

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola

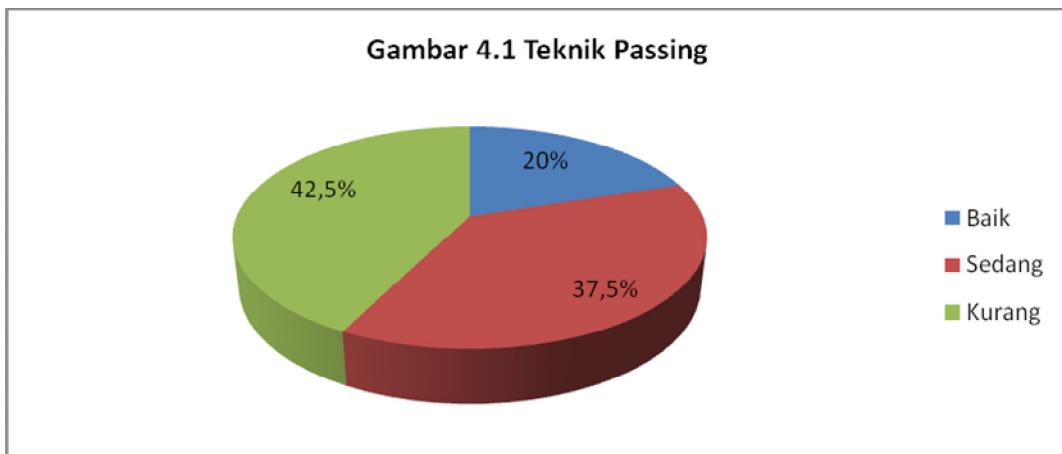
Dalam penelitian ini, peneliti melakukan penelitian tes keterampilan teknik dasar sepak bola yang meliputi: (a) tes passing, (b) tes shooting, (c) tes dribbling. Adapun hasil yang didapat dari penelitian tersebut sebagai berikut ini:

1. Keterampilan Teknik *Passing*

Berdasarkan hasil data yang diperoleh dari tes keterampilan teknik passing dimana tesnya berupa melambungkan bola ke daerah sasaran dimana daerah sasaran tersebut terdapat skor-skor dan yang melakukannya seluruh sampel penelitian yang berjumlah 40 orang. Pada tes ini, setiap pemain diberikan kesempatan sebanyak 4 kali lalu seluruh jumlah skor yang diraih dijumlahkan seluruhnya yang nantinya berguna untuk menentukan kategori penilaian yang diperoleh setiap siswa ekstrakurikuler. Maka didapatkan hasil bahwa yang mendapatkan kategori baik sebanyak 8 orang (20%), kategori sedang sebanyak 15 orang (37,5%), kategori kurang sebanyak 17 orang (42,5%), sedangkan kategori baik sekali dan kurang sekali tidak ada (0%). Dapat dilihat rincian ditabel dibawah ini.

Tabel 4.1
Distribusi Frekuensi Tes Teknik *Passing*

No.	Skor	Frekuensi		Kriteria
		Absolut I	Relatif %	
1.	360 – 410	0	0%	Baik Sekali
2.	290 – 350	8	20%	Baik
3.	230 – 280	17	42,5%	Sedang
4.	170 – 220	15	37,5%	Kurang
5.	80 – 160	0	0%	Kurang Sekali
Jumlah		40	100%	



Berdasarkan dari tabel 4.1 dan gambar 4.1 maka dapat disimpulkan bahwa pada tes keterampilan ini siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 3 Bengkulu Tengah memiliki kategori yang paling dominan yaitu terletak pada kategori sedang yang berjumlah sebanyak 17 orang atau 42,5% dari seluruh siswa ekstrakurikuler yang berjumlah 40 orang.

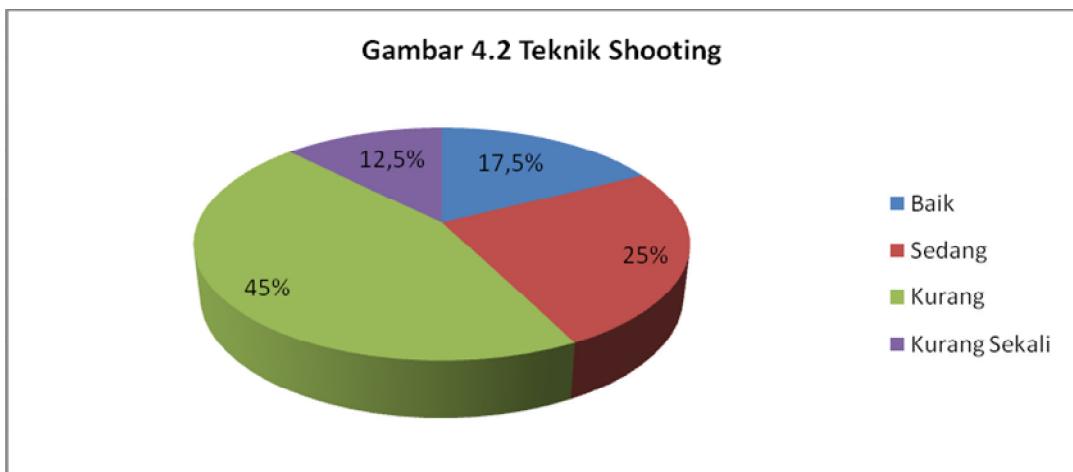
2. Keterampilan Teknik *Shooting*

Berdasarkan hasil data yang diperoleh dari tes keterampilan teknik shooting dimana tesnya berupa menendang bola ke gawang yang dilakukan oleh seluruh

sampel penelitian yang berjumlah 40 orang. Pada tes shooting ini, seluruh pemain melakukan tendangan ke arah gawang, dimana gawang tersebut telah dibagi menjadi enam wilayah bagian dan setiap bagian terdapat skor-skor. Setiap pemain diberi kesempatan untuk menendang sebanyak 4 kali dalam waktu 15 detik. Jumlah nilai skor setiap tendangan dijumlahkan seluruhnya, sehingga jumlah skor tersebut yang menentukan kategori yang diperoleh para siswa ekstrakurikuler. Maka didapatkan hasil bahwa yang mendapatkan kategori baik sebanyak 7 orang (17,5%), kategori sedang sebanyak 10 orang (25%), kategori kurang sebanyak 18 orang (45%), kategori kurang sekali sebanyak 5 orang (12,5%), sedangkan kategori baik sekali tidak ada (0%).

