

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN

1. Deskripsi Lokasi Penelitian

Deskripsi lokasi penelitian adalah gambaran mengenai tempat penelitian. Penelitian dilakukan di SMAN 2 Bengkulu yang berlokasi di Jl. Mahoni No. 14, kelurahan Padang Jati, Kec Ratu Samban, Kota Bengkulu. Sekolah memiliki jumlah siswa 850 (delapan ratus lima puluh) orang yang terdiri dari kelas X yaitu 281 orang, kelas XI terdiri dari 308 orang dan kelas XII terdiri dari 261 orang. Selanjutnya, SMA N 2 Bengkulu memiliki tenaga pendidik (guru) berjumlah 93 orang yang terdiri dari guru PNS (79 orang), Guru Honorer (14 orang). Sedangkan jumlah staf Tata Usaha yaitu 15 Orang yang terdiri dari Staf PNS (5 Orang), Staf Honorer (10 Orang) dan karyawan SMA Negeri 2 Bengkulu adalah 14 orang yang terdiri dari Laboran (3 Orang), Pustakawan (3 Orang), Penjaga Sekolah (2 Orang), Satpam (2 Orang), dan Kebersihan (4 Orang).

2. Deskripsi Data

Pada penelitian ini data yang diambil ada 2 (Dua) jenis, yang pertama adalah data tingkat kesegaran jasmani siswa. Data ini diambil langsung dengan mengadakan tes kesegaran jasmani menggunakan instrumen TKJI (Tes Kesegaran Jasmani Indonesia). Tes dilakukan pada siswa yang menjadi

sampel penelitian saja yaitu 85 siswa SMA Negeri 2 Bengkulu. Dan yang kedua adalah data hasil belajar siswa , yaitu diambil dengan cara studi dokumentasi. Studi dokumentasi adalah cara pengumpulan data yang diperoleh melalui dokumen-dokumen, Usman Husaini dan Setiady Akbar Purnomo, (2001 : 73). Data nilai hasil belajar siswa diambil dari dokumen yang telah ada yaitu rekap nilai raport semester terakhir siswa.

Pertama adalah data Tes Kesegaran Jasmani siswa, yang mana data nya didapat dari tes langsung pada siswa. Tetapi ini masih merupakan data awal yang masih perlu diolah lagi, karena data ini berbentuk angka yang memiliki satuan-satuan yang berbeda dan perlu diubah kedalam bentuk nilai. Sehingga nantinya bisa ditentukan pengklasifikasian tingkat kesegaran jasmani siswa tersebut. Agar deskripsi data dapat dengan mudah dilihat dan dipahami, maka data ini dibuat dalam bentuk tabel yang bisa dilihat sebagai berikut :

Tabel 5
Deskripsi Data Tes Kesegaran Jasmani siswa SMAN 2 BENGKULU

No	Jenis Tes	Kemampuan Siswa		
		$\bar{X}$	Max	Min
1	Lari 60 M (s)	8,74 (s)	12,13 (s)	7,17 (s)
2	<i>Pull-Up</i> Putra (kali)	14,8 (kali)	19 (kali)	10 (kali)
	Gantung Siku Tekuk Putri (s)	6,58 (s)	11(s)	3 (s)
3	<i>Sit-Up</i> (kali)	37,18 (kali)	60 (kali)	14 (kali)
4	<i>Vertical Jump</i> (m)	49,89 (m)	69 (m)	26 (m)
5	Lari 1200 M Putra/ 1000 M Putri (menit)	4.65 (menit)	6,50(menit)	3,62 (menit)

Data ini merupakan deskripsi data yang telah didapat dari hasil penelitian. Selanjutnya untuk data hasil tes kesegaran jasmani, akan diubah menjadi bentuk nilai. Dengan menggunakan tabel bantu yaitu tabel nilai dan tabel norma yang ada dalam BAB III halaman 38 dan 39. Setelah diubah kebentuk nilai maka akan didapatlah hasilnya, barulah bisa ditentukan siswa tersebut tergolong dalam tingkat kesegaran jasmani yang mana, apakah tergolong baik sekali, baik, sedang, kurang atau kurang sekali.

Kedua adalah data nilai hasil belajar siswa, yang diambil dari studi dokumentasi. Data dibawah ini merupakan deskripsi data yang telah didapat dari penelelitian, deskripsi data ini juga dibuat dalam bentuk tabel yang dapat dilihat seperti dibawah :

Tabel 6
Deskripsi Data Nilai Hasil Belajar Siswa SMA N 2 BENGKULU

No	Nilai	Nilai Hasil Belajar	
		Kognitif	Psikomotor
1	$\sum$ siswa	85	85
2	$\bar{X}$	86,02	86,7
3	Max	93	93
4	Min	82	82

Data ini adalah data yang telah didapat setelah mengadakan penelitian di SMAN 2 Bengkulu. Untuk nilai hasil belajar siswa, nantinya akan digolongkan pada kriteria masing-masing. Tetapi pada data tes kesegaran jasmani diatas, data tersebut barulah langkah awal untuk dapat mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa. Selanjutnya data ini akan di olah lagi dan dianalisis, yang akan dibahas pada sub bab selanjutnya tentang analisis data.

3. Analisis Data

a. Data Tes Kesegaran Jasmani

Langkah selanjutnya untuk dapat menganalisis data yaitu menentukan terlebih dahulu tingkat kesegaran jasmani siswa berdasarkan data yang telah didapat. Data berbentuk angka ini dirubah menjadi bentuk nilai sesuai dengan tabel nilai yang ada. Kemudian setelah nilai didapat maka barulah pengklasifikasian dapat dilakukan dengan bantuan tabel norma tes kesegaran jasmani. Adapun tabel nilai dan tabel norma tersebut dapat kita lihat seperti dibawah ini :

Tabel 7
Nilai TKJI untuk Remaja SMA Putra

Nilai	Lari 60 meter	Gantung Angkat tubuh	Baring Duduk 60 detik	Loncat Tegak	Lari 1200 meter	Nilai
5	S.d – 7.2"	19 ke atas	41 ke atas	73 ke atas	S.d 3'14"	5
4	7.3" – 8.3"	14 – 18	30 – 40	60 – 72	3'15" – 4'25"	4
3	8.4" – 9.6"	9 – 13	21 – 29	50 – 59	4'26" – 5'12"	3
2	9.7" – 11.0"	5 – 8	10 – 20	39 – 49	5'13" – 6'33"	2
1	11.1" dst.	0 – 4	0 – 9	38 dst	6'34" dst	1

(Depdiknas, 2010 : 28)

Tabel 8
Nilai TKJI Untuk Remaja SMA putri

Nilai	Lari 60 meter	Gantung Siku Tekuk	Baring Duduk 60 detik	Loncat Tegak	Lari 1000 meter	Nilai
5	S.d – 8.4"	41" ke atas	28 ke atas	50 ke atas	S.d – 3'52"	5
4	8.5" – 9.8"	22" – 40"	20 – 28	39 – 49	4'53" – 4'56"	4
3	9.9" – 11.4"	10" – 21"	10 – 19	31 – 38	4'57" – 5'58"	3
2	11.5" – 13.4"	3" – 9"	3 – 9	23 – 30	5'59" – 7'23"	2
1	13.5 dst	0" – 2"	0 – 2	22 dst	7'24" dst	1

(Depdiknas, 2010 : 28)

Tabel 9
Norma TKJI Untuk Remaja SMA (Putra - Putri)

No	Jumlah Nilai	Klasifikasi
1	22 – 25	Baik Sekali (BS)
2	18 – 21	Baik (B)
3	14 – 17	Sedang (S)
4	10 – 13	Kurang (K)
5	5 – 9	Kurang Sekali (KS)

(Depdiknas, 2010 : 29)

Setelah data angka disesuaikan dengan tabel nilai dan tabel norma diatas, maka didapatlah nilai beserta hasil pengklasifikasian tingkat kesegaran jasmani siswa yang akan tergolong pada kategori baik sekali, baik, sedang, kurang atau kurang sekali. Agar mempermudah pembaca untuk memahaminya maka data hasil dibuat dalam bentuk tabel yang dapat dilihat seperti dibawah ini :

Tabel 10
Data Hasil Tes Kesegaran Jasmani

No	Kriteria	Skor	Frekuensi	Persentase
1	Baik Sekali	22 – 25	2	2,4 %
2	Baik	18 – 21	52	61,1 %
3	Sedang	14 – 17	25	29,5 %
4	Kurang	10 – 13	6	7 %
5	Kurang Sekali	5 – 9	0	0 %
Jumlah			85	100 %

Tabel 11
Deskripsi Data Hasil Tes Kesegaran Jasmani

No	Jenis Tes	Nilai Kemampuan Siswa		
		$\bar{X}$	Max	Min
1	Lari 60 M	3,85	4	2
2	<i>Pull-Up</i> (Putra) / Gantung Siku Tekuk (Putri)	3,24	5	2
3	<i>Sit-UP</i>	4,32	5	3
4	<i>Vertical Jump</i>	3,31	4	2
5	Lari 1200 M (Putra)/ 1000 M (Putri)	3,4	4	2
6	Jumlah Akhir (Hasil) TKJI	18,12	22	11

Dari data hasil tes kesegaran jasmani yang terkumpul, dapat dilihat siswa yang memiliki tingkat kesegaran jasmani yang baik sekali sebanyak 2 (dua) siswa, tingkat kesegaran jasmani yang baik sebanyak 52 (lima puluh dua) siswa, tingkat kesegaran jasmaninya tergolong sedang sebanyak 25 (dua puluh lima) siswa, sedangkan yang tingkat kesegaran jasmaninya tergolong kurang ada 6 (enam) siswa dan tingkat kesegaran jasmani yang tergolong kurang sekali tidak ada. Jika di persentasekan maka persentase hasil pengklasifikasian tingkat kesegaran jasmani siswa SMAN 2 Bengkulu adalah Sebagai Berikut :

Tabel 12
Persentase Hasil Tes Kesegaran Jasmani

HASIL TES KESEGERAN JASMANI SISWA SMAN 2 BENGKULU		
No	Klasifikasi Tingkat Kesegaran Jasmani	% Siswa
1	Baik Sekali (BS)	2,4 %
2	Baik (B)	61,1 %
3	Sedang (S)	29,5 %
4	Kurang (K)	7 %
5	Kurang Sekali (KS)	0 %

Jika dilihat secara keseluruhan, nilai rata-rata hasil tes kesegaran jasmani siswa SMAN 2 Bengkulu adalah 18,12 (delapan belas koma dua belas). Ini menunjukkan pada klasifikasi kesegaran jasmani tingkat baik. Jadi dapat disimpulkan bahwa, setelah dilakukan Tes Kesegaran Jasmani di SMAN 2 Bengkulu maka hasilnya menyatakan siswa SMAN 2 Bengkulu memiliki status kesegaran jasmani pada tingkat baik.

b. Data Hasil Belajar Siswa

Penilaian hasil pembelajaran dilakukan oleh guru untuk mengukur tingkat pencapaian kompetensi siswanya, serta digunakan sebagai bahan penyusunan laporan kemajuan hasil belajar dan memperbaiki proses pembelajaran dikedepannya. Jadi bisa disimpulkan bahwa nilai adalah cerminan dari proses pembelajaran, apabila nilai siswa kurang baik, maka dikedepannya masih perlu banyak perbaikan pada proses pembelajaran. Tetapi sebaliknya, jika nilai siswa rata-rata baik, berarti proses pembelajaran yang telah berlangsung juga sudah baik.

Penilaian harus dilakukan dengan konsisten, sistematis dan terprogram dengan menggunakan tes dan non tes dalam bentuk tertulis atau lisan, pengamatan kinerja, pengukuran sikap, penilaian hasil karya berupa tugas, produk dan penilaian diri. Maka dalam mata pelajaran Penjas Orkes terbagi menjadi tiga aspek penilaian. Yang pertama adalah penilaian kognitif, yaitu penilaian yang menyangkut tentang pengetahuan siswa terhadap materi yang telah di ajarkan dalam Penjas Orkes. Cara mengukurnya dengan tes tertulis

atau lisan dan bisa juga dalam bentuk tugas tertulis. Yang kedua adalah penilaian psikomotor, yaitu penilaian mengenai keterampilan gerak siswa. Cara mengukurnya yaitu dengan praktek langsung terhadap materi-materi pelajaran yang telah diajarkan. Dan yang ketiga adalah penilaian afektif, yaitu penilaian terhadap sikap dan perilaku siswa selama mengikuti pelajaran, ini dapat dilihat langsung saat proses belajar mengajar berlangsung.

Mata pelajaran Penjas Orkes memiliki kriteria ketuntasan minimal (KKM) 75. Jika nilai siswa ≥ 75 ke atas, maka nilai siswa tersebut dinyatakan tuntas. Dari data nilai yang didapat, nilai siswa tertinggi adalah 93 dan nilai siswa terendah adalah 82. Maka jelas bahwa nilai siswa untuk mata pelajaran Penjas Orkes di SMAN 2 Bengkulu tergolong tuntas. Berikut adalah tabel kriteria nilai hasil belajar siswa:

Tabel 13
Kriteria Hasil Belajar

KRITERIA NILAI HASIL BELAJAR	
Baik Sekali	91 – 100
Baik	80 – 90
Sedang	70 – 79
Kurang	60 – 69
Kurang Sekali	Kurang dari 60

Sudjana,(2004:118)

1. Kriteria hasil belajar pada aspek kognitif

Berdasarkan kriteria nilai yang ada maka dapat dilihat berapa banyak nilai siswa pada aspek kognitif yang tergolong dalam kriteria baik sekali,

baik, sedang, kurang, dan kurang sekali. Dari data nilai siswa yang telah terkumpul, terlihat bahwa siswa SMAN 2 Bengkulu memiliki nilai Penjas Orkes pada kriteria baik dan baik sekali. Yang mendapatkan nilai baik sekali yaitu antara 91 - 100 ada 3,5 % siswa, sedangkan yang mendapatkan nilai baik yaitu antara 80 - 90 ada 96,5 % siswa, dan 0% siswa untuk kriteria sedang, kurang, serta kurang sekali. Dan rata – rata untuk nilai siswa adalah 86,02 berarti tergolong dalam klasifikasi nilai dalam kriteria Baik.

