

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian

1. Deskripsi Data

Proses dari analisis data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: langkah awal melakukan deskripsi variabel, seperti di jelaskan pada bab sebelumnya bahwa dalam variabel penelitian ini terdiri dari: Kemampuan Akurasi *passing* sepakbola (Y) sebagai variabel terikat, Kekuatan Otot Tungkai (X1) dan kelenturan Pinggang (X2) sebagai variabel bebas. Setelah di lakukan tes kekuatan Otot Tungkai (X1) dan kelenturan Pinggang (X2) terhadap kemampuan akurasi *Passing* dalam permainan sepakbola pemain PS Anggrek kota Bengkulu, maka di peroleh data (pada lampiran 1, lampiran 2 dan lampiran 3).

Berdasarkan dari hasil ketiga yaitu tes Kekuatan Otot Tungkai dan kelenturan Pinggang terhadap kemampuan Akurasi *Passing* dalam permainan sepakbola pemain PS Anggrek kota Bengkulu, maka diperoleh nilai rata-rata, nilai maksimal dan nilai minimal yang di peroleh siswa pada masing-masing tes yang di lakukan . Untuk lebih jelasnya dapat di perhatikan pada tabel di bawah ini :

Tabel 7.

Deskripsi Data

Nama Tes	Jumlah Hasil Tes	Nilai Terendah	Nilai Tertinggi	Nilai Rata-Rata	Norma Penilaian
Kekuatan Otot Tungkai	5643	173 cm	208 cm	188,1	Kurang S
kelenturanPinggang	391,2	5,4 cm	22,6 cm	130,3	Cukup
kemampuan akurasi <i>passing</i>	2992	85 poin	108 poin	97,4	Sedang

2. Analisis Data

Setelah di peroleh data Kekuatanotot tungkai, kelenturanpinggang terhadap kemampuan Akurasi*passing*dalam permainan sepakbola,Maka dilanjutkan dengan analisis data yang bertujuan untuk menguji kebenaran hipotesis yang telah di rumuskan.Hipotesis akan di terima atau di tolak nantinya tergantung dari hasil pengolahan data yang di lakukan . Sebelum dilakukan analisis data lebih lanjut maka akan di lakukan uji syarat statistik terlebih dahulu yaitu uji normalitas dengan menggunakan rumus uji lilifors dan uji homogenitas menggunakan Uji Varians (uji F dari Havlley) setelah itu baru di lakukan uji korelasi dengan menggunakan rumus *Pearson Product moment* , lalu melakukan uji korelasi berganda dan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi Kekuatanotot tungkai, kelenturanpinggang terhadap kemampuan Akurasi*Passing*sepakbola dalam permainan sepakbola dengan menggunakan rumus koefesien determinasi.

3. Uji Normalitas

a. Uji Normalitas Data Kekuatan Otot Tungka (X₁)

Data tes Kekuatan Otot Tungka di buat dalam daftar Distribusi Frekuensi.

$$\text{Range (R) } = \text{Skor tertinggi} - \text{Skor terendah}$$

$$= 208 - 173 = 35$$

$$\text{Banyak kelas (K) } = 1 + 3,3 \log n$$

$$= 1 + 3,3 \text{ Log } 30$$

$$= 1 + 3,3 \cdot 1,47 = 1 + 4,851 = 5,851 = 6 \text{ (dibulatkan)}$$

$$\text{Panjang Interval (P) } = R/K$$

$$= 35/6 = 5,833 = 6 \text{ (dibulatkan)}$$

Berdasarkan data – data yang di peroleh di atas, maka dapat dibuat tabel distribusi frekuensi data tes Kekuatan otot tungka seperti pada tabel bawah ini:

Tabel 8

Distribusi Data Tes KekuatanOtot Tungkai

Kelas	Interval	Fi	Xi	Xi ²	Fi.Xi	Fi.Xi ²
1	173-178	5	175,5	30800,25	877,5	154001,3
2	179-184	5	181,5	32942,25	907,5	164711,3
3	185-190	8	187,5	35156,25	1500	281250
4	191-196	7	193,5	37442,25	1354,5	262095,8
5	197-202	3	199,5	39800,25	598,5	119400,8
6	203-208	2	205,5	42230,25	411	84460,5
Σ		30	1143	218371,5	5649	1065920

Rata – Rata

$$\text{Mean} = \frac{\sum Fi.Xi}{\sum Fi}$$

$$\text{Mean} = 5649 / 30 = 188,3$$

Standar deviasi

$$S = \sqrt{\frac{n. \sum fi. xi^2 - (fi. xi)^2}{n(n-1)}}$$

$$S = \sqrt{\frac{30. \sum 1065920 - (5649)^2}{30(30-1)}} = \sqrt{\frac{31977600 - 31911201}{870}}$$

$$S = \sqrt{\frac{66399}{870}} = \sqrt{76,32} = 8,5$$

Menghitung Kenormalan Data

Berdasarkan pada perhitungan data pada daftar distribusi frekuensi, selanjutnya menghitung kenormalan data tersebut dengan menggunakan rumus uji lilifors.

Bedasarkan tabel diatas didapatkan harga L_{hitung} sebesar 0,0954 (lampiran 1), sedangkan harga $L_O = 0,1610$ Dengan demikian $L_{hitung} < L_O$ yakni $0,0954 < 0,1610$, hasil ini dapat di simpulkan bahwa data tes Kekuatanotot tungkai berdistribusi **Normal**.

b. Uji Normalitas Data kelentukanpinggang (X_2)

Range (R) = Skor tertinggi – Skor terendah

$$= 22,6 - 5,4 = 17,2$$

Banyak kelas (K) = $1 + 3,3 \log n$

$$= 1 + 3,3 \log 30$$

$$= 1 + 3,3 \cdot 1,47 = 1 + 4,851 = 5,851 = 6 \text{ (dibulatkan)}$$

Panjang Interval (P) = R/K

$$= 17,2/6 = 2,86 = 3 \text{ (dibulatkan)}$$

Berdasarkan data – data yang di peroleh di atas, maka dapat dibuat tabel distribusi frekuensi data kelentukanpinggang seperti pada tabel bawah ini:

Tabel 9.

Distribusi Frekuensi Data Tes Kelentukan Pinggang

Kelas	Interval	Fi	Xi	Xi ²	Fi.Xi	Fi.Xi ²
1	5,4-8,3	4	6,85	46,9225	27,4	187,69
2	8,4-11,3	9	9,85	97,0225	88,65	873,2025
3	11,4-14,3	5	12,85	165,1225	64,25	825,6125
4	14,4-17,3	4	15,85	251,2225	63,4	1004,89
5	17,4-20,3	6	18,85	355,3225	113,1	2131,935
6	20,4-23,3	2	21,85	477,4225	43,7	954,845
Σ		30	86,1	1393,035	400,5	5978,175

Rata – Rata

$$\text{Mean} = \frac{\sum Fi.Xi}{\sum Fi}$$

$$\text{Mean} = 400,5 / 30 = 13,35$$

Standar deviasi

$$S = \sqrt{\frac{n \cdot \sum fi \cdot xi^2 - (\sum fi \cdot xi)^2}{n(n-1)}}$$

$$S = \sqrt{\frac{30 \cdot \sum 5978,17 - (400,5)^2}{30(30-1)}} = \sqrt{\frac{179345,1 - 160400,25}{870}}$$

$$S = \sqrt{\frac{18944,85}{870}} = \sqrt{21,77} = 4.66$$

Menghitung Kenormalan Data

Berdasarkan pada perhitungan data pada daftar distribusi frekuensi, selanjutnya menghitung kenormalan data tersebut dengan menggunakan rumus uji lilifors.

Bedasarkan tabel diatas didapatkan harga L_{hitung} sebesar 0,1422 (lampiran 1), sedangkan harga $L_0 = 0,1610$ Dengan demikian $L_{hitung} < L_0$ yakni $0,1422 < 0,1610$, hasil ini dapat di simpulkan bahwa data tes Kekuatanotot tungkai berdistribusi **Normal**.

c. Uji Normalitas Data Kemampuan akurasi *Passing*sepakbola (Y)

Range (R) = Skor tertinggi – Skor terendah

$$= 108 - 85 = 23$$

Banyak kelas (K) = $1 + 3,3 \log n$

$$= 1 + 3,3 \log 30$$

$$= 1 + 3,3 \cdot 1,47 = 1 + 4,851 = 5,851 = 6 \text{ (dibulatkan)}$$

Panjang Interval (P) = R/K

$$= 23/6 = 3,83 = 4 \text{ (dibulatkan)}$$

Berdasarkan data – data yang di peroleh di atas, maka dapat dibuat tabel distribusi frekuensi data tes kemampuan *passing*sepakbola seperti pada tabel bawah ini:

Tabel 10.

Distribusi frekuensi Data Tes Kemampuan Akurasi *Passing*

Kelas	Interval	Fi	Xi	Xi ²	Fi.Xi	Fi.Xi ²
1	85-88	2	86,5	7482,25	173	14964,5
2	89-92	3	90,5	8190,25	271,5	24570,75
3	93-96	8	94,5	8930,25	756	71442
4	97-100	8	98,5	9702,25	788	77618
5	101-104	7	102,5	10506,25	717,5	73543,75
6	105-108	2	106,5	11342,25	213	22684,5
Σ		30	579	56153,5	2919	284823,5

Rata – Rata

$$\text{Mean} = \frac{\sum Fi.Xi}{\sum Fi}$$

$$\text{Mean} = 2919 / 30 = 97,3$$

Standar deviasi

$$S = \sqrt{\frac{n.\sum fi.xi^2 - (fi.xi)^2}{n(n-1)}}$$

$$S = \sqrt{\frac{30.\sum 284823,5 - (2919)^2}{30(30-1)}} = \sqrt{\frac{8544705 - 8520561}{870}}$$

$$S = \sqrt{\frac{24144}{870}} = \sqrt{27,75} = 5,26$$

Menghitung Kenormalan Data

Berdasarkan pada perhitungan data pada daftar distribusi frekuensi, selanjutnya menghitung kenormalan data tersebut dengan menggunakan rumus uji lilifors.

Berdasarkan tabel diatas didapatkan harga L_{hitung} sebesar 0,0483 (lampiran 1), sedangkan harga $L_0 = 0,1610$ Dengan demikian $L_{hitung} < L_0$ yakni $0,0483 < 0,1610$, hasil ini dapat di simpulkan bahwa data tes Kekuatanotot tungkai berdistribusi **Normal**.

4. Uji Homogenitas

- a. Uji Homogenitas antara Kekuatanotot tungkai, kelentukan pinggang terhadap dengan kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola.