Tabel 4.2
Distrbusi Frekuensi Tes Teknik *Shooting*

No.	Skor	Frekuensi		Kriteria
		Absolut	Relatif %	
1.	170 – 190	0	0%	Baik Sekali
2.	130 – 160	7	17,5%	Baik
3.	90 – 120	10	25%	Sedang
4.	50 – 80	18	45%	Kurang
5.	10 – 40	5	12,5%	Kurang Sekali
Jumlah		40	100%	



Berdasarkan dari tabel 4.2 dan gambar 4.2 maka dapat disimpulkan bahwa pada tes, keterampilan teknik shooting ini siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 3 Bengkulu Tengah memiliki kategori yang paling dominan yaitu terletak pada kategori kurang yang berjumlah sebanyak 18 orang atau 45% dari seluruh siswa ekstrakurikuler.

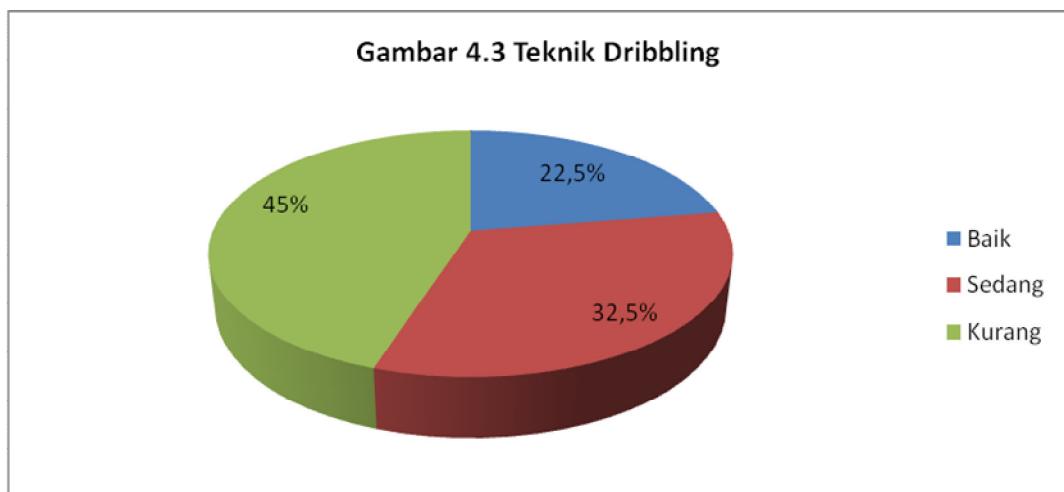
3. Keterampilan Teknik *Dribbling*

Berdasarkan hasil data yang diperoleh dari tes keterampilan teknik dribbling dimana tesnya berupa menggiring bola pada tempat yang telah disediakan yang dilakukan oleh seluruh sampel penelitian yang berjumlah 40 orang. Pada tes dribbling ini, seluruh pemain menerima bola sebanyak 2 kali, dan waktu yang digunakan untuk menggiring bola adalah waktu yang digunakan untuk menentukan kategori tetapi waktu yang diambil adalah waktu yang terbaik yang diperoleh oleh para siswa. Maka didapatkan hasil bahwa yang mendapatkan kategori baik sebanyak 9 orang (22,5%), kategori sedang sebanyak 13 orang (32,5%), kategori kurang sebanyak 18 orang

(45%), sedangkan kategori baik sekali tidak ada (0%).

**Tabel 4.3
Distribusi Frekuensi Tes Teknik *Dribbling***

No	Skor	Frekuensi		Kriteria
		Absolut	Relatif %	
1.	> 66	0	0%	Baik Sekali
2.	53 — 65	9	22,5%	Baik
3.	41 — 52	13	32,5%	Sedang
4.	< 40	18	45%	Kurang
Jumlah		40	100%	



Berdasarkan dari table 4.3 dan gambar 4.3 maka dapat disimpulkan bahwa pada tes keterampilan teknik dribbling ini siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 3 Bengkulu Tengah memiliki kategori yang paling dominan yaitu terletak pada kategori kurang yang berjumlah sebanyak 18 orang atau 45% dari seluruh siswa ekstrakurikuler.

B. Keterampilan Teknik Dasar

1. Keterampilan Teknik Dasar *Passing*

Berdasarkan pengambilan data yang dilakukan peneliti terhadap 40 orang sampel didapat tingkat keterampilan teknik dasar berupa teknik dasar passing, dan yang paling dominan yaitu kategori sedang dengan persentase sebesar 42,5% dari seluruh siswa ekstrakurikuler atau sebanyak 17 orang. Selain itu, ada juga teknik dasar passing dari para siswa yang tergolong kategori baik dan ada juga yang tergolong kategori kurang. Oleh karena itu, untuk mendapatkan teknik dasar passing yang baik perlu adanya latihan secara berkelanjutan. Passing sangat di perlukan dalam permainan sepak bola selain passing untuk memberi umpan yang baik ke teman satu tim, passing juga dapat merusak pertahanan lawan. Sehubungan dengan itu Mielke (2007:19) Dengan passing yang baik seorang pemain akan dapat berlari ke ruang yang terbuka dan mengendalikan permainan saat membangun strategi penyerangan.

2. Keterampilan Teknik Dasar *Shooting*

Berdasarkan data yang diambil oleh peneliti terhadap 40 orang sampel didapat tingkat keterampilan teknik dasar berupa teknik dasar shooting dominan tergolong kategori kurang dengan persentase sebesar 45% dari seluruh siswa ekstrakurikuler atau sebanyak 18 orang. Selain itu, ada juga teknik dasar shooting dari siswa ekstrakurikuler yang tergolong kategori baik, sedang dan bahkan ada juga yang tergolong kategori kurang sekali. Oleh karena itu, untuk mendapatkan teknik dasar shooting yang baik perlu adanya latihan secara berkelanjutan. Teknik shooting pada

pemain sepak bola sangat diperlukan saat waktu mencetak gol ke gawang lawan. Sehubung hal ini, Mielke (2007:67) menyatakan bahwa dari sudut pandang penyerang, tujuan sepak bola adalah melakukan shooting ke gawang lawan.