2. Kriteria hasil belajar pada aspek Psikomotor

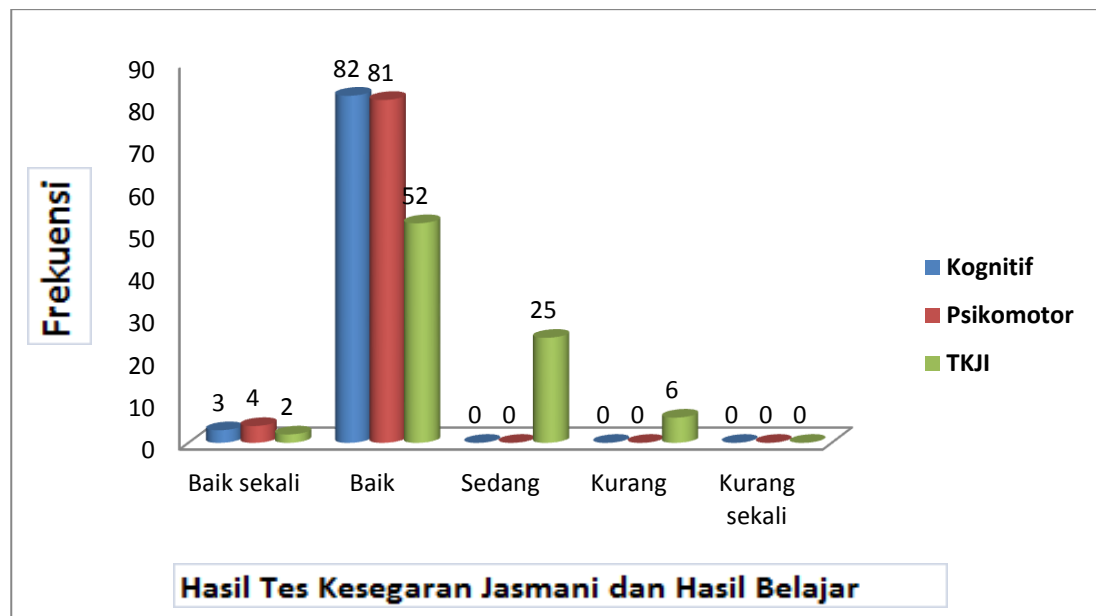
Berdasarkan kriteria nilai yang ada maka dapat dilihat berapa banyak nilai siswa pada aspek Psikomotor yang tergolong dalam kriteria baik sekali, baik, sedang, kurang, dan kurang sekali. Dari data nilai siswa yang telah terkumpul, bahwa siswa SMAN 2 Bengkulu pada aspek Psikomotor memiliki nilai Penjas Orkes pada kriteria baik dan baik sekali. Yang mendapatkan nilai baik sekali yaitu antara 91–100 ada 4,7 % siswa, sedangkan yang mendapatkan nilai baik sekali yaitu antara 80-90 ada 95,3 % siswa, dan 0% siswa untuk kriteria sedang, kurang, serta kurang sekali. Dan rata – rata untuk nilai siswa adalah 86,7 berarti tergolong dalam klasifikasi nilai dalam kriteria Baik.

Jadi,dari kedua aspek (kognitif dan psikomotor) dapat disimpulkan bahwa siswa SMAN 2 Bengkulu memiliki nilai mata pelajaran Penjas Orkes cukup baik. Dari hasil pengolahan data di atas, maka di dapat lah hasil yang dapat dilihat seperti di bawah ini :

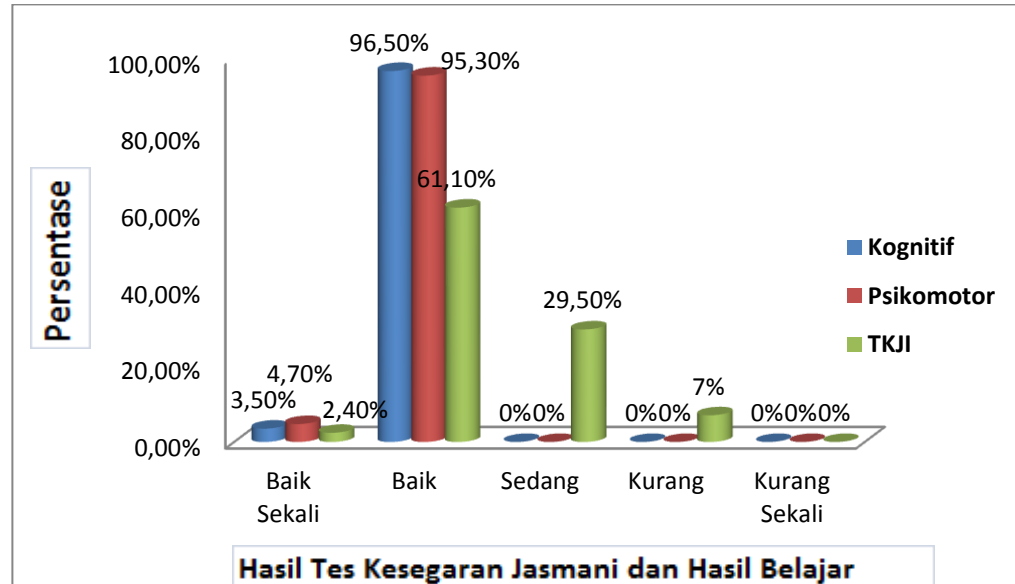
Tabel 14
Hasil Tes Kesegaran Jasmani dan Hasil Belajar

No	Kriteria	Frekuensi Hasil Belajar (Siswa)		Frekuensi Hasil TKJI (Siswa)	Persentase Hasil Belajar		Persentase Hasil TKJI
		Kognitif	Psikomotor		Kognitif	Psikomotor	
1	Baik Sekali	3	4	2	3,5%	4,7%	2,4 %
2	Baik	82	81	52	96,5%	95,3%	61,1 %
3	Sedang	0	0	25	0%	0%	29,5 %
4	Kurang	0	0	6	0%	0%	7 %
5	Kurang Sekali	0	0	0	0%	0%	0 %
Jumlah		85	85	85	100%	100%	100%

Gambar 9
Histogram Frekuensi Hasil Tes Kesegaran Jasmani dan Hasil Belajar



Gambar 10
Histogram Persentase Hasil Tes Kesegaran Jasmani dan Hasil Belajar



B. PEMBAHASAN

1. Hasil Analisis

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kondisi kesegaran jasmani siswa SMAN 2 Bengkulu yang telah dilakukan dengan serangkaian tes kesegaran jasmani secara berurutan. Maka telah didapat hasil sebagai berikut:

a. Hasil Tes Kecepatan

Dalam tes kecepatan yang dilakukan dengan lari 60 meter memperoleh hasil yaitu 4,7% siswa tergolong baik sekali, 76,5 % siswa tergolong baik, 17,6% siswa tergolong sedang, 1,2 % siswa tergolong kurang, sedangkan yang tergolong kurang sekali 0%. Setelah dilihat

secara keseluruhan, maka rata-rata nilai siswa SMAN 2 Bengkulu pada tes kecepatan ini tergolong Baik.

Siswa dapat memiliki kecepatan pada tingkat baik ini dikarenakan dalam proses pembelajaran, siswa telah mendapatkan pelajaran mengenai kecepatan yaitu pada materi atletik nomor lari jarak pendek/ lari cepat (*sprint*), dan sepak bola. Pada materi lari jarak pendek (*sprint*) siswa dilatih dengan berbagai bentuk latihan untuk meningkatkan kecepatan. Ini sesuai dengan pernyataan yang menyatakan bahwa latihan lari jarak pendek (*sprint*) atau lari cepat harus meliputi latihan yang tertuju kepada grup otot-otot besar yang terlibat dalam gerak lari-cepat / *sprint*, Hasan B, (1994:4). Misalnya pada permainan sepak bola, dalam permainan sepak bola terdapat latihan fisik yang melatih kecepatan, kekuatan, daya tahan, kelincahan, dan kelentukan.

b. Hasil Tes Kekuatan Dan Ketahanan Otot Bahu Dan Lengan

Dalam tes kekuatan dan ketahanan otot bahu dan lengan yang dilakukan dengan *pull-up* memperoleh hasil yaitu 3,5% siswa tergolong baik sekali, 49,4% siswa tergolong baik, 15,3% siswa tergolong sedang, 31,8% siswa tergolong kurang dan 0% siswa tergolong kurang sekali. Rata-rata siswa SMAN 2 Bengkulu untuk tes kekuatan dan ketahanan otot bahu dan lengan tergolong tingkat Baik.

Siswa SMAN 2 Bengkulu bisa mendapatkan nilai Baik karena dalam proses pembelajaran, materi pelajaran yang diberikan yaitu tertuju

pada latihan untuk kekuatan otot bahu dan lengan yaitu seperti senam lantai, bola voli, tolak peluru, lempar lembing, renang, dll. Misalnya pada renang, renang merupakan olahraga yang membutuhkan koordinasi gerakan tubuh, seperti gerakan kepala, lengan, bahu, badan, kaki. Maka dengan renang kekuatan otot bahu dan lengan juga dapat terbentuk. Sesuai dengan pernyataan yang mengatakan bahwa “renang adalah olahraga yang paling menyehatkan, sebab hampir semua otot tubuh bergerak dan berkembang dengan mengoordinasikan kekuatan setiap perenang”.Kusyanto Yanto, P.H Yusup Amien, (2000 : 85).

c. Hasil Tes kekuatan dan ketahanan otot perut

Dalam tes kekuatan dan ketahanan otot perut yang dilakukan dengan *sit-up* hasil yang diperoleh yaitu 43,5% siswa tergolong baik sekali, 45,9% siswa tergolong baik, 9% siswa tergolong sedang, yang tergolong kurang dan kurang sekali 0%. Siswa SMAN 2 Bengkulu bisa dikatakan memiliki kekuatan dan ketahanan otot perut yang baik.

Siswa SMAN 2 Bengkulu bisa dikatakan memiliki kekuatan dan ketahanan otot perut yang baik, ini dikarenakan dalam proses pembelajaran siswa telah diajarkan materi-materi yang menuntut kekuatan dan ketahanan otot perut, seperti senam lantai, lompat jauh, olah raga permainan seperti sepak bola, futsal, dll. sebagai contoh yaitu lompat jauh, pada lompat jauh ada latihan “Menggantung pada palang tembok, ketika menggantung, kedua kaki di angkat lurus dan ini adalah latihan yang

dapat memperkuat otot-otot daerah perut”. Kusyanto Yanto, P.H Yusup Amien, (2000 : 7).

d. Hasil Tes daya ledak otot tungkai

Dalam tes daya ledak otot tungkai hasil yang diperoleh yaitu 43,5% siswa tergolong baik, 44,7% siswa tergolong sedang, 4,8 % siswa tergolong kurang, dan 0% siswa yang tergolong baik sekali dan kurang sekali. Dan rata-rata keseluruhannya menunjukkan bahwa siswa SMAN 2 Bengkulu dalam tes daya ledak otot tungkai memiliki nilai dalam klasifikasi tingkat sedang.

Siswa SMAN 2 Bengkulu bisa tergolong tingkat sedang dikarenakan pada proses pembelajaran terdapat materi-materi pelajaran yang menunjang peningkatan daya ledak otot tungkai tersebut. Adapun materi-materi yang dimaksud adalah seperti lompat jauh, lompat tinggi, bahkan dalam olahraga permainan seperti voli dan basket juga menggunakan lompatan dan loncatan yang dapat melatih kekuatan daya ledak otot tungkai. Sebagai contoh yaitu lompat jauh, dalam latihan lompat jauh terdapat latihan melompat yang dapat memperkuat daya lenting yang sangat berguna bagi tolakan. Ini sesuai dengan pernyataan yang berbunyi :

“Dari suatu ketinggian kurang lebih 50 cm terjun kebawah dengan satu kaki dan sedikit bengkok, kemudian secepatnya melompat ke atas dengan bantuan kaki lain dan bahu. *Tujuan:* memperkuat daya lenting yang penting bagi tolakan.” Kusyanto Yanto, P.H Yusup Amien, (2000 : 7)

e. Hasil Tes daya tahan fungsi organ

Tes daya tahan fungsi organ ini mencakup tentang daya tahan jantung, peredaran darah dan pernapasan. Tes ini dilakukan dengan lari jarang menengah yaitu lari 1200 meter (putra) dan 1000 meter (putri). Dalam tes yang telah dilakukan ini, hasil yang didapat yaitu 48,2% siswa tergolong baik, 43,5% siswa tergolong sedang, 8,3 tergolong kurang serta 0% siswa yang tergolong baik sekali dan kurang sekali. Ini menunjukkan bahwa siswa SMAN 2 Bengkulu memiliki daya tahan fungsi organ yang baik.

Siswa SMAN 2 Bengkulu memiliki daya tahan fungsi organ pada tingkat sedang dikarenakan pada proses pembelajaran penjas terdapat materi-materi pelajaran yang menunjang peningkatan daya tahan fungsi organ tersebut, seperti atletik nomor lari jarak menengah itu sendiri dan lari jarak jauh.

2. Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Pembelajaran Penjas Orkes

Dapat dilihat dari data yang telah terkumpul bahwa seluruh nilai siswa mencukupi KKM, maka nilai siswa dinyatakan tuntas. Begitu juga dengan hasil tes kesegaran jasmani siswa, dari hasil tes yang telah di dapat, lebih setengah dari siswa memiliki tingkat kesegaran jasmani yang baik yaitu 52 siswa, kemudian 25 siswa memiliki tingkat kesegaran jasmani tergolong sedang, 2 siswa memiliki tingkat kesegaran jasmani baik sekali, dan terdapat

6 siswa yang memiliki tingkat kesegaran jasmani pada kategori kurang. Tidak ada satu pun siswa yang status kesegaran jasmaninya tergolong kurang sekali. Untuk keseluruhan, siswa SMAN 2 Bengkulu rata-rata memiliki tingkat kesegaran jasmani tergolong baik. Jika dipersentasekan maka akan dilihat untuk kesegaran jasmani siswa, yang tergolong baik sekali ada 2,36% siswa, yang tergolong baik ada 61,17% siswa, yang tergolong sedang ada 29,41% siswa, yang tergolong kurang ada 7,05% siswa, dan yang tergolong kurang sekali ada 0% siswa. Menurut Depdiknas, (2002 : 1), kesegaran jasmani adalah kemampuan tubuh seseorang untuk melakukan tugas pekerjaan sehari-hari tanpa menimbulkan kelelahan yang berarti. Berdasarkan pendapat yang dikemukakan, berarti kesegaran jasmani merupakan cerminan dari kemampuan fungsi sistem dalam tubuh yang dapat mewujudkan suatu peningkatan kualitas hidup dalam setiap aktifitas fisik. Untuk meningkatkan kesegaran jasmani dilakukan suatu latihan kondisi fisik sesuai dengan bagian-bagian tubuh yang dilatih. Latihan kondisi fisik bertujuan untuk meningkatkan kondisi tubuh agar kemampuan fisik seseorang menjadi prima serta untuk menunjang aktifitas olahraga dalam rangka mencapai prestasi yang baik.

Dilihat nilai hasil belajar siswa pada aspek kognitif (pengetahuan) yang mendapatkan nilai baik sekali yaitu antara 91 - 100 ada 3,5 % siswa, sedangkan yang mendapatkan nilai baik yaitu antara 80 - 90 ada 96,5 % siswa, dan 0% siswa untuk kriteria sedang, kurang, serta kurang sekali. Dan

rata – rata untuk nilai siswa adalah 86,02 berarti tergolong dalam klasifikasi nilai dalam kriteria Baik.

Dari data nilai siswa pada aspek psikomotor memiliki nilai Penjas Orkes pada kriteria baik dan baik sekali, yang mendapatkan nilai baik sekali yaitu antara 91 – 100 ada 4,7 % siswa, sedangkan yang mendapatkan nilai baik sekali yaitu antara 80 - 90 ada 95,3 % siswa, dan 0% siswa untuk kriteria sedang, kurang, serta kurang sekali. Dan rata – rata untuk nilai siswa adalah 86,7 berarti tergolong dalam klasifikasi nilai dalam kriteria baik. Dari kedua aspek (kognitif dan psikomotor) dapat disimpulkan bahwa siswa SMAN 2 Bengkulu memiliki nilai mata pelajaran Penjas Orkes cukup baik. Menurut Muhibbin Syah, (2009 : 192), prestasi adalah hasil belajar yang meliputi segenap ranah psikologi yang berubah sebagai akibat pengalaman dan proses belajar siswa, serta pendukung prestasi belajar siswa tersebut menurut nana sujana, (2004) hasil belajar yang dicapai siswa yang dipengaruhi oleh 2 faktor utama yaitu faktor dari dalam diri siswa dan faktor yang datang dari luar diri siswa.