Varians Data X_1

Berdasarkan tabel penolong untuk menghitung angka statistik (lampiran) maka di peroleh $\sum X = 5643$, $\sum Y = 2922$, $\sum X^2 = 1063715$, $\sum Y^2 = 285496$ dari data tersebut maka dapat di hitung varians data X_1 dan varians data Y seperti dibawah ini, dan dapat di lihat varians mana yang lebih besar dan yang lebih kecil.

$$S = \sqrt{\frac{\sum X^2 - \frac{(\sum X)^2}{n}}{n-1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{1063715 - \frac{(5643)^2}{30}}{30-1}} = \sqrt{\frac{1063715 - \frac{31843449}{30}}{29}}$$

$$S = \sqrt{\frac{1063715 - 1061448,3}{29}}$$

$$S = \sqrt{\frac{2266,7}{29}} = \sqrt{78,16} = 8,84$$

$$S = 8,84 \longrightarrow S^2 = 78,14$$

Varians Data X_2

Berdasarkan tabel penolong untuk menghitung angka statistik (lampiran) maka di peroleh $\sum X = 391,2$, $\sum Y = 2922$, $\sum X^2 = 5741,34$, $\sum Y^2 = 285496$ dari data tersebut maka dapat di hitung varians data X_2 dan varians data Y seperti dibawah ini, dan dapat di lihat varians mana yang lebih besar dan yang lebih kecil.

$$S = \sqrt{\frac{\sum X^2 - \frac{(\sum X)^2}{n}}{n-1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{5741,34 - \frac{(391,2)^2}{30}}{30-1}} = \sqrt{\frac{5741,34 - \frac{153037,4}{30}}{29}}$$

$$S = \sqrt{\frac{5741,34 - 5101,24}{29}}$$

$$S = \sqrt{\frac{640,05}{29}} = \sqrt{22,07} = 4,69$$

$$S = 4,69 \longrightarrow S^2 = 21,99$$

Varians Data Y

$$S = \sqrt{\frac{\sum y^2 - \frac{(\sum y)^2}{n}}{n-1}}$$

$$S = \sqrt{\frac{285496 - \frac{(2922)^2}{30}}{30-1}} = \sqrt{\frac{285496 - \frac{8538084}{30}}{29}} = \sqrt{\frac{285496 - 284602,8}{29}}$$

$$S = \sqrt{\frac{893,2}{29}} = \sqrt{30,8} = 5,54$$

$$S = 5,54 \longrightarrow S^2 = 30,69$$

Uji Homogenitas dengan menggunakan Uji Varians (Uji F dari Havley)

$$F_{hitung} = \frac{Varianterbesar}{VariansTerkecil} F_{hitung} = \frac{78,14}{21,99} = 3,55$$

Dari perhitungan diatas di dapat nilai F_{hitung} sebesar 3,55 sedangkan nilai F_{tabel} pada taraf signifikan 5% dengan dk=(b),(n-1)=(1) (30-1) = 1, 29 di mana 1 sebagai pembilang dan 29 sebagai penyebut adalah sebesar 4,18. $F_{hitung} < F_{tabel}$ yaitu $3,55 < 4,18$ ini berarti tidak terdapat perbedaan varians dari masing – masing variabel atau harga variansnya **Homogen**.

5. Uji Korelasi

Uji korelasi ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada hubungan yang signifikan antara Kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan *passing* atlet PS. Anggrek, kelentukan pinggang terhadap kemampuan *passing* atlet PS. Anggrek dalam permainan sepakbola dan Kekuatan otot tungkai dengan kelentukan pinggang. Uji korelasi ini menggunakan rumus *pearson product moment*. Sebelum data dimasukkan ke dalam rumus tersebut maka terlebih dahulu dibuat tabel kerja (Lampiran).

Setelah dibuat tabel kerja korelasi kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan *passing* atlet PS. Anggrek, maka diperoleh $\sum X = 5643$, $\sum Y = 2922$, $\sum X^2 = 106375$, $\sum Y^2 = 285496$, $\sum XY = 550794$ langkah selanjutnya dimasukkan ke dalam rumus *pearson product moment* dan dilanjutkan dengan pengujian hipotesis.

Perhitungan data menggunakan Rumus *pearson product moment*

$$r_{xy} = \frac{n \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{n \sum X^2 - (\sum X)^2\} \{n \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{30 \cdot 550794 - (5643)(2922)}{\sqrt{\{30 \cdot 106375 - (5643)^2\} \{30 \cdot 285496 - (2922)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{16523820 - 16488846}{\sqrt{\{31911450 - 31843449\} \{8564880 - 8538084\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{34974}{\sqrt{\{68001\} \{26796\}}} = \frac{34974}{\sqrt{1822154796}} = \frac{34974}{42686,7} = \mathbf{0,81}$$

Berdasarkan perhitungan di atas diperoleh nilai r_{hitung} sebesar 0,81 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 (pada tabel

r). Untuk mengetahui lebih lanjut keeratan hubungan antara kedua variabel tersebut, kemudian pengujian dilanjutkan dengan uji t, yaitu sebagai berikut :

$$= \frac{r\sqrt{(n-2)}}{\sqrt{1-r^2}} ; \quad db = n - 2 = 30 - 2 = 28$$

$$t = \frac{0,81\sqrt{(30-2)}}{\sqrt{1-0,81^2}}$$

$$t = \frac{0,81\sqrt{(28)}}{\sqrt{1-0,65}}$$

$$t = \frac{0,85,3}{\sqrt{0,35}} = \frac{4,29}{0,59} = 7,27$$

T_{tabel} (dilampiran) pada $\alpha = 5\%$ dengan db 28 adalah 2,048. Dari analisis di atas maka diperoleh bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $7,27 > 2,048$, maka dengan demikian dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan erat antara Kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan *passing* atlet PS. Anggrek

Setelah dibuat tabel kerja korelasi kuantitatif terhadap kemampuan *passing* atlet PS. Anggrek, maka diperoleh $\sum X = 391,2$, $\sum Y = 2922$, $\sum X^2 = 5741,34$, $\sum Y^2 = 285496$, $\sum XY = 38693,6$ langkah selanjutnya dimasukan ke dalam rumus *pearson product moment* dan di lanjutkan dengan pengujian hipotesis.

Perhitungan data menggunakan Rumus *pearson product moment*

$$r_{xy} = \frac{n \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{n \sum X^2 - (\sum X)^2\}\{n \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{30.38693,6 - (391,2)(2922)}{\sqrt{\{30.5741,34 - (5643)^2\}\{30.285496 - (2922)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{1160808 - 16488846}{\sqrt{\{200163,6 - 168428,2\}\{1349700 - 1304164\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{29755,2}{\sqrt{\{31735,44\}\{45536\}}} = \frac{29755,2}{\sqrt{1445104996}} = \frac{29755,2}{38014,5} = \mathbf{0,78}$$

Berdasarkan perhitungan di atas di peroleh nilai r_{hitung} sebesar 0,78 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 (pada tabel r). Untuk mengetahui lebih lanjut keeratan hubungan antara kedua variabel tersebut, kemudian pengujian dilanjutkan dengan uji t, yaitu sebagai berikut :

$$= \frac{r\sqrt{(n-2)}}{\sqrt{1-r^2}} ; \quad db = n - 2 = 30 - 2 = 28$$

$$t = \frac{0,78\sqrt{(30-2)}}{\sqrt{1-0,78^2}}$$

$$t = \frac{0,78\sqrt{(28)}}{\sqrt{1-0,6}}$$

$$t = \frac{0,78.5,3}{\sqrt{0,4}} = \frac{4,13}{0,63} = \mathbf{6,5}$$

T_{tabel} (dilampiran) pada $\alpha = 5\%$ dengan db 28 adalah 2,048. Dari analisi diatas maka diperoleh bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $6,5 > 2,048$, maka dengan demikian dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan erat antar kelentukan pinggang terhadap kemampuan *passing* sepakbola pada pemain PS. Anggrek

Setelah dibuat tabel kerja korelasi korelasi Kekuatanotot tungkai dan kelentukanpinggang, maka diperoleh $\sum X = 5643$, $\sum Y = 391,2$, $\sum X^2 = 1063715$, $\sum Y^2 = 285496$, $\sum XY = 74508,3$ langkah selanjutnya dimasukan ke dalam rumus *pearson product moment* dan di lanjutkan dengan pengujian hipotesis.

Perhitungan data menggunakan Rumus *pearson product moment*

$$r_{xy} = \frac{n \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{n \sum X^2 - (\sum X)^2\}\{n \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{30 \cdot 74508,3 - (5643)(391,2)}{\sqrt{\{30 \cdot 1063715 - (5643)^2\}\{30 \cdot 285496 - (391,2)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{2235249 - 2207541,6}{\sqrt{\{31911450 - 31843449\}\{200163 - 153037,4\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{27707,4}{\sqrt{\{68001\}\{47125,6\}}} = \frac{27707,4}{\sqrt{1305806883}} = \frac{27707,4}{36135,95} = \mathbf{0,76}$$

Berdasarkan perhitungan di atas di peroleh nilai r_{hitung} sebesar 0,76 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 (pada tabel r). Untuk mengetahui lebih lanjut keeratan hubungan antara kedua variabel tersebut, kemudian pengujian dilanjutkan dengan uji t, yaitu sebagai berikut :

$$= \frac{r\sqrt{(n-2)}}{\sqrt{1-r^2}} ; \quad db = n - 2 = 30 - 2 = 28$$

$$t = \frac{0,76\sqrt{(30-2)}}{\sqrt{1-0,76^2}}$$

$$t = \frac{0,76\sqrt{(28)}}{\sqrt{1-0,57}}$$

$$t = \frac{0,76.5,3}{\sqrt{0,43}} = \frac{4,02}{0,65} = 3,37$$

T_{tabel} (dilampiran) pada $\alpha = 5\%$ dengan db 28 adalah 2,048. Dari analisi diatas maka diperoleh bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $3,37 > 2,048$, maka dengan demikian dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan erat antara kelentukanpinggang terhadap kemampuan *passsingsepakbola* pada pemain PS. Anggrek

6. Uji korelasi Berganda

Untuk melihat hubungan antara Kekuatan otot tungkai (X_1) dan pinggulpinggang (X_2) secara bersama – sama terhadap kemampuan *passingsepakbola* pada pemain PS. Anggrek (Y) sebagai berikut :

$$R_{yx_1x_2} = \sqrt{\frac{r_{yx_1}^2 + r_{yx_2}^2 - 2r_{yx_1}r_{yx_2}r_{x_1x_2}}{1 - r_{x_1x_2}^2}}$$

$$R_{yx_1x_2} = \sqrt{\frac{(0,87)^2 + (0,74)^2 - 2(0,87)(0,74)(0,76)}{1 - (0,76)^2}}$$

$$R_{yx_1x_2} = \sqrt{\frac{0,75 + 0,54 - 2.0,49}{1 - 0,57}} = \sqrt{\frac{1,29 - 0,98}{0,43}}$$

$$R_{yx_1x_2} = \sqrt{\frac{0,31}{0,43}} = \sqrt{0,72} = 0,84$$

Berdasarkan perhitungan di atas di peroleh nilai r korelasi berganda dari kekuatan otot tungkai (X_1) dan pinggulpinggang (X_2) dengan kemampuan *passing*(Y) sebesar 0,84 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 (pada tabel r). Untuk mengetahui koefisien tersebut maka di uji F sebagai berikut :

$$F = \frac{R^2 / K}{(1 - R^2) / (n - k - 1)}$$

$$F = \frac{(0,84)^2 / 2}{(1 - (0,84)^2) / (30 - 2 - 1)} = \frac{0,75 / 2}{(1 - 0,75) / (27)} = \frac{0,375}{0,25 / 27}$$

$$F = \frac{0,375}{0,009} = 41,6$$

Berdasarkan perhitungan di atas di peroleh uji F_{hitung} sebesar 41,1 sedangkan F_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 4, 20. Jadi $F_{hitung} > F_{tabel}$ ($41,6 > 4, 20$) maka dapat dinyatakan bahwa korelasi berganda tersebut signifikan dan dapat diberlakukan dimana sampel diambil.

7. Pengujian Hipotesis

Dari hasil analisis data yang telah dilakukan diatas diperoleh $r_{hitung} > r_{tabel}$ yaitu **0,81 > 0,374** dan **0,78 > 0,374** dan **0,76 > 0,374** ini membuktikan bahwa dapat menerima hipotesa a (H_a) dan menolak hipotesa o (H_o) yang telah diajukan yaitu ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dan Pinggulpinggang secara bersama – sama terhadap kemampuan *Passing* atlet PS. Anggrek kota Bengkulu.

B. Pembahasan

1. Hubungan KekuatanOtot Tungkai terhadap Kemampuan Akurasi *passing* sepakbola pada pemain PS Angrek kota Bengkulu

Dalam permainan sepakbola Seorang pemain harus menguasai keterampilan dasar menendang bola atau akurasi *passing*. Danny Mielke (2007;67) Sesuai dengan Pendapat diatas mengemukakan bahwa *passing* merupakan seni memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lain. *Passing* paling baik dilakukan dengan menggunakan kaki, tetapi bagian tubuh lain juga bisa digunakan. Kamu bisa menggerakkan bola dengan cepat lagi sehingga dapat menciptakan ruang terbuka yang lebih besar dan berpeluang melakukan tendangan *shooting* yang lebih banyak jika dapat melakukann *passing* dengan keterampilan dan ketepatan yang tinggi.

Hasil penelitian membuktikan bahwa terdapat Hubungan secara signifikan antar kekuatanOtot Tungkai terhadap Kemampuan Akurasi*Passing* yakni sebesar= **0,81**. Artinya ada hubungan variabel kekuatanOtot Tungkai terhadap kemampuan Akurai*Passing*sepakbola pemain PS. Anggrek kota Bengkulu.