3. Keterampilan Teknik Dasar *Dribbling*

Berdasarkan data yang diambil oleh peneliti terhadap 40 orang sampel didapat tingkat keterampilan teknik dasar berupa teknik dasar dribbling dominan tergolong kategori kurang dengan persentase sebesar 45% dari seluruh siswa ekstrakurikuler atau sebanyak 18 orang. Selain itu, ada juga teknik dasar dribbling dari siswa ekstrakurikuler yang tergolong kategori baik dan ada juga yang tergolong kategori sedang. Oleh karena itu, untuk mendapatkan teknik dasar dribbling yang baik perlu adanya latihan secara berkelanjutan. Setiap pemain sepak bola harus menguasai teknik dribbling, selain teknik dribbling sebagai teknik dasar dalam sepak bola teknik ini juga dapat melakukan operan dan tembakan. Sehubung hal ini, Mielke (2003:1) menyatakan bahwa, dribbling adalah keterampilan dasar sepak bola karena semua pemain harus dan mampu menguasai bola saat bergerak, berdiri, atau bersiap melakukan operan atau tembakan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ari Kunto. (1996). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Bina Aksara. Jakarta.
- Burhan.B .(1992). *Dimensi Metodologis*. Usaha Nasional. Surabaya.
- Depdikbud. (1976). *Pedoman Pelaksanaan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*. Depdikbud, Jakarta.
- (1994). *Kurikulum sekolah menengah umum yang disempurnakan petunjuk pelaksanaan dan pengolaan*. Dirjen Dikdasmen. Jakarta.
- Harsono. (1986). *Ilmu Melatih*. PIO KONI Pusat. Jakarta.
- Kartadiraja, Afrizal. (2010). *Studi Kasus Tentang Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler Sepak Bola Siswa Putra SMK Negeri 2 Kota Bengkulu*. Skripsi. Universitas Negeri Padang
- (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Dirjen Dikti P2DTK. UT Karunika. Jakarta.
- Kosasih Engkos. (1985). *Olahraga Teknik Dan Program Latihan*. Akademi Presindo. Jakarta.
- Kurniawan, Feri. (2012). *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Laskar Aksara. Jakarta.
- Luthan, Rusli. Dkk. (1991). *Manusia dan Olahraga*. Bandung : ITB dan FPOK IKIP Bandung.
- Mardelis. (1998). *Kegiatan Ekstrakulikuler*. PT. Rajawali. Jakarta.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-dasar sepak bola*. Bandung: Human Kinetic.
- Muhajir. (2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan*. Yudhistira. Jakarta.
- Noer Hamidsyah, dkk. (1993). *Materi Pokok Kepelatihan Dasar*. Bagpro Penataan Guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan SD Setara D-II. Jakarta.
- Nugraha, R. Adrian R. (2010). *Mengenal Aneka Cabang Olagraga*, Bekasi: PT. Cahaya Pustaka Raga
- Rohim, Abdul. (2008). *Bermain Sepak Bola*. Semarang: Aneka Ilmu

- Saujana. (2008). *Ekstrakurikuler*. Dimuat dalam <http://handpage.blogspot.com/p/ekstrakurikuler.html>.
- Setyobroto Sudibyo. (1989), *Psikologi Olahraga*. PT. Anem kosong, Jakarta.
- Soedijarto. (1976). *Latar Belakang Proses Pengembangan Ciri-Ciri dan Implikasi Pelaksanaan Kurikulum 1975*. Balitbang Depdikbud. Jakarta.
- Soekatamsi. (1993). *Permainan Besar 1 (sepak bola)*. Jakarta
- Suharno. (1982). *Ilmu coaching Umum*. FPOK IKIP. Yoogyakarta.
- Suryabrata sumadi. (1983). *Metodologi Penelitian*. PT. Rajawali. Jakarta.
- Syafruddin. (1994). *Dasar-Dasar Ilmu melatih*. FPOK IKIP. Padang.
- Undang-Undang Negara Republik Indonesia No.3 (2005). *Sistem Keolahragaan Nasional*. Bandung : citra umbara.
- Yusuf Muri. (2005). *Metodelogi Penelitian*. Padang : UNP Perss.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Tabel L.1
Reliabilitas Tes *Passing*

No	Nama Siswa	Hasil Tes		X^2	Y^2	$X \cdot Y$
		Pertama (X)	Kedua (Y)			
1	Aan setawan	230	240	52900	57600	55200
2	Aap setiadi	240	220	57600	48400	52800
3	Abdul rozaq	200	220	40000	48400	44000
4	Abdul gani	300	310	90000	96100	93000
5	Andi wijaya	250	240	62500	57600	60000
6	Anreko pramudya	230	230	52900	52900	52900
7	Budi jadmiko	250	250	62500	62500	62500
8	Budi setiawan	220	230	48400	52900	50600
9	Boni irwanto	250	260	62500	67600	65000
10	Candra septiawan	350	360	122500	129600	126000
11	Didin armada	230	240	52900	57600	55200
12	Dodi saputra	180	190	32400	36100	34200
13	Endi virgo	190	200	36100	40000	38000
14	Evran sanjaya	180	180	32400	32400	32400
15	Evo kurniawan	200	200	40000	40000	40000
16	Fajar aprianto	290	300	84100	90000	87000
17	Fajrin saputra	250	240	62500	57600	60000
18	Fredi oktanto	280	250	78400	62500	70000
19	Frengki zando	220	200	48400	40000	44000
20	Galih kurniawan	200	180	40000	32400	36000
21	Hartanto	180	170	32400	28900	30600
22	Heriadi	170	160	28900	25600	27200
23	Indra gunawan	200	190	40000	36100	38000
24	Joko umbaran	180	180	32400	32400	32400
25	Lovizon	170	160	28900	25600	27200
26	Mardianto	300	290	90000	84100	87000
27	Nanang irawan	290	300	84100	90000	87000
28	Oki prayogi	180	190	32400	36100	34200
29	Pidin ahmadi	200	210	40000	44100	42000
30	Rofik sumantria	280	260	78400	67600	72800
31	Sugeng prasetya	250	270	62500	72900	67500
32	Toni jarwadi	250	250	62500	62500	62500
33	Udin ginanjar	300	330	90000	108900	99000

