849	2204
22	Arpan	61	43	3721	1849	3036
23	Epo	55	39	3025	1521	2418
24	Arpin	63	44	3969	1936	2772
25	Wewen	54	36	2916	1296	1944
26	Bagus	64	41	4096	1681	2624
27	Ferdi	53	33	2809	1089	1749
28	Ando	57	35	3249	1225	1995
29	Hindron	54	40	2916	1600	2160
30	Topik	65	49	4225	2401	3185
	Jumlah ($\sum$)	1784	1207	106668	49137	72135
	Rata- Rata	59,4	40,2	3555,6	1637,9	2404,5

Lampiran 11

REABILITAS KEKUATAN OTOT TUNGKAI

No	Nama	X1	Y1	(X)2	(Y)2	X.Y
1	Rian	67	67	4489	4489	4489
2	Ferdi	66	67	4356	4489	4422
3	Fadli	65	66	4225	4356	4290
4	Hindron	68	68	4624	4624	4624
5	Jopi	65	65	4225	4225	4225
6	Dek	67	66	4489	4356	4422
7	Rizali	68	69	4624	4761	4692
8	Joni	66	68	4356	4624	4488
9	Wewen	65	67	4225	4489	4355
10	Dendi	66	68	4356	4624	4488
11	Sulan	65	67	4225	4489	4355
12	Econ	68	68	4624	4624	4624
13	Arpan	67	68	4489	4624	4556
14	Arpin	68	68	4624	4624	4624
15	Topik	67	69	4489	4761	4623
16	Kiki	67	66	4489	4356	4422
17	Mul	65	66	4225	4356	4290
18	Yi	66	66	4356	4356	4356
19	Sutri	67	68	4489	4624	4556
20	Rihwan	65	65	4225	4225	4225
21	Agus	68	69	4624	4761	4692
22	Bagus	65	66	4225	4356	4290
23	Ando	66	67	4356	4489	4422
24	Kandok	68	67	4624	4489	4556
25	Aan	69	70	4761	4900	4830
26	Husni	67	68	4489	4624	4556
27	Doli	70	70	4900	4900	4900
28	Endang	69	69	4761	4761	4761
29	Epo	69	70	4761	4900	4830
30	Merda	68	69	4624	4761	4692
	Jumla	2007	2027	134329	137017	135655

Uji coba instrumen penelitian reabilitas tes kekuatan otot tungkai melalui vertical jump. Didalam penelitian ini untuk menguji reabilitas yang dipakai dalam pengumpulan data, maka sebelum melakukan penelitian di uji coba tes (Tes-Re tes) setelah di peroleh data tes- re tes kekuatan otot tungkai selanjutnya persiapan perhitungan reabilitas dan validitas di peroleh $\Sigma x = 2007$, $\Sigma y = 2027$, $\Sigma x^2 = 134329$, $\Sigma y^2 = 137017$, $\Sigma xy = 135655$, langkah selanjutnya hasil tersebut di masukkan ke dalam rumus sebagai berikut :

$$R_{xy} = \frac{N\Sigma xy - (\Sigma X)(\Sigma y)}{\sqrt{(N\Sigma x^2 - (\Sigma x)^2) \cdot (N\Sigma y^2 - (\Sigma y)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{30.135655 - (2007)(2027)}{\sqrt{(30.134329 - (2007)^2) \cdot (30.137017 - (2027)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{4069650 - 4068189}{\sqrt{(4029870 - 4028049) \cdot (4110510 - 4108729)}}$$

$$R_{xy} = \frac{1461}{\sqrt{(1821) \cdot (1781)}}$$

$$R_{xy} = \frac{1461}{\sqrt{3243201}}$$

$$R_{xy} = \frac{1461}{1800,89}$$

$$R_{xy} = 0,81$$

Lampiran 12

VALIDITAS KEKUATAN OTOT TUNGKAI

No	Nama	X1	Y1	(X)2	(Y)2	X.Y
1	Doni	68	69	4624	4761	4692
2	Win	65	67	4225	4489	4355
3	Duan	66	66	4356	4356	4356
4	Jok	65	67	4225	4489	4355
5	Wis	67	68	4489	4624	4556
6	Ledot	68	67	4624	4489	4556
7	Zen	66	67	4356	4489	4422
8	Seran	66	68	4356	4624	4488
9	Deko	68	69	4624	4761	4692
10	Pian	67	68	4489	4624	4556
11	Sandi	69	70	4761	4900	4830
12	Edi	65	67	4225	4489	4355
13	Jon	66	67	4356	4489	4422
14	Nopi	67	66	4489	4356	4422
15	Apri	67	68	4489	4624	4556
16	Asan	65	66	4225	4356	4290
17	Jo	67	68	4489	4624	4556
18	Heru	66	67	4356	4489	4422
19	Jum	68	69	4624	4761	4692
20	Harapan	69	70	4761	4900	4830
21	Tegu	70	70	4900	4900	4900
22	Cecep	68	68	4624	4624	4624
23	Bojes	67	68	4489	4624	4556
24	Rabul	65	66	4225	4356	4290
25	Jeki	66	67	4356	4489	4422
26	Dadang	68	69	4624	4761	4692
27	Roni	67	68	4489	4624	4556
28	Sri	67	69	4489	4761	4623
29	Darul	68	69	4624	4761	4692
30	Isrul	69	70	4761	4900	4830
	Jumla	2010	2038	134724	138494	136588