SMAN 2 Bengkulu memiliki siswa dengan tingkat kesegaran jasmani yang tergolong Baik. Ini berkat proses belajar mengajar Penjas Orkes yang berjalan cukup baik, yang dapat membuat siswa aktif dalam belajar. Sehingga nilai siswa SMAN 2 Bengkulu untuk mata pelajaran Penjas Orkes ini juga tergolong baik, seluruhnya telah mencukupi KKM. Berarti dalam proses pemberian nilai guru memberi nilai dengan objektif, sesuai dengan

pencapaiannya salah satunya yaitu membentuk kesegaran jasmani siswanya menjadi baik.

Agar siswa dapat memiliki tingkat kesegaran jasmani yang lebih baik lagi dan berkontribusi lebih besar lagi terhadap hasil belajar dapat dilakukan dengan latihan-latihan kecepatan seperti: lari jarak pendek/ lari cepat (*sprint*). Latihan kekuatan otot bahu dan lengan, seperti: *push up*, tolak peluru, lempar lembing, renang. Latihan kekuatan dan ketahanan otot perut, seperti : senam lantai, lompat jauh, olah raga permainan seperti sepak bola, futsal. Latihan peningkatan daya tahan fungsi organ, seperti: atletik nomor lari jarak menengah dan lari jarak jauh. Dan latihan peningkatan daya ledak otot tungkai seperti: lompat jauh, lompat tinggi, bahkan dalam olahraga permainan seperti voli dan basket juga menggunakan lompatan dan loncatan yang dapat melatih kekuatan daya ledak otot tungkai.

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Hasil dari penelitian yang telah dilaksanakan menghasilkan beberapa simpulan yang dapat dilihat sebagai berikut :

1. Tingkat kesegaran jasmani siswa SMAN 2 Bengkulu yaitu tergolong Baik dengan nilai rata-rata 18,12.
2. Hasil pembelajaran Penjas Orkes Siswa SMAN 2 Bengkulu cukup baik, diperoleh dari nilai rapot pada aspek kognitif (pengetahuan) dan psikomotor (keterampilan), yaitu sebagai berikut :

- a. Pada aspek kognitif (pengetahuan)

Siswa SMAN 2 Bengkulu memiliki tingkat ketuntasan 100% dengan nilai mata pelajaran Penjas Orkes tergolong baik.. Yang mendapatkan nilai baik sekali yaitu antara 91 - 100 ada 3,5 % siswa, sedangkan yang mendapatkan nilai baik yaitu antara 80 - 90 ada 96,5 % siswa, dan 0% siswa untuk kriteria sedang, kurang, serta kurang sekali. Rata-rata untuk nilai siswa adalah 86,02 berarti tergolong dalam klasifikasi nilai dalam kriteria Baik.

- b. Aspek psikomotor (keterampilan)

Siswa SMAN 2 Bengkulu memiliki tingkat ketuntasan 100% dengan nilai mata pelajaran Penjas Orkes tergolong baik. Yang

mendapatkan nilai baik sekali yaitu antara 91 – 100 ada 4,7 % siswa, sedangkan yang mendapatkan nilai baik sekali yaitu antara 80 - 90 ada 95,3 % siswa, dan 0% siswa untuk kriteria sedang, kurang, serta kurang sekali. Dan rata – rata untuk nilai siswa adalah 86,7 berarti tergolong dalam klasifikasi nilai dalam kriteria baik.

3. Setelah dilakukannya penelitian, maka diketahui di SMAN 2 Bengkulu memiliki siswa dengan tingkat kesegaran jasmani yang tergolong Baik. Ini berkat proses belajar mengajar Penjas Orkes yang berjalan cukup baik, yang dapat membuat siswa aktif dalam belajar. Sehingga nilai siswa SMAN 2 Bengkulu untuk mata pelajaran Penjas Orkes ini juga tergolong baik, seluruhnya telah mencukupi KKM. Berarti dalam proses pemberian nilai guru memberi nilai dengan objektif, sesuai dengan pencapaiannya salah satunya yaitu membentuk kesegaran jasmani siswanya menjadi baik.

B. SARAN

Adapun saran-saran yang dapat penulis sampaikan melalui hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Dengan proses belajar mengajar yang telah menghasilkan kesegaran jasmani dan nilai hasil belajar siswa yang cukup baik. Berarti proses belajar mengajar yang telah berlangsung cukup baik. Walaupun begitu proses belajar mengajar harus lah tetap ditingkatkan, agar kedepannya akan terus menghasilkan sesuatu yang semakin baik, terutama menjadikan siswa yang memiliki kesegaran jasmani yang sangat baik.

2. Dalam pemberian nilai hasil belajar, hendaknya dilakukan secara objektif, sehingga dikedepannya nilai hasil belajar siswa dapat dijadikan pedoman untuk merubah cara mengajar menjadi lebih baik lagi.
3. Kepada seluruh siswa-siswi SMAN 2 Bengkulu agar memiliki motivasi diri dalam menjalani pembelajaran Penjas Orkes di sekolah, sehingga bisa meningkatkan kesegaran jasmani dan hasil belajar Penjas Orkes.
4. Kepada guru Penjas Orkes, agar bisa memancing motivasi siswa untuk belajar Penjas Orkes.
5. Pihak sekolah, agar memiliki sarana dan prasarana olahraga yang bisa menumbuhkembangkan motivasi belajar Penjas Orkes siswa-siswi SMAN 2 Bengkulu.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mukholid, (2004). *Pendidikan Jasmani*. Surakarta: Yudhistira
- Arifto Juniardi, (2014). *Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi hasil belajar pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan pada siswa kelas X SMA Negeri 5 Bengkulu*. Bengkulu
- Arsil. (1999). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani: Jakarta
- Arsil. (2010). *Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta : Wineka Media
- Depdiknas. (1999). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia untuk Anak umur 10-12 Tahun*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani dan rekreasi
- Depdiknas. (2002). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani: Jakarta
- Depdiknas. (2010). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Pusat pengembangan kualitas*. Jakarta: Depdiknas.
- Depdikbud. (2003). *Tingkat Kesegaran Jasmani*. Jakarta : Depdikbud
- Gusril. (2004). *Model pengembangan kesegaran jasmani*. Padang : Fik-UNP
- Hadiwinarto, (2009). *Psikologi (Teori dan Pengukuran)*. Bengkulu : Sabar Jaya Offset
- Ismaryati, (2008). *Tes dan pengukuran olahraga*. Surakarta : UNS Surakarta.
- Kusyanto Yanto, P.H Yusup Amien. (2000). *Panduan Menguasai Pendidikan Jasmani dan Kesehatan I*. Bandung: Geneca Exact
- Lena Harian, (2009). *Hubungan Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar Siswa Kelas VI SD Negeri 32 Kota Bengkulu*. Bengkulu: Universitas Bengkulu
- Lexy J Moleang. (2010). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Mudjiono, (2009). *Evaluasi pembelajaran*. Jakarta : EGC

- Muhhibbin Syah, (2009) *Belajar dan pembelajaran* . Jakarta:Bumi Aksara
- Nicho Anggriawan, (2013). *Analisis tingkat kesegaran jasmani ditinjau dari hasil penilaian pembelajaran penjasorkes pada siswa SMAN 3 Bengkulu Tengah*. Bengkulu: Universitas Bengkulu
- Nurhasan, (2005). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakrta: Direktorat Jendral Olahraga.
- Oka Purwanto, (2012). *Kontribusi Tingkat Kesegaran Jasmani Dan Status Gizi Terhadap Hasil Belajar Siswa SMK Negeri 2 Painan Pesisir Selatan*. Padang: UNP
- Purwanto M. Ngalim. (1956). *prinsip-prinsip dan teknik evaluasi pembelajaran*. jakarta: PT Remaja Rosdakarya
- Riniyadi Lekat. (1987). *Pengaruh latar belakang Pendidikan Formal Personil Tata Usaha Terhadap Kelancaran Kegiatan Tata Usaha Sekolah Pada SMAN Sekotamadya Bengkulu Tahun 1986/1987*. Bengkulu
- Sudjana. (2004).*Penilaian Hasil Belajar Mengajar*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Sugiyono, (2012). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r&d*. Bandung: Alfabeta
- Suharsimi, Arikunto, (2006). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Syaful Bahri Djamarah, (2008). *Teori belajar*. Jakarta :Rosdakarya
- Udin S. Winataputra, (2007). *Pembelajaran pendidikan jasmani*.jakarta
- Usman Husaini, Setiady Akbar Purnomo. (2001). *Metodologi Penelitian Sosial*.Jakarta: Bumi Aksara
- Winataputra Udin.S, dkk.(2007). *Teori Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Universitas Terbuka

[http://: jump.htm](http://jump.htm)

LAMPIRAN

Lampiran 1

Data Testi Siswa SMA Negeri 2 Bengkulu

NO	NAMA	KELAS	JENIS KELAMIN
1	Muhammad Afif Ramdisa	X IPA B	LAKI-LAKI
2	Irham Bagus Pratam	X IPA E	LAKI-LAKI
3	Juliana Nainggolan	XII IPA I	PEREMPUAN
4	Aisyah Marsela	XII IPA F	PEREMPUAN
5	Achmad Zulfikri	XI IPA C	LAKI-LAKI
6	Ririn Veronica	XII IPS B	PEREMPUAN
7	Muhammad Pedronaldo	X IPA B	LAKI-LAKI
8	Naufal Rifan Fadilah	X IPA B	LAKI-LAKI
9	Nadia Gustina	X IPS A	PEREMPUAN
10	Acep Kurniawan	XI IPS D	LAKI-LAKI
11	Hani Aprilianti	XI IPA C	PEREMPUAN
12	Melati Putri Wulandari	XI IPA D	PEREMPUAN
13	Aidil Fitri Amarta D	X IPA F	LAKI-LAKI
14	Aji Umar Za	X IPA C	LAKI-LAKI
15	Gibran Satria Samudra	X IPA C	LAKI-LAKI
16	Qul Anas Rulah	X IPA F	LAKI-LAKI
17	Fikri Surya	XI IPS C	LAKI-LAKI
18	Samuel Pardomuan S	X IPA D	LAKI-LAKI
19	Dhimas Abdilah Syarafah	X IPS C	LAKI-LAKI
20	Sri Mayena	X IPA E	PEREMPUAN
21	Dede Sulaiman Harahap	XI IPS C	LAKI-LAKI
22	Annisa Amalia	XI IPS B	PEREMPUAN
23	Bab Elfatah	XII IPA A	LAKI-LAKI
24	Novita Mutiara Devia	XI IPA D	PEREMPUAN
25	Deni Arif Fadhilah	X IPS A	LAKI-LAKI
26	Abel Novita Prameswari	XII IPA H	PEREMPUAN
27	Erpan Nur Saputro	XII IPA E	LAKI-LAKI
28	RevanolaMerisa Sitorus	X IPA D	PEREMPUAN
29	Annisa Hanifah Utami	XI IPS A	PEREMPUAN
30	Yunita Aulia	XI IPA B	PEREMPUAN
31	Intan Kekeswara	XII IPA A	PEREMPUAN
32	Bariq Alsalam	XII IPA B	LAKI-LAKI
33	ClaraMutiara E	XI IPS D	PEREMPUAN
34	Yelena Medelin	X IPS A	PEREMPUAN
35	Arya Yogi Wardhana S	XI IPS B	LAKI-LAKI
36	Rini Triutari	XI IPA A	PEREMPUAN
37	Ogie Suganda	X IPS B	LAKI-LAKI

38	Made Agung Permana	XI IPA B	LAKI-LAKI
39	Muhammad Eko H	XI IPS A	LAKI-LAKI
40	Moh. Priyo Budi Utomo	X IPA A	LAKI-LAKI
41	Reyhan Rezki Nata	X IPS C	LAKI-LAKI
42	Fajar Haikal Abda'u	XII IPA F	LAKI-LAKI
43	Ivan Sulaiman	XI IPA C	LAKI-LAKI
44	Irwan Hidayat	XI IPS B	LAKI-LAKI
45	Muthi'ah Finisyaputri	XI IPA E	PEREMPUAN
46	Lerin Franchisca Putri	X IPA C	PEREMPUAN
47	Ahmad Fauzi Saragih	XI IPA D	LAKI-LAKI
48	Hendias Juniansyah	XI IPS C	LAKI-LAKI
49	Adam Mulia	XI IPA E	LAKI-LAKI
50	Muhammad Husein A.H	X IPA A	LAKI-LAKI
51	Febrina Aulyah R	XI IPA A	PEREMPUAN
52	Ridho Esa Putra	X IPS B	LAKI-LAKI
53	Aprisa Triana	XII IPA D	PEREMPUAN
54	M. Hasbi	XII IPS B	LAKI-LAKI
55	Wahyu Rivaldo	XII IPA E	LAKI-LAKI
56	Yosua Leo	XII IPA E	LAKI-LAKI
57	Ahmad Hawali Bun	X IPA A	LAKI-LAKI
58	Muhammad Fajrian Asri	X IPS C	LAKI-LAKI
59	Airanda	XII IPA C	LAKI-LAKI
60	Shoni Luhur Pambudi	X IPS B	LAKI-LAKI
61	Raja Aditya Sahala S	XI IPA E	LAKI-LAKI
62	Esta Larosa	XI IPS D	PEREMPUAN
63	Dede	XII IPA B	LAKI-LAKI
64	Rahmat Hidayat	XII IPA I	LAKI-LAKI
65	Iqbal Ardiansyah	XII IPA C	LAKI-LAKI
66	Septi Aprilia	XII IPA B	PEREMPUAN
67	Fathu Nurrahman	XI IPA D	LAKI-LAKI
68	Rahmat Okmandadu	XII IPA D	LAKI-LAKI
69	BF. Ebitrie Hotmaja	XI IPS A	LAKI-LAKI
70	Jaka Fatan	XII IPA F	LAKI-LAKI
71	M Andika Fadhilah	X IPA F	LAKI-LAKI
72	Dedy Primabudi T	X IPA E	LAKI-LAKI
73	M. Katon Nugroho	XI IPS B	LAKI-LAKI
74	Monica Trisia Meirianto	XII IPA G	PEREMPUAN
75	Safira Asfarawanti	XII IPA G	PEREMPUAN
76	Romualdus Justin H	XII IPA G	LAKI-LAKI
77	Bayu Wanda Effendi	X IPA D	LAKI-LAKI
78	Faisal Amirul Firdaus	XII IPA H	LAKI-LAKI

79	M Dicky Pratama	XII IPA H	LAKI-LAKI
80	Azka Apta Afrizal	XI IPA B	PEREMPUAN
81	Maya Alda Yolanda	XI IPA A	PEREMPUAN
82	Nurfadilah	X IPS D	PEREMPUAN
83	Fitriyani	X IPS D	PEREMPUAN
84	Bima Sakti Parenra	X IPS D	LAKI-LAKI
85	Ilham Nataya	XI IPA D	LAKI-LAKI