Selain itu dari uji signifikan koefisien Huungan antaraotot tungkai terhadap kemampuan Akurasi*Passing* diperoleh hasil analisis statistik. r_{hitung} sebesar $0,81 > r_{tabel}$ sebesar 0,374 (pada tabel r) , maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara X1 terhadap Y (Sangat kuat) table Sugiyono, (2013:231)

Kekuatan otot Tungkai yang dihasilkan dari latihan merupakan sekelompok otot untuk bergerak dengan motorik tinggi berfungsi untuk mempermudah mempelajari teknik yang sangat bergantung dari masing-masing individu, karena semakin bagus otot tungkai seorang pemain sepakbola dalam melakukan akurasi *Passing* ke teman, maka dapat menciptakan ruang yang terbuka untuk melakukan *Passing* dengan keterampilan yang tinggi.

2. Hubungan Kelentukan Pinggang terhadap Kemampuan akurasi *Passing* pemain PS. Anggrek Kota Bengkulu.

Teknik akurasi *passing* dipengaruhi oleh banyak faktor, untuk memperoleh hasil *passing* yang demukakan oleh Dany Maelky(2007;67) diinginkan sesuai dengan kebutuhan diantaranya posisikan tubuhmu agar sebidang dengan arah *passing* yang kamu tujuh, tarikla kaki yang akan menendang kebelakang, dan sentuhla bola dengan menggunakan kaki bagian dalam. Selain itu juga seorang pemain harus dapat mempertahankan otot sendi untuk meregang secara maksimal dan memperluas gerakan serta mempertahankannya dalam beberapa waktu untuk dapat mempunyai kelentukan pinggang yang baik untuk memperoleh akurasi *Passing* yang baik.

Hasil penelitian membuktikan bahwa terdapat Hubungan yang signifikan antara Kelentukan Pinggang terhadap Kemampuan *Passing* dengan korelasi yakni sebesar = **0,78**. Artinya ada hubungan variabel Pinggul Pinggang terhadap Kemampuan *Passing* PS. Anggrek kota Bengkulu. Selain itu dari uji signifikan koefisien korelasi antara *Flexibility* pinggang terhadap kemampuan *shooting*

diperoleh hasil analisis r_{hitung} sebesar 0,78 > r_{tabel} sebesar 0,374 (pada tabel r), maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara X2 terhadap Y (kuat) dalam table Sugiyono, (2013:231).

Agar seorang pemain dapat memiliki Pinggul pinggang yang lebih baik lagi dan berhubungan lebih besar lagi terhadap Kemampuan Akurasi *Passing* dapat dilakukan dengan latihan-latihan kelentukan pinggang seperti : , kayanga dan berbagai variasi latihan lainya untuk meningkatkan kelentukan otot pinggang.

3. Hubungan kekuatan Otot Tungkai dan kelentukan Pinggang secara bersama-sama terhadap Kemampuan akurasi *Passing* pada pemain PS. Anggrek Kota Bengkulu.

Passing yang baik di mulai ketika tim yang sedang menguasai bola menciptakan ruang diantara lawan yang bergerak dan membuka ruang disekeliling pelaian. Kemampuan Akurasi *Passing* yang baik didukung oleh kekuatan otot tungkai dan kelentukan pinggang yang dimiliki oleh pemain, yaitu ketika melakukan gerakan tarikan kebelakang saat *Pasing* membutuhkan unsure kelentukan pinggang tubuh pemain dan kemampuan *Passing* kegawang dibutuhkan kekuatan Otot Tungkai.

Penelitian membuktikan bahwa terdapat hubungan kekuatan Otot Tungkai dan kelentukan Pinggang secara bersama-sama dengan Kemampuan akurasi *Passing* sebesar =0,84 Artinya ada hubungannya variabel kekuatan Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang secara bersama-sama terhadap Kemampuan Akurasi *Passing* atlet PS. Anggrek kota Bengkulu.

Selain itu dari uji signifikan korelasi ganda antara kekuatan otot tungkai dan kelenturan pinggang secara bersama-sama terhadap kemampuan Akurasi *Passing* diperoleh hasil analisis statistik r_{hitung} sebesar 0,84 > r_{tabel} sebesar 0,374 (pada tabel r), maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara X1 dan X2 secara bersama-sama terhadap Y (Sangat kuat) dalam table Sugiyono, (2013:231)

Sehubungan dengan hal itu, tentu agar mencapai Kemampuan Akurasi *Passing* yang sangat bagus lagi, selain melatih kemampuan Kelenturan Pinggang dan kekuatan Otot Tungkai, seorang pemain sepakbola juga harus memperhatikan dan melatih faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi dan memberikan kontribusi hingga 100 % terhadap Kemampuan *Passing*. seperti : koordinasi mata kaki saat melakukan *Passing* juga sangat menentukan terhadap arah dan ketepatan *Passing*. Kemudian, Selain faktor tersebut sarana dan prasarana, program latihan juga dapat memberikan hubungan terhadap akurasi *Passing* seorang pemain sepakbola.

Berdasarkan penjelasan di atas, jelas sekali bahwasannya untuk mencapai tingkat Kemampuan *Passing* yang lebih baik, pemain sepakbola hendaknya juga memperhatikan faktor-faktor tersebut.

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Otot Tungkai dan Kelenturan Pinggang terhadap kemampuan Akurasi *Passing* dalam permainan sepakbola pemain PS. Anggrek kota Bengkulu maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Akurasi *Passing* pemain PS. Anggrek kota Bengkulu sebesar 0,81. Berdasarkan perhitungan di atas diperoleh nilai r_{hitung} sebesar 0,81 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 (pada tabel r). jadi terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai terhadap akurasi *passing* pemain PS. Anggrek kota Bengkulu.
2. Hubungan kelenturan pinggang terhadap Akurasi *Passing* pemain PS. Anggrek kota Bengkulu sebesar 0,78. Berdasarkan perhitungan di atas diperoleh nilai r_{hitung} sebesar 0,78 sedangkan r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 (pada tabel r). jadi terdapat hubungan yang signifikan antara kelenturan pinggang terhadap akurasi *passing* pemain PS. Anggrek kota Bengkulu.
3. Hubungan kekuatan otot tungkai dan kelenturan pinggang secara bersama-sama terhadap Akurasi *Passing* pemain PS. Anggrek kota Bengkulu sebesar 0,84. Berdasarkan perhitungan di atas diperoleh nilai r_{hitung} sebesar 0,84 sedangkan

r_{tabel} pada $\alpha = 5\%$ dan $dk = n-2 = 30-2 = 28$ adalah 0,374 (pada tabel r). jadi terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dan kelenturan pinggang secara bersama-sama terhadap akurasi *passing* pemain PS. Anggrek kota Bengkulu.

B. Saran

Sehubungan dengan kesimpulan yang telah diambil maka dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi pelatih pada umumnya dan khususnya pelatih Sepakbola PS. Anggrek kota Bengkulu disarankan untuk melatih unsur Otot Tungkai dan Kelenturan Pinggang dengan cara melatih otot-otot yang dominan dalam Kemampuan *Passing* pesepakbola. Selain itu melatih meningkatkan kemampuan Akurasi *Passing* para pemain karena kemampuan *Passing* sangat diperlukan untuk menciptakan peluang, kemenangan dan juga meningkatkan kondisi fisik para pemain.
2. Bagi atlet pada umumnya dan khususnya pemain PS. Anggrek kota Bengkulu. disarankan dapat meningkatkan Kemampuan *Passing* dengan cara melakukan latihan secara sistematis dan berkesinambungan.
3. Bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian ini agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan informasi dan meneliti dengan jumlah populasi atau sampel yang lebih besar serta di daerah yang berbeda.

Daftar pustaka

- Arsil, (2009). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang: Wineka Media.
- Gladi (2003). *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, Jakarta: Pembina Universitas PPS UNJ
- Feri Kurniawan. (2012). *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jakarta : Laskar Aksara.
- Gempur Santoso (2005). *Metode Penelitian*. Jakarta: Perpustakaan Nasional
- Hendra Septian, (2013). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Keterampilan Tendangan Sabit Siswa SMA 6 Kota Bengkulu (Skripsi)*. Bengkulu :UNIB
- HendriIrawadi. (2011). *Kondisi Fisik Dan Pengukurannya*. Padang: FIK-UNP.
- Lutan, dalam henda Septian, (2004). *Standing broad jump*
- Laelatul Badriah, Dewi. (2006). *Metodologi Penelitian Ilmu-Ilmu Kesehatan*, Bandung ;Multazam
- Joseph A. Luxbacher, Ph. D (2012). *Sepakbola*, Jakarta : Rajawali pers
- Koger, Robert (2007). *Latihan Dasar Andai Sepak Bola Remaja*. Jakarta: Sakra Mitra Kompetensi
- Mielke, Danny (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung: Human Kinetics
- Mulyono Biyakto Atmojo (2007). *Tes Pengukuran Pendidikan Jasmani Dan pendidikan*
- Ratal Wirjasantosa (1984). *Supevisi pendidikan Olahraga*,
- Rio Junaidi. (2013). *Kontribusi Kelentukan Otot Pinggang Terhadap Kemampuan Heading Siswa Putra SMA Negeri 1 Kota Bengkulu (skripsi)*. Bengkulu: UNIB.

Rusman Jaya, Pory. (2009). *Hubungan Kelentukan Dengan Kemampuan Mendribble Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Putra Kelas IV dan SD Negeri 08 Pematang Tiga (skripsi)*. Padang : FIK-UNP.

Sudjana, 2002. *Metode Statika*. PT Tarsito : Bandung

Suharsimi Arikunto. (1992). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*
Jakarta :Rineka Cipta.

Sunarto. (2001). *Metodologi Penelitian Ilmu Sosial dan Pendidikan*. Surabaya :
Unesa University Press.

Sugioyono (2013) *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Affabet Bandung

Sugioyono (2012) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung:
Affabet Bandung

Sumber lain:

[http://benjcordero.blogspot.com/2013/02/arti-Otot tungkai-dalam-sepakbola-beserta](http://benjcordero.blogspot.com/2013/02/arti-Otot-tungkai-dalam-sepakbola-beserta).

LAMPIRAN

Lampiran 1

Tabel
Data Sampel Penelitian

N0	Nama
1	RC
2	RG
3	MC
4	AB
5	RZ
6	AM
7	HE
8	YO
9	JJ
10	AM
11	RO
12	AD
13	WW
14	PI
15	AD
16	EK
17	M.I
18	FB
19	AG
20	DI
21	BB
22	AJ
23	FJ
24	ZK
25	TM
26	ED
27	DJ
28	RZ
29	FJ
30	RH

Lampiran 2

Tabel Hasil Tes *Standing Broad Jump*

Pemain PS. Anggrek(X1)

N0	Nama	Tes Standing Broad Jump (Cm)			Tes Terbaik	Norma Penilaian
		1	2	3		
1	RC	175	186	180	186 cm	Kurang sekali
2	RG	180	175	187	187 cm	Kurang sekali
3	MC	187	190	193	193 cm	Kurang sekali
4	AB	165	170	173	173 cm	Kurang sekali
5	RZ	187	180	175	187 cm	Kurang sekali
6	AM	188	180	179	188 cm	Kurang sekali
7	HE	195	200	204	204 cm	Kurang sekali
8	YO	169	175	179	179 cm	Kurang sekali
9	JJ	187	195	180	195 cm	Kurang sekali
10	AM	187	180	184	187 cm	Kurang sekali
11	RO	185	191	189	191 cm	Kurang sekali
12	AD	166	170	179	179 cm	Kurang sekali
13	WW	181	178	173	181 cm	Kurang sekali
14	PI	190	186	191	191 cm	Kurang sekali
15	AD	188	187	180	187 cm	Kurang sekali
16	EK	190	186	199	199 cm	Kurang sekali
17	M.I	190	195	191	195 cm	Kurang sekali
18	FB	200	208	205	208 cm	Kurang sekali
19	AG	180	178	184	184 cm	Kurang sekali
20	DI	170	176	173	176 cm	Kurang sekali
21	BB	178	169	170	178 cm	Kurang sekali
22	AJ	185	189	181	189 cm	Kurang sekali
23	FJ	170	175	171	175 cm	Kurang sekali
24	ZK	171	176	169	176 cm	Kurang sekali
25	TM	200	189	201	201 cm	Kurang sekali
26	ED	189	194	190	194 cm	Kurang sekali
27	DJ	180	185	189	189 cm	Kurang sekali
28	RZ	197	190	186	197 cm	Kurang sekali
29	FJ	170	179	186	186 cm	Kurang sekali
30	RH	190	188	192	192 cm	Kurang sekali
	Jumlah (Σ)				5643 cm	
	Nilai Terendah				175 cm	
	Nilai Tertinggi				208 cm	
	Rata-Rata				188,1 cm	