Uji coba instrumen penelitian validitas tes kekuatan otot tungkai melalui vertical jump. Didalam penelitian ini untuk menguji reabilitas yang dipakai dalam pengumpulan data, maka sebelum melakukan penelitian di uji coba tes (Tes-Re tes) setelah di peroleh data tes- re tes kekuatan otot tungkai selanjutnya persiapan perhitungan reabilitas dan validitas di peroleh $\Sigma x = 2010$, $\Sigma y = 2038$, $\Sigma x^2 = 134724$, $\Sigma y^2 = 138494$, $\Sigma xy = 136588$ langkah selanjutnya hasil tersebut di masukkan ke dalam rumus sebagai berikut :

$$R_{xy} = \frac{N\Sigma xy - (\Sigma X)(\Sigma y)}{\sqrt{(N\Sigma x^2 - (\Sigma x)^2) \cdot (N\Sigma y^2 - (\Sigma y)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{30.136588 - (2010)(2038)}{\sqrt{(30.134724 - (2010)^2) \cdot (30.138494 - (2038)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{4097640 - 4096380}{\sqrt{(4041720 - 4040100) \cdot (4154820 - 4153444)}}$$

$$R_{xy} = \frac{1260}{\sqrt{(1620) \cdot (1376)}}$$

$$R_{xy} = \frac{1260}{\sqrt{2229120}}$$

$$R_{xy} = \frac{1260}{1493,02}$$

$$R_{xy} = 0,84$$

Lampiran 13

REABILITAS KESEIMBANGAN

No	Nama	X1	Y1	(X)2	(Y)2	X.Y
1	Rian	33	35	1089	1225	1155
2	Ferdi	34	36	1156	1296	1224
3	Fadli	35	36	1225	1296	1260
4	Hindron	35	36	1225	1296	1260
5	Jopi	35	36	1225	1296	1260
6	Dek	37	38	1369	1444	1406
7	Rizali	35	36	1225	1296	1260
8	Joni	37	37	1369	1369	1369
9	Wewen	36	37	1296	1369	1332
10	Dendi	35	36	1225	1296	1260
11	Sulan	33	34	1089	1156	1122
12	Econ	35	36	1225	1296	1260
13	Arpan	35	35	1225	1225	1225
14	Arpin	34	34	1156	1156	1156
15	Topik	36	37	1296	1369	1332
16	Kiki	34	35	1156	1225	1190
17	Mul	33	34	1089	1156	1122
18	Yi	34	35	1156	1225	1190
19	Sutri	35	36	1225	1296	1260
20	Rihwan	34	36	1156	1296	1224
21	Agus	35	35	1225	1225	1225
22	Bagus	34	36	1156	1296	1224
23	Ando	35	36	1225	1296	1260
24	Kandok	37	37	1369	1369	1369
25	Aan	35	36	1225	1296	1260
26	Husni	34	36	1156	1296	1224
27	Doli	36	36	1296	1296	1296
28	Endang	31	35	961	1225	1085
29	Epo	35	37	1225	1369	1295
30	Merda	34	36	1156	1296	1224
	jumlah	1041	1075	36171	38547	37329

Uji coba instrumen penelitian reabilitas keseimbangan berdiri dengan satu kaki (strok stand). Didalam penelitian ini untuk menguji reabilitas yang dipakai dalam pengumpulan data, maka sebelum melakukan penelitian di uji coba tes (Tes-Re tes) setelah di peroleh data tes- re tes berdiri dengan satu kaki (strok stand).

selanjutnya persiapan perhitungan reabilitas dan validitas di peroleh $\Sigma x = 1041$, $\Sigma y = 1075$, $\Sigma x^2 = 36171$, $\Sigma y^2 = 38547$, $\Sigma xy = 37329$ langkah selanjutnya hasil tersebut di masukkan ke dalam rumus sebagai berikut :

$$R_{xy} = \frac{N\Sigma xy - (\Sigma X)(\Sigma y)}{\sqrt{(N\Sigma x^2 - (\Sigma x)^2) \cdot (N\Sigma y^2 - (\Sigma y)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{30.37329 - (1041)(1075)}{\sqrt{(30.36171 - (1041)^2) \cdot (30.38547 - (1075)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{1119870 - 1119075}{\sqrt{1085130 - 1083681.1156410 - 1155625}}$$