Lampiran 2

Data Tes Kesegaran Jasmani siswa SMAN 2 BENGKULU

No	Nama	L/P	Hasil Tes				
			Lari 60M (s)	Pull Up (kali)/Gantung Siku Tekuk (s)	Sit Up (kali)	Vertical Jump (m)	Lari 1200/ 1000M (s)
1	Muhammad Afif Ramdisa	L	7,95	14	51	65	4,10
2	Irham Bagus Pratam	L	8,09	14	43	60	4,16
3	Juliana Nainggolan	P	10,13	5	23	26	5,61
4	Aisyah Marsela	P	10,15	8	27	35	5,51
5	Achmad Zulfikri	L	7,96	16	43	60	4,30
6	Ririn Veronica	P	10,02	5	20	29	6,42
7	Muhammad Pedronaldo	L	9,30	7	30	42	5,50
8	Naufal Rifan Fadilah	L	8,20	12	40	53	4,35
9	Nadia Gustina	P	9,37	6	25	31	5,40
10	Acep Kurniawan	L	8,20	19	47	58	4,25
11	Hani Aprilianti	P	10,14	5	19	30	6,05
12	Melati Putri Wulandari	P	11,28	5	19	31	5,11
13	Aidil Fitri Amarta D	L	9,82	7	23	36	4,51
14	Aji Umar Za	L	8,29	11	40	50	4,20
15	Gibran Satria Samudra	L	9,86	10	20	30	5,00
16	Qul Anas Rulah	L	8,26	13	42	55	3,96
17	Fikri Surya	L	8,18	13	48	54	3,62
18	Samuel Pardomuan S	L	8,39	16	41	50	3,84
19	Dhimas Abdilah Syarafah	L	8,80	9	29	39	4,65
20	Sri Mayena	P	10,60	7	25	37	5,60
21	Dede Sulaiman Harahap	L	8,32	15	44	52	4,21
22	Annisa Amalia	P	8,17	16	47	50	4,26
23	Bab Elfatah	L	8,29	15	47	69	3,90
24	Novita Mutiara Devia	P	8,33	14	40	61	4,23
25	Deni Arif Fadhilah	L	9,72	7	22	31	5,54
26	Abel Novita Prameswari	P	12,13	5	27	28	6,46
27	Erpan Nur Saputro	L	8,35	15	46	61	4,11
28	RevanolaMerisa Sitorus	P	10,24	7	21	31	5,34
29	Annisa Hanifah Utami	P	9,85	6	27	31	4,56
30	Yunita Aulia	P	8,05	13	35	60	4,26
31	Intan Kekeswara	P	9,38	4	18	39	5,30
32	Bariq Alsalam	L	8,30	15	32	60	4,20
33	ClaraMutiara E	P	10,76	7	24	34	5,58

No	Nama	L/P	Hasil Tes				
			Lari 60M (s)	Pull Up (kali)/Gantung Siku Tekuk (s)	Sit Up (kali)	Vertical Jump (m)	Lari 1200/ 1000M (s)
34	Yelena Medelin	P	10,88	6	19	31	6,40
35	Arya Yogi Wardhana S	L	8,08	10	37	60	4,10
36	Rini Triutari	P	8,38	11	35	62	5,02
37	Ogie Suganda	L	7,90	17	46	61	3,70
38	Made Agung Permana	L	8,15	12	39	61	4,30
39	Muhammad Eko H	L	7,81	14	39	52	4,20
40	Moh. Priyo Budi Utomo	L	7,29	14	39	54	3,92
41	Reyhan Rezki Nata	L	8,12	15	37	56	4,24
42	Fajar Haikal Abda'u	L	8,21	16	50	63	5,08
43	Ivan Sulaiman	L	8,23	15	37	58	4,89
44	Irwan Hidayat	L	7,17	17	40	50	3,92
45	Muthi'ah Finisyaputri	P	11,05	9	14	27	6,50
46	Lerin Franchisca Putri	P	10,13	6	17	31	5,51
47	Ahmad Fauzi Saragih	L	7,32	16	41	63	3,77
48	Hendias Juniansyah	L	8,30	16	58	60	4,75
49	Adam Mulia	L	8,16	14	37	60	5,07
50	Muhammad Husein A.H	L	9,44	6	29	36	4,58
51	Febrina Aulyah R	P	8,09	13	32	60	4,28
52	Ridho Esa Putra	L	9,81	6	18	28	5,52
53	Apresa Triana	P	8,50	15	51	58	4,20
54	M. Hasbi	L	8,10	14	57	60	4,87
55	Wahyu Rivaldo	L	8,38	16	41	61	4,47
56	Yosua Leo	L	8,30	17	59	60	3,98
57	Ahmad Hawali Bun	L	8,11	15	59	52	4,97
58	Muhammad Fajrian Asri	L	9,80	7	15	41	5,56
59	Airanda	L	8,12	15	50	60	4,21
60	Shoni Luhur Pambudi	L	9,18	9	27	35	4,54
61	Raja Aditya Sahala S	L	7,40	15	48	63	3,90
62	Esta Larosa	P	11,12	8	20	31	5,30
63	Dede	L	7,36	18	60	65	3,85
64	Rahmat Hidayat	L	8,21	19	49	60	4,19
65	Iqbal Ardiansyah	L	7,72	14	49	63	4,17
66	Septi Aprilia	P	8,15	15	49	65	3,94
67	Fathu Nurrahman	L	7,96	14	37	54	5,03
68	Rahmat Okmandadu	L	7,29	15	50	49	4,17
69	BF. Ebitrie Hotmaja	L	7,88	14	50	67	3,91

No	Nama	L/P	Hasil Tes				
			Lari 60M (s)	Pull Up (kali)/Gantung Siku Tekuk (s)	Sit Up (kali)	Vertical Jump (m)	Lari 1200/ 1000M (s)
70	Jaka Fatan	L	7,69	15	60	68	4,22
71	M Andika Fadhilah	L	7,90	18	52	65	3,95
72	Dedy Primabudi T	L	7,20	15	60	56	4,19
73	M. Katon Nugroho	L	7,96	15	49	60	4,27
74	Monica Trisia Meirianto	P	10,13	5	26	30	5,50
75	Safira Asfarawanti	P	8,16	19	55	60	3,98
76	Romualdus Justin H	L	7,91	12	35	62	4,19
77	Bayu Wanda Effendi	L	9,57	5	28	35	4,69
78	Faisal Amirul Firdaus	L	8,23	15	41	60	4,26
79	M Dicky Pratama	L	8,09	14	29	61	4,09
80	Azka Apta Afrizal	P	9,11	15	38	57	4,51
81	Maya Alda Yolanda	P	8,22	16	40	57	4,29
82	Nurfadilah	P	9,80	11	20	32	5,47
83	Fitriyani	P	9,40	3	21	31	5,30
84	Bima Sakti Parenra	L	9,00	11	49	50	4,96
85	Ilham Nataya	L	8,04	17	38	62	4,92

Lampiran 3

Data Hasil Belajar Siswa SMAN 2 BENGKULU

No	Nama Siswa	Hasil Belajar			Ketuntasan
		Kognitif	Psikomotor	Afektif	
1	Muhammad Afif Ramdisa	83	83	SB	TUNTAS
2	Irham Bagus Pratam	83	84	SB	TUNTAS
3	Juliana Nainggolan	86	90	A	TUNTAS
4	Aisyah Marsela	89	85	A	TUNTAS
5	Achmad Zulfikri	88	89	A	TUNTAS
6	Ririn Veronica	87	87	A	TUNTAS
7	Muhammad Pedronaldo	83	83	SB	TUNTAS
8	Naufal Rifan Fadilah	83	85	SB	TUNTAS
9	Nadia Gustina	83	83	SB	TUNTAS
10	Acep Kurniawan	85	90	A	TUNTAS
11	Hani Aprilianti	85	89	A	TUNTAS
12	Melati Putri Wulandari	87	87	A	TUNTAS
13	Aidil Fitri Amarta D	83	85	SB	TUNTAS
14	Aji Umar Za	85	84	SB	TUNTAS
15	Gibran Satria Samudra	83	84	SB	TUNTAS
16	Qul Anas Rulah	83	85	SB	TUNTAS
17	Fikri Surya	88	87	A	TUNTAS
18	Samuel Pardomuan S	82	82	SB	TUNTAS
19	Dhimas Abdilah Syarafah	85	83	SB	TUNTAS
20	Sri Mayena	84	84	SB	TUNTAS
21	Dede Sulaiman Harahap	86	87	A	TUNTAS
22	Annisa Amalia	86	86	A	TUNTAS
23	Bab Elfatah	88	90	A	TUNTAS
24	Novita Mutiara Devia	86	87	A	TUNTAS
25	Deni Arif Fadhilah	83	85	SB	TUNTAS
26	Abel Novita Prameswari	86	89	A	TUNTAS
27	Erpan Nur Saputro	89	90	A	TUNTAS
28	RevanolaMerisa Sitorus	84	83	SB	TUNTAS
29	Annisa Hanifah Utami	82	85	A	TUNTAS
30	Yunita Aulia	87	88	A	TUNTAS
31	Intan Kekeswara	86	90	A	TUNTAS
32	Bariq Alsalam	90	90	A	TUNTAS
33	ClaraMutiara E	89	86	A	TUNTAS
34	Yelena Medelin	83	83	SB	TUNTAS
35	Arya Yogi Wardhana S	85	86	A	TUNTAS

No	Nama Siswa	Hasil Belajar			Ketuntasan
		Kognitif	Psikomotor	Afektif	
36	Rini Triutari	85	86	A	TUNTAS
37	Ogie Suganda	85	84	SB	TUNTAS
38	Made Agung Permana	87	86	A	TUNTAS
39	Muhammad Eko H	86	87	A	TUNTAS
40	Moh. Priyo Budi Utomo	82	84	SB	TUNTAS
41	Reyhan Rezki Nata	83	85	SB	TUNTAS
42	Fajar Haikal Abda'u	88	90	A	TUNTAS
43	Ivan Sulaiman	87	89	A	TUNTAS
44	Irwan Hidayat	90	92	A	TUNTAS
45	Muthi'ah Finisyaputri	86	87	A	TUNTAS
46	Lerin Franchisca Putri	85	84	SB	TUNTAS
47	Ahmad Fauzi Saragih	93	93	A	TUNTAS
48	Hendias Juniansyah	87	87	A	TUNTAS
49	Adam Mulia	87	88	A	TUNTAS
50	Muhammad Husein A.H	82	84	SB	TUNTAS
51	Febrina Aulyah R	86	87	A	TUNTAS
52	Ridho Esa Putra	84	85	SB	TUNTAS
53	Aprisa Triana	88	89	A	TUNTAS
54	M. Hasbi	87	90	A	TUNTAS
55	Wahyu Rivaldo	91	92	A	TUNTAS
56	Yosua Leo	91	92	A	TUNTAS
57	Ahmad Hawali Bun	82	83	SB	TUNTAS
58	Muhammad Fajrian Asri	83	85	SB	TUNTAS
59	Airanda	90	90	A	TUNTAS
60	Shoni Luhur Pambudi	84	85	SB	TUNTAS
61	Raja Aditya Sahala S	85	85	A	TUNTAS
62	Esta Larosa	86	87	A	TUNTAS
63	Dede	89	90	A	TUNTAS
64	Rahmat Hidayat	88	90	A	TUNTAS
65	Iqbal Ardiansyah	88	89	A	TUNTAS
66	Septi Aprilia	89	90	A	TUNTAS
67	Fathu Nurrahman	87	88	A	TUNTAS
68	Rahmat Okmandadu	85	86	A	TUNTAS
69	BF. Ebitrie Hotmaja	89	90	A	TUNTAS
70	Jaka Fatan	90	89	A	TUNTAS
71	M Andika Fadhilah	83	84	SB	TUNTAS
72	Dedy Primabudi T	85	83	SB	TUNTAS
73	M. Katon Nugroho	85	85	A	TUNTAS

No	Nama Siswa	Hasil Belajar			Ketuntasan
		Kognitif	Psikomotor	Afektif	
74	Monica Trisia Meirianto	89	90	A	TUNTAS
75	Safira Asfarawanti	89	90	A	TUNTAS
76	Romualdus Justin H	90	89	A	TUNTAS
77	Bayu Wanda Effendi	84	85	SB	TUNTAS
78	Faisal Amirul Firdaus	90	89	A	TUNTAS
79	M Dicky Pratama	90	90	A	TUNTAS
80	Azka Apta Afrizal	85	85	A	TUNTAS
81	Maya Alda Yolanda	87	88	A	TUNTAS
82	Nurfadilah	82	83	SB	TUNTAS
83	Fitriyani	82	82	SB	TUNTAS
84	Bima Sakti Parenra	82	82	SB	TUNTAS
85	Ilham Nataya	89	90	A	TUNTAS
Jumlah		7312	7377		
Rata-rata		86,02	86,78		
Max		93	93		
Min		82	82		

Lampiran 4

Skor Nilai Hasil Tes Kesegaran Jasmani

No	Nama	L / P	Hasil Tes					Jml	Klasifikasi
			Lari 60/50M	Pull Up/gantung siku tekuk	Sit Up	Vertical Jump	Lari 1200/ 1000M		
1	Muhammad Afif Ramdisa	L	4	4	5	4	4	21	B
2	Irham Bagus Pratam	L	4	4	5	4	4	21	B
3	Juliana Nainggolan	P	3	2	4	2	2	13	K
4	Aisyah Marsela	P	3	2	4	3	3	15	S
5	Achmad Zulfikri	L	4	4	5	4	3	20	B
6	Ririn Veronica	P	3	2	4	2	2	13	K
7	Muhammad Pedronaldo	L	4	2	4	2	3	15	S
8	Naufal Rifan Fadilah	L	4	3	4	3	4	18	B
9	Nadia Gustina	P	4	2	4	3	3	16	S
10	Acep Kurniawan	L	4	5	5	3	4	21	B
11	Hani Aprilianti	P	3	2	3	2	2	12	K
12	Melati Putri Wulandari	P	3	2	3	3	3	14	S
13	Aidil Fitri Amarta D	L	4	2	4	3	4	17	S
14	Aji Umar Za	L	4	3	4	3	4	18	B
15	Gibran Satria Samudra	L	4	3	4	2	3	16	S
16	Qul Anas Rulah	L	4	3	5	3	4	19	B
17	Fikri Surya	L	4	3	5	3	4	19	B
18	Samuel Pardomuan S	L	4	4	5	3	4	19	B
19	Dhimas Abdilah Syarafah	L	4	2	5	3	3	17	S
20	Sri Mayena	P	3	2	4	3	2	14	S
21	Dede Sulaiman Harahap	L	4	4	5	3	4	20	B
22	Annisa Amalia	P	4	4	5	3	3	19	B
23	Bab Elfatah	L	4	4	5	4	4	21	B
24	Novita Mutiara Devia	P	4	4	4	4	4	20	B
25	Deni Arif Fadhilah	L	4	2	4	3	3	16	S
26	Abel Novita Prameswari	P	2	2	4	2	2	12	K
27	Erpan Nur Saputro	L	4	4	5	4	4	21	B
28	RevanolaMerisa Sitorus	P	3	2	4	3	3	15	S
29	Annisa Hanifah Utami	P	4	2	4	3	4	17	S
30	Yunita Aulia	P	4	3	4	4	3	18	B
31	Intan Kekeswara	P	4	2	3	4	3	16	S
32	Bariq Alsalam	L	4	4	4	4	4	20	B
33	ClaraMutiara E	P	3	2	4	3	3	15	S
34	Yelena Medelin	P	3	2	3	3	2	13	K