Lampiran 3

Tabel Hasil Tes Kelentukan Tubuh

Pemain PS. Anggrek(X2)			
N0	Nama	Tes Flexiometer (Cm)	Norma Penilaian
1	RC	8,9 cm	Kurang
2	RG	11,9 cm	Kurang
3	MC	20,5 cm	Baik
4	AB	5,4 cm	Kurang sekali
5	RZ	11,9 cm	Kurang
6	AM	12,7 cm	Cukup
7	HE	19,1 cm	Baik
8	YO	9,1 cm	Kurang
9	JJ	17,2 cm	Cukup
10	AM	9 cm	Kurang
11	RO	14,8 cm	Cukup
12	AD	16,3 cm	Cukup
13	WW	7,9 cm	Kurang
14	PI	10,3 cm	Kurang
15	AD	16,3 cm	Cukup
16	EK	18,1 cm	Baik
17	M.I	10,8 cm	Kurang
18	FB	22,6 cm	Baik
19	AG	9,6 cm	Kurang
20	DI	6,8 cm	Kurang
21	BB	5,9 cm	Kurang sekali
22	AJ	9,7 cm	Kurang
23	FJ	8,6 cm	Kurang
24	ZK	9,9 cm	Kurang
25	TM	18,9 cm	Baik
26	ED	12,9 cm	Cukup
27	DJ	13,8 cm	Cukup
28	RZ	17,5 cm	Cukup
29	FJ	11,5 cm	Kurang
30	RH	17,4 cm	Cukup
	Jumlah (Σ)	391,2 cm	
	Nilai Terendah	5.4 cm	
	Nilai Tertinggi	22.6 cm	
	Rata-Rata	13,04	

Lampiran 4

Tabel Hasil Tes Keterampilan Akurasi Passing Sepakbola PS. Anggrek (Y)

No	Nama	Tes <i>Shooting At The Ball</i>				Jumlah skor	Norma Penilaian
		Bola masuk	Waktu	Skor bola	Skor waktu		
1	RC	3	12,58	55	38	93 poin	Sedang
2	RG	3	12,53	55	44	99 poin	Sedang
3	MC	3	12,14	55	41	96 poin	Sedang
4	AB	2	12,72	45	40	85 poin	Sedang
5	RZ	3	11,75	55	44	99 poin	Sedang
6	AM	3	11,79	55	43	98 poin	Sedang
7	HE	4	12,16	66	41	107 poin	Baik
8	YO	3	12,46	55	39	94 poin	Sedang
9	JJ	4	12,78	66	37	103 poin	Sedang
10	AM	2	11,24	45	44	89 poin	Sedang
11	RO	4	13,57	66	34	100 poin	Sedang
12	AD	3	11,29	55	46	101 poin	Sedang
13	WW	2	11,19	45	46	91 poin	Sedang
14	PI	3	11,96	55	42	97 poin	Sedang
15	AD	3	11,92	55	42	97 poin	Sedang
16	EK	4	12,57	66	38	104 poin	Baik
17	M.I	3	11,79	55	43	98 poin	Sedang
18	FB	4	11,94	66	42	108 poin	Baik
19	AG	3	12,13	55	40	95 poin	Sedang
20	DI	3	12,41	55	39	94 poin	Sedang
21	BB	2	11,11	45	43	88 poin	Sedang
22	AJ	3	11,79	55	43	98 poin	Sedang
23	FJ	3	12,79	55	37	92 poin	Sedang
24	ZK	3	12,12	55	41	96 poin	Sedang
25	TM	4	12,63	66	38	104 poin	Baik
26	ED	4	13,02	66	37	103 poin	Sedang
27	DJ	4	13,11	66	36	102 poin	Sedang
28	RZ	4	12,87	66	37	103 poin	Sedang
29	FJ	3	12,17	55	40	95 poin	Sedang
30	RH	3	11,87	55	44	99 poin	Sedang
	Jumlah (Σ)					2928 poin	
	Nilai Terendah					82 poin	
	Nilai Tertinggi					108 poin	
	Rata-Rata					97,6 poin	

Lampiran 5

**Tabel Korelasi Tes *Standing Broad Jump* Terhadap
Kemampuan *Passing Sepakbola* PS. Anggrek**

N0	Nama	X_1	Y	X_1^2	Y^2	$X_1 \cdot Y$
1	RC	186	93	32400	1225	6300
2	RG	187	99	31329	900	5310
3	MC	193	96	35344	1521	7332
4	AB	173	85	32761	1681	7421
5	RZ	187	99	30625	625	4375
6	AM	188	98	39204	1936	8712
7	HE	204	107	36100	1600	7600
8	YO	179	94	43264	2209	9776
9	JJ	195	103	31329	841	5133
10	AM	187	89	34596	1444	7068
11	RO	191	100	41209	2025	9135
12	AD	179	101	34969	1521	7293
13	WW	181	91	32400	900	5400
14	PI	191	97	37636	1764	8148
15	AD	187	97	36864	1681	7872
16	EK	199	104	30976	729	4752
17	M.I	195	98	40401	2025	9045
18	FB	208	108	30276	1681	7134
19	AG	184	95	35344	1521	7332
20	DI	176	94	42436	2116	9476
21	BB	178	88	30625	625	4375
22	AJ	189	98	32041	900	5370
23	FJ	175	92	35721	1600	7560
24	ZK	176	96	30976	784	4928
25	TM	201	104	44100	2304	10080
26	ED	194	103	39601	1936	8756
27	DJ	189	102	30976	900	5280
28	RZ	197	103	42436	2116	9476
29	FJ	186	95	33124	2116	8372
30	RH	192	99	38025	1764	8190
	Jumlah (Σ)	5647	2928	1067088	44990	217001
	Rata-Rata	188,233	97,6	35569.6	1499.67	7233.3667

Lampiran 6 Tabel Korelasi Tes Kelentukan Tubuh Terhadap

Kemampuan *Passing* SepakbolaPS. Anggrek

No	Nama	X	Y	X ²	Y ²	X . Y
1	Rc	8,9	93	79,21	8649	827,7
2	Ra	11,9	99	141,61	9801	1178,1
3	Mc	20,5	96	420,25	9216	1968
4	Ab	5,4	85	29,16	7225	459
5	Ro	11,9	99	141,61	9801	1178,1
6	Am	12,7	98	161,29	9604	1244,6
7	He	19,1	107	364,81	11449	2043,7
8	Yo	9,1	94	82,81	8836	855,4
9	Jj	17,2	103	295,84	10609	1771,6
10	Am	9	89	81	7921	801
11	Ro	14,8	100	219,04	10000	1480
12	Ad	16,3	101	265,69	10201	1646,3
13	Ww	7,9	91	62,41	8281	718,9
14	Pi	10,3	97	106,09	9409	999,1
15	Ad	16,3	97	265,69	9409	1581,1
16	Ek	18,1	104	327,61	10816	1882,4
17	M. I	10,8	98	116,64	9604	1058,4
18	Fe	22,6	108	510,76	11664	2440,8
19	An	9,6	95	92,16	9025	912
20	Di	6,8	94	46,24	8836	639,2
21	Bb	5,9	88	34,81	7744	519,2
22	Aj	9,7	98	94,09	9604	950,6
23	Fj	8,6	92	73,96	8464	791,2
24	Zk	9,9	96	98,01	9216	950,4
25	Tm	18,9	104	357,21	10816	1965,6
26	Ed	12,9	103	166,41	10609	1328,7
27	Dj	13,8	102	190,44	10404	1407,6
28	Rz	17,5	103	306,25	10609	1802,5
29	Fj	11,5	95	132,25	9025	1092,5
30	Ra	17,4	99	302,76	9801	1722,6
	Jumlah (Σ)	385,3	2928	5566,11	286648	38216,3
	Rata-Rata	12,84333	97,6	185,537	9554,933	1273,877

Lampiran 7

**Tabel :Uji lilifors kekuatan otot tungkai
pemain PS. Anggrek**

No	Xi	Zi	F(Zi)	S(Zi)	F(Zi)-S(Zi)
1	173	-1,8000	0,0359	0,0333	0,0026
2	175	-1,5647	0,0594	0,0667	-0,0073
3	176	-1,4471	0,0749	0,1333	-0,0584
4	176	-1,4471	0,0749	0,1333	-0,0584
5	178	-1,2118	0,1131	0,1667	-0,0536
6	179	-1,0941	0,1379	0,2333	-0,0954
7	179	-1,0941	0,1379	0,2333	-0,0954
8	181	-0,8588	0,1977	0,2667	-0,0690
9	183	-0,6235	0,2676	0,3000	-0,0324
10	184	-0,5059	0,3085	0,3333	-0,0248
11	186	-0,2706	0,3936	0,4000	-0,0064
12	186	-0,2706	0,3936	0,4000	-0,0064
13	187	-0,1529	0,4404	0,5000	-0,0596
14	187	-0,1529	0,4404	0,5000	-0,0596
15	187	-0,1529	0,4404	0,5000	-0,0596
16	188	-0,0353	0,4880	0,5333	-0,0453
17	189	0,0824	0,5319	0,6000	-0,0681
18	189	0,0824	0,5319	0,6000	-0,0681
19	191	0,3176	0,6217	0,6667	-0,0450
20	191	0,3176	0,6217	0,6667	-0,0450
21	192	0,4353	0,6664	0,7000	-0,0336
22	193	0,5529	0,7088	0,7333	-0,0245
23	194	0,6706	0,7486	0,7667	-0,0181
24	195	0,7882	0,7823	0,8333	-0,0510
25	195	0,7882	0,7823	0,8333	-0,0510
26	197	1,0235	0,8461	0,8667	-0,0206
27	199	1,2588	0,8944	0,9000	-0,0056
28	201	1,4941	0,9319	0,9333	-0,0014
29	204	1,8471	0,9671	0,9667	0,0004
30	208	2,3176	0,9896	1,0000	-0,0104

Lampiran 8

Tabel: Uji lilifors kelentukan Pinggang

Pemain PS. Anggrek

No	Xi	Zi	F(Zi)	S(Zi)	F(Zi)-S(Zi)
1	5,4	-1,7060	0,0446	0,0333	0,0113
2	5,9	-1,5987	0,0559	0,0667	-0,0108
3	6,8	-1,4056	0,0808	0,1000	-0,0192
4	7,9	-1,1695	0,1230	0,1333	-0,0103
5	8,6	-1,0193	0,1562	0,1667	-0,0105
6	8,9	-0,9549	0,1711	0,2000	-0,0289
7	9	-0,9335	0,1762	0,2333	-0,0571
8	9,1	-0,9120	0,1814	0,2667	-0,0853
9	9,6	-0,8047	0,2119	0,3000	-0,0881
10	9,7	-0,7833	0,2177	0,3333	-0,1156
11	9,9	-0,7403	0,2297	0,3667	-0,1370
12	10,3	-0,6545	0,2578	0,4000	-0,1422
13	10,8	-0,5472	0,2946	0,4333	-0,1387
14	11,5	-0,3970	0,3483	0,4667	-0,1184
15	11,9	-0,3112	0,3783	0,5000	-0,1217
16	12,7	-0,1395	0,4483	0,5333	-0,0850
17	12,9	-0,0966	0,4641	0,5667	-0,1026
18	13,8	0,0966	0,5359	0,6000	-0,0641
19	14,8	0,3112	0,6217	0,6333	-0,0116
20	16,3	0,6330	0,7357	0,7000	0,0357
21	16,3	0,6330	0,7357	0,7000	0,0357
22	17,2	0,8262	0,7939	0,7333	0,0606
23	17,4	0,8691	0,8051	0,7667	0,0384
24	17,5	0,8906	0,8133	0,8000	0,0133
25	17,8	0,9549	0,8289	0,8333	-0,0044
26	18,1	1,0193	0,8438	0,8667	-0,0229
27	18,9	1,1910	0,8830	0,9000	-0,0170
28	19,1	1,2339	0,8907	0,9333	-0,0426
29	20,5	1,5343	0,9370	0,9667	-0,0297
30	22,6	1,9850	0,9761	1,0000	-0,0239