$$R_{xy} = \frac{795}{\sqrt{1449.785}}$$

$$R_{xy} = \frac{795}{\sqrt{1137465}}$$

$$R_{xy} = \frac{795}{1066,52}$$

$$R_{xy} = 0,74$$

Lampiran 14

VALIDITAS KESEIMBANGAN

No	Nama	X1	Y1	(X)2	(Y)2	X.Y
1	Doni	33	35	1089	1225	1155
2	Win	34	36	1156	1296	1224
3	Duan	35	36	1225	1296	1260
4	Jok	35	36	1225	1296	1260
5	Wis	35	36	1225	1296	1260
6	Ledot	37	38	1369	1444	1406
7	Zen	35	36	1225	1296	1260
8	Seran	37	37	1369	1369	1369
9	Deko	36	37	1296	1369	1332
10	Pian	35	36	1225	1296	1260
11	Sandi	33	34	1089	1156	1122
12	Edi	35	36	1225	1296	1260
13	Jon	35	35	1225	1225	1225
14	Nopi	34	34	1156	1156	1156
15	Apri	36	37	1296	1369	1332
16	Asan	34	35	1156	1225	1190
17	Jo	33	34	1089	1156	1122
18	Heru	34	35	1156	1225	1190
19	Jum	35	36	1225	1296	1260
20	Harapan	34	36	1156	1296	1224
21	Tegu	35	35	1225	1225	1225
22	Cecep	34	36	1156	1296	1224
23	Bojes	35	36	1225	1296	1260
24	Rabul	37	37	1369	1369	1369
25	Jeki	35	36	1225	1296	1260
26	Dadang	34	36	1156	1296	1224
27	Roni	36	37	1296	1369	1332
28	Sri	31	35	961	1225	1085
29	Darul	35	37	1225	1369	1295
30	Isrul	34	36	1156	1296	1224
	Jumlah	1041	1076	36171	38620	37365

Uji coba instrumen penelitian validitas keseimbangan berdiri dengan satu kaki (srok stand). Didalam penelitian ini untuk menguji reabilitas yang dipakai dalam pengumpulan data, maka sebelum melakukan penelitian di uji coba tes (Tes-Re tes) setelah di peroleh data tes- re tes berdiri dengan satu kaki (srok stand).

selanjutnya persiapan perhitungan reabilitas dan validitas di peroleh $\Sigma x = 1041$, $\Sigma y = 1076$, $\Sigma x^2 = 36171$, $\Sigma y^2 = 38620$, $\Sigma xy = 37365$ langkah selanjutnya hasil tersebut di masukkan ke dalam rumus sebagai berikut :

$$R_{xy} = \frac{N\Sigma xy - (\Sigma X)(\Sigma y)}{\sqrt{(N\Sigma x^2 - (\Sigma x)^2) \cdot (N\Sigma y^2 - (\Sigma y)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{30.37365 - (1041)(1076)}{\sqrt{30.36171 - (1041)^2 \cdot (30.38620 - (1076)^2)}}$$

$$R_{xy} = \frac{1120950 - 1120116}{\sqrt{1085130 - 1083681.1158600 - 1157776}}$$

$$R_{xy} = \frac{834}{\sqrt{1449.824}}$$

$$R_{xy} = \frac{834}{\sqrt{1193976}}$$

$$R_{xy} = \frac{834}{1092,69}$$

$$R_{xy} = 0,76$$



PS. JUVENILLE

Alamat : jln. Mayjen Sutoyo Km 49 Desa Talang Tinggi Kecamatan Seluma
Barat Kode Pos 38883 Hp 081271161097

Saya kepala pelatih PS.JUVENILLE Kabupaten Seluma menerangkan bahwa :

Nama : Fachrurrozi Munandar

NPM : A1H010050

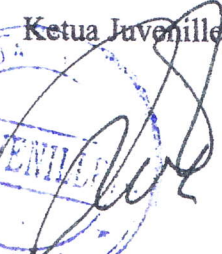
Program Studi : Penjaskes

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Mahasiswa ini telah melaksanakan penelitian Skripsi di PS.Juvenile Kabupaten Seluma dengan judul, "Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Jauhnya Tendangan Pada Permainan Sepak Bola Klub Juvenile Kabupaten Seluma" pada tanggal 02 April s/d 02 Mei 2014.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Seluma, 08 Mei 2014

Ketua Juvenile

Zanili



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BENGKULU

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jalan WR.Supratman Kandang Limun Bengkulu 38371A
Telepon (0736) 21170.Psw.203-232, 21186 Faksimile : (0736) 21186
Laman: www.fkip.unib.ac.id e-mail: dekanat.fkip@unib.ac.id

Nomor : 1502 /UN30.3/PL/2014
Lamp : 1 (satu) Expl Proposal
Perihal : Izin Penelitian

24 Maret 2014

Yth. Kepala Kantor Pelayanan Perizinan Terpadu Propinsi Bengkulu
Di Bengkulu

Untuk kelancaran dalam penulisan Skripsi mahasiswa, bersama ini kami mohon bantuan Saudara agar dapat memberikan izin mengadakan penelitian / pengambilan data kepada:

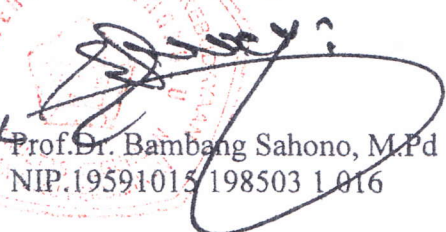
Nama : **Fachrurrozi Munandar**
NPM : **A1H010050**
Program Studi : **Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**
Tempat penelitian : **Klub Sepak Bola Juvenile Kab. Seluma**
Waktu Penelitian : **1 April s.d 28 April 2014**

dengan judul : **"Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Jauhnya Tendangan Pada Permainan Sepak Bola Klub Juvenile Kabupaten Seluma."** proposal terlampir.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik


Prof. Dr. Bambang Sahono, M.Pd
NIP.195910151985031016

Tembusan :
Yth. Dekan FKIP Sebagai Laporan



KANTOR PELAYANAN PERIZINAN TERPADU

Jl. Pembangunan No. 1 Telepon/Fax: (0736) 23512 Kode Pos: 38225
Website: www.kp2tprovbengkulu.go.id Blog: www.kp2tbengkulu.blogspot.com
BENGKULU

REKOMENDASI

NOMOR : 503/7.a/ 94 /KP2T/2014

TENTANG PENELITIAN

- Dasar:
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 18 Tahun 2013 tanggal 02 Agustus 2013 tentang Perubahan kedua Atas Peraturan Gubernur Nomor 07 Tahun 2012 Tentang Pendelegasian Sebagian Kewenangan Penandatanganan Perizinan dan Non (Bukan) Perizinan Pemerintah Provinsi Bengkulu Kepada Kepala Kantor Pelayanan Perizinan Terpadu Provinsi Bengkulu.
 2. Surat Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu Nomor: 1502/UN30.3/PL/2014. Tanggal 24/03/2014 Perihal Tentang Penelitian . Permohonan diterima di KP2T Tanggal 02 April 2014

Lembaga Penyelenggara : -
Nama Peneliti : Fachrurrozi Munandar / A1H010050 / Mahasiswa
Maksud : Melakukan Penelitian
Judul Penelitian : Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Jauhnya Tendangan Pada Permainan Sepak Bola Klub Juvenile Kabupaten Seluma
Daerah Penelitian : Klub Juvenile Kabupaten Seluma
Waktu Penelitian/Kegiatan : 02 April 2014 s/d 02 May 2014
Penanggung Jawab : Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan:

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq. Kepala Badan/Kepala Kantor Kesbang Pol dan Linmas atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Kantor Pelayanan Perizinan Terpadu Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 02 April 2014

**KEPALA KANTOR
PELAYANAN PERIZINAN TERPADU
PROVINSI BENGKULU**

Ir. HENDRY POERWANTRISNO

PEMBINA Tk. I

NIP. 19620921 199003 1 003

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Kepala Badan Kesbang Pol Provinsi Bengkulu di Bengkulu
2. Kepala Badan Pelayanan Perizinan Terpadu Kabupaten Seluma di Tais
3. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu
4. Yang Bersangkutan



SURAT IZIN PENELITIAN / SURVEY
NOMOR : 070/048/BPPT.IV/2014

Memperhatikan Surat Rekomendasi Kepala Kantor Pelayanan Perizinan Terpadu Provinsi Bengkulu Nomor : 503/7.a/914/KP2T/2014, Tanggal 02 April 2014 Perihal Rekomendasi penelitian/survey di wilayah Kabupaten Seluma, Pada prinsipnya tidak keberatan dan memberikan izin kepada saudara :

Nama	: Fachrurrozi Munandar
NPM	: A1H010050
Program Study/Jurusan	: Pendidikan Jasmani dan Kesehatan/Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas	: Universitas Bengkulu
Pengikut	: -

Untuk Melaksanakan penelitian di wilayah Kabupaten Seluma, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Lokasi penelitian di Klub Juvenile Kab. Seluma
2. Penelitian sesuai dengan judul yang diajukan sebagai berikut : "***Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Keseimbangan Terhadap Jauhnya Tendangan Pada Permainan Sepak Bola Klub Juvenile di Desa Talang Tinggi Kec. Seluma Barat Kabupaten Seluma***"
3. Harus mentaati semua peraturan Perundang-Undangan yang berlaku
4. Lama waktu penelitian 02 April 2014 s.d 02 Mei 2014
5. Setelah selesai melakukan penelitian, satu rangkap hasil penelitian harus dilaporkan kepada Bupati Seluma melalui Badan Pelayanan Perizinan Terpadu Kabupaten Seluma
6. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat Rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah surat izin penelitian/survey ini diberikan kepada yang bersangkutan. Apabila ada kekeliruan dikemudian hari akan di perbaiki sebagaimana mestinya dan dapat dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Tais
Pada Tanggal : 03 April 2014

**KEPALA BADAN PELAYANAN PERIZINAN TERPADU
KABUPATEN SELUMA**



Drs. MAHWAN JAYADI

Pembina, TK, NIP. 19620212 198303 1 0 16

TABEL III
NILAI-NILAI r PRODUCT MOMENT

N	Taraf Signifikan		N	Taraf Signifikan		N	Taraf Signifikan	
	5%	1%		5%	1%		5%	1%
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,754	0,874	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,834	32	0,349	0,449	80	0,220	0,286
9	0,666	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,329	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	125	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	150	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	175	0,148	0,194
16	0,497	0,623	40	0,312	0,403	200	0,138	0,181
17	0,482	0,606	41	0,308	0,398	300	0,113	0,148
18	0,468	0,590	42	0,304	0,393	400	0,098	0,128
19	0,456	0,575	43	0,301	0,389	500	0,088	0,115
20	0,444	0,561	44	0,297	0,384	600	0,080	0,105
21	0,433	0,549	45	0,294	0,380	700	0,074	0,097
22	0,423	0,537	46	0,291	0,376	800	0,070	0,091
23	0,413	0,526	47	0,288	0,372	900	0,065	0,086
24	0,404	0,515	48	0,284	0,368	1000	0,062	0,081
25	0,396	0,505	49	0,281	0,364			
26	0,388	0,496	50	0,279	0,361			