34	Wadi irawan	250	240	62500	57600	60000
35	Waidi apriansah	280	290	78400	84100	81200
36	Wawan marzuki	300	320	90000	102400	96000
37	Yanda istanto	250	240	62500	57600	60000
38	Yanto saputra	230	230	52900	52900	52900
39	Yudi ariansyah	340	350	115600	122500	119000
40	Zandra eliyanto	250	230	62500	52900	57500
Jumlah		9.590	9.600	2.385.900	2.407.000	2.392.800

$$\begin{aligned}
r_{xy} &= \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{ N \sum X^2 - (\sum X)^2 \} \{ N \sum Y^2 - (\sum Y)^2 \}}} \\
&= \frac{(40 \times 2.392.800) - (9.590 \times 9600)}{\sqrt{((40 \times 2.385.900) - (9.590)^2) - ((40 \times 2.407.000) - (9.600)^2}}^2} \\
&= \frac{95.712.000 - 92.064.000}{\sqrt{(95.436.000 - 91.968.100) (96.280.000 - 92.160.000)}} \\
&= \frac{3.648.000}{\sqrt{(3.467.900)(4.120.000)}} \\
&= \frac{3.648.000}{\sqrt{14.287.748.000.000}} \\
&= \frac{3.648.000}{3.779.913,7} \\
&= \mathbf{0,97}
\end{aligned}$$

Lampiran 2

Tabel L.2
Validitas Tes *Passing*

No	Hasil Tes		X^2	Y^2	$X.Y$
	Sampel(X)	Sampel(Y)			
1	230	240	52900	57600	55200
2	350	340	122500	115600	119000
3	220	200	48400	40000	44000
4	180	190	32400	36100	34200
5	190	180	36100	32400	34200
6	180	180	32400	32400	32400
7	200	210	40000	44100	42000
8	260	270	67600	72900	70200
9	250	240	62500	57600	60000
10	280	270	78400	72900	75600
11	170	160	28900	25600	27200
12	200	190	40000	36100	38000
13	180	180	32400	32400	32400
14	170	190	28900	36100	32300
15	300	310	90000	96100	93000
16	290	290	84100	84100	84100
17	180	190	32400	36100	34200
18	200	230	40000	52900	46000
19	280	290	78400	84100	81200
20	250	250	62500	62500	62500
21	250	240	62500	57600	60000
22	300	200	90000	40000	60000
23	250	260	62500	67600	65000
24	300	300	90000	90000	90000
25	250	260	62500	67600	65000
26	230	240	52900	57600	55200
27	320	330	102400	108900	105600
28	250	260	62500	67600	65000
29	170	180	28900	32400	30600
30	200	190	40000	36100	38000
31	180	190	32400	36100	34200
32	190	180	36100	32400	34200
33	300	290	90000	84100	87000

34	290	290	84100	84100	84100
35	180	190	32400	36100	34200
36	200	200	40000	40000	40000
37	280	290	78400	84100	81200
38	270	280	72900	78400	75600
39	230	240	52900	57600	55200
40	230	230	52900	52900	52900
Σ	9.430	9.440	2.317.100	2.318.800	2.310.700

$$\begin{aligned}
r_{xy} &= \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{ N \sum X^2 - (\sum X)^2 \} \{ N \sum Y^2 - (\sum Y)^2 \}}} \\
&= \frac{(40 \times 2.310.700) - (9.430 \times 9.440)}{\sqrt{((40 \times 2.317.100) - (9.430)^2) - ((40 \times 2.317.100) - (9.440)^2}}} \\
&= \frac{92.428.000 - 89.019.200}{\sqrt{(92.684.000 - 88.924.900) (92.752.000 - 89.113.600)}} \\
&= \frac{3.408.800}{\sqrt{(3.759.100) (3.638.400)}} \\
&= \frac{3.408.800}{\sqrt{13.677.109.440.000}} \\
&= \frac{3.408.800}{3.698.257,6} \\
&= \mathbf{0,92}
\end{aligned}$$

Lampiran 3

Tabel L.3
Reliabilitas Tes *Shooting*

No	Nama Siswa	Hasil Tes		X^2	Y^2	$X \cdot Y$
		Pertama (X)	Kedua (Y)			
1	Aan setawan	50	60	2500	3600	3000
2	Aap setiadi	90	50	8100	2500	4500
3	Abdul rozaq	60	70	3600	4900	4200
4	Abdul gani	150	140	22500	19600	21000
5	Andi wijaya	40	50	1600	2500	2000
6	Anreko pramudya	120	110	14400	12100	13200
7	Budi jadmiko	30	40	900	1600	1200
8	Budi setiawan	80	90	6400	8100	7200
9	Boni irwanto	70	80	4900	6400	5600
10	Candra septiawan	80	90	6400	8100	7200
11	Didin armada	100	110	10000	12100	11000
12	Dodi saputra	60	70	3600	4900	4200
13	Endi virgo	160	150	25600	22500	24000
14	Evran sanjaya	70	80	4900	6400	5600
15	Evo kurniawan	80	90	6400	8100	7200
16	Fajar aprianto	120	120	14400	14400	14400
17	Fajrin saputra	60	70	3600	4900	4200
18	Fredi oktanto	60	60	3600	3600	3600
19	Frengki zando	120	110	14400	12100	13200
20	Galih kurniawan	40	60	1600	3600	2400
21	Hartanto	80	70	6400	4900	5600
22	Heriadi	60	70	3600	4900	4200
23	Indra gunawan	120	120	14400	14400	14400
24	Joko umbaran	120	110	14400	12100	13200
25	Lovizon	30	40	900	1600	1200
26	Mardianto	40	50	1600	2500	2000
27	Nanang irawan	130	120	16900	14400	15600
28	Oki prayogi	70	80	4900	6400	5600
29	Pidin ahmadi	120	100	14400	10000	12000
30	Rofik sumantria	70	90	4900	8100	6300
31	Sugeng prasetya	110	100	12100	10000	11000
32	Toni jarwadi	80	80	6400	6400	6400
33	Udin ginanjar	140	130	19600	16900	18200