No	Nama	L / P	Hasil Tes					Jml	Klasifikasi
			Lari 60/50M	Pull Up/gantung siku tekuk	Sit Up	Vertical Jump	Lari 1200/ 1000M		
35	Arya Yogi Wardhana S	L	4	3	4	4	4	19	B
36	Rini Triutari	P	4	3	4	4	3	18	B
37	Ogie Suganda	L	4	4	5	4	4	21	B
38	Made Agung Permana	L	4	3	4	4	3	18	B
39	Muhammad Eko H	L	4	4	4	3	4	19	B
40	Moh. Priyo Budi Utomo	L	5	4	4	3	4	20	B
41	Reyhan Rezki Nata	L	4	4	4	3	4	19	B
42	Fajar Haikal Abda'u	L	4	4	5	4	3	20	B
43	Ivan Sulaiman	L	4	4	4	3	3	18	B
44	Irwan Hidayat	L	5	4	4	3	4	20	B
45	Muthi'ah Finisyaputri	P	3	2	3	2	2	12	K
46	Lerin Franchisca Putri	P	3	2	3	3	3	14	S
47	Ahmad Fauzi Saragih	L	4	4	5	4	4	21	B
48	Hendias Juniansyah	L	4	4	5	4	3	20	B
49	Adam Mulia	L	4	4	4	4	3	19	B
50	Muhammad Husein A.H	L	4	2	4	3	4	17	S
51	Febrina Aulyah R	P	4	3	4	4	3	18	B
52	Ridho Esa Putra	L	4	2	3	2	3	14	S
53	Aprisa Triana	P	4	4	5	3	4	20	B
54	M. Hasbi	L	4	4	5	4	3	20	B
55	Wahyu Rivaldo	L	4	4	5	4	3	20	B
56	Yosua Leo	L	4	4	5	4	4	21	B
57	Ahmad Hawali Bun	L	4	4	5	3	3	19	B
58	Muhammad Fajrian Asri	L	4	2	3	4	3	16	S
59	Airanda	L	4	4	5	4	4	21	B
60	Shoni Luhur Pambudi	L	4	2	4	3	4	17	S
61	Raja Aditya Sahala S	L	4	4	5	4	4	21	B
62	Esta Larosa	P	3	2	4	3	3	15	S
63	Dede	L	4	4	5	4	4	21	B
64	Rahmat Hidayat	L	4	5	5	4	4	22	BS
65	Iqbal Ardiansyah	L	4	4	5	4	4	21	B
66	Septi Aprilia	P	4	4	5	4	4	21	B
67	Fathu Nurrahman	L	4	4	4	3	3	18	B
68	Rahmat Okmandadu	L	5	4	5	2	4	20	B
69	BF. Ebitrie Hotmaja	L	4	4	5	4	4	21	B
70	Jaka Fatan	L	4	4	5	4	4	21	B
71	M Andika Fadhilah	L	4	4	5	4	4	21	B

No	Nama	L / P	Hasil Tes					Jml	Klasifikasi
			Lari 60/50M	Pull Up/gantung siku tekuk	Sit Up	Vertical Jump	Lari 1200/ 1000M		
72	Dedy Primabudi T	L	5	4	5	3	4	21	B
73	M. Katon Nugroho	L	4	4	5	4	3	20	B
74	Monica Trisia Meirianto	P	3	2	4	2	3	14	S
75	Safira Asfarawanti	P	4	5	5	4	4	22	BS
76	Romualdus Justin H	L	4	3	4	4	4	19	B
77	Bayu Wanda Effendi	L	4	2	5	3	3	17	S
78	Faisal Amirul Firdaus	L	4	4	5	4	4	21	B
79	M Dicky Pratama	L	4	4	3	4	4	19	B
80	Azka Apta Afrizal	P	3	4	4	3	3	17	S
81	Maya Alda Yolanda	P	4	4	4	3	3	18	B
82	Nurfadilah	P	4	3	4	3	3	17	S
83	Fitriyani	P	4	2	4	3	3	16	S
84	Bima Sakti Parenra	L	3	3	5	3	3	17	S
85	Ilham Nataya	L	4	4	4	4	3	19	B
Hasil Keseluruhan			Jumlah					1541	
			Rata – Rata					18,12	
			Max					22	
			Min					12	

Lampiran 5

FORMULIR TKJI

Nama :

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan *

No. Urut :

Nama Sekolah : SMA Negeri 2 BENGKULU

No	Jenis Tes	Hasil	Nilai	Keterangan
1	Lari 60 meter *	detik		
2	Gantung : a) Siku tekuk b) Angkat Tubuh	detikkali		
3	Baring Duduk 60 detik	kali		
4	Loncat Tegak	cm		
5	Lari 1000 / 1200 meter *	menitdetik		
Jumlah Nilai (tes 1 + tes 2 + tes 3 + tes 4 + tes 5)				
Klasifikasi Tingkat Kesegaran Jasmani				

* coret yang tidak perlu

Petugas Tes,

.....

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : X.IPA.A
Semester : 1

KKM : 75
Guru Mapel : Saparuddin. T, S. Pd

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					P	K	S	
1	10835	9977657565	Agni Dian Permata	P	82	82	SB	
2	10838	9976194909	Ahmad Hawali Bun	L	82	83	SB	
3	10861	9997353574	Aulia rizky Pascasari	P	82	83	SB	
4	10875	9980067372	Bramantheo Sambas	L	82	83	SB	
5	10883	9988933498	Danil Anggina Nasution	L	85	82	SB	
6	10885	9970660870	Deasy Emalia	P	85	85	SB	
7	10902	9985694759	Dwi Widya Panggih Utami	p	85	82	SB	
8	10909	9980549962	Erika Safitri	P	80	82	SB	
9	10923	9987357278	Felia Rachmila	P	82	82	SB	
10	10928	9980362070	Fika Mardhiyah Ulfah	P	85	85	SB	
11	10936	9982149580	Galih Alhafiz	L	82	83	SB	
12	10943	9980361997	Hanifatu Safira	P	85	84	SB	
13	10944	9982164706	Hanum Nabila	P	82	84	SB	
14	10945	9980362109	Hari Samsurizal	L	82	83	SB	
15	10962	9998779407	Julian Matius Sahala Silitonga	L	80	83	SB	
16	10969	9987490125	Khinanti Giantari	P	82	83	SB	
17	10985	9980122226	Magrisa Febreni	P	82	82	SB	
18	10994	9980185192	Meutia Agustin	P	82	83	SB	
19	10998	9964212288	Moh. Priyo Budi Oetomo	L	82	84	SB	
20	11000	9987815871	Mory Eroscyo Pane	L	80	84	SB	
21	11009	9987834106	Muhammad Hafidz Fariansyah	L	82	83	SB	
22	11011	9987834130	Muhammad Husein Al Hadjri	L	82	84	SB	
23	11022	9977937672	Nada Vrawinata	P	82	83	SB	
24	11023	9983999909	Nadia Anggraeni Rahayu	P	80	83	SB	
25	11061	9970660846	Qitfi Tipara Gen Mahatva	P	82	80	SB	
26	11073	9977193492	Rapi'ah Anggraeni	P	85	83	SB	
27	11080	9987490111	Resi Yuliani	P	82	83	SB	
28	11085	9970660859	Reyza Mahendra	L	82	83	SB	
29	11103	9985684740	Satrio Hadi Wicaksono	L	82	83	SB	
30	11108	9980568406	Sherin Rona Tsurayya	P	85	83	SB	
31	11133	9980825810	Titanya Azizah	P	82	83	SB	
32	11136	9970660866	Ulfa Rosiatul Huda	P	82	82	SB	
33	11138	9980568392	Ulfah Dwi Niswina	P	85	82	SB	
34	11156	9986894615	Zelin Mia Ihdini	P	85	82	SB	

Keterangan :

P : Pengetahuan
K : Ketrampilan
S : Sikap

Bengkulu,
Guru Mapel

(Saparuddin. T, S. Pd)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014

Kelas : X IPA B
Semester : 1

KKM : 75
Guru Mapel : Syaparuddin, S. Pd.

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					K	P	A	
1			Aina Nur Alifa	P	83	83	SB	
2			Ajei Ibnu Rahmat	L	83	83	SB	
3			Andralin Aderevi	L	83	83	SB	
4			Auliya Suttra	L	85	83	SB	
5			Berliando	L	83	83	SB	
6			Bimo Asfriyanto	L	83	83	SB	
7			Diky Ellyand Dasril	L	83	83	SB	
8			Dimas Bintang Prasetyo	L	83	83	SB	
9			Fadhillah Jasmine	P	80	83	SB	
10			Faishol Muzaky Dwi Putra	L	83	83	SB	
11			Ferdinand Ryan Oktavianto	L	83	83	SB	
12			Ginanjar Dian Saputra	L	83	83	SB	
13			Indira Nayla Feishabrina	P	83	83	SB	
14			Jaka Suryadinata	L	83	83	SB	
15			Khairunnisa	P	83	83	SB	
16			Kurnia Permata Hani	P	83	83	SB	
17			Lidya Syah Fitri	P	83	83	SB	
18			Luruh Maysarah Dewinta Ningtyas	P	83	83	SB	
19			Meliani	P	83	83	SB	
20			Muhammad Afif Ramdisa Putra	L	83	83	SB	
21			Muhammad Fachry Maha Lingga	L	83	83	SB	
22			Muhammad Phedronaldo	L	83	83	SB	
23			Naufal Rifan Fadillah	P	83	85	SB	
24			Nurdiah Fatimah	P	80	83	SB	
25			Nurhatisyah	P	83	83	SB	
26			Rastiana Dewi	P	83	83	SB	
27			Rizka Nur Alifah	P	83	83	SB	
28			Reza Saputra	L	83	83	SB	
29			Sinta Iryani	P	83	83	SB	
30			Siti Vannisa Rachmatika	P	83	83	SB	
31			Wahyu Youlanda	P	85	82	SB	
32			Wandes Gumanven	L	83	83	SB	
33			Yolanda Tahlenzia	P	83	83	SB	
34			Zera Nopratiwi	P	83	83	SB	
35			Zikri Vansuri Urbay	L	83	85	SB	

Keterangan :

K : Kognitif / Pengetahuan
P : Psikomotorik / Praktik
A : Apektif / Sikap

Bengkulu,
Guru Mapel

(Syaparuddin, S.Pd)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : X.IPA.C
Semester : 1

KKM : 75
Guru Mapel : Saparuddin,S.Pd

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					P	K	S	
1	10833	9970109337	Agestiya Maharani	P	83	84	SB	
2	10834	9987087651	Agnesia Frisca Damayanti	P	83	85	SB	
3	10843	9980488380	Aji Umar Za	L	85	84	SB	
4	10855	9977193833	Annisa Nurul Fajri	P	83	84	SB	
5	10876	9970227482	Bunga Bailliyanda	P	83	84	SB	
6	10882	9987532769	Citra Dewi Harmia	P	85	84	SB	
7	10884	9974079674	Dasta Satria Nursyakirin	L	85	84	SB	
8	10899	9976794629	Diyana Utami	P	83	84	SB	
9	10903	9981187653	Dyah Ayuworu Sukenti	P	83	84	SB	
10	10904	9963857045	Ego Fernando	L	83	84	SB	
11	10905	9980588159	Eko Ardison	L	85	84	SB	
12	10907	9980580479	Elvina Ulva Diani	P	83	84	SB	
13	10914	9988933508	Fadilah Eyasa Riguna	P	83	84	SB	
14	10916	9988532712	Faradina Aulia	P	83	84	SB	
15	10925	9987511204	Fenti Yunistika	P	83	84	SB	
16	10927	9987057987	Fernanda Azhari	L	83	85	SB	
17	10937	9986258837	Gerry Prakasa	L	83	84	SB	
18	10941	9977657588	Gibran Satria Samudra	L	83	84	SB	
19	10947	9970345163	Hendra Trisandi	L	83	84	SB	
20	10954	9980066941	Intan Suswandi Putri	P	83	82	SB	
21	10974	9981089478	Lerin Franchisca Putri	P	85	84	SB	
22	10996	9984834670	Mifta Qonita El Pagunsie	P	83	84	SB	
23	11001	9976378291	Muhamad Oktariandi	L	83	84	SB	
24	11012	9970226800	Muhammad Ilham Bagus	L	82	84	SB	
25	11014	9980122230	Muhammad Nur Habibi	L	83	84	SB	
26	11052	9977657550	Pusparatri Cahya Kemala	P	83	84	SB	
27	11053	9980814276	Puteri Rahayu Mayang Debesza	P	83	84	SB	
28	11063	9977019450	Rachmanida Liestari	P	82	84	SB	
29	11076	9980580061	Ratih Tri Purnama	P	85	84	SB	
30	11120	9980067903	Sri Mawarni	P	83	84	SB	
31	11124	0000064046	Syafira Anindya Dhika.M	P	83	82	SB	
32	11130	9987995863	Teddy Gustiana Firmansyah	L	83	84	SB	
33	11143	9961564472	Wahyu Ardiansyah	L	83	84	SB	
34	11152	9980067636	Yosita Aurora Cernelia	P	83	84	SB	

Keterangan :

P : Pengetahuan
K : Ketrampilan
S : Sikap

Bengkulu,
Guru Mapel

(Saparuddin,S.Pd)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : X.IPA.D
Semester : 1

KKM : 75
Guru Mapel : Saparudin T.S.Pd

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					P	K	S	
1	10829	9986258948	Adelita Utami Susilo Putri	P	80	84	SB	
2	10857	9981600622	Arya Joshua Abdimasih	L	84	83	SB	
3	10859	9987516895	Aulia Rahmah Said	L	82	82	SB	
4	10868	9987058032	Bayu Wanda Effendi	L	84	85	SB	
5	10870	9987795406	Beni Noya	L	84	83	SB	
6	10890	9970524157	Dennis Rahmat Himawan	L	84	84	SB	
7	10893	9960585520	Diana Andari	P	82	82	SB	
8	10918	9970660854	Farah Qonitah	P	82	85	SB	
9	10921	9970109600	Febri Kurniawan	L	82	83	SB	
10	10948	9988959018	Hendrik Sagita Putra	L	82	83	SB	
11	10950	9983675928	Iga Refianti	P	82	84	SB	
12	10952	9980066915	Indah Nilvia Putri	P	82	83	SB	
13	10960	9971824203	Jenny Dwi Pratiwi Ramdhan	P	82	83	SB	
14	10968	9987057986	Khalla Okta Dega Laksana	P	84	82	SB	
15	10986	9980362032	Merdico Aditya Ednur	L	82	83	SB	
16	10992	9987516903	Mesya Ridha Apriyana	P	82	84	SB	
17	11017	9986078786	Muhammad Rully Fauzan	L	82	82	SB	
18	11025	9987057947	Nadya Sukmawati Dewi	P	87	84	SB	
19	11041	9980488355	Nur Azizah Rahmani	L	84	84	SB	
20	11046	9977193670	Occy Rahmada Ningsih	P	84	84	SB	
21	11058	9950328162	Putri Dewi Sartika	P	84	84	SB	
22	11065	9987058459	Rafika Damayanti Sururin.N	P	82	84	SB	
23	11069	0008398055	Raka Thareq Azis Pohan	L	84	85	SB	
24	11071	9986670369	Ramos Boris Simbolon	L	85	82	SB	
25	11083	9973739998	Revanola Merisa Sitorus	P	84	83	SB	
26	11089	9984156331	Rima Meidita Viani	P	84	84	SB	
27	11101	9970284509	Samuel Pardomuan Sitorus	L	82	82	SB	
28	11115	9980066913	Siti Ayu Hardiyanti	P	84	85	SB	
29	11131	9987516877	Teddy Surya Rahmadi	L	84	84	SB	
30	11137	9987795377	Ulfa Sargia Rahmadani	P	84	84	SB	
31	11139	9987057944	Ummul Khaira Umar	P	84	85	SB	
32	11147	9986670366	Yasinta Salim	P	84	84	SB	
33	11150	9986894424	Yoga Kencana Putra	L	84	83	SB	
34	11154	9978230573	Yulia Yunara	P	85	82	SB	

Keterangan :