TABEL II
NILAI-NILAI DALAM DISTRIBUSI t

α untuk uji dua fihak (two tail test)						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
α untuk uji satu fihak (one tail test)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

NILAI-NILAI UNTUK DISTRIBUSI F

Baris atas untuk 5%
Baris bawah untuk 1%

Penyebut	V ₁ = dk pembilang																									V ₂ = dk
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0		
1	161	200	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	246	248	249	250	251	252	253	253	254	254	254	254	
2	4,052	4,999	5,403	5,625	5,764	5,859	5,928	5,981	6,022	6,056	6,082	6,106	6,142	6,169	6,208	6,234	6,258	6,286	6,302	6,323	6,334	6,352	6,361	6,366	6,366	
3	18,51	19,00	19,16	19,25	19,30	19,33	19,36	19,37	19,38	19,39	19,4	19,41	19,42	19,43	19,44	19,45	19,46	19,47	19,47	19,48	19,49	19,49	19,50	19,50	19,50	
4	98,49	99,00	99,17	99,25	99,30	99,33	99,34	99,36	99,38	99,40	99,41	99,42	99,43	99,44	99,45	99,46	99,47	99,48	99,48	99,49	99,49	99,49	99,50	99,50	99,50	
5	10,13	9,55	9,28	9,12	9,01	8,94	8,88	8,84	8,81	8,78	8,76	8,74	8,71	8,69	8,66	8,64	8,62	8,60	8,58	8,57	8,56	8,54	8,54	8,53	8,53	
6	34,12	30,81	29,46	28,71	28,24	27,91	27,67	27,49	27,34	27,23	27,13	27,05	26,92	26,83	26,69	26,60	26,50	26,41	26,35	26,27	26,23	26,18	26,14	26,12	26,12	
7	7,71	6,94	6,59	6,39	6,26	6,16	6,09	6,04	6,00	5,96	5,93	5,91	5,87	5,84	5,80	5,77	5,74	5,71	5,70	5,68	5,66	5,65	5,64	5,63	5,63	
8	21,20	18,00	16,69	15,98	15,52	15,21	14,98	14,80	14,66	14,54	14,45	14,37	14,24	14,15	14,02	13,93	13,83	13,74	13,69	13,61	13,57	13,52	13,48	13,46	13,46	
9	6,61	5,79	5,41	5,19	5,05	4,95	4,88	4,82	4,78	4,74	4,70	4,66	4,64	4,60	4,56	4,53	4,50	4,46	4,44	4,42	4,40	4,38	4,37	4,36	4,36	
10	16,26	13,27	12,06	11,39	10,97	10,67	10,45	10,27	10,15	10,05	9,96	9,89	9,77	9,68	9,55	9,47	9,38	9,29	9,24	9,17	9,13	9,07	9,04	9,02	9,02	
11	5,99	5,14	4,76	4,53	4,39	4,28	4,21	4,15	4,10	4,06	4,03	4,00	3,96	3,92	3,87	3,84	3,81	3,77	3,75	3,72	3,71	3,69	3,68	3,67	3,67	
12	13,74	10,92	9,78	9,15	8,75	8,47	8,26	8,10	7,98	7,87	7,79	7,72	7,60	7,52	7,39	7,31	7,23	7,14	7,09	7,02	6,99	6,94	6,90	6,88	6,88	
13	5,59	4,74	4,35	4,14	3,97	3,87	3,79	3,73	3,68	3,63	3,60	3,57	3,51	3,49	3,44	3,41	3,38	3,34	3,32	3,29	3,28	3,25	3,24	3,23	3,23	
14	12,25	9,55	8,45	7,85	8,46	8,19	7,00	6,84	6,71	6,62	6,54	6,47	6,35	6,27	6,15	6,07	5,98	5,90	5,85	5,78	5,75	5,70	5,67	5,65	5,65	
15	5,32	4,46	4,07	3,84	3,69	3,58	3,50	3,44	3,39	3,34	3,31	3,28	3,23	3,20	3,15	3,12	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,96	2,94	2,93	2,93	
16	11,26	8,65	7,59	7,01	6,63	6,37	6,19	6,03	5,91	5,82	5,74	5,67	5,56	5,48	5,36	5,28	5,20	5,11	5,06	5,00	4,96	4,91	4,88	4,86	4,86	
17	5,12	4,26	3,86	3,63	3,48	3,37	3,29	3,23	3,18	3,13	3,10	3,07	3,02	2,98	2,93	2,90	2,86	2,82	2,80	2,77	2,76	2,73	2,72	2,71	2,71	
18	10,56	8,02	6,99	6,42	6,06	5,80	5,62	5,47	5,35	5,26	5,18	5,11	5,00	4,92	4,80	4,73	4,64	4,56	4,51	4,46	4,41	4,36	4,33	4,31	4,31	
19	4,96	4,10	3,71	3,48	3,33	3,22	3,14	3,07	3,02	2,97	2,94	2,91	2,86	2,82	2,77	2,74	2,70	2,67	2,64	2,61	2,59	2,56	2,55	2,54	2,54	
20	10,04	7,56	6,55	5,99	5,64	5,39	5,21	5,06	4,95	4,85	4,78	4,71	4,60	4,52	4,41	4,33	4,25	4,17	4,12	4,05	4,01	3,96	3,93	3,91	3,91	
21	4,84	3,98	3,59	3,36	3,20	3,09	3,01	2,95	2,90	2,86	2,82	2,79	2,74	2,70	2,65	2,61	2,57	2,53	2,50	2,47	2,45	2,42	2,41	2,40	2,40	
22	9,65	7,20	6,22	5,67	5,32	5,07	4,88	4,74	4,63	4,54	4,46	4,40	4,29	4,21	4,10	4,02	3,94	3,86	3,80	3,74	3,70	3,66	3,62	3,60	3,60	