34	Wadi irawan	70	80	4900	6400	5600
35	Waidi apriansah	80	90	6400	8100	7200
36	Wawan marzuki	120	120	14400	14400	14400
37	Yanda istanto	120	110	14400	12100	13200
38	Yanto saputra	140	150	19600	22500	21000
39	Yudi ariansyah	150	160	22500	25600	24000
40	Zandra eliyanto	160	100	25600	10000	16000
Jumlah		3.650	3.670	387.700	373.700	376.00 0

$$\begin{aligned}
 r_{xy} &= \frac{N\sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{ N\sum X^2 - (\sum X)^2 \} \{ N\sum Y^2 - (\sum Y)^2 \}}} \\
 &= \frac{(40 \times 376.000) - (3.650 \times 3670)}{\sqrt{((40 \times 387.700) - (3.650)^2) - ((40 \times 373.700) - (3670)^2)}} \\
 &= \frac{15.040.000 - 13.395.500}{\sqrt{(15.508.000 - 13.322.500) (14.948.000 - 13.468.900)}} \\
 &= \frac{1.644.500}{\sqrt{(2.185.500)(1.515.100)}} \\
 &= \frac{1.644.500}{\sqrt{3.311.251.050.000}} \\
 &= \frac{1.644.500}{1.819.684,3} \\
 &= \mathbf{0,90}
 \end{aligned}$$

Lampiran 4

Tabel L.4
Validitas Tes *Shooting*

No	Hasil Tes		X^2	Y^2	$X \cdot Y$
	Sampel(X)	Sampel(Y)			
1	70	90	4900	8100	6300
2	90	80	8100	6400	7200
3	70	70	4900	4900	4900
4	150	140	22500	19600	21000
5	40	50	1600	2500	2000
6	120	110	14400	12100	13200
7	30	40	900	1600	1200
8	70	80	4900	6400	5600
9	70	80	4900	6400	5600
10	80	90	6400	8100	7200
11	100	110	10000	12100	11000
12	80	70	6400	4900	5600
13	160	150	25600	22500	24000
14	70	80	4900	6400	5600
15	80	90	6400	8100	7200
16	120	120	14400	14400	14400
17	70	80	4900	6400	5600
18	70	60	4900	3600	4200
19	120	110	14400	12100	13200
20	50	60	2500	3600	3000
21	80	70	6400	4900	5600
22	60	70	3600	4900	4200
23	120	120	14400	14400	14400
24	120	110	14400	12100	13200
25	40	60	1600	3600	2400
26	50	50	2500	2500	2500
27	130	120	16900	14400	15600
28	70	80	4900	6400	5600
29	120	100	14400	10000	12000
30	70	90	4900	8100	6300
31	110	100	12100	10000	11000
32	80	100	6400	10000	8000
33	140	130	19600	16900	18200

34	70	80	4900	6400	5600
35	80	90	6400	8100	7200
36	120	120	14400	14400	14400
37	120	110	14400	12100	13200
38	140	150	19600	22500	21000
39	90	80	8100	6400	7200
40	70	60	4900	3600	4200
Σ	3590	3650	362700	361900	359800

$$\begin{aligned}
 r_{xy} &= \frac{N\sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{ N\sum X^2 - (\sum X)^2 \} \{ N\sum Y^2 - (\sum Y)^2 \}}} \\
 &= \frac{(40 \times 359.800) - (3590 \times 3650)}{\sqrt{((40 \times 362.700) - (3590)^2) - ((40 \times 361.900) - (3650)^2)}} \\
 &= \frac{14.392.000 - 13.103.500}{\sqrt{(14.508.000 - 12.888.100)(14.476.000 - 13.322.500)}} \\
 &= \frac{1.288.500}{\sqrt{(1.619.900)(1.153.500)}} \\
 &= \frac{1.298.400}{\sqrt{1.868.554.650.000}} \\
 &= \frac{1.298.400}{1.366.950.8} \\
 &= \mathbf{0,94}
 \end{aligned}$$

Lampiran 5

Tabel L.5
Reliabilitas Tes *Dribbling*

No	Nama	Hasil Tes		X^2	Y^2	$X \cdot Y$
		Pertama (X)	Kedua (Y)			
1	Aan setawan	42	45	1764	2025	1890
2	Aap setiadi	45	44	2025	1936	1980
3	Abdul rozaq	62	60	3844	3600	3720
4	Abdul gani	37	39	1369	1521	1443
5	Andi wijaya	37	37	1369	1369	1369
6	Anreko pramudya	46	48	2116	2304	2208
7	Budi jadmiko	37	37	1369	1369	1369
8	Budi setiawan	37	39	1369	1521	1443
9	Boni irwanto	60	61	3600	3721	3660
10	Candra septiawan	50	51	2500	2601	2550
11	Didin armada	48	49	2304	2401	2352
12	Dodi saputra	58	59	3364	3481	3422
13	Endi virgo	46	47	2116	2209	2162
14	Evran sanjaya	38	39	1444	1521	1482
15	Evo kurniawan	52	53	2704	2809	2756
16	Fajar aprianto	51	52	2601	2704	2652
17	Fajrin saputra	37	38	1369	1444	1406
18	Fredi oktanto	56	59	3136	3481	3304
19	Frengki zando	52	55	2704	3025	2860
20	Galih kurniawan	50	49	2500	2401	2450
21	Hartanto	38	37	1444	1369	1406
22	Heriadi	42	40	1764	1600	1680
23	Indra gunawan	43	40	1849	1600	1720
24	Joko umbaran	37	38	1369	1444	1406
25	Lovizon	41	39	1681	1521	1599
26	Mardianto	40	43	1600	1849	1720
27	Nanang irawan	39	40	1521	1600	1560
28	Oki prayogi	40	45	1600	2025	1800
29	Pidin ahmadi	40	42	1600	1764	1680
30	Rofik sumantria	39	40	1521	1600	1560
31	Sugeng prasetya	39	40	1521	1600	1560
32	Toni jarwadi	56	57	3136	3249	3192
33	Udin ginanjar	37	38	1369	1444	1406