Lampiran 9

Tabel :Uji lilifors akurasi *passing*

pemain PS. Anggrek

No	Xi	Zi	F(Zi)	S(Zi)	F(Zi)- S(Zi)
1	85	-2,3384	0,0099	0,0333	-0,0234
2	88	-1,7681	0,0392	0,0667	-0,0275
3	89	-1,5779	0,0581	0,1000	-0,0419
4	91	-1,1977	0,1170	0,1333	-0,0163
5	92	-1,0076	0,1587	0,1667	-0,0080
6	93	-0,8175	0,2090	0,2333	-0,0243
7	93	-0,8175	0,2090	0,2333	-0,0243
8	94	-0,6274	0,2676	0,3000	-0,0324
9	94	-0,6274	0,2676	0,3000	-0,0324
10	95	-0,4373	0,3336	0,3667	-0,0331
11	95	-0,4373	0,3336	0,3667	-0,0331
12	96	-0,2471	0,4052	0,4333	-0,0281
13	96	-0,2471	0,4052	0,4333	-0,0281
14	97	-0,0570	0,4801	0,5000	-0,0199
15	97	-0,0570	0,4801	0,5000	-0,0199
16	98	0,1331	0,5517	0,6000	-0,0483
17	98	0,1331	0,5517	0,6000	-0,0483
18	98	0,1331	0,5517	0,6000	-0,0483
19	99	0,3232	0,6255	0,6667	-0,0412
20	99	0,3232	0,6255	0,6667	-0,0412
21	100	0,5133	0,6950	0,7000	-0,0050
22	101	0,7034	0,7580	0,7333	0,0247
23	102	0,8935	0,8106	0,7667	0,0439
24	103	1,0837	0,8599	0,8667	-0,0068
25	103	1,0837	0,8599	0,8667	-0,0068
26	103	1,0837	0,8599	0,8667	-0,0068
27	104	1,2738	0,8980	0,9333	-0,0353
28	104	1,2738	0,8980	0,9333	-0,0353
29	107	1,8441	0,9671	0,9667	0,0004
30	108	2,0342	0,9788	1,0000	-0,0212

Lampiran 10

Tabel Tes *Standing Broad Jump* Sampel A

NO	NAMA	HASIL TES 1	HASIL TES 2
1	RC	175	187
2	RG	177	178
3	MC	178	181
4	AB	180	178
5	RZ	181	186
6	AM	181	178
7	HE	182	179
8	YO	182	178
9	JJ	183	189
10	AM	185	179
11	RO	187	183
12	AD	188	183
13	WW	189	187
14	PI	192	198
15	AD	193	189
16	EK	193	198
17	M.I	193	187
18	FB	195	201
19	AG	196	202
20	DI	197	195
21	BB	197	187
22	AJ	197	188
23	FJ	198	204
24	ZK	198	201
25	TM	198	192
26	ED	200	195
27	DJ	200	203
28	RZ	201	197
29	FJ	204	198
30	RH	205	201
JUMLAH		5725	5702

Lampiran 11

Tabel Tes Standing Broad Jump Sampel B

NO	NAMA	HASIL TES
1	Tm	172
2	Pn	180
3	Pz	175
4	Zr	182
5	Ty	190
6	Rn	178
7	Tf	174
8	M. H	180
9	Fk	179
10	Dv	183
11	RS	188
12	An	193
13	Td	187
14	Dy	182
15	At	189
16	Ib	195
17	Ag	189
18	Dd	192
19	Yr	201
20	Nv	191
21	Yy	192
22	Jy	193
23	Dr	194
24	Pd	195
25	In	196
26	Id	198
27	Kk	199
28	Lt	193
29	Ry	205
30	Mt	199
JUMLAH		5664

Lampiran 12

Tabel tes *flexiometer* sampel A

NO	NAMA	HASIL TES 1	HASIL TES 2
1	RC	8,6	8,9
2	RG	16,7	10,3
3	MC	10,3	9,7
4	AB	12,4	12,9
5	RZ	11,9	12,4
6	AM	14,6	9,3
7	HE	8,4	9,5
8	YO	13,6	12,8
9	JJ	19,4	20,1
10	AM	10,3	11,8
11	RO	7,8	7,2
12	AD	5,8	6,2
13	WW	14,3	13,5
14	PI	11,2	11,8
15	AD	10,7	10,8
16	EK	9,5	10,7
17	M.I	16,7	17,2
18	FB	8,8	9,8
19	AG	13	13,8
20	DI	18,5	20,1
21	BB	16,2	18,7
22	AJ	8,1	8,3
23	FJ	10,7	11
24	ZK	9,7	10,2
25	TM	12,4	11,8
26	ED	9,8	10,7
27	DJ	15,8	17,1
28	RZ	6,4	5,4
29	FJ	12,7	11,3
30	RH	13,6	12,5
JUMLAH		357,9	355,8

Lampiran 13

Tabel tes *flexiometer* sampel B

NO	NAMA	HASIL TES
1	Tm	9,3
2	Pn	19,5
3	Pz	11,4
4	Zr	14,3
5	Ty	19,7
6	Rn	16,3
7	Tf	10,7
8	M. H	8,6
9	Fk	20,1
10	Dv	17,4
11	RS	9,9
12	An	10,6
13	Td	16,3
14	Dy	15,7
15	At	13,6
16	Ib	10,7
17	Ag	18,3
18	Dd	11,9
19	Yr	17,6
20	Nv	20,6
21	Yy	19,5
22	Jy	15,8
23	Dr	11,6
24	Pd	15,9
25	In	17,3
26	Id	9,5
27	Kk	19,3
28	Lt	11,4
29	Ry	16,3
30	Mt	18,4
JUMLAH		447,5

Lampiran 14Tabel Data Tes-Re Tes kelentukanRealibilitas Test

NO	Nama Anak	(X)	(Y)	X ²	Y ²	XY
1	Tm	8,6	8,9	73,96	79,21	76,54
2	Pn	16,7	10,3	278,89	106,09	172,01
3	Pz	10,3	9,7	106,09	94,09	99,91
4	Zr	12,4	12,9	153,76	166,41	159,96
5	Ty	11,9	12,4	141,61	153,76	147,56
6	Rn	14,6	9,3	213,16	86,49	135,78
7	Tf	8,4	9,5	70,56	90,25	79,8
8	M. H	13,6	12,8	184,96	163,84	174,08
9	Fk	19,4	20,1	376,36	404,01	389,94
10	Dv	10,3	11,8	106,09	139,24	121,54
11	RS	7,8	7,2	60,84	51,84	56,16
12	An	5,8	6,2	33,64	38,44	35,96
13	Td	14,3	13,5	204,49	182,25	193,05
14	Dy	11,2	11,8	125,44	139,24	132,16
15	At	10,7	10,8	114,49	116,64	115,56
16	Ib	9,5	10,7	90,25	114,49	101,65
17	Ag	16,7	17,2	278,89	295,84	287,24
18	Dd	8,8	9,8	77,44	96,04	86,24
19	Yr	13	13,8	169	190,44	179,4
20	Nv	18,5	20,1	342,25	404,01	371,85
21	Yy	16,2	18,7	262,44	349,69	302,94
22	Jy	8,1	8,3	65,61	68,89	67,23
23	Dr	10,7	11	114,49	121	117,7
24	Pd	9,7	10,2	94,09	104,04	98,94
25	In	12,4	11,8	153,76	139,24	146,32
26	Id	9,8	10,7	96,04	114,49	104,86
27	Kk	15,8	17,1	249,64	292,41	270,18
28	Lt	6,4	5,4	40,96	29,16	34,56
29	Ry	12,7	11,3	161,29	127,69	143,51
30	Mt	13,6	12,5	184,96	156,25	170
	JUMLAH	357,9	355,8	4625,45	4615,48	4572,63
	Rata-rata	133,17	111,89	16970,34	12107,70	170799,67
	Nilai median	118	190	18930	18809	15980

Lampiran 15

Tabel Data Tes-Re Tes kelentukanValidiitas Test Kelentukan

NO	Nama Anak	(X)	(Y)	X ²	Y ²	XY
1	Rc	8,6	9,3	73,96	86,49	79,98
2	Ra	16,7	19,5	278,89	380,25	325,65
3	Mc	10,3	11,4	106,09	129,96	117,42
4	Ab	12,4	14,3	153,76	204,49	177,32
5	Ro	11,9	19,7	141,61	388,09	234,43
6	Am	14,6	16,3	213,16	265,69	237,98
7	He	8,4	10,7	70,56	114,49	89,88
8	Yo	13,6	8,6	184,96	73,96	116,96
9	Jj	19,4	20,1	376,36	404,01	389,94
10	Am	10,3	17,4	106,09	302,76	179,22
11	Ro	7,8	9,9	60,84	98,01	77,22
12	Ad	5,8	10,6	33,64	112,36	61,48
13	Ww	14,3	16,3	204,49	265,69	233,09
14	Pi	11,2	15,7	125,44	246,49	175,84
15	Ad	10,7	13,6	114,49	184,96	145,52
16	Ek	9,5	10,7	90,25	114,49	101,65
17	M. I	16,7	18,3	278,89	334,89	305,61
18	Fe	8,8	11,9	77,44	141,61	104,72
19	An	13	17,6	169	309,76	228,8
20	Di	18,5	20,6	342,25	424,36	381,1
21	Bb	16,2	19,5	262,44	380,25	315,9
22	Aj	8,1	15,8	65,61	249,64	127,98
23	Fj	10,7	11,6	114,49	134,56	124,12
24	Zk	9,7	15,9	94,09	252,81	154,23
25	Tm	12,4	17,3	153,76	299,29	214,52
26	Ed	9,8	9,5	96,04	90,25	93,1
27	Dj	15,8	19,3	249,64	372,49	304,94
28	Rz	6,4	11,4	40,96	129,96	72,96
29	Fj	12,7	16,3	161,29	265,69	207,01
30	Ra	13,6	18,4	184,96	338,56	250,24
	JUMLAH	357,9	447,5	4625,45	7096,31	5628,81
	Rata-rata	122,9	131.1	18926.3	21892	197289
	Nilai median	128	129	16453	167711	182537

Lampiran 16

Tabel Data Tes-Re Tes *Standing Broad Jump* Reabilitas Test

Standing Broad Jump

NO	Nama Anak	(X)	(Y)	X ²	Y ²	XY
1	Tm	175	187	30625	34969	32725
2	Pn	177	178	31329	31684	31506
3	Pz	178	181	31684	32761	32218
4	Zr	180	178	32400	31684	32040
5	Ty	181	186	32761	34596	33666
6	Rn	181	178	32761	31684	32218
7	Tf	182	179	33124	32041	32578
8	M. H	182	178	33124	31684	32396
9	Fk	183	189	33489	35721	34587
10	Dv	185	179	34225	32041	33115
11	RS	187	183	34969	33489	34221
12	An	188	183	35344	33489	34404
13	Td	189	187	35721	34969	35343
14	Dy	192	198	36864	39204	38016
15	At	193	189	37249	35721	36477
16	Ib	193	198	37249	39204	38214
17	Ag	193	187	37249	34969	36091
18	Dd	195	201	38025	40401	39195
19	Yr	196	202	38416	40804	39592
20	Nv	197	195	38809	38025	38415
21	Yy	197	187	38809	34969	36839
22	Jy	197	188	38809	35344	37036
23	Dr	198	204	39204	41616	40392
24	Pd	198	201	39204	40401	39798
25	In	198	192	39204	36864	38016
26	Id	200	195	40000	38025	39000
27	Kk	200	203	40000	41209	40600
28	Lt	201	197	40401	38809	39597
29	Ry	204	198	41616	39204	40392
30	Mt	205	201	42025	40401	41205
	JUMLAH	5725	5702	1094689	1085982	1089892
	Rata-rata	191.0	189.32	37291.1	23485.5	35748.8
	Nilai median	175	178	28930	27425	27839.0