V ₂ = dk Penyebut	V ₁ = dk pembilang																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0		
12	4.75	3.88	3.49	3.26	3.11	3.00	2.92	2.85	2.80	2.76	2.72	2.69	2.64	2.60	2.54	2.50	2.46	2.42	2.40	2.36	2.35	2.32	2.31	2		
13	9.33	6.93	5.95	5.41	5.06	4.82	4.65	4.50	4.39	4.30	4.22	4.16	4.05	3.98	3.86	3.78	3.70	3.61	3.56	3.49	3.46	3.41	3.38	3		
14	4.67	3.80	3.41	3.18	3.02	2.92	2.84	2.77	2.72	2.67	2.63	2.60	2.55	2.51	2.46	2.42	2.38	2.34	2.32	2.28	2.26	2.24	2.22	2		
15	9.07	6.71	5.74	5.20	4.86	4.62	4.44	4.30	4.19	4.10	4.02	3.96	3.85	3.78	3.67	3.59	3.51	3.42	3.37	3.30	3.27	3.21	3.18	3		
16	4.60	3.74	3.34	3.11	2.96	2.85	2.77	2.70	2.65	2.60	2.56	2.53	2.48	2.44	2.39	2.35	2.31	2.27	2.24	2.21	2.19	2.16	2.14	2		
17	8.86	6.51	5.56	5.03	4.69	4.46	4.28	4.14	4.03	3.94	3.86	3.80	3.70	3.62	3.51	3.43	3.34	3.26	3.21	3.14	3.11	3.06	3.02	3		
18	4.54	3.68	3.29	3.06	2.90	2.79	2.70	2.64	2.59	2.55	2.51	2.48	2.43	2.39	2.33	2.29	2.25	2.21	2.18	2.15	2.12	2.10	2.08	2		
19	8.68	6.36	5.42	4.89	4.56	4.32	4.14	4.00	3.89	3.80	3.73	3.67	3.56	3.48	3.36	3.29	3.20	3.12	3.07	3.00	2.97	2.92	2.89	2		
20	4.49	3.63	3.24	3.01	2.85	2.74	2.66	2.59	2.54	2.49	2.45	2.42	2.37	2.33	2.28	2.24	2.20	2.16	2.13	2.09	2.07	2.04	2.02	2		
21	8.53	6.23	5.29	4.77	4.44	4.20	4.03	3.89	3.78	3.69	3.61	3.55	3.45	3.37	3.25	3.18	3.10	3.01	2.96	2.89	2.86	2.80	2.77	2		
22	4.45	3.59	3.20	2.96	2.81	2.70	2.62	2.55	2.50	2.45	2.41	2.38	2.33	2.29	2.23	2.19	2.15	2.11	2.08	2.04	2.02	1.99	1.97	2		
23	8.40	6.11	5.18	4.67	4.34	4.10	3.93	3.79	3.68	3.59	3.52	3.45	3.35	3.27	3.16	3.08	3.00	2.92	2.86	2.79	2.76	2.70	2.67	2		
24	4.41	3.55	3.16	2.93	2.77	2.66	2.58	2.51	2.46	2.41	2.37	2.34	2.29	2.25	2.19	2.15	2.11	2.07	2.04	2.00	1.98	1.95	1.93	2		
25	8.28	6.01	5.09	4.58	4.25	4.01	3.85	3.71	3.60	3.51	3.44	3.37	3.27	3.19	3.07	3.00	2.91	2.83	2.78	2.71	2.68	2.62	2.59	2		
26	4.38	3.52	3.13	2.90	2.74	2.63	2.55	2.48	2.43	2.38	2.34	2.31	2.26	2.21	2.15	2.11	2.07	2.02	2.00	1.96	1.94	1.91	1.89	2		
27	8.18	5.93	5.01	4.50	4.17	3.94	3.77	3.63	3.52	3.43	3.36	3.30	3.19	3.12	3.00	2.92	2.84	2.76	2.70	2.63	2.60	2.54	2.51	2		
28	4.35	3.49	3.10	2.87	2.71	2.60	2.52	2.45	2.40	2.35	2.31	2.28	2.23	2.18	2.12	2.08	2.04	1.99	1.96	1.92	1.90	1.87	1.85	2		
29	8.10	5.85	4.94	4.43	4.11	3.87	3.71	3.56	3.45	3.37	3.30	3.23	3.13	3.05	2.94	2.86	2.77	2.69	2.63	2.56	2.53	2.47	2.44	2		
30	4.32	3.47	3.07	2.84	2.68	2.57	2.49	2.42	2.37	2.32	2.28	2.25	2.20	2.15	2.09	2.05	2.00	1.96	1.93	1.89	1.87	1.84	1.82	2		
31	8.02	5.78	4.87	4.37	4.04	3.81	3.65	3.51	3.40	3.31	3.24	3.17	3.07	2.99	2.88	2.80	2.72	2.63	2.58	2.51	2.47	2.42	2.38	2		
32	4.30	3.44	3.05	2.82	2.66	2.55	2.47	2.40	2.35	2.30	2.26	2.23	2.18	2.13	2.07	2.03	1.98	1.93	1.87	1.84	1.81	1.80	1.77	2		
33	7.94	5.72	4.82	4.31	3.99	3.76	3.59	3.45	3.35	3.26	3.18	3.12	3.02	2.94	2.83	2.75	2.67	2.58	2.53	2.48	2.42	2.37	2.33	2		
34	4.28	3.42	3.03	2.80	2.64	2.53	2.45	2.38	2.32	2.28	2.24	2.20	2.14	2.10	2.04	2.00	1.96	1.91	1.88	1.84	1.82	1.79	1.77	2		
35	7.88	5.66	4.76	4.26	3.94	3.71	3.54	3.41	3.30	3.21	3.14	3.07	2.97	2.89	2.78	2.70	2.62	2.53	2.48	2.41	2.37	2.32	2.28	2		
36	4.26	3.40	3.01	2.78	2.62	2.51	2.43	2.36	2.30	2.26	2.22	2.18	2.13	2.09	2.02	1.98	1.94	1.89	1.86	1.82	1.80	1.76	1.74	2		
37	7.82	5.61	4.72	4.22	3.90	3.67	3.50	3.36	3.25	3.17	3.09	3.03	2.93	2.85	2.74	2.66	2.58	2.49	2.44	2.36	2.33	2.27	2.23	2		
38	4.24	3.38	2.99	2.76	2.60	2.49	2.41	2.34	2.28	2.24	2.20	2.16	2.11	2.06	2.00	1.96	1.92	1.87	1.84	1.80	1.77	1.74	1.72	2		
39	7.77	5.57	4.68	4.18	3.86	3.63	3.46	3.32	3.21	3.13	3.05	2.99	2.89	2.81	2.70	2.62	2.54	2.45	2.40	2.32	2.29	2.23	2.19	2		
40	4.22	3.37	2.98	2.74	2.59	2.47	2.39	2.32	2.27	2.22	2.18	2.15	2.10	2.05	1.99	1.95	1.90	1.85	1.82	1.78	1.76	1.72	1.70	2		
41	7.72	5.53	4.64	4.14	3.82	3.59	3.42	3.29	3.17	3.09	3.02	2.96	2.86	2.77	2.66	2.58	2.50	2.41	2.36	2.28	2.25	2.19	2.15	2		