P : Pengetahuan
K : Ketrampilan
S : Sikap

Bengkulu,
Guru Mapel

(Saparudin T.S.Pd)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : X.IPA.E

KKM : 75

Semester : 1

Guru Mapel : SYAPARUDDIN.T, S.Pd

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					P	K	S	
1	10853	9987314892	Anisa Purnama Sari	P	85	83	SB	
2	10863	9970762084	Ayu Dian Novriana	P	83	83	SB	
3	10867	9987834092	Bayu Fathur Rahman	L	83	83	SB	
4	10877	9988950589	Carina Pishel Tannesa	P	83	83	SB	
5	10886	9987058036	Dedy Primabudi Tarigan	L	85	83	SB	
6	10898	9987490553	Dita Tiara Syafitri	P	83	83	SB	
7	10920	9986193635	Fatika Sari	P	83	83	SB	
8	10931	9983675673	Frans Valentino Manik	L	83	83	SB	
9	10938	9987955828	Ghaisyah Dwi Mayandri	P	80	83	SB	
10	10956	9981186801	Irham Bagus Pratam	L	83	84	SB	
11	10957	9977657592	Iweni Desinda	P	83	83	SB	
12	10973	9990546673	Leonardo Dharmawangsa	L	83	83	SB	
13	10981	9983999987	M. Abnan Ihwanto	L	83	83	SB	
14	10980	9980122213	M. Nizar Ramdani Lubis	L	83	83	SB	
15	10991	9994079585	Melisa Akma Sari	P	83	83	SB	
16	11004	9980506565	Muhammad Arief Budiman	L	83	83	SB	
17	11010	9986258975	Muhammad Hanif Ghifari	L	83	83	SB	
18	11018	9986078750	Muhammad Tegar Tri Laksono	L	83	83	SB	
19	11020	9980362049	Muthiara Chairani	P	83	83	SB	
20	11026	9987834085	Najela Machfira	P	80	83	SB	
21	11028	9983673475	Nastitia Dian Pratiwi	P	83	83	SB	
22	11055	9977673266	Putri Ayu Lestari	P	83	83	SB	
23	11074	9977657578	Rara Salwa Oktaliza	P	83	83	SB	
24	11082	9987057678	Retno Lestari	P	80	83	SB	
25	11095	9977193874	Rohmania Saputri	P	83	83	SB	
26	11096	9970227509	Rukmala Sari	P	83	83	SB	
27	11099	9991008801	Salsabila Arum Pratiwi	P	83	83	SB	
28	11111	9977193636	Silvia Anggraini	P	83	83	SB	
29	11116	9977631070	Siti Faradhila	P	80	83	SB	
30	11121	9980588132	Sri Mayena	P	84	84	SB	
31	11134	9971382227	Tri Yunara Anggraini	P	80	83	SB	
32	11140	9987058033	Utari Rachma Siwi	P	83	83	SB	
33	11155	9983675319	Yunita S Marito Pane	P	80	83	SB	
34	11157	9982368452	Zelsha Khairunnisa	P	83	83	SB	

Keterangan :

P : Pengetahuan

K : Ketrampilan

S : Sikap

Bengkulu,

Guru Mapel

(SYAPARUDDIN.T, S.Pd)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : X.IPA.E
Semester : 1

KKM : 75
Guru Mapel : SYAPARUDDIN.T, S.Pd

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					P	K	S	
1	10853	9987314892	Anisa Purnama Sari	P	85	83	SB	
2	10863	9970762084	Ayu Dian Novriana	P	83	83	SB	
3	10867	9987834092	Bayu Fathur Rahman	L	83	83	SB	
4	10877	9988950589	Carina Pishel Tannesa	P	83	83	SB	
5	10886	9987058036	Dedy Primabudi Tarigan	L	85	83	SB	
6	10898	9987490553	Dita Tiara Syafitri	P	83	83	SB	
7	10920	9986193635	Fatika Sari	P	83	83	SB	
8	10931	9983675673	Frans Valentino Manik	L	83	83	SB	
9	10938	9987955828	Ghaisyah Dwi Mayandri	P	80	83	SB	
10	10956	9981186801	Irham Bagus Pratam	L	83	84	SB	
11	10957	9977657592	Iweni Desinda	P	83	83	SB	
12	10973	9990546673	Leonardo Dharmawangsa	L	83	83	SB	
13	10981	9983999987	M. Abnan Ihwanto	L	83	83	SB	
14	10980	9980122213	M. Nizar Ramdani Lubis	L	83	83	SB	
15	10991	9994079585	Melisa Akma Sari	P	83	83	SB	
16	11004	9980506565	Muhammad Arief Budiman	L	83	83	SB	
17	11010	9986258975	Muhammad Hanif Ghifari	L	83	83	SB	
18	11018	9986078750	Muhammad Tegar Tri Laksono	L	83	83	SB	
19	11020	9980362049	Muthiara Chairani	P	83	83	SB	
20	11026	9987834085	Najela Machfira	P	80	83	SB	
21	11028	9983673475	Nastitia Dian Pratiwi	P	83	83	SB	
22	11055	9977673266	Putri Ayu Lestari	P	83	83	SB	
23	11074	9977657578	Rara Salwa Oktaliza	P	83	83	SB	
24	11082	9987057678	Retno Lestari	P	80	83	SB	
25	11095	9977193874	Rohmania Saputri	P	83	83	SB	
26	11096	9970227509	Rukmala Sari	P	83	83	SB	
27	11099	9991008801	Salsabila Arum Pratiwi	P	83	83	SB	
28	11111	9977193636	Silvia Anggraini	P	83	83	SB	
29	11116	9977631070	Siti Faradhila	P	80	83	SB	
30	11121	9980588132	Sri Mayena	P	84	84	SB	
31	11134	9971382227	Tri Yunara Anggraini	P	80	83	SB	
32	11140	9987058033	Utari Rachma Siwi	P	83	83	SB	
33	11155	9983675319	Yunita S Marito Pane	P	80	83	SB	
34	11157	9982368452	Zelsha Khairunnisa	P	83	83	SB	

Keterangan :

P : Pengetahuan
K : Ketrampilan
S : Sikap

Bengkulu,
Guru Mapel

(SYAPARUDDIN.T, S.Pd)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014

Kelas : X IPA F
Semester : 1

KKM : 75
Guru Mapel : Syaparuddin, S. Pd.

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					K	P	A	
1			Adi Putra Andanni	L	83	83	SB	
2			Adindi Zola Kanti	P	83	85	SB	
3			Aidil Fitri Amarta Daniswara	L	83	85	SB	
4			Alisa Riane Putri	P	83	85	SB	
5			Asep Suhendar	L	83	83	SB	
6			Chika Putri Faritzah. H	P	80	83	SB	
7			Fadhilah Rizka R. Putra	L	85	83	SB	
8			Friski Romadani	P	85	83	SB	
9			Gading Ruchiatna	L	83	83	SB	
10			Ghufran Nur Adli Farizi	L	83	83	SB	
11			Keni Riyanto	L	83	83	SB	
12			Kevin Darwanto	L	83	83	SB	
13			Ledy Yolanda	P	83	83	SB	
14			Liza Septia Ahmad	L	83	83	SB	
15			M. Andika Fadhila	L	83	84	SB	
16			Meidian Rinaldi	L	85	83	SB	
17			Meldy Mardhatilah	P	83	83	SB	
18			Muhammad Gufie Trio Nanda	L	83	85	SB	
19			Muhammad Iqbal	L	84	83	SB	
20			Nanda Putri Herniati	P	83	83	SB	
21			Noval Rizkiansyah	L	83	83	SB	
22			Putra Ade Prabowo	L	83	83	SB	
23			Putri Hartini	P	83	83	SB	
24			Qul Anas Rulah	L	83	85	SB	
25			Rahmat Hidayat	L	83	83	SB	
26			Raka Saptanovian	L	83	83	SB	
27			Rangga Pratama Putra	L	83	83	SB	
28			Rendra Lucky Fadhilah	L	83	83	SB	
29			Rivaldi Pratama	L	83	83	SB	
30			Salsabila Trita Kurnia	P	80	83	SB	
31			Sesaryadi Tri Pamungkas	L	83	83	SB	
32			Sitti Khoirani Oktavia	P	83	83	SB	
33			Suci Sukma Taruna Asral	L	83	84	SB	
34			Surya Subiantoro	L	85	83	SB	
35			Venny Mellandhia Shandy	L	83	84	SB	

Keterangan :

K : Kognitif / Pengetahuan

P : Psikomotorik / Praktik

A : Apektif / Sikap

Bengkulu,
Guru Mapel

(Syaparuddin, S.Pd)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : X.IPS.A

KKM : 75

Semester : 1

Guru Mapel : Saparuddin T, S.Pd.

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					P	K	S	
1	10839	9970102309	Ahmad Muzaki Saputra	L	83	83	SB	
2	10847	9978099882	Alnaura Duayanti	P	82	83	SB	
3	10881	9987058026	Christy Monaita Martanti	P	83	83	SB	
4	10888	9977193820	Deni Arif Fadhillah	L	83	85	SB	
5	10891	9987834114	Devia Khairatun Hasanah	P	83	83	SB	
6	10922	9980269355	Febry Nurjanah	P	83	83	B	
7	10933	9997353572	Frisca Iyolanda	P	83	83	SB	
8	10961	9976378286	Jihan Aliyani	P	82	83	SB	
9	10964	9986078742	Justika Vionialin	P	83	83	B	
10	10999	9977193520	Mohamad Bondan Alperthino	L	83	84	SB	
11	11024	9987057817	Nadia Gustina	P	83	83	SB	
12	11030	9987057816	Nidia Gustini	P	83	83	SB	
13	11031	9987490040	Nila Asyura	P	82	83	SB	
14	11035	9977976834	Novia Tamara	P	83	83	SB	
15	11037	9987756587	Noviar Praja Kusuma	L	83	83	SB	
16	11039	9983812624	Nugra Ramadhan	L	83	85	SB	
17	11050	9980269383	Ponco Herlambang	L	83	80	B	
18	11066	9998197124	Rahma Oktarina	P	83	83	SB	
19	1107	9970660826	Rakhmad Yusuf	L	83	83	SB	
20	11094	9987834117	Rizky Ardiwijaya	L	83	83	SB	
21	11109	9988950602	Shinta Marsella Putri	P	82	83	SB	
22	11126	9980066997	Syarifah Sal Sabila	P	83	83	SB	
23	11125	9980568383	Syahrul Hidayat	L	85	83	SB	
24	11127	9980066933	Sylvia Monica	P	83	83	SB	
25	11128	9980464234	Syukri Adi Wijaya Sakti	L	82	80	B	
26	11146	9980361966	Winda Rizkidawati	P	83	83	SB	
27	11148	9980066923	Yelena Medelin	P	83	83	SB	
28	11149	9978099904	Yofanka Isa Yusnan	L	83	83	SB	

Keterangan :

P : Pengetahuan

K : Ketrampilan

S : Sikap

Bengkulu,

Guru Mapel

(Saparuddin T, S.Pd.)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : X.IPS.B
Semester : 1

KKM : 75
Guru Mapel : Syaparuddin, S.Pd

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					P	K	S	
1	10836	9980066945	Agri Theo Renaldo	L	84	84	SB	
2	10844	-	Akbar Sandela	L	84	83	SB	
3	10849	9987190109	Amelia Febriyanti	P	84	84	SB	
4	10851	9970227368	Angelina Leonita Gumay	P	84	84	SB	
5	10878	9977657580	Cemara	P	85	85	SB	
6	10901	9981175029	Dona Natasya	P	84	84	SB	
7	10906	9970102286	Elva Harnum Lestari	P	84	84	SB	
8	10930	9997837154	Fitra Nanda Wardhani	P	84	84	SB	
9	10951	9912700391	Inayati Azzamir	P	84	84	SB	
10	10955	9987057839	Iqbal Fikri	L	84	84	SB	
11	10959	9990546144	Jeany Fitriani	P	84	84	SB	
12	10970	9986894623	Krisnadya Haftasari	P	84	83	SB	
13	10975	9987058460	Lesta Ramadhayanti	P	84	84	SB	
14	10988	9977657536	Meidila Sentika Putri	P	84	84	SB	
15	10997	9976238378	Moch Thilio Bintang Onasis	L	84	84	SB	
16	11007	9977193799	Muhammad Ghalib Azhar	L	84	84	SB	
17	11016	9980066936	Muhammad Rizki Piero	L	84	83	SB	
18	11021	9981122017	Nada Sintia Enggelika	P	84	84	SB	
19	11036	9977193832	Novian Dwicahyo	L	84	84	SB	
20	11038	9981621591	Novyanda Ramadhan Saputra	L	85	84	SB	
21	11047	9970227468	Ogie Suganda	L	85	84	SB	
22	11049	9976235925	Orin Yesvika Putri S	P	84	84	SB	
23	11056	9986970118	Putri Ayu Utami	P	84	84	SB	
24	11064	9980867551	Raden Duayang Putri	P	85	84	SB	
25	11078	9980361974	Regita Radesti Ramayani	P	84	84	SB	
26	11088	9978013284	Ridho Esa Putra	L	84	85	SB	
27	11098	9976378224	Salimah Hutia Pertiwi	P	84	83	SB	
28	11110	9970345216	Shoni Luhur Pambudi	L	84	85	SB	

Keterangan :

P : Pengetahuan
K : Ketrampilan
S : Sikap

Bengkulu,
Guru Mapel

(Syaparuddin, S.Pd)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : X.IPS.C

KKM : 75

Semester : 1

Guru Mapel : Saparuddin. T.S. pd

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					P	K	S	
1	10845	9970102280	Aldita Tri Oktaviani	P	83	84	SB	
2	10848	9970226802	Amalia Oktarena	P	83	83	SB	
3	10852	9988316973	Anggih Fajrin Akbar	L	83	84	SB	
4	10865	9997837153	Ayu Shafira Rosaningtyas	P	83	83	SB	
5	10866	9977193834	Aziza Amalia Adhiyasa	P	83	83	SB	
6	10879	9983999638	Cevin Timotius Immanuel	L	83	83	SB	
7	10887	9997353587	Dela Anggraeni	P	83	83	SB	
8	10889	9970226757	Deni Rahmawan Putra	L	83	83	SB	
9	10892	9986670520	Dhimas Abdillah Syarafa	L	85	83	SB	
10	10894	9976238395	Dike Pradestin	P	83	83	SB	
11	10911	9986670499	Fadhel Anfasah	L	82	83	SB	
12	10917	9987057985	Farah Auliya	P	83	84	SB	
13	10940	9987057988	Gian Duano	L	83	83	SB	
14	10946	9980526005	Hastin Yunita Sari	P	82	83	SB	
15	10963	9987955618	Jurmega	P	83	83	SB	
16	10978	9970226724	Lora Sartika	P	83	83	SB	
17	11002	9986216532	Muhamad Reiza Nouvandhi Dwinanda	L	83	83	SB	
18	11006	9986078714	Muhammad Fajrian Asri	L	83	85	SB	
19	11040	9976378128	Nur Afrida Yanti	P	83	83	SB	
20	11084	9970102304	Reyhan Rezki Nata	L	83	85	SB	
21	11092	9980580408	Riyanti Lestari Manik	P	83	83	SB	
22	11105	9987834071	Selvia Meilinda	P	83	84	SB	
23	11107	9970964947	Shendy Fitriani	P	83	83	SB	
24	11135	9986670351	Tulus Alfrin Valentino Sihaloho	L	83	83	SB	
25	11141	9984810681	Vellia Andini	P	83	84	SB	
26	11159	9970109249	Zerini Venisa	P	83	84	SB	
27	11160	9987057842	Zhellyn Aurelly Cahyadi	P	85	84	SB	

Keterangan :

P : Pengetahuan

K : Ketrampilan

S : Sikap

Bengkulu,

Guru Mapel

(Saparuddin. T.S. pd)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Guru Mapel : Drs. Basrial

[illegible]

Guru Mapel

(Drs. Basrial)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES

SMAN 2 BENGKULU

TAHUN PELAJARAN 2013-2014

Kelas : XI.IPA.A

KKM : 78

Semester : 1

Guru Mapel : Drs. Basrial.