Lampiran 17 Tabel Data Tes-Re Tes *Standing Broad Jump*

Vaiditas Test Standing Broad Jump

NO	Nama Anak	(X)	(Y)	X²	Y²	XY
1	Rc	175	172	30625	29584	30100
2	Ra	177	180	31329	32400	31860
3	Mc	178	175	31684	30625	31150
4	Ab	180	182	32400	33124	32760
5	Ro	181	190	32761	36100	34390
6	Am	181	178	32761	31684	32218
7	He	182	174	33124	30276	31668
8	Yo	182	180	33124	32400	32760
9	Jj	183	179	33489	32041	32757
10	Am	185	183	34225	33489	33855
11	Ro	187	188	34969	35344	35156
12	Ad	188	193	35344	37249	36284
13	Ww	189	187	35721	34969	35343
14	Pi	192	182	36864	33124	34944
15	Ad	193	189	37249	35721	36477
16	Ek	193	195	37249	38025	37635
17	M. I	193	189	37249	35721	36477
18	Fe	195	192	38025	36864	37440
19	An	196	201	38416	40401	39396
20	Di	197	191	38809	36481	37627
21	Bb	197	192	38809	36864	37824
22	Aj	197	193	38809	37249	38021
23	Fj	198	194	39204	37636	38412
24	Zk	198	195	39204	38025	38610
25	Tm	198	196	39204	38416	38808
26	Ed	200	198	40000	39204	39600
27	Dj	200	199	40000	39601	39800
28	Rz	201	193	40401	37249	38793
29	Fj	204	205	41616	42025	41820
30	Rd	205	199	42025	39601	40795
	JUMLAH	5725	5664	1094689	1071492	1082780
	Rata-rata	186.4	189.5	35791.2	37811.72	37456.12
	Nilai median	175	172	36191	37213	367192

TABEL I
LENGKUNGAN KURVE NORMAL
DARI 0 S/D Z

z	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0,0	00,00	00,40	00,80	01,20	01,60	01,99	02,39	02,79	03,19	03,59
0,1	03,98	04,38	04,78	05,17	05,57	05,96	06,36	06,75	07,14	07,53
0,2	07,93	08,32	08,71	09,10	09,48	09,87	10,26	10,64	11,03	11,41
0,3	11,79	12,17	12,55	12,93	13,31	13,68	14,06	14,43	14,80	15,17
0,4	15,54	15,91	16,28	16,64	17,00	17,36	17,72	18,08	18,44	18,79
0,5	19,15	19,50	19,85	20,19	20,54	20,88	21,23	21,57	21,90	22,24
0,6	22,57	22,91	23,24	23,57	23,89	24,22	24,54	24,86	25,17	25,49
0,7	25,80	26,11	26,42	26,73	27,03	27,34	27,64	27,94	28,23	28,52
0,8	28,81	29,10	29,39	29,67	29,95	30,23	30,51	30,78	31,06	31,33
0,9	31,59	31,86	32,12	32,38	32,64	32,89	33,15	33,40	33,65	33,89
1,0	34,13	34,38	34,61	34,85	35,08	35,31	35,54	35,77	35,99	36,21
1,1	36,43	36,65	36,86	37,08	37,29	37,49	37,70	37,90	38,10	38,30
1,2	38,49	38,69	38,88	39,07	39,25	39,44	39,62	39,80	39,97	40,15
1,3	40,32	40,49	40,66	40,82	40,99	41,15	41,31	41,47	41,62	41,77
1,4	41,92	42,07	42,22	42,36	42,51	42,65	42,79	42,92	43,06	43,19
1,5	43,32	43,45	43,57	43,70	43,82	43,94	44,06	44,19	44,29	44,41
1,6	44,52	44,63	44,74	44,84	44,95	45,05	45,15	45,25	45,35	45,45
1,7	45,54	45,64	45,73	45,82	45,91	45,99	46,08	46,16	46,25	46,33
1,8	46,41	46,49	46,56	46,64	46,71	46,78	46,86	46,93	46,99	47,06
1,9	47,13	47,19	47,26	47,32	47,38	47,44	47,50	47,56	47,61	47,67
2,0	47,72	47,78	47,83	47,88	47,93	47,98	48,03	48,08	48,12	48,17
2,1	48,21	48,26	48,30	48,34	48,38	48,42	48,46	48,50	48,54	48,57
2,2	48,61	48,64	48,68	48,71	48,75	48,78	48,81	48,84	48,87	48,90
2,3	48,98	48,96	48,98	49,01	49,04	49,06	49,09	49,11	49,13	49,16
2,4	49,18	49,20	49,22	49,25	49,27	49,29	49,31	49,32	49,34	49,36
2,5	49,38	49,40	49,41	49,43	49,45	49,46	49,48	49,49	49,51	49,52
2,6	49,53	49,55	49,56	49,57	49,59	49,60	49,61	49,62	49,63	49,64
2,7	49,65	49,66	49,67	49,68	49,69	49,70	49,71	49,72	49,73	49,74
2,8	49,74	49,75	49,76	49,77	49,77	49,78	49,79	49,79	49,80	49,81
2,9	49,81	49,82	49,82	49,83	49,84	49,84	49,85	49,85	49,86	49,86
3,0	49,87	49,87	49,87	49,88	49,88	49,89	49,89	49,89	49,90	49,90
3,1	49,90	49,91	49,91	49,91	49,92	49,92	49,92	49,92	49,93	49,93
3,2	49,93	49,93	49,94	49,94	49,94	49,94	49,94	49,95	49,95	49,95
3,3	49,95	49,95	49,95	49,96	49,96	49,96	49,96	49,96	49,97	49,97
3,4	49,97	49,97	49,97	49,97	49,97	49,97	49,97	49,97	49,97	49,98
3,5	49,98	49,98	49,98	49,98	49,98	49,98	49,98	49,98	49,98	49,98
3,6	49,98	49,98	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99
3,7	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99
3,8	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99	49,99
3,9	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00

TABEL II
NILAI-NILAI DALAM DISTRIBUSI t

α untuk uji dua fihak (two tail test)						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
α untuk uji satu fihak (one tail test)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

TABEL III
NILAI-NILAI r PRODUCT MOMENT

N	Taraf Signifikan		N	Taraf Signifikan		N	Taraf Signifikan	
	5%	1%		5%	1%		5%	1%
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,754	0,874	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,834	32	0,349	0,449	80	0,220	0,286
9	0,666	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,329	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	125	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	150	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	175	0,148	0,194
16	0,497	0,623	40	0,312	0,403	200	0,138	0,181
17	0,482	0,606	41	0,308	0,398	300	0,113	0,148
18	0,468	0,590	42	0,304	0,393	400	0,098	0,128
19	0,456	0,575	43	0,301	0,389	500	0,088	0,115
20	0,444	0,561	44	0,297	0,384	600	0,080	0,105
21	0,433	0,549	45	0,294	0,380	700	0,074	0,097
22	0,423	0,537	46	0,291	0,376	800	0,070	0,091
23	0,413	0,526	47	0,288	0,372	900	0,065	0,086
24	0,404	0,515	48	0,284	0,368	1000	0,062	0,081
25	0,396	0,505	49	0,281	0,364			
26	0,388	0,496	50	0,279	0,361			

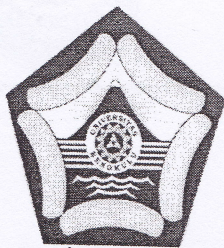
NILAI-NILAI UNTUK DISTRIBUSI F

Baris atas untuk 5%
Baris bawah untuk 1%

V ₂ = dk		V ₁ = dk pembilang																							
Penyebut	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0	
1	161	200	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	246	248	249	250	251	252	253	253	254	254	254	
2	4,052	4,999	5,403	5,625	5,764	5,859	5,928	5,981	6,022	6,056	6,082	6,106	6,142	6,169	6,208	6,234	6,258	6,286	6,302	6,323	6,334	6,352	6,361	6,366	
3	18,51	19,00	19,16	19,25	19,30	19,33	19,36	19,37	19,38	19,39	19,4	19,41	19,42	19,43	19,44	19,45	19,46	19,47	19,47	19,48	19,49	19,49	19,50	19,50	
4	10,13	9,55	9,28	9,12	9,01	8,94	8,88	8,84	8,81	8,78	8,76	8,74	8,71	8,69	8,66	8,64	8,62	8,60	8,58	8,57	8,56	8,54	8,54	8,53	
5	34,12	30,81	29,46	28,71	28,24	27,91	27,67	27,49	27,34	27,23	27,13	27,05	26,92	26,83	26,69	26,60	26,50	26,41	26,35	26,27	26,23	26,18	26,14	26,12	
6	7,71	6,94	6,59	6,39	6,26	6,16	6,09	6,04	6,00	5,96	5,93	5,91	5,87	5,84	5,80	5,77	5,74	5,71	5,70	5,68	5,66	5,65	5,64	5,63	
7	21,20	18,00	16,69	15,98	15,52	15,21	14,98	14,80	14,66	14,54	14,45	14,37	14,24	14,15	14,02	13,93	13,83	13,74	13,69	13,61	13,57	13,52	13,48	13,46	
8	6,61	5,79	5,41	5,19	5,05	4,95	4,88	4,82	4,78	4,74	4,70	4,68	4,64	4,60	4,56	4,53	4,50	4,46	4,44	4,42	4,40	4,38	4,37	4,36	
9	16,26	13,27	12,06	11,39	10,97	10,67	10,45	10,27	10,15	10,05	9,96	9,89	9,77	9,68	9,55	9,47	9,38	9,29	9,24	9,17	9,13	9,07	9,04	9,02	
10	5,99	5,14	4,76	4,53	4,39	4,28	4,21	4,15	4,10	4,06	4,03	4,00	3,96	3,92	3,87	3,84	3,81	3,77	3,75	3,72	3,71	3,69	3,68	3,67	
11	13,74	10,92	9,78	9,15	8,75	8,47	8,26	8,10	7,98	7,87	7,79	7,72	7,60	7,52	7,39	7,31	7,23	7,14	7,09	7,02	6,99	6,94	6,90	6,88	
12	5,59	4,74	4,35	4,14	3,97	3,87	3,79	3,73	3,68	3,63	3,60	3,57	3,51	3,49	3,44	3,41	3,38	3,34	3,32	3,29	3,28	3,25	3,24	3,23	
13	12,25	9,55	8,45	7,85	7,46	7,19	7,00	6,84	6,71	6,62	6,54	6,47	6,35	6,27	6,15	6,07	5,98	5,90	5,85	5,78	5,75	5,70	5,67	5,65	
14	5,32	4,46	4,07	3,84	3,69	3,58	3,50	3,44	3,39	3,34	3,31	3,28	3,23	3,20	3,15	3,12	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,96	2,94	2,93	
15	11,26	8,65	7,59	7,01	6,63	6,37	6,19	6,03	5,91	5,82	5,74	5,67	5,56	5,48	5,36	5,28	5,20	5,11	5,06	5,00	4,96	4,91	4,88	4,86	
16	5,12	4,26	3,86	3,63	3,48	3,37	3,29	3,23	3,18	3,13	3,10	3,07	3,02	2,98	2,93	2,90	2,86	2,82	2,80	2,77	2,76	2,73	2,72	2,71	
17	10,56	8,02	6,99	6,42	6,06	5,80	5,62	5,47	5,35	5,26	5,18	5,11	5,00	4,92	4,80	4,73	4,64	4,56	4,51	4,45	4,41	4,36	4,33	4,31	
18	4,96	4,10	3,71	3,48	3,33	3,22	3,14	3,07	3,02	2,97	2,94	2,91	2,86	2,82	2,77	2,74	2,70	2,67	2,64	2,61	2,59	2,56	2,55	2,54	
19	10,04	7,56	6,55	5,99	5,64	5,39	5,21	5,06	4,95	4,85	4,78	4,71	4,60	4,52	4,41	4,33	4,25	4,17	4,12	4,05	4,01	3,96	3,93	3,91	
20	4,84	3,98	3,59	3,36	3,20	3,09	3,01	2,95	2,90	2,86	2,82	2,79	2,74	2,70	2,65	2,61	2,57	2,53	2,50	2,47	2,45	2,42	2,41	2,40	
21	9,65	7,20	6,22	5,67	5,32	5,07	4,88	4,74	4,63	4,54	4,46	4,40	4,29	4,21	4,10	4,02	3,94	3,86	3,80	3,74	3,70	3,66	3,62	3,60	