Penyebut	V ₂ = dk										V ₁ = dk pembilang													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0
27	4,21 7,68	3,35 5,49	2,96 4,60	2,73 4,11	2,57 3,79	2,46 3,56	2,37 3,39	2,30 3,26	2,25 2,14	2,20 3,06	2,16 2,98	2,13 2,93	2,08 2,83	2,03 2,74	1,97 2,63	1,93 2,55	1,88 2,47	1,84 2,38	1,80 2,33	1,76 2,25	1,74 2,21	1,71 2,16	1,68 2,12	1,67 2,10
28	4,20 7,64	3,34 5,45	2,95 4,57	2,71 4,07	2,56 3,76	2,44 3,53	2,36 3,36	2,29 3,23	2,24 3,11	2,19 3,03	2,15 2,95	2,12 2,90	2,06 2,80	2,02 2,71	1,96 2,60	1,91 2,52	1,87 2,44	1,81 2,35	1,78 2,30	1,75 2,22	1,72 2,18	1,69 2,13	1,67 2,09	1,65 2,06
29	4,18 7,60	3,33 5,42	2,93 4,54	2,70 4,04	2,54 3,73	2,43 3,50	2,35 3,33	2,28 3,20	2,22 3,08	2,18 3,00	2,14 2,92	2,10 2,87	2,05 2,77	2,00 2,68	1,94 2,57	1,90 2,49	1,85 2,41	1,80 2,32	1,77 2,27	1,73 2,19	1,71 2,15	1,68 2,10	1,65 2,06	1,64 2,03
30	4,17 7,56	3,32 5,39	2,92 4,51	2,69 4,02	2,53 3,70	2,42 3,47	2,34 3,30	2,27 3,17	2,21 3,06	2,16 2,98	2,12 2,90	2,09 2,84	2,04 2,74	1,99 2,66	1,93 2,55	1,89 2,47	1,84 2,38	1,79 2,29	1,76 2,24	1,72 2,16	1,71 2,12	1,68 2,07	1,64 2,03	1,62 2,01
32	4,15 7,50	3,30 5,34	2,90 4,46	2,67 3,97	2,51 3,66	2,40 3,42	2,32 3,25	2,25 3,12	2,19 3,01	2,14 2,94	2,10 2,86	2,07 2,80	2,02 2,70	1,97 2,62	1,91 2,51	1,86 2,42	1,82 2,34	1,76 2,25	1,74 2,20	1,69 2,12	1,67 2,08	1,64 2,02	1,61 1,98	1,59 1,96
34	4,13 7,44	3,28 5,29	2,88 4,42	2,65 3,93	2,49 3,61	2,38 3,38	2,30 3,21	2,23 3,08	2,17 2,97	2,12 2,89	2,08 2,82	2,05 2,76	2,00 2,66	1,95 2,58	1,89 2,47	1,84 2,38	1,80 2,30	1,74 2,21	1,71 2,15	1,67 2,08	1,63 2,00	1,61 1,94	1,57 1,90	1,53 1,84
36	4,11 7,39	3,26 5,25	2,86 4,38	2,63 3,89	2,48 3,58	2,36 3,35	2,28 3,18	2,21 3,04	2,15 2,94	2,10 2,86	2,06 2,78	2,03 2,72	1,98 2,62	1,93 2,54	1,87 2,43	1,82 2,35	1,78 2,26	1,72 2,17	1,69 2,12	1,65 2,04	1,62 2,00	1,59 1,94	1,56 1,88	1,55 1,87
38	4,10 7,35	3,25 5,21	2,85 4,34	2,62 3,86	2,46 3,54	2,35 3,32	2,26 3,15	2,19 3,02	2,14 2,91	2,09 2,82	2,05 2,75	2,02 2,69	1,96 2,59	1,92 2,51	1,85 2,40	1,80 2,32	1,76 2,22	1,71 2,14	1,67 2,08	1,63 2,00	1,61 1,94	1,57 1,88	1,54 1,84	1,53 1,81