34	Wadi irawan	57	59	3249	3481	3363
35	Waidi apriansah	40	42	1600	1764	1680
36	Wawan marzuki	54	56	2916	3136	3024
37	Yanda istanto	40	45	1600	2025	1800
38	Yanto saputra	40	42	1600	1764	1680
39	Yudi ariansyah	53	55	2809	3025	2915
40	Zandra eliyanto	53	55	2809	3025	2915
Jumlah		1.809	1.854	84.125	88.328	86.144

$$\begin{aligned}
r_{xy} &= \frac{N \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{ N \sum X^2 - (\sum X)^2 \} \{ N \sum Y^2 - (\sum Y)^2 \}}} \\
&= \frac{(40 \times 86.144) - (1.809 \times 1.854)}{\sqrt{((40 \times 84.125) - (1.809)^2) - ((40 \times 88.328) - (1.854)^2)}} \\
&= \frac{3.445.760 - 3.353.886}{\sqrt{(3.365.000 - 3.272.481) (3.533.120 - 3.437.316)}} \\
&= \frac{91.874}{\sqrt{(92.159) (95.804)}} \\
&= \frac{91.874}{\sqrt{8.829.200.836}} \\
&= \frac{91.874}{93.963.8} \\
&= \mathbf{0,97}
\end{aligned}$$

Lampiran 6

Tabel L.6
Validitas Tes *Dribbling*

No	Hasil Tes		X^2	Y^2	$X \cdot Y$
	Sampel(X)	Sampel(Y)			
1	38	39	1444	1521	1482
2	39	37	1521	1369	1443
3	46	48	2116	2304	2208
4	39	37	1521	1369	1443
5	37	39	1369	1521	1443
6	60	61	3600	3721	3660
7	52	51	2704	2601	2652
8	48	49	2304	2401	2352
9	58	59	3364	3481	3422
10	46	47	2116	2209	2162
11	38	39	1444	1521	1482
12	55	53	3025	2809	2915
13	51	52	2601	2704	2652
14	37	38	1369	1444	1406
15	58	59	3364	3481	3422
16	43	40	1849	1600	1720
17	39	38	1521	1444	1482
18	41	39	1681	1521	1599
19	40	43	1600	1849	1720
20	39	40	1521	1600	1560
21	40	45	1600	2025	1800
22	39	40	1521	1600	1560
23	39	40	1521	1600	1560
24	56	57	3136	3249	3192
25	37	38	1369	1444	1406
26	57	59	3249	3481	3363
27	40	42	1600	1764	1680
28	54	56	2916	3136	3024
29	40	45	1600	2025	1800
30	40	42	1600	1764	1680
31	53	55	2809	3025	2915
32	53	55	2809	3025	2915
33	43	40	1849	1600	1720

34	37	38	1369	1444	1406
35	41	39	1681	1521	1599
36	41	43	1681	1849	1763
37	37	38	1369	1444	1406
38	57	59	3249	3481	3363
39	43	42	1849	1764	1806
40	57	56	3249	3136	3192
Σ	1808	1837	84060	86847	85375

$$\begin{aligned}
 r_{xy} &= \frac{N\sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{\{ N\sum X^2 - (\sum X)^2 \} \{ N\sum Y^2 - (\sum Y)^2 \}}} \\
 &= \frac{(40 \times 85.375) - (1808 \times 1837)}{\sqrt{((40 \times 84.060) - (1808)^2) - ((40 \times 86.847) - (1837)^2)}} \\
 &= \frac{3.415.000 - 3.321.296}{\sqrt{(3.362.400 - 3.268.864) (3.473.880 - 3.374.569)}} \\
 &= \frac{93.704}{\sqrt{(93.536) (99.311)}} \\
 &= \frac{93.704}{\sqrt{9.289.153.696}} \\
 &= \frac{93.704}{96.380,2} \\
 &= \mathbf{0,97}
 \end{aligned}$$

Lampiran 7

Nama Sampel Penelitian

No.	Nama	Urnur	Tinggi/berat
1	Ebit muhda pratama	17	165/60
2	Antonio	16	158/52
3	Bima sakti	16	170/64
4	Natanael banjarnahor	16	160/55
5	Arlan mardiansyah	16	155/53
6	Aan caca andika	16	158/55
7	Doni yanuarsyah	17	165/63
8	Berlian	16	164/56
9	Tri yoga parza	17	163/63
10	Rizki darmawan	17	160/63
11	Azman karmadi	17	161/61
12	Rizki pribadi	17	170/68
13	Fauzi effendi	17	162/66
14	Satria	17	163/55
15	Arda wahyu pratama	17	166/57
16	Untung saputra	18	168/60
17	Zandra eliyanto pratama	18	168/55
18	Rizki handi pratama	18	162/59
19	Sigit ramadani	18	160/55
20	Kurniawan sandi	17	159/56
21	Rahmat irawan	17	160/57
22	Aditya eka saputra	18	165/55
23	Krisno	18	170/69
24	Suryadi ade saputra	17	168/60
25	Dio ade az hari	17	162/55
26	Andika pratama	18	164/57
27	Septa dian sahputra	18	168/62
28	Rudi kurniawan	17	166/62
29	Afrizal hermawan	17	166/63
30	Suwarno	18	162/60
31	Ahmad karmani	17	168/58
32	M. Sofani julen	17	169/65
33	Didi hermanto	17	170/65

34	Niko angriawan	17	173/68
35	Evran ariawan	18	166/62
36	Novandi	18	164/61
37	Eko saputro	18	162/56
38	Toni jarwadi	18	159/53
39	Yudha alfian	18	165/55
40	Jefri Adrian	18	160/61

Lampiran 8

Rekapitulasi Tes Teknik *Passing*

No.	Nama	Tendangan				Jumlah	Kategori
		1	2	3	4		
1	EMP	100	50	30	50	230	Sedang
2	A	50	100	50	40	240	Sedang
3	BM	50	50	50	50	200	Kurang
4	NB	50	100	50	100	300	Baik
5	AM	40	100	50	50	240	Sedang
6	ACA	50	30	100	50	230	Sedang
7	DY	100	50	50	50	250	Sedang
8	B	50	40	30	100	220	Kurang
9	TYP	50	100	50	50	250	Sedang
10	RD	100	50	100	100	350	Baik
11	AK	50	100	40	40	230	Sedang
12	RP	40	50	40	50	180	Kurang
13	FE	40	50	50	50	190	Kurang
14	S	50	40	40	50	180	Kurang
15	AWP	50	50	50	50	200	Kurang
16	US	100	50	40	100	290	Baik
17	ZEP	50	100	50	50	250	Sedang
18	RHP	30	50	100	100	280	Sedang
19	SR	50	40	30	100	220	Kurang
20	KS	50	50	50	50	200	Kurang
21	RI	50	50	30	50	180	Kurang
22	AES	40	50	30	50	170	Kurang
23	K	50	50	50	50	200	Kurang
24	SAS	30	50	50	50	180	Kurang
25	DAS	50	50	40	30	170	Kurang
26	AP	100	50	100	50	300	Baik
27	SDS	100	40	50	100	290	Baik
28	RK	50	50	40	40	180	Kurang
29	AH	50	50	50	50	200	Kurang
30	S	50	100	100	30	280	Sedang