V ₂ = dk Penyebut		V ₁ = dk pembilang																							
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0
12	4,75 9,33	3,88 6,93	3,49 5,95	3,26 5,41	3,11 5,06	3,00 4,82	2,92 4,65	2,85 4,50	2,80 4,39	2,76 4,30	2,72 4,22	2,69 4,16	2,64 4,05	2,60 3,98	2,54 3,86	2,50 3,78	2,46 3,70	2,42 3,61	2,40 3,56	2,36 3,49	2,35 3,48	2,32 3,41	2,31 3,38	2,30 3,36	
13	4,67 9,07	3,80 6,71	3,41 5,74	3,18 5,20	3,02 4,86	2,92 4,62	2,84 4,44	2,77 4,30	2,72 4,19	2,67 4,10	2,63 4,02	2,60 3,96	2,55 3,85	2,51 3,78	2,46 3,67	2,42 3,59	2,38 3,51	2,34 3,42	2,32 3,37	2,28 3,30	2,28 3,27	2,24 3,21	2,22 3,18	2,21 3,16	
14	4,60 8,86	3,74 6,51	3,34 5,56	3,11 5,03	2,96 4,69	2,85 4,46	2,77 4,28	2,70 4,14	2,65 4,03	2,60 3,94	2,56 3,86	2,53 3,80	2,48 3,70	2,44 3,62	2,39 3,51	2,35 3,43	2,31 3,34	2,27 3,26	2,24 3,21	2,21 3,14	2,19 3,11	2,16 3,06	2,14 3,02	2,13 3,00	
15	4,54 8,68	3,68 6,36	3,29 5,42	3,06 4,89	2,90 4,56	2,79 4,32	2,70 4,14	2,64 4,00	2,59 3,89	2,55 3,80	2,51 3,73	2,48 3,67	2,43 3,56	2,39 3,48	2,33 3,36	2,29 3,29	2,25 3,20	2,21 3,12	2,18 3,07	2,15 3,00	2,12 2,97	2,10 2,92	2,08 2,89	2,07 2,87	
16	4,49 8,53	3,63 6,23	3,24 5,29	3,01 4,77	2,85 4,44	2,74 4,20	2,66 4,03	2,59 3,89	2,54 3,78	2,49 3,69	2,45 3,61	2,42 3,55	2,37 3,45	2,33 3,37	2,28 3,25	2,24 3,18	2,20 3,10	2,16 3,01	2,13 2,96	2,10 2,89	2,07 2,86	2,04 2,80	2,02 2,77	2,01 2,75	
17	4,45 8,40	3,59 6,11	3,20 5,18	2,96 4,67	2,81 4,34	2,70 4,10	2,62 3,93	2,55 3,79	2,50 3,68	2,45 3,59	2,41 3,52	2,38 3,45	2,33 3,35	2,29 3,27	2,23 3,16	2,19 3,08	2,15 3,00	2,11 2,92	2,08 2,84	2,04 2,76	2,00 2,63	1,98 2,54	1,95 2,51	1,92 2,49	
18	4,41 8,28	3,55 6,01	3,16 5,09	2,93 4,58	2,77 4,25	2,66 4,01	2,58 3,85	2,51 3,71	2,46 3,60	2,41 3,51	2,37 3,44	2,34 3,37	2,29 3,27	2,25 3,19	2,19 3,07	2,15 3,00	2,11 2,91	2,07 2,83	2,02 2,78	1,99 2,69	1,96 2,56	1,94 2,53	1,91 2,44	1,88 2,42	
19	4,38 8,18	3,52 5,93	3,13 5,01	2,90 4,50	2,74 4,17	2,63 3,94	2,55 3,77	2,48 3,63	2,43 3,52	2,38 3,43	2,34 3,36	2,31 3,30	2,26 3,19	2,21 3,12	2,15 3,00	2,11 2,92	2,07 2,84	2,02 2,76	1,99 2,69	1,96 2,56	1,92 2,53	1,90 2,47	1,85 2,44	1,84 2,42	
20	4,35 8,10	3,49 5,85	3,10 4,94	2,87 4,43	2,71 4,1	2,60 3,87	2,52 3,71	2,45 3,56	2,40 3,45	2,35 3,37	2,31 3,30	2,28 3,23	2,25 3,13	2,20 3,05	2,15 2,94	2,09 2,86	2,05 2,77	1,99 2,69	1,96 2,54	1,92 2,51	1,90 2,48	1,87 2,44	1,85 2,42	1,84 2,42	
21	4,32 8,02	3,47 5,78	3,07 4,87	2,84 4,37	2,68 4,04	2,57 3,81	2,49 3,65	2,42 3,51	2,37 3,40	2,32 3,31	2,28 3,24	2,25 3,17	2,20 3,07	2,15 2,99	2,09 2,88	2,05 2,80	2,00 2,72	1,96 2,63	1,93 2,58	1,89 2,51	1,87 2,47	1,84 2,42	1,82 2,37	1,81 2,36	
22	4,30 7,94	3,44 5,72	3,05 4,82	2,82 4,31	2,66 3,99	2,55 3,76	2,47 3,59	2,40 3,45	2,35 3,35	2,30 3,26	2,26 3,18	2,23 3,12	2,18 3,02	2,13 2,94	2,07 2,83	2,03 2,75	1,98 2,67	1,93 2,58	1,91 2,53	1,87 2,46	1,84 2,42	1,81 2,37	1,80 2,33	1,78 2,31	
23	4,28 7,88	3,42 5,66	3,03 4,76	2,80 4,26	2,64 3,94	2,53 3,71	2,45 3,54	2,38 3,41	2,32 3,30	2,28 3,21	2,24 3,14	2,20 3,07	2,14 2,97	2,10 2,89	2,04 2,78	2,00 2,70	1,96 2,62	1,91 2,53	1,88 2,48	1,84 2,41	1,82 2,37	1,81 2,32	1,80 2,28	1,78 2,26	
24	4,26 7,82	3,40 5,61	3,01 4,72	2,78 4,22	2,62 3,90	2,51 3,67	2,43 3,50	2,36 3,36	2,30 3,25	2,26 3,17	2,22 3,09	2,18 3,03	2,13 2,93	2,09 2,85	2,02 2,74	1,98 2,66	1,94 2,58	1,89 2,49	1,86 2,44	1,82 2,41	1,80 2,37	1,79 2,32	1,77 2,28	1,76 2,26	
25	4,24 7,77	3,38 5,57	2,99 4,68	2,76 4,18	2,60 3,86	2,49 3,63	2,41 3,46	2,34 3,32	2,28 3,21	2,24 3,13	2,20 3,05	2,16 2,99	2,11 2,89	2,06 2,81	2,00 2,70	1,96 2,62	1,92 2,54	1,87 2,45	1,84 2,40	1,80 2,32	1,77 2,29	1,76 2,27	1,74 2,23	1,73 2,21	
26	4,22 7,72	3,37 5,53	2,98 4,64	2,74 4,14	2,59 3,82	2,47 3,59	2,39 3,42	2,32 3,29	2,27 3,17	2,22 3,09	2,18 3,02	2,15 2,96	2,10 2,86	2,05 2,77	1,99 2,66	1,95 2,58	1,90 2,50	1,85 2,41	1,82 2,36	1,78 2,28	1,76 2,25	1,74 2,22	1,72 2,19	1,71 2,17	

V ₂ = dk Penyebut		V ₁ = dk pembilang																								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0	
27	4,21	3,35	2,96	2,73	2,57	2,46	2,37	2,30	2,25	2,20	2,16	2,13	2,08	2,03	1,97	1,93	1,88	1,84	1,80	1,76	1,74	1,71	1,68	1,67		
28	7,68	5,49	4,60	4,11	3,79	3,56	3,39	3,26	2,14	3,06	2,98	2,93	2,83	2,74	2,63	2,55	2,47	2,38	2,33	2,25	2,21	2,16	2,12	2,10		
29	4,20	3,34	2,95	2,71	2,56	2,44	2,36	2,29	2,24	2,19	2,15	2,12	2,06	2,02	1,96	1,91	1,87	1,81	1,78	1,75	1,72	1,69	1,67	1,65		
30	7,64	5,45	4,57	4,07	3,76	3,53	3,36	3,23	3,11	3,03	2,95	2,90	2,80	2,71	2,60	2,52	2,44	2,35	2,30	2,22	2,18	2,13	2,09	2,06		
32	4,18	3,33	2,93	2,70	2,54	2,43	2,35	2,28	2,22	2,18	2,14	2,10	2,05	2,00	1,94	1,90	1,85	1,80	1,77	1,73	1,71	1,68	1,65	1,64		
34	7,60	5,42	4,54	4,04	3,73	3,50	3,33	3,20	3,08	3,00	2,92	2,87	2,77	2,68	2,57	2,49	2,41	2,32	2,27	2,19	2,15	2,10	2,06	2,03		
36	4,17	3,32	2,92	2,69	2,53	2,42	2,34	2,27	2,21	2,16	2,12	2,09	2,04	1,99	1,93	1,89	1,84	1,79	1,76	1,72	1,69	1,66	1,64	1,62		
38	7,56	5,39	4,51	4,02	3,70	3,47	3,30	3,17	3,06	2,98	2,90	2,84	2,74	2,66	2,55	2,47	2,38	2,29	2,24	2,16	2,13	2,07	2,03	2,01		
40	4,15	3,30	2,90	2,67	2,51	2,40	2,32	2,25	2,19	2,14	2,10	2,07	2,02	1,97	1,91	1,86	1,82	1,76	1,74	1,69	1,67	1,64	1,61	1,59		
42	7,50	5,34	4,46	3,97	3,66	3,42	3,25	3,12	3,01	2,94	2,86	2,80	2,70	2,62	2,51	2,42	2,34	2,25	2,20	2,12	2,08	2,02	1,98	1,96		
44	4,13	3,28	2,88	2,65	2,49	2,38	2,30	2,23	2,17	2,12	2,08	2,05	2,00	1,95	1,89	1,84	1,80	1,74	1,71	1,67	1,64	1,61	1,59	1,57		
46	7,44	5,29	4,42	3,93	3,61	3,38	3,21	3,08	2,97	2,89	2,82	2,76	2,66	2,58	2,47	2,38	2,30	2,21	2,15	2,08	2,04	1,98	1,94	1,91		
48	4,11	3,26	2,86	2,63	2,48	2,36	2,28	2,21	2,15	2,10	2,06	2,03	1,98	1,93	1,87	1,82	1,78	1,72	1,69	1,65	1,62	1,59	1,56	1,55		
50	7,39	5,25	4,38	3,89	3,58	3,35	3,18	3,04	2,94	2,86	2,78	2,72	2,62	2,54	2,43	2,35	2,26	2,17	2,12	2,04	2,00	1,94	1,90	1,87		
55	4,10	3,25	2,85	2,62	2,46	2,35	2,26	2,19	2,14	2,09	2,05	2,02	1,96	1,92	1,85	1,80	1,76	1,71	1,67	1,63	1,61	1,57	1,54	1,53		
	7,35	5,21	4,34	3,86	3,54	3,32	3,15	3,02	2,91	2,82	2,75	2,69	2,59	2,51	2,40	2,32	2,22	2,14	2,08	2,00	1,97	1,90	1,86	1,84		
	4,08	3,23	2,84	2,61	2,45	2,34	2,25	2,18	2,12	2,07	2,04	2,00	1,95	1,90	1,84	1,79	1,74	1,69	1,66	1,63	1,61	1,57	1,55	1,51		
	7,31	5,18	4,31	3,83	3,51	3,29	3,12	2,99	2,88	2,80	2,73	2,66	2,56	2,49	2,37	2,29	2,20	2,11	2,05	2,02	1,94	1,88	1,84	1,81		
	4,07	3,22	2,83	2,59	2,44	2,32	2,24	2,17	2,11	2,06	2,02	1,99	1,94	1,89	1,82	1,78	1,73	1,68	1,64	1,61	1,57	1,54	1,51	1,49		
	7,27	5,15	4,29	3,80	3,49	3,26	3,10	2,96	2,86	2,77	2,70	2,64	2,54	2,46	2,35	2,26	2,17	2,08	2,02	1,94	1,91	1,85	1,80	1,78		
	4,06	3,21	2,82	2,58	2,43	2,31	2,23	2,16	2,10	2,05	2,01	1,98	1,92	1,88	1,81	1,76	1,72	1,66	1,63	1,58	1,56	1,52	1,50	1,48		
	7,24	5,12	4,26	3,78	3,46	3,24	3,07	2,94	2,84	2,75	2,68	2,62	2,52	2,44	2,32	2,24	2,15	2,06	2,00	1,92	1,88	1,82	1,78	1,75		
	4,05	3,20	2,81	2,57	2,42	2,30	2,22	2,14	2,09	2,04	2,00	1,97	1,91	1,87	1,80	1,75	1,71	1,65	1,62	1,57	1,54	1,51	1,48	1,46		
	7,21	5,10	4,24	3,76	3,44	3,22	3,05	2,92	2,82	2,73	2,66	2,60	2,50	2,42	2,30	2,22	2,13	2,04	1,98	1,90	1,86	1,80	1,76	1,72		
	4,04	3,19	2,80	2,56	2,41	2,30	2,21	2,14	2,08	2,03	1,99	1,96	1,90	1,86	1,79	1,74	1,70	1,64	1,61	1,56	1,53	1,51	1,48	1,46		
	7,19	5,08	4,22	3,74	3,42	3,20	3,04	2,90	2,80	2,71	2,64	2,58	2,48	2,40	2,28	2,20	2,11	2,02	1,96	1,88	1,84	1,78	1,73	1,70		
	4,03	3,18	2,79	2,56	2,40	2,29	2,20	2,13	2,07	2,02	1,98	1,95	1,90	1,85	1,78	1,74	1,69	1,63	1,60	1,55	1,52	1,48	1,46	1,44		
	7,17	5,06	4,20	3,72	3,41	3,18	3,02	2,88	2,78	2,70	2,62	2,56	2,46	2,39	2,26	2,18	2,10	2,00	1,94	1,86	1,82	1,76	1,71	1,68		
	4,02	3,17	2,78	2,54	2,38	2,27	2,18	2,11	2,05	2,00	1,97	1,93	1,88	1,83	1,76	1,72	1,67	1,61	1,58	1,52	1,50	1,46	1,43	1,41		
	7,12	5,01	4,16	3,68	3,37	3,15	2,98	2,85	2,75	2,66	2,59	2,53	2,43	2,35	2,23	2,15	2,06	1,96	1,90	1,82	1,78	1,71	1,66	1,64		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BENGKULU