40	4,08 7,31	3,23 5,18	2,84 4,31	2,61 3,83	2,45 3,51	2,34 3,29	2,25 3,12	2,18 2,99	2,12 2,88	2,07 2,80	2,04 2,73	2,00 2,66	1,95 2,56	1,90 2,49	1,84 2,37	1,79 2,29	1,74 2,20	1,69 2,11	1,66 2,05	1,61 1,97	1,59 1,94	1,55 1,88	1,53 1,84	1,51 1,81
42	4,07 7,27	3,22 5,15	2,83 4,29	2,59 3,80	2,44 3,49	2,32 3,26	2,24 3,10	2,17 2,96	2,11 2,86	2,06 2,77	2,02 2,70	1,99 2,64	1,94 2,54	1,89 2,46	1,82 2,35	1,78 2,26	1,73 2,17	1,68 2,08	1,64 2,02	1,61 1,94	1,57 1,91	1,54 1,85	1,51 1,80	1,49 1,78
44	4,06 7,24	3,21 5,12	2,82 4,26	2,58 3,78	2,43 3,46	2,31 3,24	2,23 3,07	2,16 2,94	2,10 2,84	2,05 2,75	2,01 2,68	1,98 2,62	1,92 2,52	1,88 2,44	1,81 2,32	1,76 2,24	1,72 2,15	1,66 2,06	1,63 2,00	1,58 1,92	1,56 1,88	1,52 1,82	1,50 1,78	1,48 1,75
46	4,05 7,21	3,20 5,10	2,81 4,24	2,57 3,76	2,42 3,44	2,30 3,22	2,22 3,05	2,14 2,92	2,09 2,82	2,04 2,73	2,00 2,66	1,97 2,60	1,91 2,50	1,87 2,42	1,80 2,30	1,75 2,22	1,71 2,13	1,65 2,04	1,62 1,98	1,57 1,90	1,54 1,86	1,51 1,80	1,48 1,76	1,46 1,72
48	4,04 7,19	3,19 5,08	2,80 4,22	2,56 3,74	2,41 3,42	2,30 3,20	2,21 3,04	2,14 2,90	2,08 2,80	2,03 2,71	1,99 2,64	1,96 2,58	1,90 2,48	1,86 2,40	1,79 2,28	1,74 2,20	1,70 2,11	1,64 2,02	1,61 1,96	1,56 1,88	1,53 1,84	1,50 1,78	1,47 1,73	1,45 1,70
50	4,03 7,17	3,18 5,06	2,79 4,20	2,56 3,72	2,40 3,41	2,29 3,18	2,20 3,02	2,13 2,88	2,07 2,78	2,02 2,70	1,98 2,62	1,95 2,56	1,90 2,46	1,85 2,39	1,78 2,26	1,74 2,18	1,69 2,10	1,63 2,00	1,60 1,94	1,55 1,86	1,52 1,82	1,48 1,76	1,46 1,71	1,44 1,68
55	4,02 7,12	3,17 5,01	2,78 4,16	2,54 3,68	2,38 3,37	2,27 3,15	2,18 2,98	2,11 2,85	2,05 2,75	2,00 2,66	1,97 2,59	1,93 2,53	1,88 2,43	1,83 2,35	1,76 2,23	1,72 2,15	1,67 2,06	1,61 1,96	1,58 1,90	1,52 1,82	1,50 1,78	1,46 1,71	1,43 1,66	1,41 1,64

Tes Lompat Tegak (*Vertical Jump*)



Tes Lompat Tegak (*Vertical Jump*)



Tes Keseimbangan (*Stork stand*)



Tes Jauhnya Tendangan



Tes Jauhnya Tendangan



Pengukuran Jauhnya Tendangan



JUVENILE A



JUVENILE B



Ketua JUVENILLE



Pelatih JUVENILLE