31	AK	50	50	50	100	250	Sedang
32	MSJ	100	50	50	50	250	Sedang
33	DH	100	100	50	50	300	Baik
34	NA	50	100	50	50	250	Sedang
35	EA	100	30	50	100	280	Sedang
36	N	100	50	100	50	300	Baik
37	ES	50	50	100	50	250	Sedang
38	TJ	30	50	50	100	230	Sedang
39	YA	100	100	40	100	340	Baik
40	JA	50	50	50	100	250	Sedang

Baik Sekali : 0 %

Baik : 20%

Sedang : 42,5%

Kurang : 37,5%

Lampiran 9

Rekapitulasi Tes Teknik *Shooting*

No.	Nama	Tendangan				Jumlah	Kategori
		1	2	3	4		
1	EMP	10	20	10	10	50	Kurang
2	A	20	20	40	10	90	Kurang
3	BM	10	20	10	20	60	Kurang
4	NB	50	10	40	50	150	Baik
5	AM	10	10	10	10	40	Kurang Sekali
6	ACA	40	40	40	40	120	Sedang
7	DY	0	10	10	10	30	Kurang Sekali
8	B	20	10	40	10	80	Kurang
9	TYP	20	10	20	20	70	Kurang
10	RD	20	10	40	10	80	Kurang
11	AK	40	20	20	20	100	Sedang
12	RP	10	10	20	20	60	Kurang
13	FE	40	20	50	50	160	Baik
14	S	10	10	10	40	70	Kurang
15	AWP	40	10	10	20	80	Kurang
16	US	50	20	30	20	120	Sedang
17	ZEP	20	10	10	20	60	Kurang
18	RHP	10	20	20	10	60	Kurang
19	SR	40	10	50	20	120	Sedang
20	KS	10	10	10	10	40	Kurang Sekali
21	RI	10	10	50	10	80	Kurang
22	AES	10	20	20	10	60	Kurang
23	K	20	40	50	10	120	Sedang
24	SAS	10	40	20	50	120	Sedang
25	DAS	10	0	10	10	30	Kurang Sekali
26	AP	10	10	10	10	40	Kurang Sekali
27	SDS	10	50	50	50	160	Baik
28	RK	10	40	10	10	70	Kurang
29	AH	50	10	50	10	120	Sedang
30	S	10	10	10	40	70	Kurang

31	AK	10	40	50	10	110	Sedang
32	MSJ	10	10	10	50	80	Kurang
33	DH	40	40	10	50	140	Baik
34	NA	10	10	10	40	70	Kurang
35	EA	10	10	50	10	80	Kurang
36	N	10	10	50	10	120	Sedang
37	ES	10	10	50	50	120	Sedang
38	TJ	50	10	40	40	140	Baik
39	YA	50	50	10	40	150	Baik
40	JA	10	50	50	50	160	Baik

Baik Sekali :0 %

Baik :17,5 %

Sedang :25 %

Kurang :45 %

Kurang Sekali :12,5 %

Lampiran 10

Rekapitulasi Tes Teknik *Dribbling*

No.	Nama	W a k t u	QI,,,,,,	Kategori
1	EMP	17.85	42	Sedang
2	A	17.1	45	Sedang
3	BM	11.75	62	Baik
4	NB	19.36	37	Kurang
5	AM	19.38	37	Kurang
6	ACA	16.66	46	Sedang
7	DY	19.32	37	Kurang
8	B	19.31	37	Kurang
9	TYP	12.6	60	Baik
10	RD	15.38	50	Sedang
11	AK	16.54	48	Sedang
12	RP	13.15	58	Baik
13	FE	16.55	46	Sedang
14	S	19.28	38	Kurang
15	AWP	14.9	52	Sedang
16	US	15.1	51	Sedang
17	ZEP	15.29	37	Kurang
18	RHP	13.75	56	Baik
19	SR	14.65	52	Sedang
20	KS	15.29	50	Sedang
21	RI	19.25	38	Kurang
22	AES	17.86	42	Sedang
23	K	17.6	43	Sedang
24	SAS	12.5	37	Kurang
25	DAS	18.4	41	Sedang
26	AP	18.44	40	Kurang
27	SDS	18.84	39	Kurang
28	RK	18.45	40	Kurang
29	AH	18.55	40	Kurang
30	S	18.82	39	Kurang

31	AK	18.84	39	Kurang
32	MSJ	13.65	56	Baik
33	DH	19.33	37	Kurang
34	NA	13.55	57	Baik
35	EA	18.46	40	Kurang
36	N	14.20	54	Baik
37	ES	18.77	40	Kurang
38	TJ	18.43	40	Kurang
39	YA	14.54	53	Baik
40	JA	14.27	53	Baik

Baik Sekali : 0

Baik : 22,5%

Sedang : 32,5%

Kurang : 45%

Lampiran 11**TABEL TES PASSING**

T-skore	Dribbling Test (/10 dtk)	T-skore	Dribbling Test (/10 dtk)
78	-< 6.30	54	13.95-14.25
77	6.31-6.60	53	14.26-14.60
76	6.61-7.40	52	14.61-14.93
75	7.40-7.73	51	14.94-15.28
74	7.74-8.10	50	15.29-15.58
73	8.11-9.40	49	15.59-15.90
69	9.41-9.53	48	15.91-16.54
68	9.54-9.70	47	16.23-16.54
67	9.71-10.24	46	16.55-16.87
66	10.25-10.89	45	16.88-17.15
64	10.90-11.70	44	17.16-17.50
62	11.71-11.78	43	17.51-17.80
61	11.79-12.30	42	17.81-17.87
60	12.31-12.60	41	17.88-18.40
59	12.61-12.90	40	18.41-18.81
58	12.91-13.31	39	18.82-19.13
57	13.32-13.64	38	19.14-19.28
56	13.65-13.94	37	19.29-19.57