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					K	P	A	
1	10562	9960764492	Achmad Dwi Saputra	L	87	88	A	
2	10572	9968199781	Ahmad Nurdin	L	89	90	A	
3	10574	9960764547	Ajie Teja Permana	L	88	91	A	
4	10576	9967373723	Aldy Herial Pratama	L	86	88	A	
5	10577	9987516871	Alifah Dimar Ramadhina	P	87	87	A	
6	10581	9971289650	Andika Sovia Juliantika	P	86	87	A	
7	10607	9960801827	David Rezky Filantera Rajagukguk	L	88		A	
8	10620	9960464258	Dicky Suhendar	L	87	90	A	
9	10621	9965035054	Dinda Okta Muthia Arifa	P	87	88	A	
10	10622	9960327471	Dindi Septiningtias	P				
11	10625	9980067620	Doddy Rahmat Putra	L	88	89	A	
12	10642	9977193764	Febrina Aulyah Ramadhani	P	86	87	A	
13	10652	9970762080	Gina Sawitry	P	86	87	A	
14	10655	9977673202	Husnun Amirah Fatinah Agsy	P	87	87	A	
15	11162	9982166585	Imam Fathanah	L	85	88	A	
16	10683	9970226759	Lizar Imanjaya	L	89	88	A	
17	10687	9973750460	M.Iqbal Prasetyo D	L	87	90	A	
18	10693	9977976805	Maya Alda Yolanda	P	87	88	A	
19	10703	9960464264	Mentari Rizki Ananda	P	86	88	A	
20	10709	9970688878	Muhammad Alfarezi	L	88	90	A	
21	10684	9976378249	Muhammad Fardha Danu Aprianto	L	86	90	A	
22	10685	9977673223	Qodri Azizi Akbar	L	87	90	A	
23	10751	9960509980	Resi Iskandar	L	88	90	A	
24	10756	9970660793	Rini Triutari	P	85	86	A	
25	10766	9976238374	Ruru Navia Permata	P	89	89	A	
26	10777	9976411483	Silvia Ayu Ningsih	P	87	89	A	
27	10785	9970109650	Suci Rahmalita Putri	P	87	87	A	
28	10791	9977193770	Thayib Fajri Siddik	L	87	88	A	
29	10796	9970227279	Tri Rendi Aprilina	P	88	90	A	
30	10808	9960344735	Vita Afriani	P	87	87	A	
31	10809	9971704166	Wahyu Jaya Kelana	L	88	89	A	
32	10819	9960464257	Yunib Hadi Prakoso	L	89	90	A	

Keterangan :

K : Kognitif/Pengetahuan

P : Psikomotorik/Praktik

A : Apektif/Sikap

Bengkulu,

Guru Mapel

(Drs. Basrial.)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES

SMAN 2 BENGKULU

TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : XI.IPA.B

KKM : 78

Semester : 1

Guru Mapel : Rrs,Basrial

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					K	P	A	
1	10569	9970226741	Ahmad Ammar	L	87	89	A	
2	10583	9965955569	Anggun Purnamasari Gumay	P	88	88	A	
3	10589	9912557609	Antoni Sefanya	L	89	89	A	
4	10590	9977976809	Anyar Nursyifa Perdani	P	87	90	A	
5	11163	9982265688	Aprilia Putri Lestari	P	88	87	A	
6	10595	9975797347	Arie Putra Prakoso	L	91	91	A	
7	10597	9973738204	Aulia Arief Nursaid	L	88	91	A	
8	10598	9974079356	Ayu Karina	P	86	87	A	
9	10601	9977193780	Azka Apta Afrizal	L	85	85	A	
10	10602	9966396293	Bimo Harrys Satria	L	88	90	A	
11	10603	9977193662	Caca Sri Rahayu	P	87	87	A	
12	10608	9977630644	Dea Umairah Maulidya	P	87	88	A	
13	10614	9966494810	Denni Rachman	L	89	89	A	
14	10618	9977193804	Dhio Tiara Alfioni	P	87	88	A	
15	11164	9973819001	Ella Hidayatul Azmi	P	84	85	A	
16	10828	9960669044	Erlia Yuastika	P	88	87	A	
17	10632	9970345208	Evi Intan Rizka Sari	P	86	87	A	
18	11165	9987490092	Fara Kurnia RK	P	87	88	A	
19	10663	9960532974	Intan Pusparini	P	88	88	A	
20	10690	9974079410	Made Agung Permana	L	87	86	A	
21	10721	9970227447	Naufal Farog	L	89	90	A	
22	10722	9978099774	Neri Eka Putri	P	88	87	A	
23	10732	9977795074	Prayogi Dhuha Brahmento	L	89	89	A	
24	10733	9977193679	Puspita Andiny	P	91	91	A	
25	10768	9978174261	Safrimon Junjungan Simanungkalit	L	87	92	A	
26	10774	9976534658	Serly Fitriah	P	87	88	A	
27	10786	9977673290	Sundari Mayang Albarusyi Sihaloho	P	90	93	A	
28	10793	9977976837	Tita Rahmasari	P	87	91	A	
29	10813	9970347776	Wulan Eka Putri	P	87	87	A	
30	10817	9987490032	Yudhid Purwa Waskita	L	87	88	A	
31	10820	9971289644	Yunita Aulia	P	87	88	A	
32	10798	9970688882	Tri Wahyuni Putri	P	87	88	A	

Bengkulu,

Guru Mapel

Keterangan :

K : Kognitif/Pengetahuan

P : Psikomotorik/Praktik

A : Apektif/Sikap

(Rrs,Basrial)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014

Kelas : XI.IPA.C
Semester : 1

KKM : 78
Guru Mapel : Drs. Basrial.

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					K	P	A	
1			Achmad Zulfikri	L	88	89	A	
2			Agus Hermanto	L	86	87	A	
3			Ari Nurrahman	L	86	90	A	
4			Bella Tria Agustina	P	85	89	A	
5			Dita Andrian Liopi	P	87	87	A	
6			Eva Melya Yofita	P	85	88	A	
7			Fanida Afdallah	P	89	86	A	
8			Feri Andika Agezi	L	87	87	A	
9			Frilian Adah Diansyah	L	87	87	A	
10			Gia Novita Sari	P	86	89	A	
11			Hani Aprilianti	P	85	89	A	
12			Heldian Dwei Saputri	P	86	90	A	
13			Hendra Hidayat Akbar	L	89	90	A	
14			Indah Defitri	P	88	88	A	
15			Indah Okta Lestari	P	86	88	A	
16			Indah Purnama Sari	P	85	88	A	
17			Ivan Sulaiman	L	87	89	A	
18			Lidya Febrianti	P	88	87	A	
19			Linda Lutfi Widyastuti	P	85	87	A	
20			Lisa Fedora	P	86	89	A	
21			M. Gempur Anarkis	L	85	90	A	
22			M. Irfan Fadholi	L	87	90	A	
23			M. Raja Fadhliah	L	87	90	A	
24			Nindia Novita	P	86	89	A	
25			Randi Ardiansyah	L	89	88	A	
26			Rina Somantri	P	85	89	A	
27			Ririn Afifah	P	87	87	A	
28			Ririn Puspa Sari	P	88	87	A	
29			Riska Kharunnisa	P	87	86	A	
30			Rizki Darmayitasari	P	86	87	A	
31			Sabela Putri Elsiriani	P	87	89	A	
32			Sakinah Dwi Yanti	P	87	88	A	
33			Popi Emilda	P	89	90	A	
34			Wiwit Hadiningrum	P	85	89	A	

Keterangan :

K : Kognitif / Pengetahuan
P : Psikomotorik / Praktik
A : Apektif / Sikap

Bengkulu,
Guru Mapel

(Drs. Basrial.)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES

SMAN 2 BENGKULU

TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : XI.IPA.D

KKM : 78

Semester : 1

Guru Mapel : Drs. BASRIAL

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					K	P	A	
1	11168	9950929509	Abdul Fakhri Al-Mubarak	L	87	87	A	
2	10571	9966355694	Ahmad Faishal Afif	L	88	91	A	
3	10587	9974897426	Annisa Puspa Mariana	P	86	87	A	
4	10588	9977657545	Anton Setiawan	L	86	87	A	
5	10592	9976236785	Aras Triana Putri	P	89	91	A	
6	10630	9960463556	Era Novia Putri	P	91	87	A	
7	10631	9970226790	Evan Dwi Septa Nugraha	L	89	89	A	
8	10639	9976334843	Fathu Nurrahman	L	87	88	A	
9	10643	9976334835	Feby Permata Hati	P	89	88	A	
10	11169	9966272414	Ghifary Dwi Putranto	L	87	87	A	
11	10656	9971193891	Ilham Nataya	L	89	90	A	
12	10665	9960764525	Iqbal Habibullah	L	89	90	A	
13	10666	9977630593	Ira Marsha Madhurani	P	86	87	A	
14	10700	9977918491	Kimas Linggo Alam	L	87	87	A	
15	11170	9960463553	Lucyanita Bayu Risqi	P	85	86	A	
16	10691	9976194866	Mah Mudah	P	85	86	A	
17	10698	9970741806	Meilan Tri Rohma Suryani	P	86	87	A	
18	10699	9978099805	Meisa Dika Oviana	P	85	87	A	
19	10701	9970102290	Melati Putri Wulandari	P	87	87	A	
20	10686	9977630665	Muhamad Afif Arfahri	L	88	88	A	
21	10713	9977657560	Muhammad Fadel	L	89	93	A	
22	10716	9970660806	Muhammad Rifqi Firdaus	L	87	90	A	
23	10724	9977193648	Novi Apriyana	P	86	87	A	
24	10726	9977657582	Novita Mutiara Devia	P	86	87	A	
25	10764	9977193647	Rosiana	P	87	88	A	
26	10771	9968835131	Satrio Yogatama Wijaya	L	86	87	A	
27	10772	9976311326	Selfia Enggelina Ramli	P	91	91	A	
28	10783	9975797333	Sri Dewi Maharani	P	88	89	A	
29	10784	9968173174	Stela Firman	P	89	90	A	
30	10792	9977630651	Tiara Laranina Pempri	P	88	88	A	
31	10806	9962325144	Vini Pratiwi	P	89	89	A	

Bengkulu,

Guru Mapel

Keterangan :

K : Kognitif/Pengetahuan

P : Psikomotorik/Praktik

A : Apektif/Sikap

(Drs. BASRIAL)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES

SMAN 2 BENGKULU

TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : XI.IPA.E

KKM : 78

Semester : 1

Guru Mapel : Syaparuddin Tanjung, S. Pd.

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					K	P	A	
1	10563	9970524155	Adam Bisyahri	L	87	87	A	
2	10564	9960945493	Adam Mulia	L	87	87	A	
3	11171	9970549693	Alvio Bayudha Haris Damara	L	85	85	A	
4	10579	9977194304	Amirah Herniati Zahra	P	87	87	A	
5	10594	9976153142	Ardi Syahputra	L	90	90	A	
6	10633	9971289645	Eza Yolanda Fitria	P	90	90	A	
7	10641	9976534661	Febrian Pratama	L	87	88	A	
8	10647	9978230531	Fran Shaitama Sinaga	L	90	90	A	
9	10649	9987057982	Gaiska Firas Nakhirah Erpaka Putri	P	86	87	A	
10	11172	9970226698	Geza Dwi Putri	P	85	85	A	
11	10654	9977657546	Hani Yulia Ningsih	P	87	88	A	
12	10658	9970102243	Imawan Sobary	L	90	90	A	
13	10667	9982086722	Irfan Ghani Fadhlurrahman	L	86	86	A	
14	10676	9973739631	Latifa Nurliyan Hidayati	P	90	90	A	
15	10697	9970660796	Meidy Martha Mahendra	L	87	90	A	
16	10702	9981108211	Melidya Dian Formasi	P	87	90	A	
17	10715	9976194869	Muhammad Rezky Alpin Gumay	L	85	85	A	
18	10718	9976194870	Muthi'ah Finisyaputri	P	86	87	A	
19	10728	9977631136	Nur Olivia Siregar	P	87	90	A	
20	10735	9970226706	Putri Rahmadani	P	87	87	A	
21	10737	9976194904	Raden Muhammad Erwanda Fakhri	L	92	92	A	
22	10741	9976334872	Raja Aditya Sahala Siagian	L	85	85	A	
23	10742	9970226733	Rani Adriana	P	87	90	A	
24	10759	9970524127	Rizka Indah Nurhasanah	P	90	90	A	
25	10769	9971266353	Samudra Windo	L	88	90	A	
26	10770	9970524161	Satria Gusfani	L	90	92	A	
27	10773	9960463544	Selha Dwi Lestari	P	90	90	A	
28	10787	9973750232	Surya I.H Sinabutar	L	87	90	A	
29	10795	9960521471	Tri Ayu Lestari	P	87	88	A	
30	10803	9966355691	Ulfawidyastari	P	86	87	A	
31	10804	9977657549	Ummul Khairani	P	86	87	A	
32	10810	9973878856	Wahyu Putri Wilujeng	P	85	86	A	

Bengkulu,

Guru Mapel

Keterangan :

K : Kognitif/Pengetahuan

P : Psikomotorik/Praktik

A : Apektif/Sikap

(Syaparuddin Tanjung, S. Pd.)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES

SMAN 2 BENGKULU

TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : XI.IPS.A

KKM : 78

Semester : 1

Guru Mapel : Drs. Basrial

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					K	P	A	
1	10565	9965955590	Adelia Amril	P	88	91	A	
2	10566	9984810632	Adinda Trie Ramadhani	P	89	89	A	
3	10568	9977019374	Afrillia Nanda Putri	P	87	87	A	
4	10573	9977657509	Aisyah Puja Maghfira	P	85	86	A	
5	11173	9973467848	Annisa Hanifah Utami	P	82	85	A	
6	10610	9977019562	Debby Maya Sari	P	87	88	A	
7	10617	9977193771	Dheyo Eka Syaputra	L	87	88	A	
8	10619	9987057937	Diah Sandiati	P	85	86	A	
9	10623	9977193763	Ditha Ardilla	P	87	88	A	
10	10626	9970660795	Ekky Ihsanul Pasha	L	87	86	B	
11	10629	9976194914	Enechya Wendri	P	89	88	A	
12	10635	9970283251	Fadel Muhammad	L	86	86	A	
13	10613	9967373718	Fadhilah Afra Istiqomah	P	85	85	A	
14	10637	9987490034	Faisal Ravansyah	L	85	83	B	
15	10651	9977657527	Ghina Zikra Winanda	P	87	87	A	
16	10678	9977631120	Liandre Adam	L	86	86	A	
17	10695	9987057977	Mayang Kumala Sari	P	89	89	A	
18	10706	9966494861	Mika Yunia Putri	P	87	87	A	
19	10711	9977630667	Muhammad Aulia Fadhlani	L	87	87	A	
20	10712	9964211531	Muhammad Eko Hendriawan	L	86	87	A	
21	10707	9978013282	Muhammad Rhadik Riski Masandro	L	86	86	A	
22	10720	9967872638	Nasfati Iktarastiwi	P	88	88	A	
23	11174	9970347806	Palendja Etta Tilana	P	83	83	A	
24	10760	9970109606	Rizka Indriani	P	89	89	A	
25	10765	9976793126	Rumalia Rosiana Doloksaribu	P	87	87	A	
26	10778	9977630616	Siska Dwi Ambarwati	P	88	88	A	
27	10780	9976194837	Siti Khairunisa Asri	P	86	86	A	
28	10781	9960905056	Siti Sarah	P	85	87	A	
29	10782	9966538193	Sitty Hidayati	P	85	86	A	
30	10794	9967834537	Tresilia Putri Parera	P	88	85	A	
31	10812	9966694739	Winda Nusa Winanda	P	86	89	A	
32	11175	9973269137	Vidia Anugrah Ayu Tavia Ferial	P	85	85	A	