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jalan WR. Supratman Kandang Limun Bengkulu 38371A

Telepon (0736) 21170. Psw. 203-232, 21186 Faksimile : (0736) 21186

Laman: www.fkip.unib.ac.id e-mail: dekanat.fkip@unib.ac.id

Nomor : 1632 /UN30.7/PL/2014
Lamp : 1 (satu) Expl Proposal
Perihal : Izin Penelitian

2 April 2014

Yth. Kepala Kantor Pelayanan Perizinan Terpadu Propionsi Bengkulu
Di Bengkulu

Untuk kelancaran dalam penulisan Skripsi mahasiswa, bersama ini kami mohon bantuan Saudara untuk dapat memberikan izin melakukan penelitian / pengambilan data kepada:

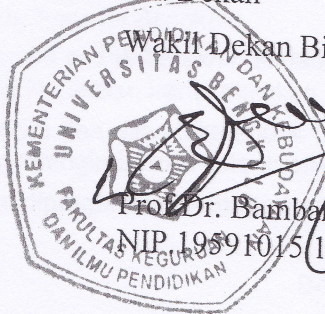
Nama : **Andri Gunawan**
NPM : **A1H010062**
Program Studi : **Pendidikan Kesehatan dan Jasmani**
Tempat penelitian : **PS. Anggrek Kota Bengkulu**
Waktu Penelitian : **3 s.d 30 April 2014**

dengan judul : **"Hubungan Daya Ledak Otot Tunkai Dan Kelentukan Pinggang Terhadap Akurasi Pasing Dalam Permainan Sepak Bola PS Anggrek Kota Bengkulu".** Proposal terlampir.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan

Wakil Dekan Bidang Akademik



Prof. Dr. Bambang Sahono, M.Pd
NIP. 195910151985031016

Tembusan :
Yth. Dekan FKIP sebagai laporan



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU

KANTOR PELAYANAN PERIZINAN TERPADU

Jl. Pembangunan No. 1 Telepon/Fax: (0736) 23512 Kode Pos: 38225
Website: www.kp2tprovbengkulu.go.id Blog: www.kp2tbengkulu.blogspot.com
BENGKULU

REKOMENDASI

NOMOR : 503/7.a/ 925 /KP2T/2014

TENTANG PENELITIAN

- Dasar:
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 18 Tahun 2013 tanggal 02 Agustus 2013 tentang Perubahan kedua Atas Peraturan Gubernur Nomor 07 Tahun 2012 Tentang Pendelegasian Sebagian Kewenangan Penandatanganan Perizinan dan Non (Bukan) Perizinan Pemerintah Provinsi Bengkulu Kepada Kepala Kantor Pelayanan Perizinan Terpadu Provinsi Bengkulu.
 2. Surat Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu Nomor: 1632/UN30.7 /PL/2014. Tanggal 02/04/2014 Perihal Tentang Penelitian . Permohonan diterima di KP2T Tanggal 03 April 2014

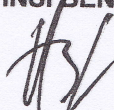
Lembaga Penyelenggara : -
Nama Peneliti : Andri Gunawan / A1H010062 / Mahasiswa
Maksud : Melakukan Penelitian
Judul Penelitian : Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelentukan Pinggang Terhadap Akurasi Passing Dalam Permainan Sepak Bola PS. Anggrek Kota Bengkulu
Daerah Penelitian : PS. Anggrek Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan : 03 April 2014 s/d 03 May 2014
Penanggung Jawab : Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan:

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq. Kepala Badan/Kepala Kantor Kesbang Pol dan Linmas atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Kantor Pelayanan Perizinan Terpadu Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 03 April 2014
KEPALA KANTOR
PELAYANAN PERIZINAN TERPADU
PROVINSI BENGKULU


Ir. HENDRY POERWANTRISNO
PEMBINA Tk. I
NIP. 19620921 199003 1 003

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Kepala Badan Kesbang Pol Provinsi Bengkulu di Bengkulu
2. Kepala Badan Pelayanan Perizinan Terpadu dan Penanaman Modal Kota Bengkulu
3. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu
4. Yang Bersangkutan



“PS.Anggrek”

Alamat : jln. Rinjani kelurahan Padang Harapan Hp 085379440494

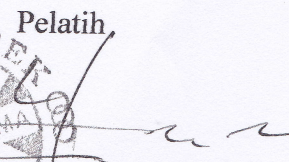
Saya kepala pelatih PS. Anggrek Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

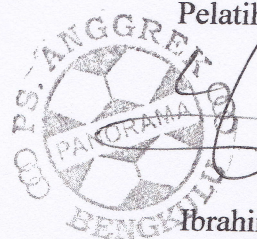
Nama : Andri Gunawan
NPM : A1H010062
Program Studi : Penjaskes
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Mahasiswa ini telah melaksanakan penelitian Skripsi di PS.Anggrek Kota Bengkulu dengan judul, HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN PINGGANG SECARA BERSAMA-SAMA TERHADAP KEMAMPUAN AKURASI *PASSING* SEPAKBOLA PADA PEMAIN PS. ANGGREK KOTA BENGKULU” pada tanggal 20 – 27 April 2014.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 28 April 2014

Pelatih,

Ibrahim



Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen Tes Reabilitas dan Validitas Tes

Standing Broad Jump

a) Data Reabilitas

$\sum x = 5725$, $\sum y = 5702$, $\sum X^2 = 1094685$, $\sum Y^2 = 1085982$, $\sum XY = 1089892$, Langkah selanjutnya di hitung menggunakan Rumus r sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X)^2\}\{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{30.1089892 - (5725).(5702)}{\sqrt{\{30.1094685 - (5725)^2\}\{30.1085982 - (5702)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{32696760 - 32643950}{\sqrt{\{32840550 - 32775625\}\{32579460 - 32512804\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{52810}{\sqrt{\{65045\}\{66656\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{52810}{\sqrt{4335639520}}$$

$$r_{xy} = \frac{52810}{65845,57} = 0,80$$

Hasil Reabilitasnya sebesar 0,80

b) Data Validitas

$$\Sigma x = 5725, \quad \Sigma y = 5664, \Sigma X^2 = 1094685, \quad \Sigma Y^2 = 1071492 \Sigma XY = 1082780$$

Langkah selanjutnya di hitung menggunakan Rumus r sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{N \Sigma XY - (\Sigma X)(\Sigma Y)}{\sqrt{\{N \Sigma X^2 - (\Sigma X)^2\}\{N \Sigma Y^2 - (\Sigma Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{30.1082780 - (5725).(5664)}{\sqrt{\{30.1094685 - (5725)^2\}\{30.1071492 - (5664)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{32483400 - 32426400}{\sqrt{\{32840550 - 32775625\}\{32144760 - 320800896\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{57000}{\sqrt{\{65045\}\{63864\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{57000}{\sqrt{4154033880}}$$

$$r_{xy} = \frac{57000}{64451,7} = 0,88$$

Hasil Validitasnya sebesar 0,88

**Hasil Perhitungan Uji Coba Instrumen Tes Reabilitas dan Validitas Tes
Flexiometer.**

a) Data Reabilitas

$$\sum x = 357,9, \sum y = 355,8, \sum X^2 = 4625,45, \sum Y^2 = 4615,48, \sum XY = 4572,62$$

Langkah selanjutnya di hitung menggunakan Rumus r sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X)^2\}\{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{30.4572,62 - (357,9). (355,8)}{\sqrt{\{30.4625,45 - (357,9)^2\}\{30.4615,48 - (355,8)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{137178,6 - 127340,82}{\sqrt{\{138763,5 - 128092,41\}\{138464,4 - 126593,64\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{9837,78}{\sqrt{\{10671,09\}\{11870,76\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{9837,78}{\sqrt{126673948}}$$

$$r_{xy} = \frac{9837,78}{11254,95} = 0,87$$

Reabilitasnya sebesar 0,87

b) Data Validitas

$$\sum x = 357,9, \sum y = 447,5, \sum X^2 = 4625,45, \sum Y^2 = 7096,31 \sum XY = 5628,81$$

Langkah selanjutnya di hitung menggunakan Rumus r sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{N \sum X^2 - (\sum X)^2\}\{N \sum Y^2 - (\sum Y)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{30.5638,81 - (357,9).(447,5)}{\sqrt{\{30.4625,45 - (357,9)^2\}\{30.7096,31 - (447,5)^2\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{168864,3 - 160160,25}{\sqrt{\{138763,5 - 128092,41\}\{212889,3 - 200256,25\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{8704,05}{\sqrt{\{10671,09\}\{12633,05\}}}$$

$$r_{xy} = \frac{8704,05}{\sqrt{134808413,5}}$$

$$r_{xy} = \frac{8704,05}{11610,70} = 0,74$$

Hasil Validitasnya sebesar 0,74

Lampiran 19

Dokumentasi Penelitian di PS, Anggrek

Gambar tim PS. Anggrek



Gambar Tes Flexiometer



Gambar Tes Short Tes



Gambar Tes Standing Broad Jump