Lampiran 12

DOKUMENTASI

Pemanasan



Pemanasan



Pemanasan



Pemanasan



Pemanasan



Tim Sepak bola SMAN 3 Benteng



Teknik Dribbling



Teknik Dribbling



Teknik Shooting



Teknik Passing



Teknik Passing





PEMERINTAH KABUPATEN BENGKULU TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jalan Raya Bengkulu - Curup Km. 11 Taba Pasmah

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 420 / 211 / DIKBUD / 2014

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Bengkulu Tengah dengan memperhatikan

- | | | |
|-------------------------|---|--|
| 1 Surat | : | Universitas Bengkulu |
| 2 Surat Izin Penelitian | : | Nomor : 2003/UN30.7/PL/2014 |
| 3 . Judul | : | Studi Kasus Tentang Keterampilan dasar bermain Sepak Bola pada Ekstrakurikuler Sepak bola di SMA Negeri 3 Kabupaten Bengkulu Tengah. |

Dengan ini menyatakan dapat memberikan izin mengadakan penelitian kepada :

- | | | |
|------------------|---|---------------------------------|
| 1. Nama | : | Rohmad Baidhowi |
| 2. NPM/NIP | : | A1H009075 |
| 3. Program Studi | : | Pendidikan Jasmani da kesehatan |
| 4. Jurusan | : | Ilmu Pendidikan |
| 5. Fakultas | : | FKIP |

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat : SMA Negeri 3 Kabupaten Bengkulu Tengah
- b. Waktu : 2 Mei s/d 23 Mei 2014
5. Penelitian tersebut khususnya terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak diperbolehkan dipublikasikan sebelum mendapat izin tertulis dari Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Bengkulu Tengah
6. Menyampaikan laporan hasil penelitian tersebut kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Bengkulu Tengah
7. Sebelum Melakukan penelitian harus melapor dahulu kepada Dinas DIKBUD

Rena Semanek 6Mei 2014

a..n KEPALA DINAS,
Sekretaris
u.b
u Kasubag Umum dan Kepegawaian



SYAIFUL, S.Sos.M.Pd
NIP. 19660708 199203 1 010

Tembusan Yth :

1. Bupati Bengkulu Tengah
2. Dekan FKIP Universitas Bengkulu
3. Kepala Dinas Dikbudpora Kab. Bengkulu Tengah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BENGKULU
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan WR.Supratman Kandang Limun Bengkulu 38371A
Telepon (0736) 21170.Psw.203-232, 21186 Faksimile : (0736) 21186
Laman: www.fkip.unib.ac.id e-mail: dekanat.fkip@unib.ac.id

Nomor : **2003** /UN30.7/PL/2014
Lamp : 1 (satu) Expl Proposal
Perihal : Izin Penelitian

29 April 2014

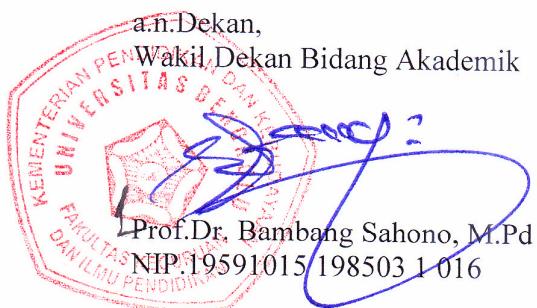
Yth. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kabupaten Bengkulu Tengah
Di Bengkulu Tengah

Untuk kelancaran dalam penulisan Skripsi mahasiswa, bersama ini kami mohon bantuan Saudara untuk dapat memberikan izin melakukan penelitian / pengambilan data kepada:

Nama : **Rohmad Baidhowi**
NPM : **A1H009075**
Program Studi : **Pendidikan Jasmani dan Kesehatan**
Tempat penelitian : **SMA Negeri 3 Bengkulu Tengah**
Waktu Penelitian : **2 s.d 23 Mei 2014**

dengan judul : **"Studi Kasus Tentang Keterampilan Dasar Bermain Sepak Bola Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola di SMA Negeri 3 Kabupaten Bengkulu Tengah".** Proposal terlampir.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Tembusan :

Yth. Dekan FKIP Sebagai Laporan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BENGKULU
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI S 1 PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN
JLN. W.R. SUPRATMAN, KANDANG LIMUN BENGKULU 38371A
Telepon (0736) 21170, Ps.203-232, 21186 Faksimile : (0736) 21186
Laman : www.unib.ac.id e-mail : rektorat@unib.ac.id

No : 140.59 /UN30.7/PP/2014

Bengkulu, 30 April 2014

Lamp : 1 berkas

Hal : Permohonan izin Penelitian

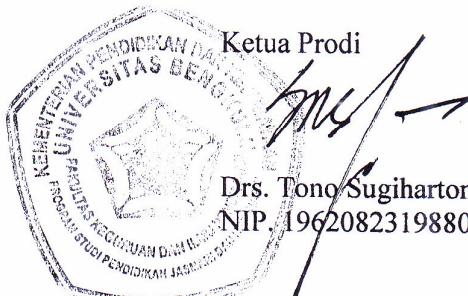
Yth, Wakil Dekan Bidang Akademik
FKIP Universitas Bengkulu.

Sehubungan dengan rencana penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa prodi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan (PENJASKES) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu, yaitu :

Nama : Rohmad Baidhowi
NPM : A1H009075
Prodi : Penjaskes FKIP UNIB
Judul Skripsi : Studi Kasus Tentang Keterampilan Dasar Bermain Sepak Bola Pada Ekstrakrikuler Sepak Bola Di SMA Negeri 3 Kabupaten Bengkulu Tengah.
Lokasi Penelitian : SMA Negeri 3 Bengkulu Tengah
Waktu Penelitian : 2 Mei – 23 Mei 2014

Maka dengan ini kami mohon bantuan agar dapat memberikan surat pengantar penelitian kepada yang bersangkutan.

Demikian surat permohonan kami buat atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Drs. Tono Sugihartono, M. Pd
NIP. 196208231988031002