Bengkulu,

Guru Mapel

Keterangan :

K : Kognitif/Pengetahuan

P : Psikomotorik/Praktik

A : Apektif/Sikap

(Drs. Basrial)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES

SMAN 2 BENGKULU

TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : XI.IPS.B

KKM : 78

Semester : 1

Guru Mapel : Agustiono, S.Pd

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					K	P	A	
1	10582	9976411526	Anggo Baroqa Chazandro	L	87	90	K	
2	10584	9976194054	Annisa Amalia	P	86	86		
3	10585	9986196356	Annisa Dwi Rahayu	P	86	86		
4	10591	9977657526	Apriyanti Eka Setya Ningrum	P	86	86		
5	10593	9977657556	Ardi Agustyan Hendra	L	85	90		
6	10596	9980387446	Arya Yogiwardhana Sudarta	L	85	86		
7	10609	9976411547	Deanda Anisyah	P	86	86		
8	10612	9970762046	Deki Natahandika	L	87	87		
9	10628	9976411496	Elpa Nenggala Putra	L	90	90		
10	10827	9977019357	Ilhamsya Rizieq shihab	L	88	88		
11	10657	9960327470	Imam Solihin	L	90	90		
12	10659	9976534668	Indah Dwi Mardina	P	86	86		
13	10664	9977657533	Intania Regitha Putri	P	87	87		
14	10670	9976411491	Keiry Eko Pratama	L	88	90		
15	10675	9976236795	Larasati Putri	P	85	85		
16	10677	9988950246	Levia Ramda Sartika	P	85	86		
17	10682	9965035069	Liza Depriyanti	P	86	85		
18	10694	9966355616	Maya Rachma Pertiwi	P	87	87		
19	10696	9977795036	Medlin Dwi Ambarwati	P	86	86		
20	10719	9975797372	Mutiara Indah Dwi Kusuma	P	84	86		
21	11176	9960980959	M. Katon Nugroho	L	85	85		
22	10723	9987057933	Nindasurnila Pramesti Cahyani	P	86	87		
23	10730	9978133224	Nurul Fitri	P	90	90		
24	10789	9971480308	Ovira Palarestu Bachsin	P	87	87		
25	10731	9975797380	Pratiwi Nurul Fathonah	P	86	87		
26	10758	9976836949	Rita Silvia Febrianty	P	85	86		
27	10790	9977657511	Syukroni Ramadhan	L	90	90		
28	10800	9970660767	Tri Zulfa Rahmadhani	P	88	87		
29	10815	9977193800	Yoga Pradana Leoandra Irawan	L	86	86		
30	10818	9967196275	Yuditha Pratiwi	P	90	90		
31	10821	9970660802	Zuhrol Baity Hernadi	P	86	86		

Bengkulu,

Guru Mapel

Keterangan :

K : Kognitif/Pengetahuan

P : Psikomotorik/Praktik

A : Apektif/Sikap

(Agustiono, S.Pd)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES

SMAN 2 BENGKULU

TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Kelas : XI.IPS.C

KKM : 78

Semester : 1

Guru Mapel : Drs. BASRIAL

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					K	P	A	
1	10578	9960327445	Aline Ruzva Putri	P	87	88	A	
2	10600	9960905069	Ayu Putriyana	P	88	88	A	
3	10604	9960344734	Christin Noverina Pangaribuan	P	87	87	A	
4	10605	9978013244	Cyndy Cludia Ningsih	P	85	87	A	
5	10606	9956910486	Daniel Martua Sihombing	L	87	88	A	
6	10823	9966355690	Dede Sulaiman Harahap	L	86	87	B	
7	10611	9973879032	Defferian Rachman	L	86	86	A	
8	10616	9965955564	Dewo Maulibi	L	87	87	B	
9	10822	9960463467	Dolly Tri Kurniawan	L	87	78	B	
10	10634	9966958554	Fabio Fiadorigeni	L	90	91	A	
11	10644	9977019447	Fikri Surya	L	88	87	A	
12	10567	9970226760	Hendias Juniansyah	L	87	87	A	
13	10662	9960344739	Intan Ayustianingsih	P	88	89	A	
14	10669	9966538210	Jhon las Ganesa	L	90	90	A	
15	10681	9966354804	Lisa Patrisia	P	86	87	A	
16	10705	9978013269	Miftahul Khaira	P	87	85	A	
17	10689	9977193816	Muhammad Wahyu Okta Prima	L	86	86	A	
18	10725	9977019430	Novia Chairunisa	P	86	86	A	
19	10729	9967373855	Nurmiati Dewi	P	84	87	A	
20	10734	9977095247	Putri Aprilia Anggraini	P	86	87	A	
21	10748	9975976789	Raysha Febriani	P	88	88	A	
22	10752	9977193472	Riafinola Zurfutri	P	87	87	A	
23	10761	9966958567	Rizki Fachturachman	L	86	88	A	
24	10762	9965955575	Rocky Tri Putra	L	86	85	A	
25	10763	9979109251	Rosaline	P	88	89	A	
26	11167	9966457225	Sartika Dewi Sasmita	P	83	85	A	
27	10788	9970524119	Syahrul Ikhsan	L	88	88	A	
28	10797	9977976811	Tri Utami	P	88	88	A	
29	10824	9966399071	Uci Erma Zalita	P	88	87	A	
30	10805	9960764514	Vania Ananda Iryani	P	88	88	A	
31	10814	9976378068	Yenni Hersirona	P	88	87	A	

Keterangan :

K : Kognitif/Pengetahuan

P : Psikomotorik/Praktik

A : Apektif/Sikap

Bengkulu,

Guru Mapel

(Drs. BASRIAL)

NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014

Kelas : XI.IPS.D
Semester : 1

KKM : 78
Guru Mapel : Drs. Basrial.

NO	NIS	NISN	NAMA	L/P	NILAI HASIL BELAJAR			KET
					K	P	A	
1			Acep Kurniawan	L	85	90	A	
2			Adi Firmansyah	L	87	90	A	
3			Arif Bima Satya	L	87	90	A	
4			Clara Mutiara E	P	86	89	A	
5			Derisia Diara	P	89	88	A	
6			Dwi Jumartini	P	85	90	A	
7			Erika Wulandari	P	88	89	A	
8			Esta Larosa	P	86	87	A	
9			Eva Lusiana	P	86	90	A	
10			Geral Nababan	L	85	89	A	
11			Heru Prasistyo Wibowo	L	87	87	A	
12			Irma Warni	P	88	89	A	
13			Lucy Ardianti	P	86	87	A	
14			Lufika Apridani	P	86	90	A	
15			Melli Dewi Ananda	P	89	90	A	
16			Meri Adesi	P	88	88	A	
17			M. Dimas Putra	L	86	88	A	
18			M. Irfan Gustiawan	L	86	90	A	
19			M. Harismansyah	L	89	90	A	
20			Mutmainnah	P	88	88	A	
21			Oktarina Handayani	P	87	90	A	
22			Raditya Abdani	L	86	89	A	
23			Refi Anjani	P	88	90	A	
24			Rori Hernandez	L	89	88	A	
25			Satria Arif Jinanda	L	85	89	A	
26			Selvi Arabela	P	87	87	A	
27			Syielvi Dwi Febrianti	P	89	90	A	
28			Syntia Dwi Andani	P	88	89	A	
29			Tri Nofriani	P	87	90	A	
30			Watina	P	89	89	A	
31			Weka Septiara Deta	P	89	90	A	
32			Wise .Muh. Sendi	P	85	89	A	
33			Yogi Septian	L	87	87	A	
34			Yongki Kurniawan	L	85	89	A	

Keterangan :

K : Kognitif / Pengetahuan
P : Psikomotorik / Praktik
A : Apektif / Sikap

Bengkulu,
Guru Mapel

(Drs. Basrial.)

**NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014**

Kelas : XII.IPA.A
Semester : 1

KKM : 80
Guru Mapel : Drs. Muswardi

[illegible]

Keterangan :

K : Kognitif / Pengetahuan

P : Psikomotorik / Praktik

A : Apektif / Sikap

Bengkulu,
Guru Mapel

(Drs. Muswardi)

**NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014**

Kelas : XII.IPA.B
Semester : 1

KKM : 80
Guru Mapel : Drs. Muswardi

[illegible]

Keterangan :

K : Kognitif / Pengetahuan

P : Psikomotorik / Praktik

A : Apektif / Sikap

Bengkulu,

Guru Mapel

(Drs. Muswardi)

**NILAI MATA PELAJARAN PENJAS ORKES
SMAN 2 BENGKULU
TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014**

Kelas : XII.IPA.C
Semester : 1

KKM : 80
Guru Mapel : Drs. Muswardi

[illegible]

Keterangan :

K : Kognitif / Pengetahuan

P : Psikomotorik / Praktik

A : Apektif / Sikap

Bengkulu,

Guru Mapel

(Drs. Muswardi)

TAHUN PELAJARAN 2013/2014

Guru Mapel : Drs. Basrial

(Drs. Basrial)

TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014

Semester : 1

Guru Mapel : Drs. Basrial.

[illegible]

Keterangan :

K : Kognitif / Pengetahuan

P : Psikomotorik / Praktik

A : Apektif / Sikap

Bengkulu,

Guru Mapel

(Drs. Basrial.)

DOKUMENTASI PENGAMBILAN DATA



Lari cepat Jarak 60 meter Putra

Lampiran 8

Lari cepat Jarak 60 meter Putri

Lampiran 9**Tes gantung angkat tubuh Putra****Gantung siku Tekuk Putri**



Baring Duduk 60 detik Putra



Baring Duduk 60 detik Putri



Loncat Tegak Putra



Loncat Tegak Putri



Lari 1200 meter putra

Lampiran 13**Lari 1000 meter Putri**

Lampiran 14



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BENGKULU
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI S 1 PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN**

JLN. W.R. SUPRATMAN, KANDANG LIMUN BENGKULU 38371A

Telepon (0736) 21170, Ps.203-232, 21186 Faksimile : (0736) 21186

Laman : www.unib.ac.id e-mail : rektorat@unib.ac.id

No : 140.45 /UN30.3/PP/2014
Lamp : 1 berkas
Hal : Permohonan izin Penelitian

Bengkulu, 12 Maret 2014

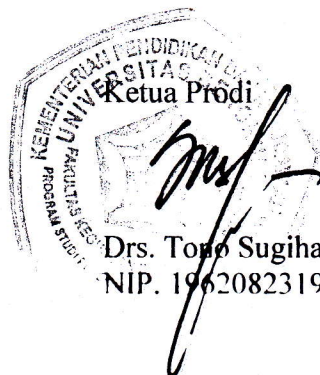
Yth, Wakil Dekan Bidang Akademik
FKIP Universitas Bengkulu.

Sehubungan dengan rencana penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa prodi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan (PENJASKES) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu, yaitu :

Nama : Mochammad Arif Saifulloh
NPM : A1H010073
Prodi : Penjaskes FKIP UNIB
Judul Skripsi : Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Hubungannya Dengan Hasil Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (Studi Kasus Pada Siswa SMA Negeri 2 Bengkulu Tahun Ajaran 2013/2014)
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 2 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 20 Maret s.d 20 April 2014

Maka dengan ini kami mohon bantuan bapak/ibu agar dapat memberikan surat pengantar penelitian kepada yang bersangkutan.

Demikian surat permohonan kami buat atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Drs. Tono Sugihartono, M. Pd
NIP. 196208231988031002

Lampiran 15



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BENGKULU

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jalan WR. Supratman Kandang Limun Bengkulu 38371A

Telepon (0736) 21170. Psw. 203-232, 21186 Faksimile : (0736) 21186

Laman: www.fkip.unib.ac.id e-mail: dekanat.fkip@unib.ac.id

Nomor : 1343 /UN30.3/PL/2014
Lamp : 1 (satu) Expl Proposal
Perihal : Izin Penelitian

13 Maret 2014

Yth. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu
Di Bengkulu

Untuk kelancaran dalam penulisan Skripsi mahasiswa, bersama ini kami mohon bantuan Saudara untuk dapat memberikan izin melakukan penelitian / pengambilan data kepada:

Nama : Mochammad Arif Saifulloh
NPM : A1H010073
Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan
Tempat penelitian : SMA Negeri 2 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 21 Maret s.d 20 April 2014

dengan judul : "Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Hubungannya Dengan Hasil Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (Studi Kasus Pada Siswa SMA Negeri 2 Bengkulu Tahun Ajaran 2013/2014)" proposal terlampir.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Tembusan :
Yth. Dekan FKIP sebagai laporan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jl. Mahoni Nomor 57 Bengkulu 38227
Telp. (0736) 21429, 21725 Fax. (0736) 345444

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 421.3/ 100 /V.Dikbud

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu, Memperhatikan :

1. Surat : Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Bengkulu Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Nomor : 1343/UN30.3/PL/2014 tanggal 11 Maret 2014.
2. Surat Izin Penelitian : Mochammad Arif Saifulloh
3. Judul Skripsi : "Analisis tingkat kesegaran jasmani hubungannya dengan hasil pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (studi kasus pada siswa SMA Negeri 2 Bengkulu tahun ajaran 2013/2014".

Dengan ini menyatakan dapat memberi izin mengadakan penelitian kepada :

1. Nama : Mochammad Arif Saifulloh
2. NPM : A1H010073
3. Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Kesehatan

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat penelitian SMA Negeri 02 Kota Bengkulu
b. Waktu penelitian 21 Maret s.d 20 April 2014
2. Penelitian tersebut khusus terbatas untuk kepentingan studi ilmiah;
3. Tidak diperbolehkan dipublikasikan sebelum mendapat izin tertulis dari Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu;
4. Harus melapor kepada Kepala Sekolah sebelum melaksanakan penelitian;
5. Menyampaikan laporan hasil penelitian tersebut kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu dan Kepala SMA Negeri 02 Kota Bengkulu.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 14 Maret 2014

a.n. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Kota Bengkulu
Kabid Dikmen,



Dra. Rosmayetti, MM

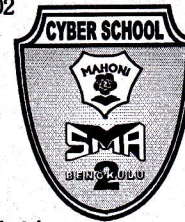
Pembina Tk.I/ NIP. 196306051990032003

Tembusan Yth:

1. Walikota Bengkulu
2. Dekan FKIP Universitas Bengkulu
3. Kepala SMA N 02 Kota Bengkulu



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN NASIONAL
SMAN 2 AKREDITASI A**



Jl. Mahoni No. 14 Telp. (0736) 21022 Fax. (0736) 349123 Bengkulu 38227
website : sman2-kotabengkulu.sch.id - Web Pembelajaran : belajar-online.sman2-kotabengkulu.sch.id

	SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN		Nomor : ADM-INK-SMANDA BKL-01
	Nomor : 070/7312/SMA N 2		Revisi : 00
			Berlaku Tanggal : 16-05-2011
			Hal : 1 dari 1

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 2 Kota Bengkulu, menerangkan bahwa :

Nama : **Mochammad Arif Saifulloh**
NPM : **A1H010073**
Program Studi : **Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**

Berdasarkan surat izin dari Dinas Pendidikan Nasional Kota Bengkulu Nomor : 421.3 /100/ /V.DIKBUD tanggal 14 Maret 2014, yang bersangkutan telah selesai mengadakan penelitian di SMA Negeri 2 Kota Bengkulu dengan judul :

“Analisis tingkat kesegaran jasmani hubungannya dengan hasil pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (studi kasus pada siswa SMA Negeri 2 Bengkulu tahun ajaran 2013-2014).”

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 22 April 2014
Kepala Sekolah

Yunus Danim, M.Pd
NIP.19650705 199412 1 001

